

令和4年度 守口市中学校給食献立(10月/Bブロック) アレルゲン情報

毎日つく紙パック牛乳以外の食品について、アレルゲンを含む食品を使用している日に●をしています

日付	献立	卵	乳	落花生	小麦	そば	えび	かに	大豆
2022/10/3	牛肉の炒め物/ちりめんじゃこのかきあげ/にんじんシリシリ/みそ汁/ごはん/牛乳	●			●				●
2022/10/4	かぼちゃのクリームシチュー/エビカツ/フレンチサラダ/パイン缶/ツイストパン/牛乳		●		●		●		●
2022/10/5	照焼きハンバーグ/えび入りマカロニソテー/ピーマンとじゃこの和え物/コンソメスープ/ツナピラフ/牛乳	●	●		●		●		●
2022/10/6	あじのカレームニエル/あげじゃがとウインナーのマスタード炒め/白菜のサラダ/コンソメスープ/ごはん/牛乳				●				●
2022/10/7	マーボー豆腐/春巻/切干大根のサラダ/中華スープ/ごはん/牛乳				●				●
2022/10/11	肉じゃが/ちくわの磯辺揚げ/白菜の甘酢和え/みそ汁/ごはん/牛乳	●			●				●
2022/10/12	さんまのかば焼き風/えび入り炒り卵/かぼちゃの煮物/きゅうりの甘酢和え/みそ汁/ごはん/牛乳	●			●		●		●
2022/10/13	豚肉のバーベキューソース炒め/きのこスパゲティ/野菜のマリネ/コンソメスープ/ごはん/牛乳				●				●
2022/10/14	鶏肉のからあげ/五目煮/白菜とほうれん草のおかか和え/みそ汁/いもごはん/牛乳		●		●				●
2022/10/17	とりすき/あげきんぴら/ひじきの炒め煮/みそ汁/ごはん/牛乳				●				●
2022/10/18	ミンチカツ/ポイルブロックリー/ポークビーンズ/ほうれん草のマヨサラダ/野菜スープ/ロールパン/牛乳	●	●		●				●
2022/10/19	牛肉と野菜のソース炒め/白身魚のバジルチーズ焼き/いか入りドレッシング和え/黄桃缶/コンソメスープ/ごはん/牛乳		●		●				●
2022/10/20	みそおでん/卵とじゃこの炒め物/チンゲン菜の和え物/すまし汁/ごはん/牛乳	●			●				●
2022/10/21	ピビンバ風炒め/きゅうりのサラダ/ふかしさつま芋/中華スープ/ごはん/牛乳				●				●
2022/10/24	いかの天ぷら/豚もやし炒め/えびとチンゲン菜の和え物/青りんごゼリー/中華スープ/ごはん/牛乳	●			●		●		●
2022/10/25	豚肉の生姜焼き/かぼちゃそぼろ煮/白菜と水菜の煮物/みそ汁/ごはん/牛乳				●				●
2022/10/26	さけの袖庵焼き/豚肉と大根の煮物/小松菜の和え物/みそ汁/ごはん/牛乳				●				●
2022/10/27	チキンステーキ・玉ねぎソース/やきそば風パスタ/きゅうりとツナの和え物/コンソメスープ/ごはん/牛乳				●				●
2022/10/28	白身魚フライ/ピーマンソテー/れんこんのきんぴら/すまし汁/ごはん/牛乳				●				●
2022/10/31	ヤンニョムチキン/春雨チャプチェ/もやしのナムル/中華スープ/ごはん/牛乳				●				●