

令和6年6月分

学 校 給 食 献 立 表

6/3 月 ～ 6/28 金

★は茶わんの日、◆は新献立のある日です

実 施 日	献 立 名	食 品 名	実 施 日	献 立 名	食 品 名
6/3 月 ★ はし	ごはん 牛乳 レタスのスープ 鶏肉とピーマンの炒め物 ミニレモンゼリー	【米 【ぶた肉、でんぶん、レタス、にんじん、干しいたけ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ、塩、 こしょう、〈水〉 【とり肉、塩、こしょう、酒、油、じゃがいも、ピーマン、にんじん、干しいたけ、しょうゆ濃、砂糖、トウバ ンジャン、ごま油 【ミニレモンゼリー	6/17 月 ★ はし	ごはん 牛乳 みそおでん おひたし	【米 【ぶた肉、がんもどき、ささがきてんぷら、あかこんにやく、じゃがいも、にんじん、さやいんげん、み そ、三温糖、しょうゆ濃、けずりぶし、〈水〉 【はくさい、チンゲンサイ、しょうゆ濃、みりん、けずりぶし、〈水〉
6/4 火	ミニパンパキンパン 牛乳 野菜ソテー フライビーンズ	【ミニパンパキンパン 【ぶた肉、ベーコン、ショートスパゲティ、キャベツ、たまねぎ、にんじん、コーン、油、ウスターソース、ケ チャップ、とんかつソース、塩、こしょう 【だいた、でんぶん、砂糖、しょうゆ濃、油	6/18 火 はし	ミニパン 牛乳 スパゲティミートソース ツナサラダ マヨネーズ	【ミニパン 【スパゲティ、牛ひき肉、ぶたひき肉、たまねぎ、にんじん、にんにく、粉チーズ、油、ケチャップ、トマ トピューレ、ウスターソース、赤ぶどう酒、とんかつソース、塩、こしょう 【ツナ、キャベツ、きゅうり、にんじん、酢、サラダ油、塩、こしょう 【マヨネーズ
6/5 水 ★ ◆	とうもろこしごはん 牛乳 みそ汁 高野豆腐の卵とじ	【米、コーン、だしこんぶ、しょうゆ濃、塩、〈水〉 【とり肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ねぎ、みそ、けずりぶし、〈水〉 【こうやどうふ、ちくわ、たまご、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、干しいたけ、しょうゆ濃、三温糖、 酒、しょうゆ濃、けずりぶし、〈水〉	6/19 水 ★ はし	ごはん 牛乳 焼豚スープ いわしのフライ そくせきづけ	【米 【やきぶた、はるさめ、はくさい、チンゲンサイ、にんじん、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ 濃、塩、こしょう、〈水〉 【いわし、塩、こしょう、純カレー粉、〈水〉、小麦粉、パン粉、油 【きゅうり、しょうゆ濃、塩
6/6 木	げんまいごはん 牛乳 ハヤシシチュー フレンチサラダ	【米、げんまい 【牛肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、にんにく、油、マーガリン、小麦粉、ケチャップ、トマトピュー レ、赤ぶどう酒、ウスターソース、塩、砂糖、こしょう、ベイリーフ、〈水〉 【キャベツ、きゅうり、にんじん、セロリー、酢、サラダ油、砂糖、しょうゆ濃、塩、こしょう	6/20 木	ミニクロワッサン 牛乳 ポトフ キッシュ	【クロワッサン 【ウインナー、ぶた肉、たまねぎ、キャベツ、じゃがいも、にんじん、パセリ、油、ポーンストック、とり がらスープ、しょうゆ濃、塩、こしょう、ベイリーフ、〈水〉 【たまご、鮭(フレーク)、たまねぎ、アスパラガス、パセリ、塩、こしょう、とけるチーズ、牛乳、油
6/7 金 ★ はし	ごはん 牛乳 すまし汁 さばのごまみそ焼き そくせきづけ	【米 【とうふ、かまぼこ、はくさい、にんじん、ねぎ、干しわかめ、しょうゆ濃、みりん、塩、けずりぶし、〈水〉 【さば、白ごま、赤だしみそ、三温糖、酒、〈水〉、油 【キャベツ、きゅうり、しょうゆ濃、塩	6/21 金 ★ はし	クワファージュシー 牛乳 すまし汁 ゴーヤのあえもの くだもの	【米、げんまい、ぶた肉、にんじん、きざみこんぶ、油、とりがらスープ、しょうゆ濃、塩、〈水〉 【とり肉、かまぼこ、はくさい、えのきたけ、にんじん、みつば、しょうゆ濃、みりん、塩、けずりぶし、 〈水〉 【ツナ、キャベツ、ゴーヤ、きゅうり、酢、しょうゆ濃、しょうゆ濃、砂糖、塩 【れいとうパイ
6/10 月 ★ はし	ゆかりご飯 牛乳 かやくうどん あえもの	【米、ゆかり粉 【うどん、とり肉、かまぼこ、うすあげ、にんじん、ねぎ、干しいたけ、干しわかめ、しょうゆ濃、みりん、 けずりぶし、〈水〉 【ちくわ、キャベツ、きゅうり、にんじん、しょうゆ濃、みりん	6/24 月 ★ はし	ごはん 牛乳 そぼろ煮 おひたし	【米 【牛ひき肉、ぶたひき肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、油、しょうゆ濃、三温糖、 でんぶん、けずりぶし、〈水〉 【キャベツ、コーン、にんじん、みりん、しょうゆ濃、塩、けずりぶし、〈水〉
6/11 火 ★ はし	ごはん 牛乳 みそ汁 豚肉のしょうが焼き	【米 【とり肉、とうふ、うすあげ、たまねぎ、チンゲンサイ、にんじん、みそ、けずりぶし、〈水〉 【ぶた肉、たまねぎ、土しょうが、しょうゆ濃、酒、砂糖、油、でんぶん、〈水〉	6/25 火 ★ はし	わかめごはん 牛乳 ビーフンスープ パオシュウ	【米、干しわかめ、塩、〈水〉 【とり肉、ビーフン、はくさい、チンゲンサイ、にんじん、たけのこ、干しいたけ、ポーンストック、とり がらスープ、しょうゆ濃、酒、塩、こしょう、ごま油、〈水〉 【パオシュウ、油
6/12 水	ミニあげパン 牛乳 ベーコンと野菜の煮物 切干大根のサラダ	【ミニパン、油、グラニュー糖 【ぶた肉、ベーコン、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、油、とりがらスープ、しょうゆ濃、 しょうゆ濃、三温糖、みりん、〈水〉 【ツナ、きりぼしだいこん、きゅうり、にんじん、酢、しょうゆ濃、砂糖、サラダ油、こしょう	6/26 水 ★ はし	ごはん 牛乳 とりすき きびなごのからあげ	【米 【とり肉、糸こんにやく、はくさい、たまねぎ、にんじん、しろねぎ、ふ、油、しょうゆ濃、三温糖 【きびなご、塩、こしょう、でんぶん、油
6/13 木	チキンライス 牛乳 野菜スープ あじのカレームニエル	【米、とり肉、たまねぎ、にんじん、コーン、マッシュルーム、ケチャップ、トマトピューレ、油、塩、こしょ う、〈水〉 【ベーコン、キャベツ、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、セロリー、パセリ、ポーンストック、とりがらスー プ、しょうゆ濃、塩、こしょう、ベイリーフ、〈水〉 【あじ、塩、こしょう、小麦粉、純カレー粉、油	6/27 木	ミニバターパン 牛乳 カレーマカロニ ドレッシングあえ	【ミニバターパン 【ぶた肉、マカロニ、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、土しょうが、にんにく、油、とりがらスープ、ウ スターソース、しょうゆ濃、純カレー粉、砂糖、塩、〈水〉 【いか、キャベツ、きゅうり、にんじん、酢、しょうゆ濃、砂糖、サラダ油
6/14 金 ★ はし	ごはん 牛乳 八宝菜 あまずあえ	【米 【ぶた肉、むきえび、酒、いか、はくさい、たまねぎ、チンゲンサイ、にんじん、たけのこ、油、ポーン ストック、しょうゆ濃、塩、こしょう、ごま油、でんぶん、〈水〉 【ツナ、きゅうり、干しわかめ、酢、砂糖、しょうゆ濃、みりん	6/28 金 ★ はし	ごはん 牛乳 みそ汁 ひじきと大豆の煮物 おはぎ	【米 【とり肉、うすあげ、はくさい、たまねぎ、えのきたけ、にんじん、ねぎ、みそ、けずりぶし、〈水〉 【牛肉、だいた、うすあげ、めひじき、にんじん、油、しょうゆ濃、三温糖、みりん、けずりぶし、〈水〉 【おはぎ

●6月11日は、守口市内の農家でつくられたたまねぎを使用します。味わって食べましょう。  
●魚には骨がありますので、気を付けてよくかんで食べましょう。  
●都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承をお願いします。

●あげパン以外のパンは、個包装にされたものが提供されます。持ち帰りは出来ません。  
●毎月の給食だよりや献立表は、教育委員会のホームページからもご覧いただけます。



児童1人1回あたり  
平均栄養量

	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ビタミンA μgRAE	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維 g	食塩 g
学年 1・2年	483	20.8	17	289	73	2.5	2.4	176	0.34	0.46	20	3.8	1.7
学年 3・4年	555	23.7	18.8	304	84	3.1	2.8	201	0.4	0.5	24	4.7	2.1
学年 5・6年	628	26.6	20.7	318	95	3.6	3.2	225	0.46	0.54	28	5.6	2.4