

令和5年10月 守口市中学校給食献立(Bブロック) アレルゲン情報

毎日つく飲用牛乳以外の食品について、アレルゲンを含む食品を使用している日に●をしています

日付	献立	卵	乳	落花生	小麦	そば	えび	かに	大豆
10月2日	マーボー豆腐/春巻/えびとチンゲン菜の和え物/オレンジゼリー/ごはん/牛乳				●		●		●
10月3日	ポトフ/肉だんご/いか入りドレッシング和え/コンソメスープ/ごはん/牛乳	●	●		●				●
10月4日	いわしの天ぷら/筑前煮/きゅうりとツナの和え物/みそ汁/ごはん/牛乳	●			●				●
10月5日	焼きそば/コロッケ/白菜のサラダ/コンソメスープ/ロールパン/牛乳		●		●				●
10月6日	鶏肉の中華風天ぷら/切干大根の煮物/もやしの和え物/中華スープ/中華風おこわ/牛乳	●			●				●
10月10日	かぼちゃのクリームシチュー/ミンチカツ/フレンチサラダ/マンゴー缶/ツイストパン/牛乳		●		●				●
10月11日	さばの煮付/鶏肉と大根の煮物/白菜のおひたし/みそ汁/ごはん/牛乳				●				●
10月12日	タッカルビ風/しゅうまい/きゅうりとわかめの酢の物/中華スープ/ごはん/牛乳				●				●
10月13日	肉じゃが/かきあげ/白菜の甘酢和え/みそ汁/しらす入りひじきごはん/牛乳				●				●
10月16日	豚肉と野菜のみそ炒め/ビーフソテー/大根サラダ/白菜スープ/ごはん/牛乳				●				●
10月17日	カレーライス/カマンベールチーズコロッケ/ブロッコリーサラダ/黄桃缶/ごはん/牛乳	●	●		●				●
10月18日	さんまのかば焼き風/五目煮/白菜とほうれん草のおかか和え/みそ汁/いもごはん/牛乳				●				●
10月19日	きのこソースハンバーグ/えび入りマカロニソテー/野菜のマリネ/具だくさんスープ/ごはん/牛乳	●	●		●		●		●
10月20日	豚キムチ炒め/春雨チャブチェ/もやしのナムル/中華スープ/ごはん/牛乳				●				●
10月23日	鶏肉のから揚げ/野菜炒め/白菜の和え物/みそ汁/ごはん/牛乳		●		●				●
10月24日	えびと豆腐の中華炒め/揚げぎょうざ/チンゲン菜の中華和え/わかめスープ/ごはん/牛乳				●		●		●
10月25日	豚肉のバーベキューソース炒め/カントリーポテト/じゃこピーマン/コンソメスープ/ごはん/牛乳		●		●				●
10月26日	さけの塩焼き/きんぴらごぼう/ほうれん草のごま和え/きのこ汁/ごはん/牛乳				●				●
10月27日	みそおでん/ひじきの炒め煮/白菜とうす揚げの和え物/すまし汁/ごはん/牛乳	●			●				●
10月30日	ポークビーンズ/いかリングフライ/ごぼうマヨサラダ/コンソメスープ/ごはん/牛乳	●			●				●
10月31日	豚肉と厚揚げの炒め物/ちくわの磯辺揚げ/キャベツとツナの和え物/みそ汁/ごはん/牛乳	●			●				●