

# 保健だより

6月号

守口市立梶小学校  
保健室  
2022年6月10日(金)

保護者向け NO.4

## はくちけんこう 「歯と口の健康」について

6月4日～10日は、「歯と口の健康週間」。今年度は、この健康週間の間に、「歯みがき大会」と「歯科検診」を実施する予定でしたが、新型コロナウイルスの感染状況等もあり、延期となりました。コロナ禍において、おうち時間が増えたり、歯科の受診控えが起きたりして、口腔状況の悪化が懸念されています。また、マスクを着用することで、鼻呼吸ではなく口呼吸になり口腔内が乾燥し、歯肉炎に罹患しやすい状況にもあり、注意が必要です。

### 1. むし歯(う歯)の割合は？

むし歯(う歯)の割合は、  
8歳が最も高くなっている。

9～12歳において割合が減少  
するのは、乳歯が生え替わること  
が影響していると考えられる。

| しょうがくせい<br>小学生のむし歯(う歯)の被患率 |       |
|----------------------------|-------|
| 6歳                         | 36.46 |
| 7歳                         | 44.21 |
| 8歳                         | 47.51 |
| 9歳                         | 45.38 |
| 10歳                        | 37.05 |
| 11歳                        | 30.88 |
| 計                          | 40.21 |

(文部科学省 HP 令和2年度学校保健統計の公表について より抜粋)

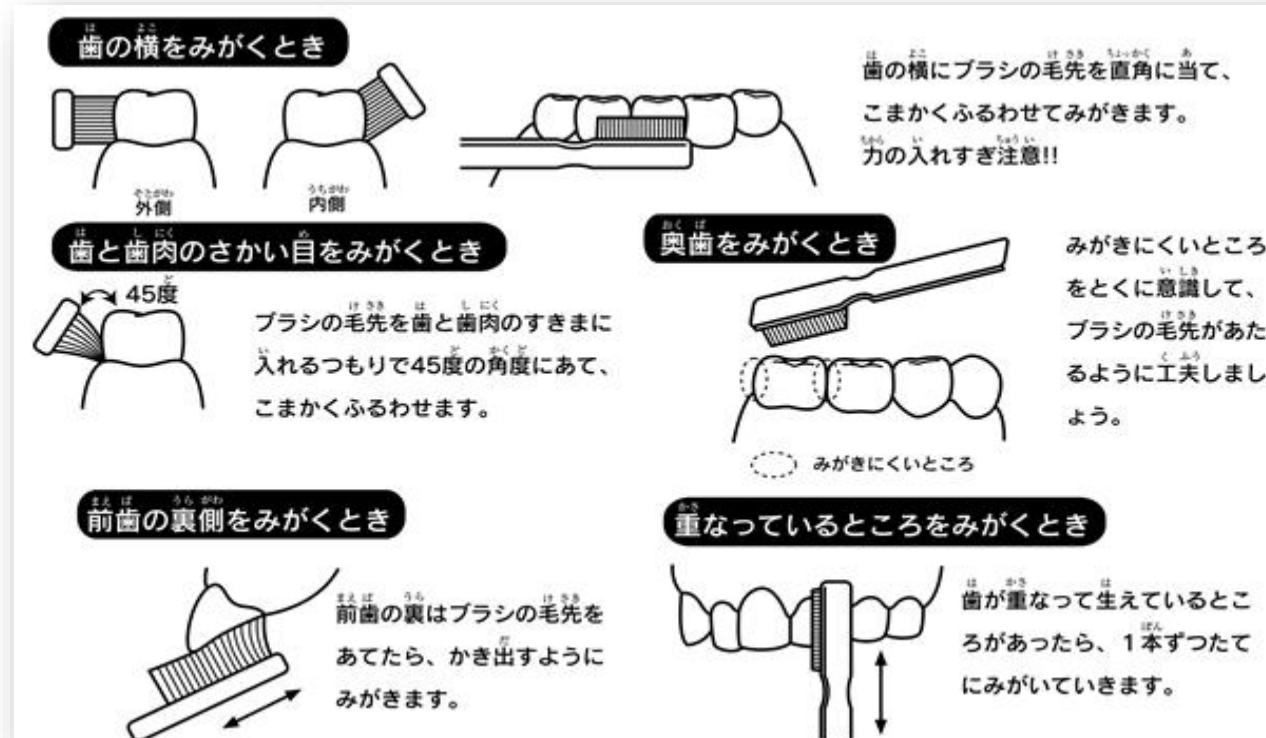
※一般的に「むし歯」という言葉を使いますが、「う歯」ともいいます。  
歯科用語ですが、「齲蝕」「カリエス」とも呼ばれます。

### 2. 乳歯のむし歯も重大問題



### 3. 歯のみがき方

※お子さんが正しくみがけているか、たまにチェックしてみてください！



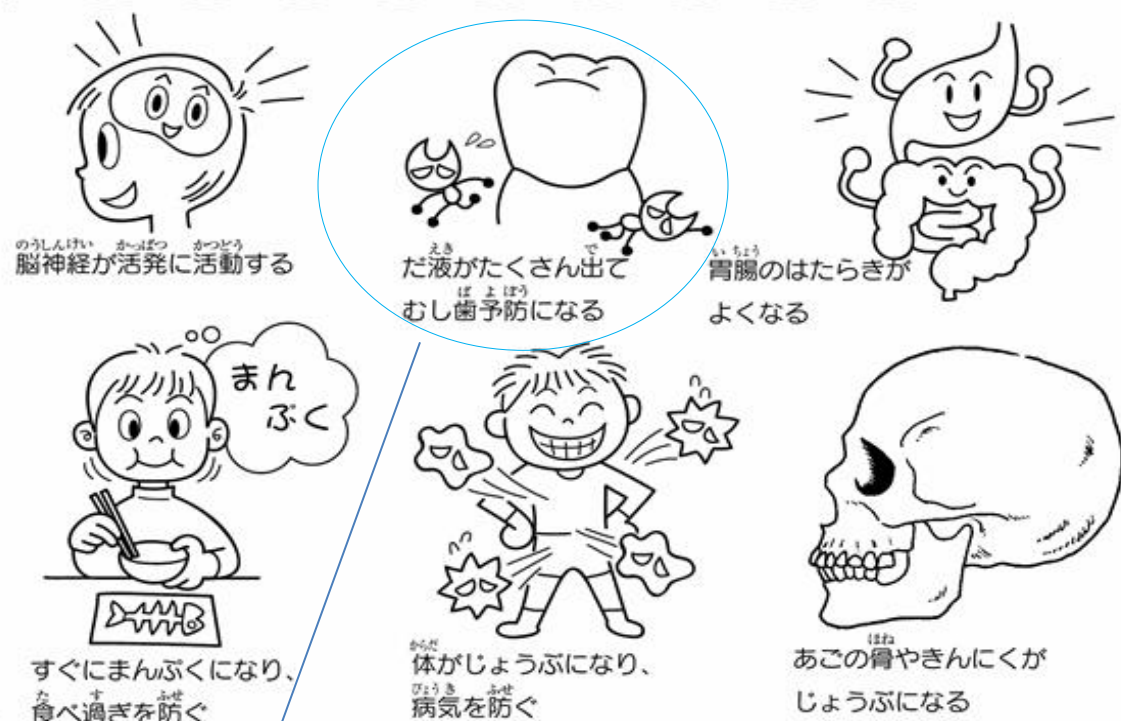
### 4. みがき残しが多いところ





## 5. 咀嚼(かむこと)の効果

### かむことはなぜだいせつ?



## 6. だ液のはたらき



## プール前の健康管理について

●健康診断において、「医療機関にて検査が必要」または「欠席」のため、受診勧告の用紙をもらっている場合は、必ずプールが始まるまでに受診を済ませてください。用紙がない場合は保健室までお申し出ください。

●心臓検診二次の結果は、来週末に届く予定です。そのため、プールの参加確認書の記入についてですが、「心臓検診二次の結果、制限等がなければ参加する」とお考えの場合は、「1. 水泳するのにさしつかえありません」に○をして提出していただいて構いません。もし二次の結果、プールに入水できないとなった場合は、速やかにご家庭に連絡させていただきます。また、担任・教職員と情報共有し、適切に対応していきます。ご心配な点などございましたら、いつでもご連絡ください。

●心臓検診を、市役所で受検する場合、結果は6月末となります。ご了承ください。

●治療中の疾病・ケガなどがある場合は、事前に主治医に相談してください。

●朝食・睡眠を十分とるようにしてください。1～3年生は初めて、4～6年生も久々のプールとなります。慣れない活動をすると疲れが出やすくなります。さらに水泳は、かなりの体力を使う運動です。体調が悪いときは無理をしないよう、朝の検温・健康観察も忘れないよう、よろしく願いいたします。

