

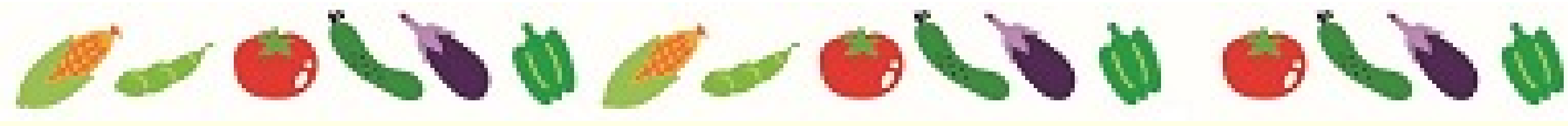
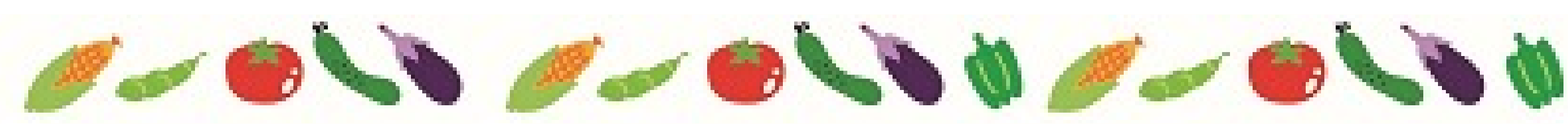
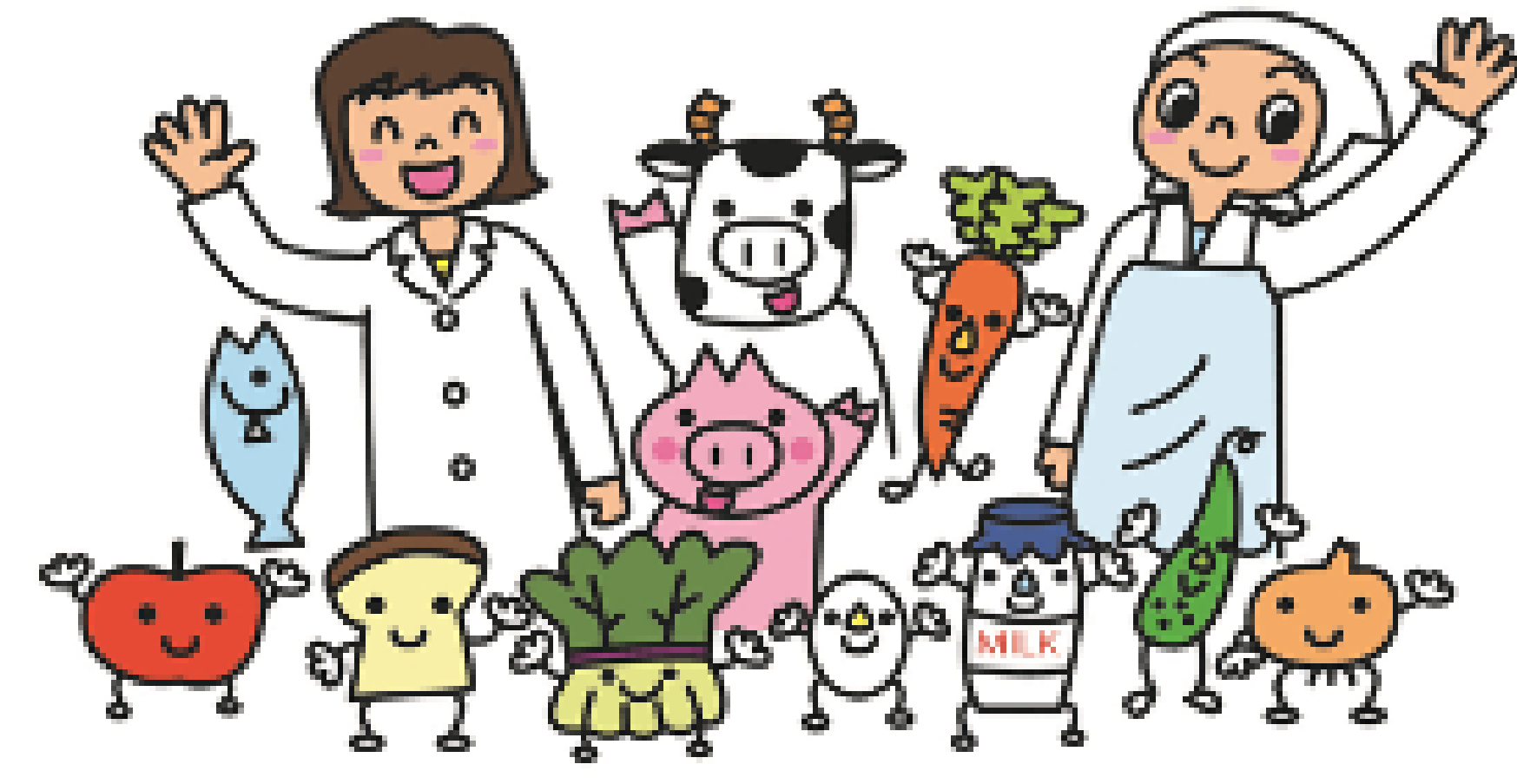
8,9月の予約について

予約の開始日は次のとおりです。予約忘れのないよう、お申込みください。
2学期も、給食を食べて元気に過ごしましょう！

インターネット予約、マークシート予約のいずれも

7月5日(月) 開始

※必ず残高確認をお願いします



令和3年7月発行 守口市教育委員会・守口市学校給食協会

8/27
金



- ・ごはん ・牛乳
- ・あじのカレー風味揚げ
- ・青のりポテト
- ・白菜のクリーム煮
- ・きゅうりのピクルス
- ・コンソメスープ

822kcal

8/30
月



- ・ごはん ・牛乳
- ・関東煮
- ・ニラたま炒め
- ・白菜のおひたし
- ・みそ汁

890kcal

8/31
火



- ・ごはん ・牛乳
- ・夏野菜のカレーライス
- ・ミンチカツ
- ・フレンチサラダ
- ・パン缶

964kcal

9/1
水



- ・ごはん ・牛乳
- ・ユーリンチー
- ・春雨チャプチェ
- ・ふかしさつま芋
- ・中華スープ

920kcal

2
木



- ・ごはん ・牛乳
- ・さけの塩焼き
- ・鶏肉と里芋のごまみそ煮
- ・ちくわの磯辺揚げ
- ・みそ汁

763kcal

3
金



- ・ロールパン ・牛乳
- ・スープパスタ
- ・エビカツ
- ・フレンチサラダ

865kcal

6
月



- ・ごはん ・牛乳
- ・鶏肉と野菜の生姜炒め
- ・夏野菜のかきあげ
- ・大根の即席漬け
- ・みそ汁

840kcal

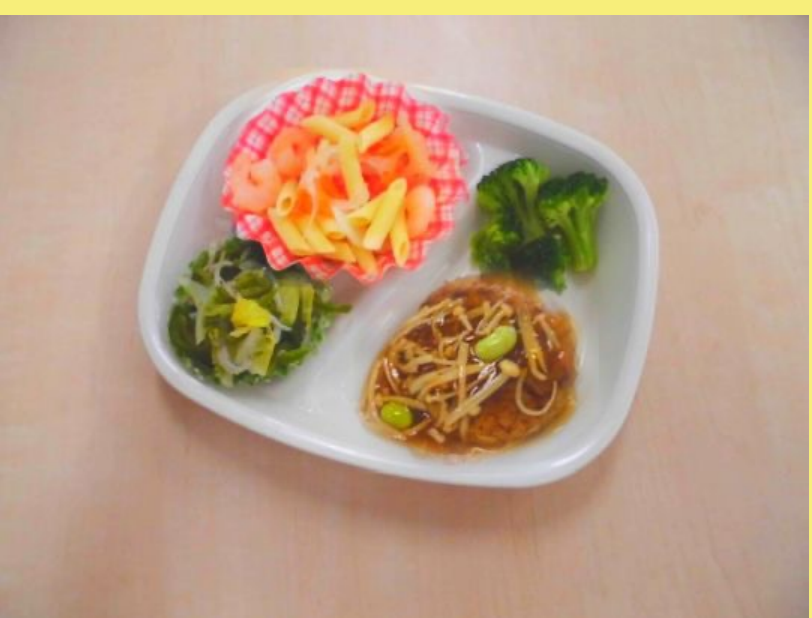
7
火



- ・ごはん ・牛乳
- ・ピリ辛肉じゃが
- ・ひじきの炒め煮
- ・キャベツのおひたし
- ・すまし汁

949kcal

8
水



- ・ごはん ・牛乳
- ・照焼きハンバーグ
- ・ポイルブロッコリー
- ・えび入りマカロニソテー
- ・ピーマンとじゃこの和え物
- ・カレースープ

811kcal

9
木



- ・ごはん ・牛乳
- ・さばのみそ焼き
- ・きんぴらごぼう
- ・白菜とほうれん草のおかか和え
- ・すまし汁

801kcal

10
金



- ・ごはん ・牛乳
- ・豚肉のバーベキューソース炒め
- ・かぼちゃコロケ
- ・きゅうりとコーンの甘酢和え
- ・みそ汁

956kcal

13
月



- ・ごはん ・牛乳
- ・チキンステーキ・玉ねぎソース
- ・野菜炒め
- ・粉ふきいも
- ・コンソメスープ

774kcal

14
火



- ・ごはん ・牛乳
- ・すき焼き風煮
- ・きびなごの天ぷら
- ・もやしの和え物
- ・冬瓜のかきたま汁

819kcal

15
水



- ・バナチン ・牛乳
- ・オムレツミートソースがけ
- ・いかりドレッシング和え
- ・りんご缶
- ・コンソメスープ

863kcal

16
木



- ・ごはん ・牛乳
- ・かれいの唐揚げ
- ・フライドポテト
- ・五目煮
- ・きゅうりの甘酢和え
- ・すまし汁

807kcal

17
金

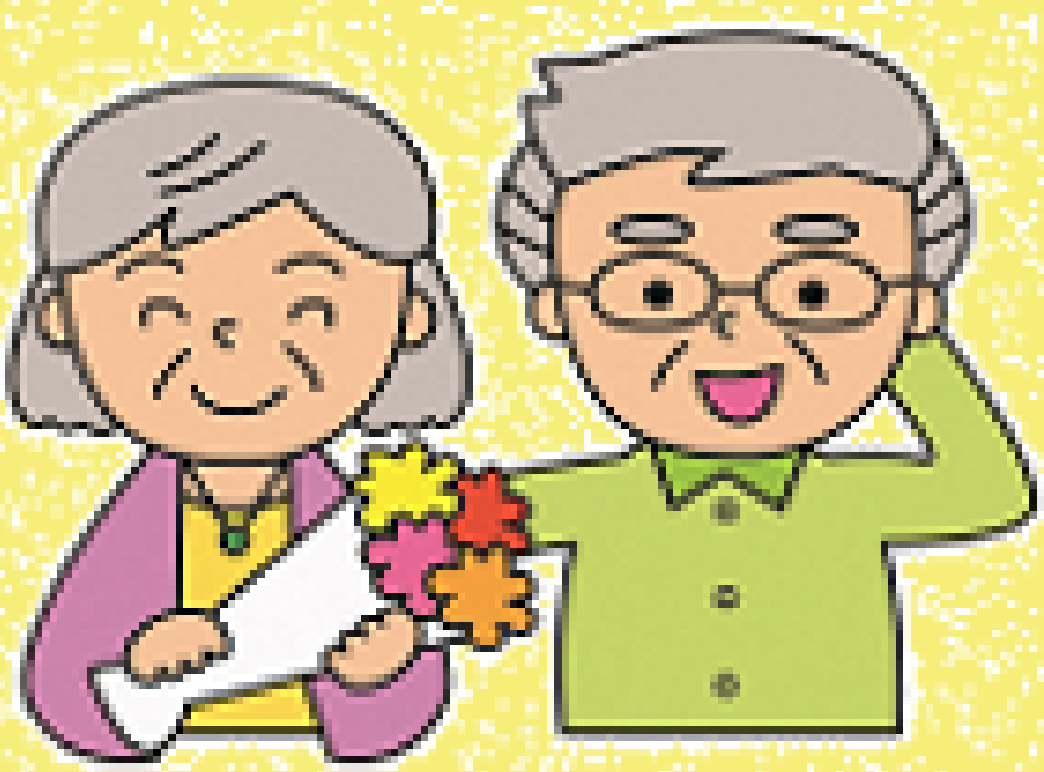


- ・ごはん ・牛乳
- ・ホイコロウ
- ・春巻
- ・チンゲン菜の中華和え
- ・中華スープ

902kcal

20
月

敬老の日



21
火



- ・コーンピラフ ・牛乳
- ・鶏肉のケチャップ炒め
- ・ペペロンチーノ
- ・パン缶
- ・コンソメスープ

783kcal

22
水



- ・ごはん ・牛乳
- ・マーボーなす
- ・あげぎょうざ
- ・チンゲン菜の和え物
- ・中華スープ

838kcal

23
木

秋分の日



24
金



- ・ごはん ・牛乳
- ・焼肉
- ・切干大根の煮物
- ・さつま芋のレモン煮
- ・みそ汁

920kcal

27
月



- ・ごはん ・牛乳
- ・豚キムチ炒め
- ・いかとキャベツの和え物
- ・しゅうまい
- ・中華スープ

892kcal

28
火



- ・ごはん ・牛乳
- ・タンドリーチキン
- ・スパゲティナポリタン
- ・フルーツミックス缶
- ・コンソメスープ

853kcal

29
水



- ・たきこみごはん ・牛乳
- ・さわらの塩焼き
- ・豚もやし炒め
- ・きゅうりとツナの和え物
- ・みそ汁

831kcal

30
木



- ・ごはん ・牛乳
- ・海鮮あんかけ丼
- ・肉だんご
- ・ビーフソテー
- ・チンゲン菜の和え物

819kcal

暑い夏を元気に 過ごしましょう！

暑さが本格的になるこれからの季節は、食欲が落ち、からだの調子をくずしやすくなります。1日3回の食事をきちんと食べ、睡眠もしっかりとりましょう。

