

～食べることは生きること～

令和7年1月 守口市立樟風中学校

明けましておめでとうございます！新年がはじまりました。みなさん冬休みはいかがでしたか？早いもので今年度も残すところ後3か月となりました。今の学年で給食やクラスでお弁当を食べる日もあとわずかです。残りの1日1日を大切に過ごしていきたいですね。冬休み中はつい夜更かしや朝寝坊をしてしまった人も多いのではないでしょうか？生活リズムを整えるには、早寝・早起き・朝ごはんが基本です。寒くて布団から出るのがつらい季節ですが、早起きをして朝ごはんをきちんと食べてから登校しましょう。

1月24日～30日は、**全国学校給食週間**です！

日本の学校給食は、明治22年、山形県鶴岡町（現：鶴岡市）の私立忠愛小学校で提供されたのが始まりとされています。その後、各地に広まったものの、戦争による食料不足で中断されてしまいました。戦後、子どもたちの栄養不足を改善するため、昭和21年にアメリカの支援団体「LARA（アジア救済公認団体）」から、給食用物資の寄贈を受けて、翌年1月から学校給食が再開されることになりました。昭和21年12月24日に、東京都内の小学校で給食用物資の贈呈式が行われたことから、この日を「学校給食感謝の日」としましたが、昭和25年度からは、冬季休業と重ならない1月24日～30日までの1週間を「全国学校給食週間」とすることが定められました。

全国学校給食週間を通して、学校給食の意義や役割などを皆さんに知ってもらい、学校給食についてあらためて考える機会にしたいと思います。

**学校給食の移り変わりを見てみよう！**

明治22年

私立忠愛小学校で提供されたとされる給食。

戦後（昭和20～30年代）

支援物資の脱脂粉乳や缶詰、小麦粉などを使った給食。

現在

地域でとれる旬の食材を取り入れ、郷土料理や行事食、世界の料理など、食育の教材となる給食。

はんしん あわ じ だいしん さい ねん  
**阪神・淡路大震災から30年**

さい がい じ しょく そな  
**災害時の『食』を備えましょう**

がつ にち  
**1月17日**  
**『おむすびの日』**

1995（平成7）年1月17日に、阪神・淡路大震災が発生しました。寒さ厳しい中、被災した多くの人たちを支えたのは、ボランティアによって届けられた炊き出しの「おむすび」です。震災発生から5年が過ぎた2000年、兵庫県が事務局を務める「ごはんを食べよう国民運動推進協議会」は、食料の重要性や、ボランティアの善意を忘れないために、この日を「おむすびの日」と決めました。阪神・淡路大震災の発生から今年で30年となります。昨年元日に発生した令和6年能登半島地震が記憶に新しいですが、この30年の間に各地で大きな災害が頻発しています。災害発生直後は支援が届かないということを前提に、一人ひとりが自分の命は自分で守ることを意識し、普段から備えをしっかりとしておくことが大切です。

※2018（平成30）年8月31日に同協議会は解散し、この取り組みは、公益社団法人米穀安定供給確保支援機構へ引き継がれています。

さい がい じ しょく そな  
**災害時の食の備え**

★非常食・日常食品・持ち歩き用品の3つを備えておきましょう。水と熱源は必需品です。

そのまま食べられる  
**非常食**

アルファ化米、缶詰、レトルト食品、菓子類など

ローリングストックで備える  
**日常食品**

お米、乾麺、乾物、日持ちのする野菜・果物、調味料など

外出時の  
**持ち歩き用品**

飲料水、チョコレート・あめなどの菓子

水は調理用も含めて1人1日3リットル必要とされています。できれば1週間分備えておくとう安心です。

カセットコンロとボンベがあれば、温かい料理を食べることができます。あらかじめ使い方を確認しておきましょう。

さい がい はつ せいしよく じ しょく じ  
**災害発生直後の食事**

避難所などへ避難することも考え、1日分の飲料水と非常食を、非常用持ち出し袋等に入れておきましょう。家にとどまる場合は、冷蔵庫・冷凍庫の中にある腐りやすいものから食べ始めると、食品を無駄にせずに済みます。

か てい び ちく さく せい  
**家庭で備蓄リストの作成を！**

家族の好みや状況によって必要な物は異なります。家庭で備蓄リストを作成し、必要な物を準備しておきましょう。

赤ちゃん用ミルク、食物アレルギー対応食品、介護用食品など

非常用持ち出し袋





～コラボ給食について～

今月は、魅力ある中学校給食の提供を目指し、守口市教育委員会が学校法人大阪国際学園とコラボレーションして作った給食が登場します。短期大学部栄養学科の学生が考案した「コラボ給食」を、ぜひ食べてみてください！

2/5、2/6、2/12、2/13

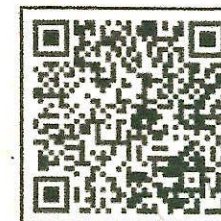


マークシートで給食を申し込む場合は1月15日(水)までに学校に提出してください。

予約システム(パソコン、スマートフォン、携帯電話)での申し込みは、喫食日の3日前(土日祝を除く)の午前10時までです。



予約システム QRコード  
(スマートフォン用)



◆トマトソースオムレツ

3日月



ロールパン、牛乳、粉ふきいも、カレーマカロニ  
いかとキャベツのレモン和え、コンソメスープ

◆ビビンバ風炒め

4日火



ごはん、牛乳、春巻、ピーマンとじゃこの和え物  
わかめスープ

◆揚げない油淋鶏

5日水



ごはん、牛乳、ゴマ香るほうれん草ともやしの中華和え  
サツマイモの甘煮、中華風スープ

コラボ給食

◆ナス豚じゃがのガーリック照り焼き

6日木



ごはん、牛乳、ブロッコリーとちくわのごま和え  
小松菜の煮浸し、にらと人参のかきたま汁

コラボ給食

◆さわらの柚庵焼き

7日金



ごはん、牛乳、かきあげ、大根の即席漬け  
すまし汁

◆豚肉の生姜焼き

10日月



ごはん、牛乳、五目煮、甘酢和え、みそ汁

2025  
2月  
11  
建国記念の日

◆たらの香草焼き

12日水



ごはん、牛乳、コーンサラダ  
やわらかかりんとう風大豆、たまごスープ

コラボ給食

◆韓国風肉じゃが

13日木



ごはん、牛乳、こまTUNA炒め  
ミニ青りんごゼリー、みそ汁

コラボ給食

◆関東煮

14日金



ごはん、牛乳、肉だんご、白菜とひじきのサラダ  
きのこ汁

◆スパゲティミートソース

17日月



コーンピラフ、牛乳、揚げじゃがとウインナーのマスタード炒め  
キャベツのサラダ、白菜スープ

◆タッカルビ風

18日火



ごはん、牛乳、しゅうまい、もやしのサラダ  
豆腐チゲ風スープ

◆カレーライス

19日水



ごはん、牛乳、トンカツ、フレンチサラダ  
パン缶

◆鶏肉のゆずダレかけ

20日木



しめじごはん、牛乳、切干大根の煮物  
白菜ときゅうりの和え物、みそ汁

◆さばのみそ煮

21日金



ごはん、牛乳、筑前煮、キャベツのおびたし  
すまし汁

◆ソースやきそば

25日火



ごはん、牛乳、青のりポテト  
ブロッコリーのおかか和え、わかめスープ

◆ジャージャン豆腐

26日水



ごはん、牛乳、きびなごフライ、ピリ辛こんにゃく  
中華スープ

◆クリームシチュー

27日木



ごはん、牛乳、カマンベールチーズコロッケ  
野菜のマリネ、マンゴー缶

◆ホイコウロウ

28日金



ごはん、牛乳、ちくわの天ぷら、きゅうりのナムル  
中華スープ

2025

2月

24

振替休日