

中 学 校 給 食 献 立 表 (A ブ ロ ッ ク)

実施日	献立名	食 品 名	実施日	献立名	食 品 名
5/1 木	コッペパン 牛乳 あじのカレームニエル ミートサンド レタスのスープ	【コッペパン 【あじ、塩、こしょう、小麦粉、純カレー粉、油 【牛ひき肉、ふたひき肉、ベーコン、たまねぎ、ピーマン、にんじん、にんにく、油、ケチャップ、トマトピューレ、ウスターソース、赤ぶどう酒、とんかつソース、塩、こしょう 【とり肉、でんぶん、レタス、にんじん、干しいたけ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、〈水〉	5/19 月	ごはん 牛乳 豚肉とピーマンの炒め物 そば煮 みそ汁	【米 【ぶた肉、ピーマン、たけのこ、にんじん、土しろうが、にんにく、油、しょうゆ濃、三温糖、酒、でんぶん、〈水〉 【ぶたひき肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、油、しょうゆ濃、三温糖、でんぶん、けずりぶし、〈水〉 【うすあげ、はくさい、たまねぎ、にんじん、ねぎ、みそ、けずりぶし、〈水〉
5/2 金	ゆかりご飯 牛乳 春野菜のかきあげ ごま和え ゆばのすまし汁 柏餅	【米、ゆかり粉 【ちくわ、たまねぎ、アスパラガス、にんじん、たけのこ、小麦粉、塩、〈水〉、油 【キャベツ、きゅうり、にんじん、白ごま、しょうゆ濃、砂糖、みりん 【とり肉、ゆば、はくさい、にんじん、ねぎ、しょうゆ淡、みりん、塩、けずりぶし、〈水〉 【かしわもち	5/20 火	ごはん 牛乳 ぶり辛肉じゃが ナムル 若布のスープ	【米 【ぶた肉、つきこんにやく、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ニラ、土しろうが、にんにく、白ごま、油、しょうゆ濃、赤だしみそ、三温糖、トウバンジャン、ごま油、〈水〉 【きゅうり、キャベツ、にんじん、しょうゆ濃、ごま油、塩 【とうふ、はくさい、にんじん、干しわかめ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、〈水〉
5/7 水	ケチャップライス 牛乳 ドリア風 フルーツミックス	【米、ケチャップ、バター、塩、〈水〉 【ベーコン、むきえび、いか、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、油、牛乳、チーズソース、マーガリン、小麦粉、塩、白ぶどう酒、こしょう、〈水〉 【みかん、パイナップル、黄桃、シロップ	5/21 水	ごはん 牛乳 干草焼き きんぴらごぼう すまし汁	【米 【たまご、ツナ、たまねぎ、にんじん、ねぎ、干しいたけ、油、塩 【ちくわ、つきこんにやく、ごぼう、にんじん、白ごま、とうがらし、油、三温糖、しょうゆ濃、しょうゆ淡、みりん、ごま油、けずりぶし、〈水〉 【とり肉、かまぼこ、はくさい、えのきたけ、にんじん、ふ、しょうゆ淡、みりん、塩、けずりぶし、〈水〉
5/8 木	ごはん 牛乳 さばの塩焼き 五目煮 すまし汁 即席漬け	【米 【さば、塩、油 【だいたず、ぶた肉、こんにやく、にんじん、ごぼう、干しいたけ、しょうゆ濃、しょうゆ淡、三温糖、けずりぶし、〈水〉 【とり肉、とうふ、はくさい、えのきたけ、にんじん、ねぎ、ふ、しょうゆ淡、みりん、塩、けずりぶし、〈水〉 【キャベツ、きゅうり、しょうゆ濃、塩	5/22 木	ひじきごはん 牛乳 五目うどん おひたし	【米、めひじき、うすあげ、にんじん、しょうゆ濃、酒、みりん、塩、けずりぶし、〈水〉 【うどん、とり肉、つきこんにやく、うすあげ、ごぼう、にんじん、しめじ、ねぎ、しょうゆ淡、酒、みりん、けずりぶし、〈水〉 【はくさい、チンゲンサイ、しょうゆ濃、みりん、けずりぶし、〈水〉
5/9 金	ごはん 牛乳 ポトフ ドライカレー フライビーゼンズ	【米 【ボークウインナー、たまねぎ、じゃがいも、キャベツ、にんじん、パセリ、油、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、ペイリーフ、〈水〉 【ぶたひき肉、たまねぎ、にんじん、コーン、油、とりがらスープ、ケチャップ、ウスターソース、しょうゆ濃、純カレー粉、塩、こしょう 【だいたず、でんぶん、砂糖、しょうゆ濃、油	5/23 金	ごはん 牛乳 サーモンフライ 和え物 焼豚スープ	【米 【鮭、塩、こしょう、小麦粉、〈水〉、パン粉、油、とんかつソース、ケチャップ 【ちくわ、キャベツ、きゅうり、にんじん、しょうゆ濃、みりん 【やきぶた、はるさめ、はくさい、チンゲンサイ、にんじん、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、〈水〉
5/12 月	ごはん 牛乳 ミンチカツ じゃが芋のひじき煮 みそ汁	【米 【ミンチカツ、油 【ぶた肉、めひじき、ちくわ、じゃがいも、にんじん、油、しょうゆ濃、砂糖、みりん、けずりぶし、〈水〉 【とうふ、こまつな、たまねぎ、にんじん、みそ、けずりぶし、〈水〉	5/26 月	ごはん 牛乳 豚肉とキャベツのみそ炒め 肉団子の甘酢あん すまし汁	【米 【ぶた肉、酒、塩、こしょう、キャベツ、チンゲンサイ、にんじん、にんにく、油、みそ、赤だしみそ、しょうゆ濃、砂糖、〈水〉 【肉団子、油、たまねぎ、にんじん、油、砂糖、しょうゆ濃、酢、でんぶん、〈水〉 【とうふ、はくさい、えのきたけ、にんじん、ねぎ、しょうゆ淡、みりん、塩、けずりぶし、〈水〉
5/13 火	こくとうパン 牛乳 和風スパゲティ アスパラの炒め物 野菜スープ	【こくとうパン 【スパゲティ、ベーコン、たまねぎ、しめじ、エリンギ、にんじん、油、ポーンストック、しょうゆ濃、塩、こしょう 【チキンウインナー、キャベツ、アスパラガス、油、しょうゆ淡、塩、こしょう 【キャベツ、たまねぎ、にんじん、セロリー、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、ペイリーフ、〈水〉	5/27 火	玄米ごはん 牛乳 カレー フレンチサラダ	【米、げんまい 【ぶた肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、にんにく、土しろうが、油、ポーンストック、小麦粉、マーガリン、純カレー粉、チャツネ、しょうゆ濃、ケチャップ、ウスターソース、塩、三温糖、こしょう、ペイリーフ、〈水〉 【キャベツ、アスパラガス、にんじん、セロリー、酢、サラダ油、砂糖、しょうゆ濃、塩、こしょう
5/14 水	中華おこわ 牛乳 焼きぎょうざ にんじんシリシリ 若布のスープ	【米、もち米、とり肉、たけのこ、にんじん、干しいたけ、ポーンストック、しょうゆ濃、しょうゆ淡、みりん、酒、ごま油、塩、〈水〉 【ぎょうざ、油 【たまご、ツナ、にんじん、はなかつお、油、塩 【とうふ、はくさい、にんじん、干しわかめ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、〈水〉	5/28 水	ごはん 牛乳 さわらの香味焼き 切干大根の煮物 みそ汁 即席漬け	【米 【さわら、たまねぎ、にんにく、白ごま、とうがらし、しょうゆ濃、酒、砂糖、油 【うすあげ、きりぼしだいこん、にんじん、油、三温糖、しょうゆ淡、しょうゆ濃、みりん、けずりぶし、〈水〉 【とうふ、うすあげ、たまねぎ、チンゲンサイ、にんじん、みそ、けずりぶし、〈水〉 【きゅうり、しょうゆ濃、塩
5/15 木	ごはん 牛乳 とりすき 焼きししゃも みそ汁	【米 【とり肉、糸こんにやく、はくさい、たまねぎ、にんじん、しろねぎ、ふ、油、しょうゆ濃、三温糖 【ししゃも、油 【えのきたけ、ねぎ、干しわかめ、みそ、けずりぶし、〈水〉	5/29 木	チキンライス 牛乳 ジャーマンポテト いかのマリネ たまごスープ	【米、とり肉、たまねぎ、にんじん、コーン、マッシュルーム、ケチャップ、トマトピューレ、油、塩、こしょう、〈水〉 【ベーコン、じゃがいも、たまねぎ、油、塩、こしょう 【いか、たまねぎ、きゅうり、にんじん、セロリー、しょうゆ淡、サラダ油、酢、砂糖、塩 【ベーコン、たまご、たまねぎ、にんじん、パセリ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、ペイリーフ、〈水〉
5/16 金	ごはん 牛乳 ホイコーロウ 切干大根のサラダ 焼豚スープ	【米 【ぶた肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、たけのこ、土しろうが、にんにく、油、赤だしみそ、しょうゆ濃、酒、塩、トウバンジャン、こしょう、ごま油、でんぶん、〈水〉 【きりぼしだいこん、きゅうり、にんじん、酢、しょうゆ濃、サラダ油、砂糖、塩 【やきぶた、はるさめ、チンゲンサイ、にんじん、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、〈水〉	5/30 金	あげパン 牛乳 中華風五目煮 甘酢和え 白菜スープ	【コッペパン、油、グラニュー糖 【ぶた肉、だいたず、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、干しいたけ、油、ポーンストック、しょうゆ濃、しょうゆ淡、三温糖、でんぶん、〈水〉 【ツナ、きゅうり、干しわかめ、酢、砂糖、しょうゆ濃、みりん 【はくさい、チンゲンサイ、にんじん、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、しょうゆ濃、塩、こしょう、でんぶん、〈水〉

※都合により献立を変更する場合がございますので、ご了承願います。

※食品のアレルゲンについてご質問がございましたら、守口市教育委員会事務局 教育部 保健給食課 までお問い合わせください。