



一中だより

令和4年度
第4号
守口市立第一中学校
校長 千石 仮名江

<命を守る行動を!>

6月28日(火)の6時間目に避難訓練を実施しました。6時間目のはじめの15分間は内閣府の動画や右のパンフレットを使って災害時の行動に関する学習を行い、14時50分から大きな地震後の火災発生を想定した訓練を行いました。避難指示の放送が入り、各教室に掲示している避難経路に従って生徒がグラウンドに避難し、全員の点呼が終わるまでにかかった時間が4分31秒。「押さない、走らない、しゃべらない、戻らない」の4原則「お・は・し・も」を心掛け、5分以内に全員の安全を確認することができました。守口消防署の消防士さんたちにも訓練を見ていただき、保健委員会代表による消火器訓練のあとに「まず、地震の際には揺れが収まるまでは慌てて逃げないこと。逃げる際には逃げにくい人がいることも認識して、怖がっている友だちがいたら気にかけてほしい。皆さんの若い力は大きな力になる。友だちを思う気持ち、助けようという勇気をもって行動してください。今日の訓練は合格!」と講評していただきました。もしもの時には、まずは自分の命を守る行動を!そして周りの人を助けることができる状況であれば助け合いましょう。



<熱中症にも注意!>

6月末に近畿地方でも梅雨明けが宣言され、全国各地で最高気温35度以上の猛暑日が続きました。新聞やテレビでも連日、熱中症予防に関する報道がされていましたが、コロナ禍が続く中、屋外であってもマスクを取らない人が多い状況にあります。しかし、コロナ感染症の予防をしながら、熱中症にもならない工夫をしてこの暑い夏を乗り切らなければなりません。

屋内ではしっかり換気をしながらも冷房を上手に使い、こまめに水分補給をしながら体温の調整をしましょう。屋外では2m以上の距離をとれる場合はマスクを外しましょう。距離が取れない場合であれば、会話を慎みましょう。屋内であっても息苦しさを感じた時にはマスクを外してください。登下校時や部活中の体調の変化には十分気を付け、周りの友人や先生に必ず伝えてください。熱中症には手のひらを冷やすことも有効であると言われておりますので、こまめに手洗いをしましょう。これはコロナウイルス感染症対策にもなりますよね。

環境省 厚生労働省 令和3年6月

熱中症予防 × コロナ感染防止で
「新しい生活様式」を健康に!

【新しい生活様式】とは、新型コロナウイルス感染防止の3つの基本である ①身体的距離の確保 ②マスクの着用 ③手洗いの実施や「3密(密集、密接、密閉)」を避ける、等を取り入れた日常生活のこと。

注意 マスク着用により、熱中症のリスクが高まります
マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくくなり、気づかないうちに脱水になるなど、体温調節がしづらくなってしまいます。暑さを避け、水分を摂るなどの「熱中症予防」と、マスク、換気などの「新しい生活様式」を両立させましょう。

熱中症を防ぐために
マスクをはずしましょう

ウイルス感染対策は忘れずに!

屋外で
人と2m以上
(十分な距離)
離れている時

十分な距離

マスク着用時は
激しい運動は避けましょう
のどが潤いていなくても
こまめに水分補給をしましょう

気温・湿度が高い時は
特に注意しましょう

新型コロナウイルス感染症に関する情報:
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html
熱中症に関する詳しい情報: <https://www.wbgt.env.go.jp/>

環境省 厚生労働省

(環境省・厚生労働省 パンフレットより)

<生徒総会のテーマは「学校でできるSDGs」>

7月1日(金)の5・6時間目に生徒会主催の生徒総会が開催されました。新型コロナウイルス感染症と熱中症予防のため、体育館ではなく、各教室と視聴覚室をZOOMで結ぶオンライン開催となりました。



各学年の取り組みが発表されましたが、なかでも3年生はSDGsの17の目標のうちの「5 ジェンダー平等を実現しよう」に取り組むことを発表し、集会の整列時や班長推薦の男女別制度の廃止、「がんばった大賞」の男女別表彰も廃止し、制服の男女別という固定概念もなくそうと提案しました。

制服に関してはすでに昨年度からジェンダーレス化に学校としても取り組んでいますが、よく知らない人がいることや、今までと違う制服を着ることに抵抗を感じる人もいるようなので、着たい組み合わせで制服が着られるようにポスターを制作し掲示するということです。ポスターはまずは3年生の廊下に掲示し、その後1・2年生にも見てもらえるように掲示するという計画ですので、楽しみにしています!

また、各委員会への質問の中にはベルマークのランキング表の制作や掃除用具の点検について、髪型や髪飾りのこと、制服のこと、昼休みに流れる曲ランキングや曲名の周知についてなどもあり、それぞれの委員会への質問、提案に対して各委員長が丁寧に答えていました。

最後には、各委員会の今年度活動方針案に関する採決をとり、活動案は賛成多数で可決されました。総会で決まったことを着実に実行できるように、生徒会長や各委員長を中心により精力的に活動してくれることを期待しています。また、生徒の皆さんがこれらの活動に、より積極的に、主体的に参加してくれることを願っています。

<夏休みだ! そうだ、読書をしよう!!>

7月21日から夏季休業に入ります。部活動や学習会への参加など、それぞれが計画を立てていると思います。36日間で何をしたいか、しっかり目標をもって計画をたて、充実した夏休みにしてほしいです。夏休みの課題に取り組むことはもちろん、日頃できないことに取り組むのもいいでしょう。特におすすめは読書です。1日10分の読書活動に1・2年生は日頃から取り組んでいますが、夏休み中もぜひこれを続けてください。まずは10分。それを15分、20分と少しずつでも伸ばしてほしいなあと思います。本校の図書室で本を選ぶことができますし、守口市立図書館で借りるのもよいでしょう。読書をするだけで、皆さんの世界を広げてほしいと思います。

7月からは守口市立図書館において電子書籍が導入されました。デジタル化された電子書籍をインターネットを通じて自身のタブレットやPC、スマートフォンなどで読むことができるサービスです。中には音声読み上げなどの便利機能が付いた資料もあるそうです。貸出期間が過ぎると自動で返却されるので、返し忘れの心配もありません。ただし、守口市立図書館の利用には「りようしゃカード」が必要です。さらに電子書籍の利用には「WEBサービス」の登録も必要です。守口市立図書館を利用したい人はまずは「りようしゃカード」を作りましょう。
*電子書籍の利用は無料ですが、利用に必要な通信料等の費用は利用者の負担になります。

【問い合わせ先】守口市立図書館 ☎ 06-6905-3921

開館時間:9時~21時 休館日:火曜日(祝日の場合は翌日)

守口市立図書館 HP <https://www.lics-saas.nexs-service.jp/moriguchi/>

【7月の主な行事予定】

11日(月)~15日(金) 保護者懇談会

19日(火) 学年集会

PTA 実行委員会

20日(水) 1学期 終業式

クラブ写真

21日(木)・22日(金)・25日(月)~27日(水)

3年生学習会



【8月の主な行事予定】

13日(土)~17日(水) 学校閉庁日

26日(金) 2学期 始業式

1・2年生 課題テスト

30日(火) オール委員会

【9月の主な行事予定】

6日(火) 3年生 大阪府チャレンジテスト

7日(水)~9日(金) 3年生 修学旅行

15日(木) PTA 実行委員会

16日(金) 3年生 実力テスト

*予定が変更になることもあります。