



一中だより

令和 8 年度
第 3 号
守口市立第一中学校
校長 千石 仮名江

『自律・尊重』 「時を守り 場を清め 礼をただす」

生徒会スローガン

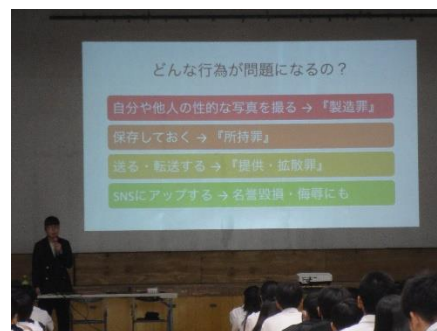
「ふみ出せ!初めの始めの第一歩～限界を超えて突き進め、一中生!」

<SNS 講習会>

6月16日(火)の1時間目～3時間目に学年ごとで「SNS 講習会」を実施しました。「スマートフォンやインターネットの正しい使い方を考えることで、今後の情報社会を生きる生徒に正しい知識と判断能力を養う」ことを目的として、毎年実施しています。今年度は嶋田 亜紀さん(NIT 情報技術推進ネットワーク株式会社)を講師としてお招きし、スマートフォンの画面を映しながら、具体的に現在問題となっているアプリや事例を紹介していただきました。迷惑行為の写真投稿により賠償金を請求されている大学生や SNS のアカウントを乗っ取られてなりすまされた人の話、SNS への投稿が今は見逃されていても将来炎上するかもしれない話など、ちょっと怖いお話でしたが、誰もがしっかりと聞いていました。ショート動画が感情のコントロールをつかさどる脳の前頭葉に与える影響が大きいことも勉強になりました。「スマホに使われる人になるな!スマホを使う人になろう!」と何度も強調されておられたことを思い出し、家庭でのスマートフォンの使用ルールを再度家族で話し合ってみましょう。

今日からできること

- 時間を決める(例 1 日 30 分まで)
- 寝る前は見ない
- 通知をオフにする
- スマホを見ない時間をつくる(会話、読書、運動など)



<各委員会活動>

各委員会が私たちの学校生活を支える活動を行っています。

- 図書委員会 昼休みの図書室開室、図書の貸し出し、返却受付
 - 体育委員会 昼休みのボールの貸し出しや体育館の開放
 - 風紀委員会 朝のあいさつ運動
 - 美化委員会 キャンペーン活動、教室のゴミの分類、ゴミ捨て
 - 会計委員会 ベルマーク回収運動
 - 保健委員会 石鹼、トイレトペーパーの点検と補充
 - 学級代表 学年のキャンペーンの企画、運営、学年・学級の意見集約
- 委員のみなさん、いつもありがとうございます!



<熱中症対策をしてください>

梅雨空が続いていますが、日に日に気温が上がっています。湿度も高くなっていますので、体調管理をしっかり行いましょう。

登下校時の暑さ対策として、帽子の着用、日傘の使用、クールネックリングや冷感タオルのようなグッズ(モーターで動くものは不可)の使用も OK です。

こまめに水分補給を行い、今後も熱中症対策に努めましょう。

*暑さ対策グッズの使用は登下校時のみです。各自で管理してください。



<伝達表彰> 4月8日始業式、6月3日生徒集会で表彰しました

野球部	守口春季大会		優 勝		
男子 バスケット ボール部	大阪桐蔭カップ		優 勝		
	北河内バスケットボール春季大会				
	大阪桐蔭カップ		優秀選手賞	3 年 生 2 名	
	北河内バスケットボール春季大会		ベストファイブ	3 年 生 2 名	
陸上競技部	春季北河内大会	800m	第 2 位	3 年 生	
		3000m	第 1 位	3 年 生	
		四種競技	第 1 位	1 年 生	
			第 2 位	1 年 生	
		男子総合		第 3 位	
		1500m	第 1 位	3 年 生	
		低学年リレー		第 3 位	
		走高跳	第 1 位	2 年 生	
		円盤投	第 2 位	2 年 生	
		四種競技	第 1 位	2 年 生	
		女子総合		第 2 位	
		女子フィールド総合		第 1 位	
男子 バドミントン 部	北河内バドミントン春季大会 団体戦		第 3 位		
	守口春季大会 2 年シングルの部		準優勝	2 年 生	
			第 3 位	2 年 生	
	守口春季大会 2 年ダブルスの部		優 勝	2 年 生	
			第 3 位	2 年 生	
			第 3 位	2 年 生	
女子 バドミントン部	守口春季大会 2 年ダブルスの部		第 3 位	2 年 生	