

令和6年7月

中学校給食献立表（Ａブロック）

さつき学園

実施日	献立名	食品名	実施日	献立名	食品名
7/1 月	ごはん 牛乳 豚肉とピーマンの炒め物 肉団子の甘酢かけ 冬瓜と春雨のスープ	【米 【ぶた肉、たけのこ、ピーマン、にんじん、土しょうが、にんにく、油、しょうゆ濃、酒、三温糖、でんぶん、〈水〉 【肉団子、油、砂糖、しょうゆ濃、酢 【とり肉、はるさめ、とうがん、にんじん、ねぎ、干しいたけ、土しょうが、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、〈水〉	7/10 水	ごはん 牛乳 マーボーなす ゴーヤの和え物 中華スープ 杏仁豆腐	【米 【ぶたひき肉、なす、ねぎ、にんじん、干しいたけ、土しょうが、にんにく、ポーンストック、赤だしみそ、しょうゆ濃、三温糖、酒、塩、こしょう、トウバンジャン、油、ごま油、でんぶん、〈水〉 【ツナ、キャベツ、ゴーヤ、きゅうり、酢、しょうゆ濃、しょうゆ淡、砂糖、塩 【とり肉、はくさい、チンゲンサイ、たけのこ、にんじん、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、〈水〉 【あんにと豆腐
7/2 火	ごはん 牛乳 ホイコーロウ 焼ききょうざ 若布のスープ	【米 【ぶた肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、たけのこ、土しょうが、にんにく、油、赤だしみそ、しょうゆ濃、酒、塩、トウバンジャン、こしょう、ごま油、でんぶん、〈水〉 【きょうざ、油 【はくさい、にんじん、干しわかめ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、〈水〉	7/11 木	ごはん 牛乳 わかさぎのからあげ きんぴらごぼう みそ汁 即席漬け	【米 【わかさぎ、塩、こしょう、でんぶん、油 【牛肉、ちくわ、つきこんにやく、ごぼう、にんじん、白ごま、とうがらし、油、三温糖、しょうゆ濃、しょうゆ淡、みりん、ごま油、けずりぶし、〈水〉 【ぶた肉、うすあげ、かぼちゃ、たまねぎ、ねぎ、みそ、けずりぶし、〈水〉 【きゅうり、しょうゆ濃、塩
7/3 水	ごはん 牛乳 ボークビーンス 甘酢和え 焼豚スープ	【米 【ぶた肉、だいず、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油、とりがらスープ、トマトビュレー、チリソース、ケチャップ、ウスターソース、砂糖、塩、こしょう、でんぶん、〈水〉 【ツナ、きゅうり、干しわかめ、酢、砂糖、しょうゆ濃、みりん 【やきふた、はくさい、チンゲンサイ、にんじん、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、〈水〉	7/12 金	ごはん 牛乳 おこのみ焼き そぼろ煮 白菜スープ のりの佃煮	【米 【ぶた肉、いか、にんじん、塩、こしょう、キャベツ、ねぎ、小麦粉、ながいも、塩、けずりぶし、〈水〉、油、とんかつソース、ウスターソース 【牛ひき肉、ぶたひき肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、油、しょうゆ濃、三温糖、でんぶん、けずりぶし、〈水〉 【とり肉、はくさい、チンゲンサイ、にんじん、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、しょうゆ濃、塩、こしょう、〈水〉 【のりのつくだ煮
7/4 木	ごはん 牛乳 牛肉と春雨の炒め物 和え物 みそ汁	【米 【牛肉、土しょうが、にんにく、油、はるさめ、にんじん、たけのこ、きぬさや、干しいたけ、しょうゆ濃、砂糖、酒、ごま油、塩、こしょう 【ちくわ、キャベツ、きゅうり、にんじん、しょうゆ濃、みりん 【ぶた肉、とうふ、たまねぎ、にんじん、えのきだけ、干しわかめ、みそ、けずりぶし、〈水〉	7/16 火	玄米ごはん 牛乳 夏野菜カレー フレンチサラダ フルーツミックス	【米、げんまい 【ぶた肉、かぼちゃ、たまねぎ、なす、ズッキーニ、トマト水煮、さやいんげん、にんにく、土しょうが、油、ポーンストック、小麦粉、マーガリン、純カレー粉、チャツネ、しょうゆ濃、ウスターソース、ケチャップ、塩、三温糖、こしょう、ペイリーフ、〈水〉 【キャベツ、きゅうり、にんじん、セロリー、酢、サラダ油、砂糖、しょうゆ濃、塩、こしょう 【みかん、パイナップル、黄桃、シロップ
7/5 金	ゆかりご飯 牛乳 にゅうめん 夏野菜のかきあげ ゼリー	【米、ゆかり粉 【そうめん、とり肉、かまぼこ、うすあげ、にんじん、ねぎ、しょうゆ淡、みりん、塩、けずりぶし、〈水〉 【ちくわ、かぼちゃ、たまねぎ、オクラ、小麦粉、塩、〈水〉、油 【セタゼリー	7/17 水	ごはん 牛乳 サーモンフライ ブッシュェロ コンソメスープ	【米 【鮭、塩、こしょう、小麦粉、〈水〉、パン粉、油、とんかつソース、ケチャップ 【ベーコン、とり肉、とり肉、ひよこまめ、たまねぎ、じゃがいも、キャベツ、にんじん、油、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、ペイリーフ、〈水〉 【たまねぎ、にんじん、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、ペイリーフ、〈水〉
7/8 月	ごはん 牛乳 関東煮 和え物 すまし汁	【米 【とり肉、こんにやく、がんもどき、さがきてんぶら、じゃがいも、にんじん、さやいんげん、しょうゆ濃、しょうゆ淡、三温糖、みりん、けずりぶし、〈水〉 【ちくわ、チンゲンサイ、はくさい、にんじん、しょうゆ濃、みりん 【かまぼこ、はくさい、にんじん、ねぎ、ふ、干しわかめ、しょうゆ淡、みりん、塩、けずりぶし、〈水〉	7/18 木	ごはん 牛乳 ピリ辛肉じゃが ナムル 焼豚スープ	【米 【ぶた肉、つきこんにやく、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ニラ、土しょうが、にんにく、白ごま、油、しょうゆ濃、赤だしみそ、三温糖、トウバンジャン、ごま油、〈水〉 【きゅうり、キャベツ、にんじん、しょうゆ濃、ごま油、塩 【やきふた、はるさめ、チンゲンサイ、にんじん、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、〈水〉
7/9 火	コーンピラフ 牛乳 クリームシチュー ドレッシング和え チーズ	【米、ベーコン、コーン、にんじん、油、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、〈水〉 【とり肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、コーン、牛乳、粉チーズ、油、マーガリン、小麦粉、とりがらスープ、塩、こしょう、ペイリーフ、〈水〉 【いか、キャベツ、きゅうり、にんじん、酢、しょうゆ濃、砂糖、サラダ油 【チーズ			

※食品のアレルゲンについてご質問がございましたら、守口市教育委員会事務局 教育部 保健給食課 までお問い合わせください。 TEL 06-6995-3156