

令和6年12月

## 中 学 校 給 食 献 立 表 ( A ブ ロ ッ ク )

さつき学園

実施日	献立名	食 品 名	実施日	献立名	食 品 名
12/2 月	ごはん 牛乳 みそおでん ひじきの炒め煮 すまし汁	【米 ふた肉、あつあげ、さがきてんぶら、あかこんにやく、じゃがいも、だいこん、にんじん、さやいんげん、みそ、三温糖、 しょうゆ濃、けずりぶし、〈水〉 【うすあげ、めひじき、にんじん、油、しょうゆ濃、三温糖、みりん、けずりぶし、〈水〉 【えのきたけ、にんじん、ねぎ、しょうゆ濃、みりん、塩、けずりぶし、〈水〉	12/12 木	あげパン 牛乳 ベーコンと野菜の煮物 甘酢和え 白菜スープ	【コッペパン、油、グラニュー糖 【ふた肉、ベーコン、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、油、とりがらスープ、しょうゆ濃、しょうゆ淡、三温糖、 みりん、〈水〉 【ツナ、きゅうり、干しわかめ、酢、砂糖、しょうゆ濃、みりん 【はくさい、チンゲンサイ、にんじん、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、しょうゆ濃、塩、こしょう、でんぶん、〈水〉
12/3 火	ごはん 牛乳 豚肉と厚揚げの炒め煮 わかさぎのからあげ にびたし	【米 ふた肉、あつあげ、はくさい、こまつな、にんじん、油、しょうゆ濃、三温糖、みりん 【わかさぎ、塩、こしょう、でんぶん、油 【ほうれんそう、チンゲンサイ、えのきたけ、しょうゆ濃、みりん、けずりぶし、〈水〉	12/13 金	玄米ごはん 牛乳 根菜カレー フレンチサラダ ヨーグルト	【米、げんまい 【ふた肉、たまねぎ、だいこん、さつまいも、にんじん、れんこん、にんにく、土しょうが、油、ポーンストック、小麦粉、マーガ リン、純力レー粉、しょうゆ濃、ウスターソース、ケチャップ、チャツネ、塩、三温糖、こしょう、ペイリーフ、〈水〉 【キャベツ、きゅうり、にんじん、セロリー、酢、サラダ油、砂糖、しょうゆ濃、塩、こしょう 【ヨーグルト
12/4 水	にくめし 牛乳 大根とツナの煮物 じゃが芋のそぼろ煮 すまし汁	【米、牛肉、ねぎ、ごぼう、油、しょうゆ濃、みりん、酒、三温糖、塩、〈水〉 【ツナ、だいこん、三温糖、しょうゆ濃、しょうゆ淡、みりん、けずりぶし、〈水〉 【とりひき肉、じゃがいも、きぬさや、土しょうが、三温糖、しょうゆ濃、酒、でんぶん、けずりぶし、〈水〉 【とり肉、かまぼこ、はくさい、にんじん、ねぎ、干しわかめ、しょうゆ淡、みりん、塩、けずりぶし、〈水〉	12/16 月	ごはん 牛乳 卵とじ炒り豆腐 おひたし 豚汁	【米 【とうふ、とりひき肉、たまご、ちくわ、たまねぎ、にんじん、土しょうが、さやいんげん、油、しょうゆ濃、しょうゆ淡、三温糖 【ほうれんそう、はくさい、しょうゆ濃、みりん、けずりぶし、〈水〉 【ふた肉、つきこんにやく、さつまいも、たまねぎ、ごぼう、だいこん、にんじん、ねぎ、みそ、けずりぶし、〈水〉
12/5 木	バーカーパン 牛乳 ハンバーグ ポイルキャベツ スクランブルエッグ クマラスープ	【バーカーパン 【ハンバーグ、油、ケチャップ、ウスターソース、とんかつソース、三温糖、洋がらし、〈水〉 【キャベツ 【たまご、油、塩、こしょう、ケチャップ 【とり肉、さつまいも、たまねぎ、油、牛乳、ポタージュストック、純力レー粉、塩、こしょう、ペイリーフ、〈水〉	12/17 火	わかめごはん 牛乳 ビーフソテー あじフライ かぶのスープ	【米、干しわかめ、塩、白ごま、〈水〉 【ビーフン、ふた肉、かまぼこ、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ねぎ、油、ポーンストック、しょうゆ淡、ごま油、塩、こしょう 【あじ、塩、こしょう、小麦粉、〈水〉、純力レー粉、パン粉、油 【ベーコン、かぶ(葉付き)、たまねぎ、にんじん、油、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、ペイリーフ、 〈水〉
12/6 金	ごはん 牛乳 さけの塩焼き きんぴらごぼう みそ汁	【米 【鮭、油 【牛肉、ちくわ、つきこんにやく、ごぼう、にんじん、白ごま、とうがらし、油、三温糖、しょうゆ濃、しょうゆ淡、みりん、ごま 油、けずりぶし、〈水〉 【とり肉、とうふ、うすあげ、たまねぎ、チンゲンサイ、にんじん、みそ、けずりぶし、〈水〉	12/18 水	ごはん 牛乳 中華風五目煮 焼きぎょうざ 大根サラダ 果物(みかん)	【米 【ふた肉、だいた、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、干しいたけ、油、ポーンストック、しょうゆ濃、しょうゆ 淡、三温糖、塩、でんぶん、〈水〉 【ぎょうざ、油 【ツナ、はなかつお、だいこん、きゅうり、白ごま、酢、しょうゆ濃、ごま油、砂糖 【みかん
12/9 月	ごはん 牛乳 和風オムレツ 豚肉とキャベツのみそ炒め 焼豚スープ	【米 【とりひき肉たまご、たまねぎ、にんじん、しめじ、パセリ、油、しょうゆ濃、砂糖、酒、塩、けずりぶし、〈水〉 【ふた肉、酒、塩、こしょう、キャベツ、チンゲンサイ、にんじん、にんにく、油、みそ、赤だしみそ、しょうゆ濃、砂糖、〈水〉 【やきふた、はるさめ、はくさい、チンゲンサイ、にんじん、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、〈水〉	12/19 木	カレーピラフ 牛乳 コロケ いかのマリネ マカロニスープ	【米、ふたひき肉、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、油、とりがらスープ、純力レー粉、塩、こしょう、〈水〉 【コロケ、油 【いか、たまねぎ、きゅうり、にんじん、セロリー、しょうゆ淡、サラダ油、酢、砂糖、塩 【とり肉、マカロニ、キャベツ、たまねぎ、にんじん、セロリー、パセリ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こ しょう、ペイリーフ、〈水〉
12/10 火	ゆかりご飯 牛乳 かやくうどん 和え物	【米、ゆかり粉 【うどん、とり肉、かまぼこ、うすあげ、にんじん、ねぎ、干しいたけ、干しわかめ、しょうゆ淡、みりん、けずりぶし、〈水〉 【ちくわ、チンゲンサイ、はくさい、にんじん、しょうゆ濃、みりん	12/20 金	ごはん 牛乳 さばの塩焼き かぼちゃのそぼろ煮 みそ汁 即席漬け ミニぶどうゼリー	【米 【さば、塩、油 【とりひき肉、かぼちゃ、油、しょうゆ淡、しょうゆ濃、三温糖、みりん、けずりぶし、〈水〉 【ふた肉、とうふ、だいこん、にんじん、干しわかめ、ねぎ、みそ、けずりぶし、〈水〉 【はくさい、ゆず、しょうゆ濃、塩 【ミニぶどうゼリー
12/11 水	ごはん 牛乳 さばのみそ煮 つくねの煮物 すまし汁 即席漬け	【米 【さば、土しょうが、みそ、三温糖、酒、みりん、〈水〉 【つくね、さやいんげん、三温糖、しょうゆ濃、しょうゆ淡、けずりぶし、〈水〉 【とり肉、とうふ、はくさい、えのきたけ、にんじん、ねぎ、しょうゆ淡、みりん、塩、けずりぶし、〈水〉 【だいこん(葉付き)、白ごま、しょうゆ濃、塩	12/23 月	ごはん 牛乳 鶏肉のからあげ フレンチサラダ ミネストローネ	【米 【とり肉、土しょうが、しょうゆ濃、酒、塩、でんぶん、油 【キャベツ、きゅうり、にんじん、セロリー、酢、サラダ油、砂糖、しょうゆ濃、塩、こしょう 【ベーコン、たまねぎ、じゃがいも、トマト水煮、にんじん、にんにく、パセリ、ショートスパゲティ、油、ポーンストック、とりが らスープ、ケチャップ、しょうゆ濃、砂糖、塩、こしょう、ペイリーフ、〈水〉

※都合により献立を変更する場合がございますので、ご了承願います。

※食品のアレルゲンについてご質問がございましたら、守口市教育委員会事務局 教育部 保健給食課 までお問い合わせください。 TEL 06-6995-3156