

8・9月 守口市立中学校給食 献立表

8.9月の予約について

第一・庭窪・八雲・梶・大久保・錦・樟風中学校



予約の開始日は次のとおりです。予約忘れのないよう、お申込みください。
2学期も、給食を食べて元気に過ごしましょう！

インターネット予約、マークシート予約のいずれも **7月5日（水）開始**

※必ず残高確認をお願いします



令和5年7月発行 守口市教育委員会・守口市学校給食協会

<p>8/28 月 始業式</p> 	<p>8/29 火</p>  <ul style="list-style-type: none"> ごはん ・牛乳 ユーリンチー 春雨チャプチェ ブロッコリーのごま和え 中華スープ <p>903kcal</p>	<p>8/30 火</p>  <ul style="list-style-type: none"> ごはん ・牛乳 豚しゃぶ 厚揚げの炒め煮 白菜の和え物 みそ汁 <p>883kcal</p>	<p>8/31 火</p>  <ul style="list-style-type: none"> ごはん ・牛乳 チンジャオロウスー 大学芋 チンゲン菜のおかか和え 中華スープ <p>852kcal</p>	<p>1 金</p>  <ul style="list-style-type: none"> ごはん ・牛乳 バジルチキン スパゲティナポリタン 切干大根のサラダ コンソメスープ <p>868kcal</p>
<p>4 月</p>  <ul style="list-style-type: none"> ごはん ・牛乳 ハヤシライス いかリングフライ フレンチサラダ フルーツミックス缶 <p>887kcal</p>	<p>5 火</p>  <ul style="list-style-type: none"> ツイストパン ・牛乳 ミンチカツ ポイルブロッコリー ビーフソテー かぼちゃのサラダ・小袋マヨネーズ コンソメスープ <p>783kcal</p>	<p>6 水</p>  <ul style="list-style-type: none"> ごはん ・牛乳 マーボーなす しゅうまい 白菜とにんじんのおかか和え 中華スープ <p>789kcal</p>	<p>7 木</p>  <ul style="list-style-type: none"> ごはん ・牛乳 ピリ辛肉じゃが 厚揚げの煮物 きゅうりのナムル みそ汁 <p>951kcal</p>	<p>8 金</p>  <ul style="list-style-type: none"> しらす入りひじきごはん ・牛乳 あじのみりん焼き 夏野菜のかきあげ 白菜のおひたし すまし汁 <p>791kcal</p>
<p>11 月</p>  <ul style="list-style-type: none"> ごはん ・牛乳 ジャージャン豆腐 切干大根の煮物 キャベツの甘酢和え かきたま汁 <p>885kcal</p>	<p>12 火</p>  <ul style="list-style-type: none"> ごはん ・牛乳 さばのソース煮 野菜炒め 白菜ときゅうりの和え物 みそ汁 <p>833kcal</p>	<p>13 水</p>  <ul style="list-style-type: none"> ごはん ・牛乳 中華丼 あげぎょうざ チンゲン菜の中華和え パイン缶 <p>881kcal</p>	<p>14 木</p>  <ul style="list-style-type: none"> ごはん ・牛乳 牛肉の炒め物 青のりポテト いか入りドレッシング和え コンソメスープ <p>814kcal</p>	<p>15 金</p>  <ul style="list-style-type: none"> ごはん ・牛乳 鶏肉のピリ辛炒め 五目煮 チンゲン菜とあげの煮びたし すまし汁 <p>780kcal</p>
<p>18 月 敬老の日</p> 	<p>19 火</p>  <ul style="list-style-type: none"> ごはん ・牛乳 夏野菜カレーライス かぼちゃコロッケ キャベツのサラダ 黄桃缶 <p>930kcal</p>	<p>20 水</p>  <ul style="list-style-type: none"> ごはん ・牛乳 ポークチャップ カントリーポテト じゃこピーマン コンソメスープ <p>897kcal</p>	<p>21 木</p>  <ul style="list-style-type: none"> ごはん ・牛乳 さけの塩焼き 牛肉の煮物 きゅうりとコーンの甘酢和え 豚汁 <p>766kcal</p>	<p>22 金</p>  <ul style="list-style-type: none"> コーンピラフ ・牛乳 ポトフ きのこ入りスパゲティ いかのマリネ コンソメスープ <p>859kcal</p>
<p>25 月</p>  <ul style="list-style-type: none"> たきこみごはん ・牛乳 豚肉の生姜焼き ちくわの天ぷら きゅうりのごま和え みそ汁 <p>922kcal</p>	<p>26 火</p>  <ul style="list-style-type: none"> ごはん ・牛乳 とりすき ほきフライ キャベツのおひたし すまし汁 <p>864kcal</p>	<p>27 水</p>  <ul style="list-style-type: none"> ロールパン ・牛乳 エビカツ 揚げじゃがとウインナーのマスタード炒め キャベツとツナの和え物 コンソメスープ <p>701kcal</p>	<p>28 木</p>  <ul style="list-style-type: none"> ごはん ・牛乳 関東煮 ひじきの炒め煮 チンゲン菜の和え物 みそ汁 <p>863kcal</p>	<p>29 金</p>  <ul style="list-style-type: none"> ごはん ・牛乳 照焼きハンバーグ 鶏肉と里芋のごまみそ煮 きな粉だんご すまし汁 <p>836kcal</p>