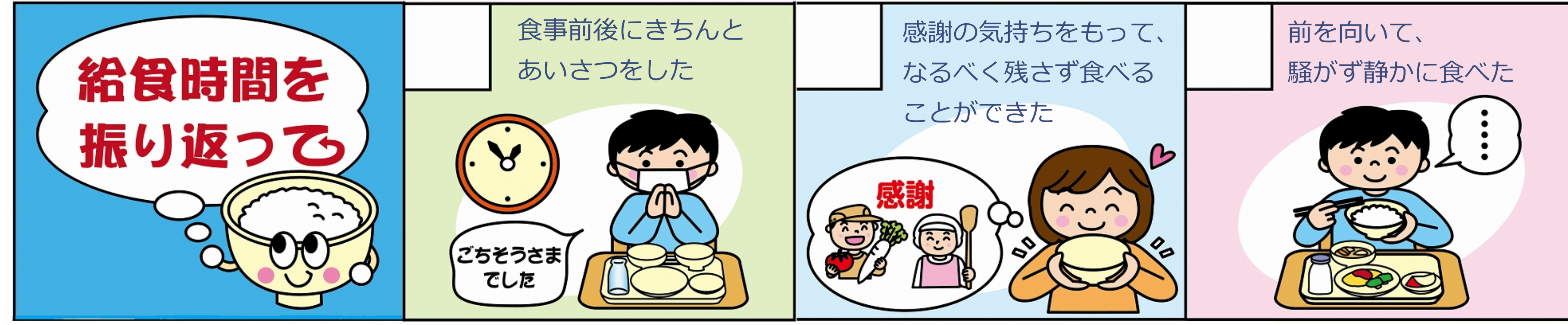


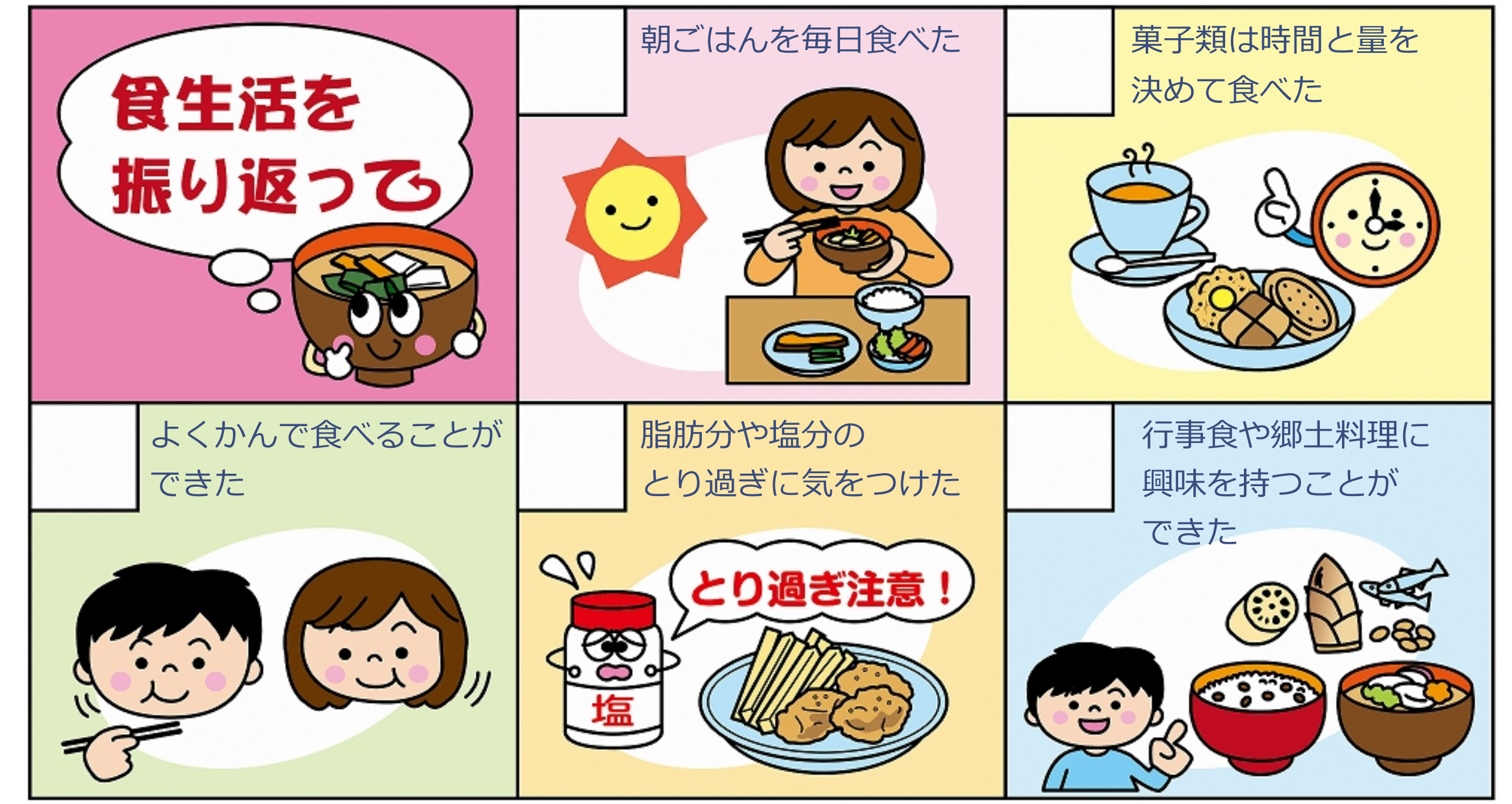
# 3月 守口市立中学校給食 献立表

第一・庭窪・八雲・梶・大久保・錦・樟風中学校

いよいよ学年末を迎えます。3月は、卒業や進級にむけて1年のまとめをする時期ですね。この1年間の給食時間や日頃の食生活を振り返ってみましょう。できなかったことは、ぜひ、これから意識して取り組んでみてくださいね。



令和5年2月発行 守口市教育委員会・守口市学校給食協会



**1 水**

- ごはん ・牛乳
- 八宝菜
- あげぎょうざ
- ビーフソテー
- 中華スープ

887kcal

**2 木**

- コーンピラフ ・牛乳
- 照焼きハンバーグ
- 人参のグラッセ
- えび入りマカロニソテー
- フレンチサラダ
- ミネストローネ

871kcal

**3 金**

- ごはん ・牛乳
- さわらの天ぷら
- れんこんのきんぴら
- 三色団子
- すまし汁

949kcal

**6 月**

- ごはん ・牛乳
- ビビンバ風炒め
- きゅうりのサラダ
- ふかしさつま芋
- 中華スープ

806kcal

**7 火**

- ごはん ・牛乳
- あじのカレー風味揚げ
- えびと野菜の炒め煮
- チンゲン菜のおかか和え
- みそ汁

786kcal

**8 水**

- ごはん ・牛乳
- 鶏肉の中華風天ぷら
- 切干大根の煮物
- ほうれん草のマヨサラダ
- 中華スープ

935kcal

**9 木**

- ごはん ・牛乳
- ジャージャン豆腐
- コロッケ
- 小松菜の和え物
- すまし汁

930kcal

**10 金**

- ひじきごはん ・牛乳
- 豚肉ときのこの炒め物
- あげきんぴら
- ひじきの炒め煮
- みそ汁

892kcal

**13 月**

- ごはん ・牛乳
- カレーライス
- エビカツ
- ドレッシング和え
- フルーツミックス缶

896kcal

**14 火** 卒業式

**15 水**

- ごはん ・牛乳
- さわらの柚庵焼き
- 豚もやし炒め
- チンゲン菜の中華和え
- みそ汁

832kcal

**16 木**

- ロールパン ・牛乳
- クリームシチュー
- トンカツ・ソース
- フレンチサラダ
- ポイルブロッコリー

793kcal

**17 金**

- ごはん ・牛乳
- 豚肉のパーベキューソース炒め
- 炒り卵
- ごぼうマヨサラダ
- コンソメスープ

976kcal

**20 月**

- ごはん ・牛乳
- 肉じゃが
- ちくわの磯辺揚げ
- ほうれん草のおひたし
- みそ汁

863kcal

**21 火** 春分の日

**22 水**

- ごはん ・牛乳
- さばのソース煮
- 牛肉と春雨の炒め物
- きゅうりの即席漬け
- かき卵汁

897kcal

**23 木**

- ツイストパン ・牛乳
- スパゲティミートソース
- 鶏肉のチーズ焼き
- ブロッコリーのごま和え
- コンソメスープ

750kcal

**24 金** 修了式

## 給食費の残額について

3年生は、3月末に学校給食協会から保護者の個人口座（学校諸費引き落とし口座）に返金しますので、確認をお願いいたします。

1・2年生は、残額はそのまま繰り越しますので、引き続き4月からの給食を申し込むことができます。

