

マークシート で給食を申し込む場合は**3月15日(金)**までに学校に提出してください。

予約システム (パソコン、スマートフォン、携帯電話)での申し込みは、**喫食日の3日前** (土日祝を除く)の**午前10時まで**です。

◆牛肉のデミグラスソース煮込み 15日(月)



ごはん、牛乳、きのこ入りスパゲティ
キャベツのサラダ、コンソメスープ

◆鶏肉のから揚げ 22日(月)



ごはん、牛乳、チンゲン菜と厚揚げの煮物
きゅうりの甘酢和え、みそ汁

予約システム QRコード
(スマートフォン用)



◆豚肉と厚揚げの炒め物 9日(火)



ごはん、牛乳、ちくわの磯辺揚げ
キャベツとツナの和え物、みそ汁

◆豚肉の生姜焼き 16日(火)



ごはん、牛乳、春雨チャプチェ
チンゲン菜の和え物、豆腐チゲ風スープ

◆さけの柚庵焼き 23日(火)



わかめごはん、牛乳、筑前煮、大根サラダ、すまし汁

●カレーライス 30日(火)



ごはん、牛乳、トンカツ、フレンチサラダ、パイン缶

◆ハンバーグ 10日(水)



ロールパン、牛乳、ポイルキャベツ
揚げじゃがとウィンナーのマスタード炒め、青りんごゼリー、コンソメスープ

◆鶏肉のピリ辛炒め 17日(水)



ごはん、牛乳、ひじきの炒め煮
きゅうりの即席漬け、豚汁

◆とりすき 24日(水)




ごはん、牛乳、切干大根の煮物
きゅうりのごま和え、みそ汁

アレルギー情報について

「卵、乳、落花生、小麦、そば、えび、かに、大豆、くるみ」について表示します。除去対応食品は「**飲用牛乳(200ml)**」のみとなりますので、**食物アレルギー**がある方は、**十分にご確認のうえ予約**をお願いします。給食で使用する食材は、**教育委員会ホームページ**でご確認いただけます。

なお、**乳アレルギー**等で、**飲用牛乳の除去**を希望される場合は、**医師の診断を証明する書類**とともに、「**飲用牛乳除去申請書**」の提出が必要です。



◆ほきフライ・タルタルソース小袋 12日(金)



ごはん、牛乳、鶏肉のケチャップ炒め
いかのマリネ、コンソメスープ

◆さばの塩焼き 19日(金)



ごはん、牛乳、野菜炒め
白菜ときゅうりの和え物、かきたま汁

◆豚肉のマスタード炒め 26日(金)



ごはん、牛乳、カントリーポテト
ブロッコリーサラダ、貝だくさんスープ

◆豚しゃぶ 11日(木)



しらす入りひじきごはん、牛乳、五目煮
きゅうりの甘酢和え、みそ汁

◆ホイコウロウ 18日(木)



ごはん、牛乳、揚げぎょうざ
切干大根のサラダ、中華スープ

◆海鮮あんかけ丼 25日(木)



ごはん、牛乳、春巻、チンゲン菜の中華和え、黄桃缶