

中学校給食献立表（Ａブロック）

実施日	献立名	食品名	実施日	献立名	食品名
3/3 月	ちらしずし 牛乳 つくねの煮物 煮ひたし 赤だし ひなあられ	【米、だしこんぶ、〈水〉、酢、砂糖、塩、たまご、サラダ油、ちくわ、にんじん、れんこん、干しいたけ、三温糖、しょうゆ、けずりぶし、〈水〉】 【つくね、さやいんげん、三温糖、しょうゆ、しょうゆ濃、けずりぶし、〈水〉】 【ほうれんそう、チンゲンサイ、えのきたけ、しょうゆ濃、みりん、けずりぶし、〈水〉】 【とうふ、えのきたけ、みつば、干しわかめ、みそ、赤だしみそ、けずりぶし、〈水〉】 【ひなあられ】	3/12 水	ごはん 牛乳 さばの塩焼き ブロッコリーのおかか和え みそ汁	【米 【さば、塩、油 【ブロッコリー、にんじん、はなかつお、しょうゆ濃 【じゃがいも、たまねぎ、はくさい、チンゲンサイ、にんじん、えのきたけ、みそ、けずりぶし、〈水〉】
3/4 火	ごはん 牛乳 豚肉ときのこの炒め物 ブーティン 焼豚スープ	【米 【ぶた肉、酒、キャベツ、エリンギ、しめじ、にんじん、油、しょうゆ濃、塩、ごま油、でんぶん、〈水〉】 【じゃがいも、油、チーズソース、赤ぶどう酒、しょうゆ濃、みりん、ポーンストック、バター、〈水〉】 【やきぶた、はるさめ、はくさい、チンゲンサイ、にんじん、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ、塩、こしょう、〈水〉】	3/13 木	赤飯 牛乳 トンカツ ボイルキャベツ 水菜のおひたし すまし汁	【米、もち米、あずき、塩、〈水〉】 【ぶた肉、塩、こしょう、小麦粉、〈水〉、パン粉、油、白ごま、とんかつソース、ケチャップ 【キャベツ 【ちくわ、みずな、にんじん、土しろうが、白ごま、しょうゆ濃、酢、みりん 【かまぼこ、はくさい、にんじん、ふ、干しわかめ、しょうゆ、みりん、塩、けずりぶし、〈水〉】
3/5 水	ごはん 牛乳 さわらのごまみそ焼き けんちゃ すまし汁 おはぎ	【米 【さわら、白ごま、みそ、砂糖、みりん、酒、油 【とり肉、とうふ、だいこん、さといも、にんじん、ごぼう、れんこん、油、しょうゆ、しょうゆ濃、三温糖、みりん、けずりぶし、〈水〉】 【はくさい、にんじん、ふ、干しわかめ、しょうゆ、みりん、塩、けずりぶし、〈水〉】 【おはぎ】	3/17 月	コーンピラフ 牛乳 てり焼きハンバーグ ボイルキャベツ カントリーポテト ポタージュ	【米、コーン、にんじん、とりがらスープ、しょうゆ、塩、〈水〉】 【ハンバーグ、油、しょうゆ濃、砂糖、みりん、でんぶん、〈水〉】 【キャベツ 【じゃがいも、油、塩、こしょう 【とり肉、たまねぎ、にんじん、パセリ、牛乳、ポタージュストック、ポーンストック、油、塩、こしょう、ベイリーフ、〈水〉】
3/6 木	玄米ごはん 牛乳 カレー フレンチサラダ	【米、げんまい 【ぶた肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、にんにく、土しろうが、油、ポーンストック、小麦粉、マーガリン、純 カレー粉、チャツネ、しょうゆ濃、ケチャップ、ウスターソース、塩、三温糖、こしょう、ベイリーフ、〈水〉】 【キャベツ、きゅうり、にんじん、セロリー、酢、サラダ油、砂糖、しょうゆ濃、塩、こしょう】	3/18 火	ごはん 牛乳 マーボー豆腐 和え物 中華スープ	【米 【ぶたひき肉、とうふ、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、ねぎ、土しろうが、油、ポーンストック、赤だしみそ、しょうゆ濃、三温糖、酒、とうがらし、ごま油、でんぶん、〈水〉】 【ふともやし、ほうれんそう、にんじん、酢、しょうゆ濃、砂糖、ごま油、塩 【はるさめ、チンゲンサイ、にんじん、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ、塩、こしょう、〈水〉】
3/7 金	ひじきごはん 牛乳 かやくうどん はなやさいのサラダ マヨネーズ	【米、めひじき、うすあげ、にんじん、しょうゆ濃、酒、みりん、塩、けずりぶし、〈水〉】 【うどん、とり肉、かまぼこ、うすあげ、にんじん、干しいたけ、干しわかめ、しょうゆ、みりん、けずりぶし、〈水〉】 【ブロッコリー、カリフラワー、コーン、にんじん、サラダ油、酢、砂糖、塩、洋がらし 【マヨネーズ】	3/19 水	ごはん 牛乳 みそおでん わかさぎのからあげ すまし汁	【米 【ぶた肉、あつあげ、さがきてんぶら、こんにやく、じゃがいも、だいこん、にんじん、さやいんげん、みそ、三温糖、しょうゆ濃、けずりぶし、〈水〉】 【わかさぎ、塩、こしょう、でんぶん、油 【えのきたけ、にんじん、ねぎ、しょうゆ濃、みりん、塩、けずりぶし、〈水〉】
3/10 月	ごはん 牛乳 卵焼き 切干大根のサラダ ニラガ	【米 【たまご、ツナ、とりがらスープ、〈水〉、塩、油 【きりぼしだいこん、きゅうり、にんじん、酢、しょうゆ濃、サラダ油、砂糖、塩 【牛肉、じゃがいも、キャベツ、にんじん、チンゲンサイ、コーン、とりがらスープ、ポーンストック、しょうゆ、塩、こしょう、ベイリーフ、〈水〉】	3/21 金	ミニココアパン 牛乳 春野菜のスパゲティ 白菜とひじきのサラダ	【ミニココアパン 【スパゲティ、ベーコン、キャベツ、たまねぎ、なのはな、にんじん、にんにく、油、白ぶどう酒、塩、こしょう、しょうゆ濃 【はくさい、きゅうり、にんじん、はなかつお、めひじき、サラダ油、しょうゆ濃、酢、塩
3/11 火	あげパン 牛乳 五目煮 おひたし 若布のスープ	【コッペパン、油、グラニュー糖 【たけいず、ぶた肉、こんにやく、ちくわ、れんこん、にんじん、ごぼう、さやいんげん、干しいたけ、三温糖、しょうゆ濃、しょうゆ、けずりぶし、〈水〉】 【はくさい、チンゲンサイ、しょうゆ濃、みりん、けずりぶし、〈水〉】 【とうふ、はくさい、にんじん、干しわかめ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ、塩、〈水〉】			

※都合により献立を変更する場合がございますので、ご了承願います。

※食品のアレルゲンについてご質問がございましたら、守口市教育委員会事務局 教育部 保健給食課 までお問い合わせください。