

令和3年4月分
4/12月～4/30金

学 校 給 食 献 立 表

★は茶わんの日、◆は新献立のある日です

実 施 日	献 立 名	食 品 名	実 施 日	献 立 名	食 品 名
4/12月 ★ はし	ごはん 牛乳 豚肉の生姜焼き みそ汁	【米 【ぶた肉、土しょうが、しょうゆ濃、酒、砂糖、油、でんぶん、〈水〉 【とり肉、とうふ、うすあげ、たまねぎ、チンゲンサイ、にんじん、みそ、けずりぶし、〈水〉	4/21水	ビーフピラフ 牛乳 ドレッシングあえ コンソメスープ	【米、牛肉、赤ぶどう酒、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、コーン、油、しょうゆ濃、塩、こしょう、〈水〉 【いか、キャベツ、きゅうり、にんじん、酢、しょうゆ濃、砂糖、サラダ油 【ベーコン、たまねぎ、にんじん、パセリ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、ペイリーフ、〈水〉
4/13火 はし	ミニココアパン 牛乳 和風スパゲティ ポテトサラダ	【パン、バター、ココアパウダー、砂糖 【カットスパゲティ、ベーコン、たまねぎ、しめじ、エリンギ、にんじん、油、ポーンストック、しょうゆ濃、塩、こしょう 【ハム、じゃがいも、きゅうり、にんじん、コーン、酢、塩、こしょう、マヨネーズ	4/22木	はちみつパン 牛乳 ミンチカツ マカロニスープ	【パン、はちみつ 【ミンチカツ、油 【とり肉、マカロニ、キャベツ、たまねぎ、にんじん、セロリー、パセリ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、ペイリーフ、〈水〉
4/14水 ★ はし	ごはん 牛乳 八宝菜 あげしゅうまい	【米 【ぶた肉、むきえび、酒、いか、たまねぎ、はくさい、チンゲンサイ、もやし、にんじん、たけのこ、干しいたけ、油、しょうゆ淡、ポーンストック、ごま油、塩、こしょう、でんぶん、〈水〉 【しゅうまい、油	4/23金	ごはん 牛乳 マーボー豆腐 あまずあえ	【米 【ぶたひき肉、とうふ、たまねぎ、にんじん、ねぎ、土しょうが、油、赤だしみそ、しょうゆ濃、三温糖、酒、ポーンストック、とうがらし、ごま油、でんぶん、〈水〉 【ツナ、きゅうり、干しわかめ、酢、砂糖、しょうゆ濃、みりん
4/15木	ミニパンパキンパン 牛乳 ボークビーンズ 切干大根のサラダ	【パン、パンパキンペースト 【ぶた肉、だいず、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油、とりがらスープ、トマトピューレ、チリソース、ケチャップ、ウスターソース、砂糖、塩、こしょう、でんぶん、〈水〉 【ツナ、きりぼしだいこん、きゅうり、にんじん、白ごま、酢、しょうゆ濃、砂糖、サラダ油、こしょう	4/26月 はし	ミニパン 牛乳 カレーうどん あえもの	【パン 【うどん、牛肉、うすあげ、たまねぎ、にんじん、ねぎ、油、カレールウ、しょうゆ濃、純カレー粉、けずりぶし、〈水〉 【ちくわ、チンゲンサイ、はくさい、にんじん、しょうゆ濃、みりん
4/16金 ★ はし	筍ごはん 牛乳 さわらの香味焼き わかたけ吸物	【米、とり肉、たけのこ、ぬか、にんじん、干しいたけ、しょうゆ淡、酒、みりん、塩、だしこんぶ、〈水〉 【さわら、たまねぎ、にんにく、白ごま、とうがらし、しょうゆ濃、酒、砂糖、油 【とうふ、たけのこ、にんじん、みつば、干しわかめ、しょうゆ淡、みりん、塩、けずりぶし、〈水〉	4/27火 ◆	コーンピラフ 牛乳 ブーティン 白菜スープ デザート	【米、ベーコン、コーン、にんじん、油、とりがらスープ、しょうゆ淡、塩、こしょう、〈水〉 【じゃがいも、油、チーズソース、赤ぶどう酒、しょうゆ濃、みりん、ポーンストック、バター、〈水〉 【とり肉、はくさい、チンゲンサイ、にんじん、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ淡、しょうゆ濃、塩、こしょう、でんぶん、〈水〉 【ヨーグルト
4/19月	コッペパン 牛乳 クリームシチュー フレンチサラダ	【パン 【とり肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、コーン、牛乳、粉チーズ、油、マーガリン、小麦粉、とりがらスープ、塩、こしょう、ペイリーフ、〈水〉 【キャベツ、きゅうり、にんじん、セロリー、酢、サラダ油、砂糖、しょうゆ濃、塩、こしょう	4/28水 ★ はし	豆ごはん 牛乳 焼きししゃも ベーコンと野菜の煮物	【米、えんどう豆、酒、塩、〈水〉 【ししゃも、油 【ぶた肉、ベーコン、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、油、とりがらスープ、しょうゆ濃、しょうゆ淡、三温糖、みりん、〈水〉
4/20火 ★ はし	ごはん 牛乳 和風オムレツ どさんこ汁	【米 【とりひき肉、たまご、たまねぎ、にんじん、しめじ、パセリ、油、しょうゆ濃、砂糖、酒、塩、けずりぶし、〈水〉 【ぶた肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、コーン、干しわかめ、みそ、バター、けずりぶし、〈水〉	4/30金 ★ はし	ごはん 牛乳 ひじきの炒め煮 かき卵汁 かしわもち	【米 【牛肉、うすあげ、めひじき、にんじん、油、しょうゆ濃、三温糖、みりん、けずりぶし、〈水〉 【とり肉、たまご、かまぼこ、はくさい、にんじん、みつば、しょうゆ淡、みりん、塩、けずりぶし、〈水〉 【かしわもち

- パンは個包装にされたものが提供されます。持ち帰りは出来ません。
- 毎月の給食だよりや献立表は、教育委員会のホームページからもご覧いただけます。
- 魚には骨がありますので、気を付けてよくかんで食べましょう。
- 都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承をお願いします。

新献立 ★ ブーティン ★

◎今年度の給食のテーマは、昨年に続き「世界の料理」です。
◎4月27日の「ブーティン」は、カナダの料理で、フライドポテトにグレイビーソースとチーズをかけた食べ物です。
◎学校給食ではチーズソースなどを使い、給食用にアレンジしています。



児童1人1回あたり
平均栄養量

	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ビタミンA μgRAE	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維 g	食塩 g
学年 1・2年	524	21.8	18.4	304	78	1.5	2.5	175	0.38	0.51	16	2.8	1.9
学年 3・4年	607	25	20.8	319	90	1.8	2.9	198	0.46	0.55	19	3.5	2.3
学年 5・6年	685	28.2	22.9	334	102	2.1	3.3	222	0.52	0.6	23	4.1	2.7

お願い
給食費を滞納されますと、「食材の購入・支払い」や「献立の内容」等に
影響が及びますので、毎月の給食費の口座引落しに、ご協力お願
いします。