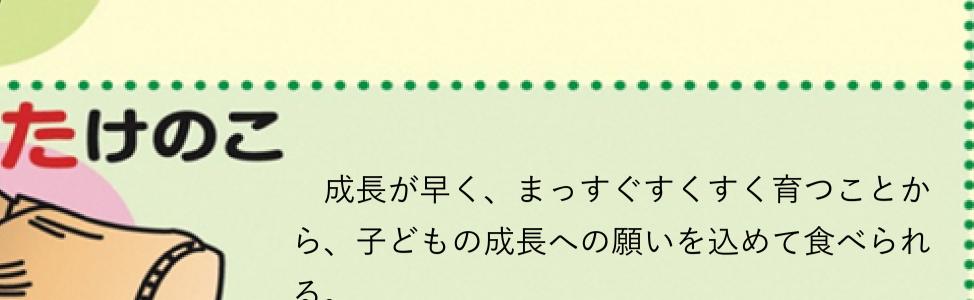
5月守口市立中学校給食 献立表

第一・庭窪・八雲・梶・大久保・錦・樟風中学校

5月5日のこどもの日は「端午の節句」の 日でもあり、こどもの健やかな成長と幸せを 願って、こいのぼりや五月人形を飾り、お祝 いをします。

中国から伝わった食べ物で、もちやもち米を茅や 笹などの葉で包み、蒸したりゆでたりしたもの。主 に関西地方で食べられている。



かしわもち

あんこの入ったもちを柏の葉でくるんだもの。柏 の葉は、新しい芽が出るまで古い葉が落ちないこと から、家系が代々続くように願いを込めて使われ



初ガツオの旬の時期でもあり、 「勝男」にかけた縁起物として食 べられる。

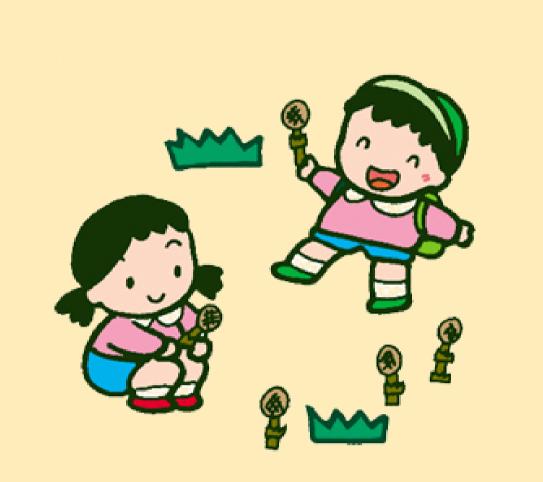
令和3年4月発行 守口市教育委員会・守口市学校給食協会

3 月

憲法記念日



みどりの日



こどもの日



6



- ・ごはん・牛乳
- •ロコモコ丼 (ハンバーグ・目玉焼き・キャベツ)
- ・白身魚のバジルチーズ焼き
- ・ボイルブロッコリー
- ・コンソメスープ

811kcal





- ・ごはん ・牛乳
- さばのソース煮
- ・きんぴらごぼう
- きゅうりの即席漬け すまし汁

797kcal

10 月



- ごはん牛乳
- ・関東煮
- ・ニラ卵炒め
- 白菜のおひたし
- ・みそ汁

850kcal



- ごはん・牛乳
- ・ポークシチュー
- ・カマンベールチーズコロッケ
- ・フレンチサラダ
- フルーツミックス缶

948kcal

12 水



- ごはん・牛乳
- ・ホイコウロウ
- 春巻
- ・チンゲン菜の中華和え
- 中華スープ

902kcal





- ごはん・牛乳
- ・鶏肉のみそ焼き
- ・高野豆腐の卵とじ
- もやしのごま和え
- すまし汁

821kcal





- ごはん牛乳
- ・サーモンフライ
- 揚げじゃがとウインナーのマスタード炒め
- ・キャベツのサラダ
- ・コンソメスープ

889kcal

月



- ごはん牛乳
- ・ユーリンチー
- ・春雨チャプチェ
- きゅうりの和え物 中華スープ
 - 872kcal

18



- ごはん・牛乳
- ・ 肉じゃが
- ちくわの天ぷら
- 白菜とチンゲン菜のおかか和え
- みそ汁

842kcal





- ごはん・牛乳
- ・豚肉の生姜焼き
- ・ひじきと大豆の煮物
- きゅうりのごま和え みそ汁

896kcal





- ツイストパン ・牛乳
- ・オムレツミートソースがけ
- ・フライドポテト
- ・ペペロンチーノ ドレッシング和え
- ・カレースープ

839kcal





- ごはん牛乳
- いわしの天ぷら
- さつま芋の天ぷら
- 筑前煮
- ・キャベツのおひたし
- すまし汁

849kcal

24 月



- ごはん・牛乳
- ・カレーライス

・きゅうりのサラダ

・エビカツ

パイン缶

888kcal





- ごはん・牛乳
- さわらの塩焼き
- ・ 牛肉の煮物 ・ 揚げきんぴら
- みそ汁

844kcal





- ごはん・牛乳
- ・鶏肉の竜田揚げ
- ・ 切干大根の煮物
- 白菜のサラダ ・みそ汁

884kcal





- ごはん牛乳
- ・ポークチャップ
- ・ポトフ ・ボイルブロッコリー
- ・コンソメスープ

872kcal



金



- ごはん牛乳
- ・鶏肉の中華風あんかけ丼 肉だんご
- ・ビーフンソテー

・オレンジゼリー

863 kcal

31 月



- 903kcal



- ごはん・牛乳 ・豚バラ焼肉 ・厚揚げの煮物
- すまし汁



