

中学校給食献立表（Aブロック）

実施日	献立名	食品名	実施日	献立名	食品名
1/10 金	ごはん 牛乳 こえびのからあげ たづくり 水菜のおひたし 卵トックスープ	【米 【むきえび、塩、こしょう、でんぶん、油 【ごまめ、三温糖、しょうゆ濃、みりん、白ごま 【ちくわ、みずな、にんじん、干しわかめ、土しょうが、白ごま、しょうゆ濃、酢、みりん 【トック、とり肉、たまご、はくさい、にんじん、みつば、干しいたけ、油、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、〈水〉	1/23 木	ごはん 牛乳 豚肉と厚揚げの炒め煮 焼きししゃも みそ汁	【米 【ぶた肉、あつあげ、はくさい、こまつな、にんじん、油、しょうゆ濃、三温糖、みりん 【ししゃも、油 【とうふ、えのきたけ、ねぎ、干しわかめ、みそ、けずりぶし、〈水〉
1/14 火	玄米ごはん 牛乳 根菜カレー フルーツミックス	【米、げんまい 【ぶた肉、たまねぎ、だいこん、さつまいも、にんじん、れんこん、にんにく、土しょうが、油、ポーンストック、小麦粉、マーガリン、純カレー粉、しょうゆ濃、ウスターソース、ケチャップ、チャツネ、塩、三温糖、こしょう、ペイリーフ、〈水〉 【みかん、パイン、黄桃、シロップ	1/24 金	ゆかりご飯 牛乳 そぼろ煮 かきあげ すまし汁	【米、ゆかり粉 【牛ひき肉、ぶたひき肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、油、しょうゆ濃、三温糖、でんぶん、けずりぶし、〈水〉 【ちくわ、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、小麦粉、塩、〈水〉、油 【とり肉、かまぼこ、はくさい、にんじん、ねぎ、干しわかめ、しょうゆ淡、みりん、塩、けずりぶし、〈水〉
1/15 水	ごはん 牛乳 ピリ辛肉じゃが 和え物 焼豚スープ	【米 【ぶた肉、つきこんにゃく、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ニラ、土しょうが、にんにく、白ごま、油、しょうゆ濃、赤だしみそ、三温糖、トウバンジャン、ごま油、〈水〉 【ふともやし、ほうれんそう、にんじん、酢、しょうゆ淡、砂糖、ごま油、塩 【やきぶた、はるさめ、チンゲンサイ、にんじん、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、〈水〉	1/27 月	ミニはちみつパン 牛乳 マカロニミートソース フレンチサラダ	【ミニはちみつパン 【ペンネ、ぶたひき肉、たまねぎ、にんじん、にんにく、粉チーズ、油、ケチャップ、トマトピューレ、ウスターソース、赤ぶどう酒、とんかつソース、塩、こしょう 【キャベツ、きゅうり、にんじん、セロリー、酢、サラダ油、砂糖、しょうゆ濃、塩、こしょう
1/16 木	コーンピラフ 牛乳 サーモンのムニエル フレンチサラダ かぼちゃのポタージュ	【米、コーン、にんじん、油、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、〈水〉 【鮭、塩、こしょう、小麦粉、油、マーガリン 【キャベツ、きゅうり、干しわかめ、土しょうが、酢、サラダ油、しょうゆ濃、砂糖、塩、こしょう 【ベーコン、たまねぎ、にんじん、パセリ、油、牛乳、かぼちゃポタージュ、塩、こしょう、ペイリーフ、〈水〉	1/28 火	ごはん 牛乳 マーボー豆腐 甘酢和え 中華スープ	【米 【ぶたひき肉、とうふ、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、ねぎ、土しょうが、油、ポーンストック、赤だしみそ、しょうゆ濃、三温糖、酒、とうがらし、ごま油、でんぶん、〈水〉 【ツナ、きゅうり、干しわかめ、酢、砂糖、しょうゆ濃、みりん 【はるさめ、チンゲンサイ、にんじん、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、〈水〉
1/17 金	ごはん 牛乳 卵焼き 大根としめじのそぼろあん すまし汁 ずんだもち	【米 【たまご、ツナ、とりがらスープ、〈水〉、塩、油 【ぶたひき肉、だいこん、しめじ、土しょうが、しょうゆ淡、酒、みりん、三温糖、でんぶん、けずりぶし、〈水〉 【とり肉、かまぼこ、はくさい、えのきたけ、にんじん、みつば、しょうゆ淡、みりん、塩、けずりぶし、〈水〉 【ずんだもち	1/29 水	チキンライス 牛乳 ポトフ 白菜とひじきのサラダ マカロニスープ	【米、とり肉、たまねぎ、にんじん、コーン、マッシュルーム、ケチャップ、トマトピューレ、油、塩、こしょう、〈水〉 【ウインナー、ぶた肉、たまねぎ、じゃがいも、キャベツ、にんじん、パセリ、油、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、ペイリーフ、〈水〉 【はくさい、きゅうり、にんじん、はなかつお、めひじき、サラダ油、しょうゆ淡、酢、塩 【とり肉、マカロニ、キャベツ、たまねぎ、にんじん、セロリー、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、ペイリーフ、〈水〉
1/20 月	ごはん 牛乳 てり焼きハンバーグ ポイルキャベツ ジャーマンポテト 白菜シチュー	【米 【ハンバーグ、油、しょうゆ濃、砂糖、みりん、でんぶん、〈水〉 【キャベツ 【じゃがいも、油、たまねぎ、ベーコン、にんにく、パセリ、塩、こしょう 【とり肉、白ぶどう酒、はくさい、たまねぎ、にんじん、油、牛乳、粉チーズ、小麦粉、マーガリン、とりがらスープ、塩、こしょう、ペイリーフ、〈水〉	1/30 木	若布ごはん 牛乳 チヂミ おひたし 焼豚スープ 果物（ぼんかん）	【米、干しわかめ、塩、白ごま、〈水〉 【いか、はくさいキムチ、ニラ、小麦粉、ながいも、とりがらスープ、塩、〈水〉、ごま油、しょうゆ濃、酢、ごま油 【はくさい、チンゲンサイ、しょうゆ濃、みりん、けずりぶし、〈水〉 【やきぶた、はるさめ、はくさい、チンゲンサイ、にんじん、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、〈水〉 【ぼんかん
1/21 火	ごはん 牛乳 豚ニラ炒め 大根サラダ フォーガー	【米 【ぶた肉、エリンギ、ニラ、土しょうが、にんにく、油、しょうゆ濃、みそ、酒、砂糖、塩、とうがらし 【ツナ、はなかつお、だいこん、きゅうり、白ごま、酢、しょうゆ濃、ごま油、砂糖 【とり肉、フォー、たまねぎ、もやし、ねぎ、土しょうが、とりがらスープ、しょうゆ淡、レモン、酒、塩、こしょう、〈水〉	1/31 金	ごはん 牛乳 いわしのかば焼き風 がんもどきの煮物 かき卵汁 即席漬け 福豆	【米 【いわし、でんぶん、油、レモン、しょうゆ濃、みりん、三温糖 【がんもどき、しょうゆ濃、三温糖、けずりぶし、〈水〉 【とり肉、たまご、かまぼこ、はくさい、にんじん、みつば、しょうゆ淡、みりん、塩、けずりぶし、〈水〉 【だいこん、白ごま、しょうゆ濃、塩 【ふくめ
1/22 水	ごはん 牛乳 ポークビーンズ ごまドレッシング和え 卵スープ	【米 【ぶた肉、だいず、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油、とりがらスープ、トマトピューレ、チリソース、ケチャップ、ウスターソース、砂糖、塩、こしょう、でんぶん、〈水〉 【いか、キャベツ、きゅうり、もやし、にんじん、白ごま、酢、しょうゆ濃、砂糖、サラダ油 【ベーコン、たまご、たまねぎ、にんじん、パセリ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、ペイリーフ、〈水〉			

※都合により献立を変更する場合がございますので、ご了承願います。

※食品のアレルゲンについてご質問がございましたら、守口市教育委員会事務局 教育部 保健給食課 までお問い合わせください。