

令和6年11月

中学校給食献立表（Ａブロック）

さつき学園

実施日	献立名	食品名	実施日	献立名	食品名
11/1 金	ごはん 牛乳 けんちゃ 干草焼き 和え物	【米 【とり肉、とうふ、だいこん、さといも、にんじん、ごぼう、れんこん、油、しょうゆ濃、しょうゆ濃、三温糖、みりん、けずりぶし、〈水〉 【たまご、ツナ、たまねぎ、にんじん、ねぎ、干しいたけ、油、塩 【ちくわ、はくさい、ほうれんそう、にんじん、しょうゆ濃、みりん	11/18 月	ごはん 牛乳 ビーフンチュー 根菜サラダ	【米 【牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油、小麦粉、マーガリン、ケチャップ、トマトピューレ、ポーンストック、チャツネ、ウスターソース、赤ぶどう酒、塩、こしょう、ペイリーフ、〈水〉 【ごぼう、れんこん、きゅうり、めひじき、はなかつお、酢、サラダ油、しょうゆ濃、砂糖、塩、こしょう
11/5 火	ごはん 牛乳 ミンチカツ フレンチサラダ カンガ	【米 【ミンチカツ、油 【キャベツ、きゅうり、にんじん、セロリー、酢、サラダ油、砂糖、しょうゆ濃、塩、こしょう 【とり肉、油、じゃがいも、トマト水煮、たまねぎ、にんじん、にんにく、バター、ポーンストック、純カレー粉、塩、こしょう、〈水〉	11/19 火	ごはん 牛乳 豚肉のねぎ炒め 肉団子の甘酢あん 若布のスープ	【米 【ぶた肉、たまねぎ、もやし、ねぎ、土しょうが、にんにく、油、塩こうじ、酒、しょうゆ濃、ごま油、こしょう 【肉団子、油、砂糖、しょうゆ濃、酢、でんぶん、〈水〉 【とり肉、とうふ、はくさい、にんじん、干しわかめ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ濃、塩、〈水〉
11/6 水	ごはん 牛乳 さばの塩焼き チンゲン菜と厚揚げの煮物 みそ汁 即席漬け	【米 【さば、塩、油 【あつあげ、チンゲンサイ、しょうゆ濃、しょうゆ濃、三温糖、けずりぶし、〈水〉 【とり肉、たまねぎ、えのきたけ、にんじん、ねぎ、みそ、けずりぶし、〈水〉 【きゅうり、しょうゆ濃、塩	11/20 水	ごはん 牛乳 きのこスパゲティ ドライカレー れんこんのサラダ マヨネーズ	【米 【スパゲティ、ベーコン、たまねぎ、しめじ、エリンギ、えのきたけ、にんじん、油、ポーンストック、しょうゆ濃、塩、こしょう 【牛ひき肉、ぶたひき肉、たまねぎ、にんじん、コーン、オリーブ油、とりがらスープ、ケチャップ、しょうゆ濃、純カレー粉、こしょう 【ハム、れんこん、コーン、しょうゆ濃、酢、塩、こしょう 【マヨネーズ
11/7 木	ごはん 牛乳 マーボー豆腐 大学芋 中華スープ	【米 【ぶたひき肉、とうふ、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、ねぎ、土しょうが、油、ポーンストック、赤だしみそ、しょうゆ濃、三温糖、酒、とうがらし、ごま油、でんぶん、〈水〉 【さつまいも、油、黒ごま、砂糖、しょうゆ濃、〈水〉 【はるさめ、チンゲンサイ、にんじん、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ濃、塩、こしょう、〈水〉	11/21 木	ごはん 牛乳 かきあげ ひじきと大豆の煮物 豚汁 わらびもち	【米 【ちくわ、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、小麦粉、塩、〈水〉、油 【だいた、うすあげ、めひじき、にんじん、油、しょうゆ濃、三温糖、みりん、けずりぶし、〈水〉 【ぶた肉、つきこんにやく、さつまいも、たまねぎ、ごぼう、だいこん、にんじん、ねぎ、みそ、けずりぶし、〈水〉 【わらびもち
11/8 金	しめじごはん 牛乳 あんかけうどん がんもどきの煮物 和え物	【米、うすあげ、しめじ、にんじん、しょうゆ濃、しょうゆ濃、酒、塩、だしこんぶ、けずりぶし、〈水〉 【うどん、とり肉、うすあげ、はくさい、チンゲンサイ、にんじん、土しょうが、しょうゆ濃、酒、みりん、でんぶん、けずりぶし、〈水〉 【がんもどき、しょうゆ濃、三温糖、けずりぶし、〈水〉 【ふともやし、きゅうり、にんじん、酢、しょうゆ濃、砂糖、ごま油、塩	11/22 金	ごはん 牛乳 さわらの柚庵焼き つくねの煮物 すまし汁 即席漬け	【米 【さわら、ゆず、しょうゆ濃、酒、みりん、三温糖、油 【だいた、うすあげ、めひじき、にんじん、油、しょうゆ濃、三温糖、みりん、けずりぶし、〈水〉 【とり肉、かまぼこ、はくさい、えのきたけ、にんじん、みつば、ふ、しょうゆ濃、みりん、塩、けずりぶし、〈水〉 【だいこん（葉付き）、白ごま、しょうゆ濃、塩
11/11 月	ごはん 牛乳 ピリ辛肉じゃが ナムル 焼豚スープ	【米 【ぶた肉、つきこんにやく、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ニラ、土しょうが、にんにく、白ごま、油、しょうゆ濃、赤だしみそ、三温糖、トウバンジャン、ごま油、〈水〉 【きゅうり、キャベツ、にんじん、しょうゆ濃、ごま油、塩 【やきふた、はるさめ、チンゲンサイ、にんじん、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ濃、塩、こしょう、〈水〉	11/25 月	ごはん 牛乳 卵と豚肉の炒め物 和え物 みそ汁	【米 【たまご、サラダ油、ぶた肉、たまねぎ、じゃがいも、たけのこ、にんじん、さやいんげん、土しょうが、油、ポーンストック、しょうゆ濃、酒、三温糖、塩、こしょう、ごま油 【ちくわ、チンゲンサイ、はくさい、にんじん、しょうゆ濃、みりん 【とうふ、にんじん、ねぎ、干しわかめ、みそ、けずりぶし、〈水〉
11/12 火	ごはん 牛乳 豚肉ときのこの炒め物 コロッケ すまし汁 のりの佃煮	【米 【ぶた肉、酒、キャベツ、エリンギ、しめじ、にんじん、油、しょうゆ濃、塩、ごま油、でんぶん、〈水〉 【コロッケ、油 【とうふ、はくさい、えのきたけ、にんじん、ねぎ、しょうゆ濃、みりん、塩、けずりぶし、〈水〉 【のりのつくた煮	11/26 火	ごはん 牛乳 チヂミ 豚肉の角煮 かぶのスープ	【米 【いか、はくさいキムチ、ニラ、小麦粉、ながいも、とりがらスープ、塩、〈水〉、ごま油、しょうゆ濃、酢、ごま油 【ぶた肉、三温糖、しょうゆ濃、みりん、〈水〉 【ベーコン、かぶ（葉付き）、たまねぎ、にんじん、油、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ濃、塩、こしょう、ペイリーフ、〈水〉
11/13 水	根菜ピラフ 牛乳 白菜とひじきのサラダ てり焼きハンバーグ 野菜スープ ミニレモンゼリー	【米、ベーコン、ごぼう、にんじん、れんこん、油、しょうゆ濃、塩、こしょう、〈水〉 【ハンバーグ、油、しょうゆ濃、砂糖、みりん、でんぶん、〈水〉 【はくさい、きゅうり、にんじん、はなかつお、めひじき、サラダ油、しょうゆ濃、酢、塩 【とり肉、キャベツ、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、セロリー、パセリ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ濃、塩、こしょう、ペイリーフ、〈水〉 【ミニレモンゼリー	11/27 水	ごはん 牛乳 ホイコロウ 甘酢あん 中華スープ	【米 【ぶた肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、たけのこ、土しょうが、にんにく、油、赤だしみそ、しょうゆ濃、酒、塩、トウバンジャン、こしょう、ごま油、でんぶん、〈水〉 【ツナ、きゅうり、干しわかめ、酢、砂糖、しょうゆ濃、みりん 【はくさい、チンゲンサイ、にんじん、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ濃、塩、こしょう、〈水〉
11/14 木	ごはん 牛乳 すき焼き風煮 焼きじゃも みそ汁	【米 【牛肉、糸こんにやく、はくさい、たまねぎ、しろねぎ、にんじん、ふ、油、しょうゆ濃、三温糖、酒 【ししゃも、油 【とうふ、えのきたけ、ねぎ、干しわかめ、みそ、けずりぶし、〈水〉	11/28 木	ごはん 牛乳 サーモンフライ ごま和え のっぺい汁	【米 【鮭、塩、こしょう、小麦粉、〈水〉、パン粉、油、とんかつソース、ケチャップ 【ちくわ、ほうれんそう、はくさい、にんじん、白ごま、しょうゆ濃、みりん 【とり肉、こんにやく、だいこん、さといも、ごぼう、にんじん、土しょうが、油、しょうゆ濃、みりん、酒、塩、でんぶん、けずりぶし、〈水〉
11/15 金	コッペパン 牛乳 アメリカンドッグ 大根サラダ ミネストローネ	【コッペパン 【フランクフルト、米粉ホットケーキミックス、小麦粉、〈水〉、油 【ツナ、だいこん、きゅうり、はなかつお、白ごま、酢、しょうゆ濃、ごま油、砂糖 【とり肉、たまねぎ、じゃがいも、トマト水煮、にんじん、レンズまめ、にんにく、パセリ、油、ポーンストック、とりがらスープ、ケチャップ、しょうゆ濃、砂糖、塩、こしょう、ペイリーフ、〈水〉	11/29 金	ごはん 牛乳 大根としめじのそぼろあん きんぴらごぼう みそ汁 果物（みかん）	【米 【ぶたひき肉、だいこん、しめじ、土しょうが、しょうゆ濃、酒、みりん、三温糖、でんぶん、けずりぶし、〈水〉 【ちくわ、つきこんにやく、ごぼう、にんじん、白ごま、とうがらし、油、三温糖、しょうゆ濃、しょうゆ濃、しょうゆ濃、みりん、ごま油、けずりぶし、〈水〉 【とり肉、とうふ、こまつな、たまねぎ、にんじん、みそ、けずりぶし、〈水〉 【みかん

※食品のアレルゲンについてご質問がございましたら、守口市教育委員会事務局 教育部 保健給食課 までお問い合わせください。 TEL 06-6995-3156