



梶中学校だより

令和5年11月30日

住所：梶町4-28-5

電話：06-6902-0813

持久走が体育の授業で始まりました！！

2学期末テスト終了後から順次持久走を行っています。朝夕は、気温が下がり、寒さを感じる程ですが、昼間は天候も良く、暖かさを感じる時もあります。基本的に12分間走と1500M走を行います。

持久走（長距離走）は、普段からの運動への取組み具合や運動の得意不得意で大きく影響するかもしれませんが、持久走は、他人との勝負ではなく、自分自身との闘いと考えて取り組んでほしいと思います。走るペースの速さやスピードの上げ下げで、身体の疲れ具合も変わります。本当にしんどくなった時には、歩いてしまうのは仕方ないことですが、歩かないで済むように自分自身のペースを作って走りきることを目標においてほしいと思います。記録の早い遅いも大切なことかもしれませんが、自分自身への挑戦としてペースを作って走りきることを目標にしてほしいとおもいます（その結果、徐々にペースがあがればいいのですが・・・）。

走っている際には、いつも周りのクラスメイトが応援してくれています。ご家庭におかれましても、お子様にお声掛けをしていただき、励ましていただきますようお願いいたします。



元気一杯な園児たち

梶らいこうじ学園の園児（4歳児と5歳児クラス）たちが、26日（火）の10時過ぎから約40分間梶中学校のグラウンドを走り回りました。毎年、凧あげのためにグラウンドをお貸しするのですが、今年は、風も強く吹いていましたので、よく凧が上がっていました。自分で作った手作りの凧を手

に持ち、少しでも長く上がるようにと頑張っていました。中学校を出る時にはみんな笑顔でしたので、楽しんでくれたことと思います。



～協力のお願い～

以前お知らせいたしましたように会計委員会では、現在、クラス対抗でベルマーク対決を実施しています。期間が、12月6日（水）までとなっております。持参忘れはないでしょうか？昨年度もベルマークを活用して、昼休みの貸出用のボールを購入するなどして役立てています。通常のベルマークだけでなく、純正のプリンターインク（エプソン・キャノン・ブラザー）も1個5点となります。現在、年賀状を作成しているご家庭もあろうかと思えます。ご家庭や職場等で捨てるであろうインクカートリッジがありましたら、お子様に持たせていただきますようお願いいたします。今後も生徒たちの活動に役立てていきますので、ご協力をお願いいたします。



美術部の作品が1階美術室の壁に掲示されています。学期末懇談で、学校にご来校された場合には、ご覧いただきますようお願いいたします。