

中学校給食献立表（Ａブロック）

実施日	献立名	食品名	実施日	献立名	食品名
6/3 月	ごはん 牛乳 いかのソース焼き 鶏肉とビーマンの炒め物 レタスのスープ	【米 【いか、小麦粉、油、ケチャップ、とんかつソース、ウスターソース、しょうゆ濃 【とり肉、塩、こしょう、酒、油、じゃがいも、ピーマン、にんじん、干しいたけ、しょうゆ濃、砂糖、トウバンジャン、ごま油 【ぶた肉、でんぶん、レタス、にんじん、干しいたけ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ濃、塩、こしょう、〈水〉	6/17 月	ごはん 牛乳 みそおでん ミンチカツ おひたし	【米 【ぶた肉、がんもどき、さがきてんぶら、あかこんにやく、じゃがいも、にんじん、さやいんげん、みそ、三温糖、しょうゆ濃、けずりぶし、〈水〉 【ミンチカツ、油 【はくさい、チンゲンサイ、しょうゆ濃、みりん、けずりぶし、〈水〉
6/4 火	ごはん 牛乳 野菜ソテー フライビーンズ 豚汁	【米 【ぶた肉、ベーコン、ショートスパゲティ、キャベツ、たまねぎ、にんじん、コーン、油、ウスターソース、ケチャップ、とんかつソース、塩、こしょう 【だいず、でんぶん、砂糖、しょうゆ濃、油 【ぶた肉、つきこんにやく、さつまいも、たまねぎ、ごぼう、だいこん、にんじん、ねぎ、みそ、けずりぶし、〈水〉	6/18 火	ミニパン 牛乳 スパゲティミートソース ツナサラダ マヨネーズ	【ミニパン 【スパゲティ、牛ひき肉、ぶたひき肉、たまねぎ、にんじん、にんにく、粉チーズ、油、ケチャップ、トマトピューレ、ウスターソース、赤ぶどう酒、とんかつソース、塩、こしょう 【ツナ、キャベツ、きゅうり、にんじん、酢、サラダ油、塩、こしょう 【マヨネーズ
6/5 水	とうもろこしごはん 牛乳 高野豆腐の卵とじ ひじきの炒め煮 みそ汁	【米、コーン、だしこんぶ、しょうゆ濃、塩、〈水〉 【こうどうふ、ちくわ、たまご、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、干しいたけ、しょうゆ濃、三温糖、酒、しょうゆ濃、けずりぶし、〈水〉 【牛肉、うすあげ、めひじき、にんじん、油、しょうゆ濃、三温糖、みりん、けずりぶし、〈水〉 【とり肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ねぎ、みそ、けずりぶし、〈水〉	6/19 水	ごはん 牛乳 いわしのフライ 切干大根の煮物 焼豚スープ 即席漬け	【米 【いわし、塩、こしょう、〈水〉、純カレー粉、小麦粉、パン粉、油 【とり肉、うすあげ、きりほしだいこん、にんじん、油、三温糖、しょうゆ濃、しょうゆ濃、みりん、けずりぶし、〈水〉 【やきぶた、はるさめ、はくさい、チンゲンサイ、にんじん、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ濃、塩、こしょう、〈水〉 【きゅうり、しょうゆ濃、塩
6/6 木	玄米ごはん 牛乳 ハヤシチュー フレンチサラダ	【米、げんまい 【牛肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、にんにく、油、マーガリン、小麦粉、ケチャップ、トマトピューレ、赤ぶどう酒、ウスターソース、塩、砂糖、こしょう、ペイリーフ、〈水〉 【キャベツ、きゅうり、にんじん、セロリー、酢、サラダ油、砂糖、しょうゆ濃、塩、こしょう	6/20 木	ごはん 牛乳 ポトフ キッシュ フレンチサラダ	【米 【ウインナー、ぶた肉、たまねぎ、じゃがいも、キャベツ、にんじん、パセリ、油、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ濃、塩、こしょう、ペイリーフ、〈水〉 【たまご、鮭（フレーク）、たまねぎ、アスパラガス、パセリ、塩、こしょう、とけるチーズ、牛乳、油 【キャベツ、きゅうり、にんじん、セロリー、酢、サラダ油、砂糖、しょうゆ濃、塩、こしょう
6/7 金	ごはん 牛乳 さばのごまみそ焼き つくねの煮物 すまし汁 即席漬け	【米 【さば、白ごま、赤だしみそ、三温糖、酒、〈水〉、油 【つくね、さやいんげん、三温糖、しょうゆ濃、しょうゆ濃、けずりぶし、〈水〉 【とうふ、かまぼこ、はくさい、にんじん、ねぎ、干しわかめ、しょうゆ濃、みりん、塩、けずりぶし、〈水〉 【キャベツ、きゅうり、しょうゆ濃、塩	6/21 金	クファージュシー 牛乳 ゴーヤの和え物 すまし汁 冷凍パイ	【米、げんまい、ぶた肉、にんじん、きざみこんぶ、油、とりがらスープ、しょうゆ濃、塩、〈水〉 【ツナ、キャベツ、ゴーヤ、きゅうり、酢、しょうゆ濃、しょうゆ濃、砂糖、塩 【とり肉、かまぼこ、はくさい、えのきたけ、にんじん、みつば、しょうゆ濃、みりん、塩、けずりぶし、〈水〉 【れいとうパイ
6/10 月	ゆかりご飯 牛乳 かやくうどん がんもどきの煮物 和え物	【米、ゆかり粉 【うどん、とり肉、かまぼこ、うすあげ、にんじん、ねぎ、干しいたけ、干しわかめ、しょうゆ濃、みりん、けずりぶし、〈水〉 【がんもどき、しょうゆ濃、三温糖、けずりぶし、〈水〉 【ちくわ、キャベツ、きゅうり、にんじん、しょうゆ濃、みりん	6/24 月	ごはん 牛乳 そぼろ煮 おひたし みそ汁 のりの佃煮	【米 【牛ひき肉、ぶたひき肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、油、しょうゆ濃、三温糖、でんぶん、けずりぶし、〈水〉 【キャベツ、コーン、にんじん、みりん、しょうゆ濃、塩、けずりぶし、〈水〉 【とり肉、とうふ、うすあげ、たまねぎ、にんじん、ねぎ、みそ、けずりぶし、〈水〉 【のりのつくだ煮
6/11 火	ごはん 牛乳 豚肉の生姜焼き キャベツの甘酢和え みそ汁	【米 【ぶた肉、たまねぎ、土しろうが、しょうゆ濃、酒、砂糖、油、でんぶん、〈水〉 【ツナ、キャベツ、にんじん、酢、砂糖、しょうゆ濃、みりん 【とり肉、とうふ、うすあげ、たまねぎ、チンゲンサイ、にんじん、みそ、けずりぶし、〈水〉	6/25 火	わかめごはん 牛乳 パオシュウ にんじんシリシリ ビーフンスープ	【米、干しわかめ、塩、〈水〉 【パオシュウ、油 【たまご、ツナ、にんじん、はなかつお、油、塩 【とり肉、ビーフン、はくさい、チンゲンサイ、にんじん、たけのこ、干しいたけ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ濃、酒、塩、こしょう、ごま油、〈水〉
6/12 水	あげパン 牛乳 ベーコンと野菜の煮物 切干大根のサラダ コンソメスープ	【コッペパン、油、グラニュー糖 【ぶた肉、ベーコン、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、油、とりがらスープ、しょうゆ濃、しょうゆ濃、三温糖、みりん、〈水〉 【ツナ、きりほしだいこん、きゅうり、にんじん、酢、しょうゆ濃、砂糖、サラダ油、こしょう 【とり肉、たまねぎ、にんじん、パセリ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ濃、塩、こしょう、ペイリーフ、〈水〉	6/26 水	ごはん 牛乳 とりすき きびなごのからあげ すまし汁	【米 【とり肉、糸こんにやく、はくさい、たまねぎ、にんじん、しろねぎ、ふ、油、しょうゆ濃、三温糖 【きびなご、塩、こしょう、でんぶん、油 【えのきたけ、にんじん、ねぎ、しょうゆ濃、みりん、塩、けずりぶし、〈水〉
6/13 木	チキンライス 牛乳 あじのカレームニエル マカロニサラダ マヨネーズ 野菜スープ	【米、とり肉、たまねぎ、にんじん、コーン、マッシュルーム、ケチャップ、トマトピューレ、油、塩、こしょう、〈水〉 【あじ、塩、こしょう、小麦粉、純カレー粉、油 【マカロニ、キャベツ、きゅうり、たまねぎ、コーン、酢、塩 【マヨネーズ 【ベーコン、キャベツ、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、セロリー、パセリ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ濃、塩、こしょう、ペイリーフ、〈水〉	6/27 木	ごはん 牛乳 カレーマカロニ クリームコロッケ ドレッシング和え	【米 【ぶた肉、マカロニ、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、土しろうが、にんにく、油、とりがらスープ、ウスターソース、しょうゆ濃、純カレー粉、砂糖、塩、〈水〉 【クリームコロッケ、油 【いか、キャベツ、きゅうり、にんじん、酢、しょうゆ濃、砂糖、サラダ油
6/14 金	ごはん 牛乳 八宝菜 甘酢和え 中華スープ	【米 【ぶた肉、むきえび、酒、いか、はくさい、たまねぎ、チンゲンサイ、にんじん、たけのこ、油、ポーンストック、しょうゆ濃、塩、こしょう、ごま油、でんぶん、〈水〉 【ツナ、きゅうり、干しわかめ、酢、砂糖、しょうゆ濃、みりん 【はるさめ、チンゲンサイ、にんじん、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ濃、塩、こしょう、〈水〉	6/28 金	ごはん 牛乳 焼きししゃも ひじきと大豆の煮物 みそ汁 おはぎ	【米 【ししゃも、油 【牛肉、だいず、うすあげ、めひじき、にんじん、油、しょうゆ濃、三温糖、みりん、けずりぶし、〈水〉 【とり肉、うすあげ、はくさい、たまねぎ、えのきたけ、にんじん、ねぎ、みそ、けずりぶし、〈水〉 【おはぎ