

中学校給食献立表（Aブロック）

実施日	献立名	食品名	実施日	献立名	食品名
2/3 月	ごはん 牛乳 カレーマカロニ クリームコロッケ レモン和え	【米 【ぶた肉、マカロニ、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、土しょうが、にんにく、油、とりがらスープ、ウスターソース、しょうゆ濃、純カレー粉、砂糖、塩、〈水〉 【クリームコロッケ、油 【いか、キャベツ、きゅうり、にんじん、レモン、しょうゆ濃、砂糖、みりん	2/17 月	根菜ピラフ 牛乳 ハンバーグ ポイルキャベツ じゃがベーコン 白菜スープ	【米、ごぼう、にんじん、れんこん、油、しょうゆ濃、塩、こしょう、〈水〉 【ハンバーグ、油、ケチャップ、ウスターソース、とんかつソース、三温糖、洋がらし、〈水〉 【キャベツ 【ベーコン、じゃがいも、油、塩、こしょう 【とり肉、はくさい、チンゲンサイ、にんじん、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ濃、しょうゆ濃、塩、こしょう、でんぶん、〈水〉
2/4 火	ごはん 牛乳 ピビンパ 切干大根の煮物 若布のスープ	【米 【牛肉、にんにく、油、砂糖、しょうゆ濃、たまご、サラダ油、もやし、ほうれんそう、にんじん、しょうゆ濃、砂糖、ごま油、ラー油、きざみのり 【うすあげ、きりぼしだいこん、にんじん、油、三温糖、しょうゆ濃、しょうゆ濃、みりん、けずりぶし、〈水〉 【ぶた肉、とうふ、はくさい、にんじん、干しわかめ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ濃、塩、〈水〉	2/18 火	ごはん 牛乳 あげぎょうざ ナムル 豆腐チゲ	【米 【ぎょうざ、油 【ふともやし、ほうれんそう、にんじん、しょうゆ濃、ごま油、塩 【ぶた肉、とうふ、キャベツ、はくさいキムチ、にんじん、ニラ、油、ポーンストック、赤だしみそ、しょうゆ濃、しょうゆ濃、塩、こしょう、トウバンジャン、〈水〉
2/5 水	ごはん 牛乳 ビーフンソテー 根菜ビーゼス 中華スープ	【米 【ビーフン、ぶた肉、かまぼこ、キャベツ、たまねぎ、にんじん、油、ポーンストック、しょうゆ濃、ごま油、塩、こしょう 【だいた、でんぶん、れんこん、さつまいも、油、砂糖、しょうゆ濃、〈水〉 【チンゲンサイ、にんじん、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ濃、塩、こしょう、〈水〉	2/19 水	ごはん 牛乳 干草焼き きんぴらごぼう かす汁 即席漬け	【米 【たまご、ツナ、たまねぎ、にんじん、ねぎ、干しいたけ、油、塩 【ちくわ、あかつきこんにやく、にんじん、ごぼう、にんじん、白ごま、とうがらし、油、三温糖、しょうゆ濃、しょうゆ濃、みりん、ごま油、けずりぶし、〈水〉 【鮭、うすあげ、つきこんにやく、だいこん、にんじん、みそ、酒かす、けずりぶし、〈水〉 【はくさい、白ごま、しょうゆ濃、塩
2/6 木	ひじきごはん 牛乳 きつねうどん 春菊のおひたし	【米、めひじき、うすあげ、にんじん、しょうゆ濃、酒、みりん、塩、けずりぶし、〈水〉 【うどん、とり肉、かまぼこ、にんじん、しょうゆ濃、みりん、けずりぶし、〈水〉、うすあげ、しょうゆ濃、三温糖、けずりぶし、〈水〉 【はくさい、しゅんぎく、にんじん、しめじ、しょうゆ濃、みりん、けずりぶし、〈水〉	2/20 木	しめじごはん 牛乳 けんちんあげ おひたし ゆばのすまし汁	【米、うすあげ、しめじ、にんじん、しょうゆ濃、しょうゆ濃、酒、塩、だしこんぶ、けずりぶし、〈水〉 【とうふ、ちくわ、つきこんにやく、にんじん、ごぼう、めひじき、小麦粉、でんぶん、しょうゆ濃、砂糖、油 【はくさい、チンゲンサイ、しょうゆ濃、みりん、けずりぶし、〈水〉 【とり肉、ゆば、はくさい、にんじん、ねぎ、しょうゆ濃、みりん、塩、けずりぶし、〈水〉
2/7 金	ごはん 牛乳 さわらの柚庵焼き じゃが芋のそぼろ煮 すまし汁 即席漬け	【米 【さわら、ゆず、しょうゆ濃、酒、みりん、三温糖、油 【とりひき肉、じゃがいも、きぬさや、土しょうが、三温糖、しょうゆ濃、酒、でんぶん、けずりぶし、〈水〉 【とうふ、はくさい、えのきたけ、にんじん、しょうゆ濃、みりん、塩、けずりぶし、〈水〉 【かぶ、白ごま、しょうゆ濃、塩	2/21 金	ごはん 牛乳 筑前煮 おひたし みそ汁	【米 【とり肉、こんにやく、さといも、にんじん、ごぼう、れんこん、さやいんげん、干しいたけ、油、しょうゆ濃、三温糖、みりん、けずりぶし、〈水〉 【はくさい、ほうれんそう、しょうゆ濃、みりん、けずりぶし、〈水〉 【とうふ、たまねぎ、にんじん、干しわかめ、みそ、けずりぶし、〈水〉
2/10 月	ごはん 牛乳 中華風五目煮 甘酢和え ビーフンスープ	【米 【ぶた肉、だいず、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、干しいたけ、油、ポーンストック、しょうゆ濃、しょうゆ濃、三温糖、塩、でんぶん、〈水〉 【ツナ、きゅうり、干しわかめ、酢、砂糖、しょうゆ濃、みりん 【とり肉、ビーフン、はくさい、チンゲンサイ、にんじん、たけのこ、干しいたけ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ濃、酒、塩、こしょう、ごま油、〈水〉	2/25 火	ごはん 牛乳 焼きそば ブロッコリーのおかか和え たまごスープ	【米 【スパゲティ、ぶた肉、いか、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ねぎ、油、とんかつソース、ウスターソース、塩、こしょう 【ブロッコリー、にんじん、はなかつお、しょうゆ濃 【たまご、たまねぎ、にんじん、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ濃、塩、こしょう、ペイリーフ、〈水〉
2/12 水	ごはん 牛乳 とりすき ほうれん草と卵のサラダ みそ汁	【米 【とり肉、糸こんにやく、はくさい、たまねぎ、にんじん、しろねぎ、ふ、油、しょうゆ濃、三温糖 【たまご、サラダ油、ツナ、ほうれんそう、酢、ごま油、しょうゆ濃、塩、トウバンジャン 【とうふ、えのきたけ、干しわかめ、みそ、けずりぶし、〈水〉	2/26 水	ごはん 牛乳 豚肉と厚揚げの炒め煮 きびなごのからあげ みそ汁	【米 【ぶた肉、あつあげ、はくさい、こまつな、にんじん、油、しょうゆ濃、三温糖、みりん 【きびなご、塩、こしょう、でんぶん、油 【はくさい、たまねぎ、にんじん、みそ、けずりぶし、〈水〉
2/13 木	ごはん 牛乳 いかのフライ ポイルキャベツ ひじきの煮かぶのスープ	【米 【いか、塩、こしょう、パン粉、小麦粉、〈水〉、油、とんかつソース、ケチャップ 【キャベツ 【うすあげ、めひじき、にんじん、油、しょうゆ濃、三温糖、みりん、けずりぶし、〈水〉 【ベーコン、かぶ、たまねぎ、チンゲンサイ、油、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ濃、塩、こしょう、ペイリーフ、〈水〉	2/27 木	コッペパン 牛乳 ミートサンド フレンチサラダ ワートルソーイ	【コッペパン 【ぶたひき肉、ベーコン、たまねぎ、にんじん、にんにく、油、ケチャップ、トマトピューレ、ウスターソース、赤ぶどう酒、とんかつソース、でんぶん、塩、こしょう 【キャベツ、きゅうり、にんじん、セロリー、酢、サラダ油、砂糖、しょうゆ濃、塩、こしょう 【とり肉、たまねぎ、にんじん、しろねぎ、マッシュルーム、セロリー、レモン、油、牛乳、マーガリン、小麦粉、とりがらスープ、塩、こしょう、ペイリーフ、〈水〉
2/14 金	ごはん 牛乳 関東煮 白菜とひじきのサラダ すまし汁	【米 【とり肉、こんにやく、あつあげ、さがきてんぶら、じゃがいも、だいこん、にんじん、さやいんげん、しょうゆ濃、しょうゆ濃、三温糖、みりん、けずりぶし、〈水〉 【はくさい、きゅうり、にんじん、はなかつお、めひじき、サラダ油、しょうゆ濃、酢、塩 【とうふ、えのきたけ、にんじん、しょうゆ濃、みりん、塩、けずりぶし、〈水〉	2/28 金	ゆかりご飯 牛乳 おこのみ焼き がんもどきの煮物 レタスのスープ	【米、ゆかり粉 【ぶた肉、いか、にんじん、塩、こしょう、キャベツ、ねぎ、小麦粉、ながいも、塩、けずりぶし、〈水〉、油、とんかつソース、ウスターソース 【がんもどき、しょうゆ濃、三温糖、けずりぶし、〈水〉 【ぶた肉、でんぶん、レタス、にんじん、干しいたけ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ濃、塩、こしょう、〈水〉

※都合により献立を変更する場合がございますので、ご了承願います。

※食品のアレルゲンについてご質問がございましたら、守口市教育委員会事務局 教育部 保健給食課 までお問い合わせください。