

5月 守口市立中学校給食 献立表

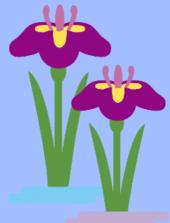
第一・庭窪・八雲・梶・大久保・錦・樟風中学校

新年度が始まり、皆さんの環境はどう変わりましたか。新しい生活にも慣れ、楽しみが増えてくる反面、そろそろ疲れが出てくるころかもしれませんね。それだけでなく、5月は暖かく過ごしやすい日もあれば、急に気温が上がる日もあるため、体調管理には注意が必要です。

食事、睡眠をしっかりととり、元気からだを動かして、心とからだの調子を整えましょう。



令和4年4月発行 守口市教育委員会・守口市学校給食協会

<p>2月</p>  <ul style="list-style-type: none"> ごはん ・牛乳 豚すき焼き丼 肉だんご キャベツのサラダ 柏餅 <p>935kcal</p>	<p>3火 憲法記念日</p> 	<p>4水 みどりの日</p> 	<p>5木 こどもの日</p> 	<p>6金</p>  <ul style="list-style-type: none"> ごはん ・牛乳 豚肉のバーベキューソース炒め マカロニソテー ブロッコリーのおかか和え コンソメスープ <p>891kcal</p>
<p>9月</p>  <ul style="list-style-type: none"> ごはん ・牛乳 関東煮 ニラ卵炒め 白菜のおひたし みそ汁 <p>852kcal</p>	<p>10火</p>  <ul style="list-style-type: none"> ツイストパン ・牛乳 スパゲティミートソース バジルチキン ごぼうサラダ・マヨネーズ コンソメスープ <p>887kcal</p>	<p>11水</p>  <ul style="list-style-type: none"> ごはん ・牛乳 さばのソース煮 豚肉と厚揚げの炒め物 れんこんの磯辺揚げ きゅうりの即席漬け すまし汁 <p>878kcal</p>	<p>12木</p>  <ul style="list-style-type: none"> 中華風おこわ ・牛乳 鶏肉の中華風天ぷら 切干大根の煮物 キャベツのおひたし 中華スープ <p>819kcal</p>	<p>13金</p>  <ul style="list-style-type: none"> ごはん ・牛乳 焼肉 かにしゅうまい 大根サラダ・マヨネーズ 中華スープ <p>1037kcal</p>
<p>16月</p>  <ul style="list-style-type: none"> ごはん ・牛乳 ポークチャップ カントリーポテト いかのマリネ コンソメスープ <p>940kcal</p>	<p>17火</p>  <ul style="list-style-type: none"> ごはん ・牛乳 鶏肉のみそ焼き ひじきと大豆の煮物 もやしのごま和え すまし汁 <p>789kcal</p>	<p>18水</p>  <ul style="list-style-type: none"> ごはん ・牛乳 肉じゃが 春野菜のかきあげ きゅうりの酢の物 みそ汁 <p>959kcal</p>	<p>19木</p>  <ul style="list-style-type: none"> ごはん ・牛乳 カレーライス エビカツ フレンチサラダ フルーツミックス缶 <p>903kcal</p>	<p>20金</p>  <ul style="list-style-type: none"> ごはん ・牛乳 さわらの香味焼き こんにゃくのピリ辛煮 チンゲン菜の和え物 みそ汁 <p>785kcal</p>
<p>23月</p>  <ul style="list-style-type: none"> ごはん ・牛乳 ホイコウロウ カマンベールチーズコロッケ 春雨サラダ 中華スープ <p>998kcal</p>	<p>24火</p>  <ul style="list-style-type: none"> ごはん ・牛乳 あじのみりん焼き 高野豆腐の卵とじ 切干大根のサラダ しゅうまい みそ汁 <p>898kcal</p>	<p>25水</p>  <ul style="list-style-type: none"> コーンピラフ ・牛乳 チキン南蛮・タルタルソース えび入り炒り卵 キャベツのおひたし コンソメスープ <p>929kcal</p>	<p>26木</p>  <ul style="list-style-type: none"> ごはん ・牛乳 みそおでん こんにゃくちりめん きゅうりのごま和え みそ汁 <p>882kcal</p>	<p>27金</p>  <ul style="list-style-type: none"> ごはん ・牛乳 ハンバーグ フライドポテト 白菜のクリーム煮 いか入りドレッシング和え オレンジゼリー コンソメスープ <p>895kcal</p>
<p>30月</p>  <ul style="list-style-type: none"> ごはん ・牛乳 豚肉の生姜焼き 天ぷら（さつま芋・かぼちゃ） チンゲン菜の中華和え みそ汁 <p>960kcal</p>	<p>31火</p>  <ul style="list-style-type: none"> ごはん ・牛乳 鶏肉の竜田揚げ 五目煮 白菜のサラダ みそ汁 <p>865kcal</p>	<div data-bbox="848 2615 1451 2701" style="background-color: #f8d7da; padding: 5px; text-align: center;"> <p>食物アレルギーの対応について</p> </div> <div data-bbox="848 2731 1451 3006" style="text-align: center;"> </div> <div data-bbox="1471 2615 1988 3006" style="padding: 10px;"> <p>アレルギー情報は、「卵、乳、小麦、えび、かに、そば、落花生、大豆」について表示します。除去は、飲料用牛乳のみとなりますので、食物アレルギーをお持ちの方は、十分にご確認のうえ予約をお願いします。</p> <p>乳アレルギー等で、飲用牛乳の除去を希望される場合は、医師の診断を証明する書類とともに、「飲用牛乳除去申請書」の提出が必要です。</p> </div>		