



# 梶中学校だより

令和3年 12月 6日  
住所：梶町4-28-5  
電話：06-6902-0813

## 体育の授業で、持久走が始まりました！！

2学期末テスト終了後から、順次（授業の進度により）持久走を行っています。今年度の持久走は、12分間走と1500m走です。長距離走にはなかなか身体がついてこないのか、しんどそうな顔つきをしている生徒もいますが、頑張ってくれています。風の強い日などは特に大変だとは思いますが、自分に負けずにタイム（記録）を縮めてほしいです。



さて持久走（長距離走）は、普段からの運動への取組みぐあいや運動の得意不得意で大きく影響するかもしれませんが、他人との勝負でなく、自分への勝負と考えて取り組んでほしいと思います。走るペースの上げ下げで体の疲れぐあいも違います。本当にしんどくなった際には歩いてしまうのは仕方がないことですが、歩かず自分のペースを作って走り切る事を目標にしてほしいと思います。早い遅いも大切な事かもしれませんが、自分自身への挑戦として、自分自身のペースを作って走り切ることが大切であると考えています。



ご家庭におかれましても、お子様への声掛けをしていただき、励ましていただきますようお願いいたします。

## 凧あげ等を楽しんでもらいました！

3日（金）の10時前から約40分間、梶らいこうじ学園の0歳児からの園児たちが梶中学校のグラウンドにやってきました。凧を作ってきて、凧あげをするために一生懸命に走り回っている子やお散歩車に乗ってきて、歩き回る子など広いグラウンドでの遊びを楽しんでくれたようです。子どもたちも笑顔一杯でした。近所には大きな公園もなく、なかなか走り回ることが出来ませんので、園児たちにとってはいい機会になったものと感じています。また、4歳児・5歳児の園児たちは、保育実習として、5時間目にも中学校にやってきました。大きな声で挨拶もしてくれます。中学校側からしてもほのぼのとした時間が過ごせたように感じています。



## 書写の授業（1年生）

期末テスト前の国語の時間で書写に取り組みました。生徒たちは、小学校の時に使用していたお習字セットを家庭から持参し、広い被服室で毛筆を持ち、字を書きました。下手ですが、私自身も教員から手本を書いてほしいと言われ、数年ぶりに「友情」という字を書きましたが、毛筆で字を書くことは、集中した気持ちになることを改めて感じました。

