

5月 守口市立中学校給食 献立表

第一・庭窪・八雲・梶・大久保・錦・樟風中学校

5月5日のこどもの日は「端午の節句」の日でもあり、こどもの健やかな成長と幸せを願って、こいのぼりや五月人形を飾り、お祝いをします。



端午の節句と食べ物

ちまき

中国から伝わった食べ物で、もちやもち米を茅や笹などの葉で包み、蒸したりゆでたりしたもの。主に関西地方で食べられている。

かしわもち

あんこの入ったもちを柏の葉でくるんだもの。柏の葉は、新しい芽が出るまで古い葉が落ちないことから、家系が代々続くように願いを込めて使われる。

たけのこ

成長が早く、まっすぐすくすく育つことから、子どもの成長への願いを込めて食べられる。

カツオ

初カツオの旬の時期でもあり、「勝男」にかけた縁起物として食べられる。

令和3年4月発行 守口市教育委員会・守口市学校給食協会

| | | | | | | | | | |
|---------|--|---------|---|---------|---|---------|--|---------|--|
| 3 月 | 憲法記念日 | 4 火 | みどりの日 | 5 水 | こどもの日 | 6 木 | <ul style="list-style-type: none"> ごはん・牛乳 ロコモコ丼 (ハンバーグ・目玉焼き・キャベツ) 白身魚のバジルチーズ焼き ポイルブロッコリー コンソメスープ <p style="text-align: right;">811kcal</p> | 7 金 | <ul style="list-style-type: none"> ごはん・牛乳 さばのソース煮 きんぴらごぼう きゅうりの即席漬け すまし汁 <p style="text-align: right;">797kcal</p> |
| 10 月 | <ul style="list-style-type: none"> ごはん・牛乳 関東煮 ニラ卵炒め 白菜のおひたし みそ汁 <p style="text-align: right;">850kcal</p> | 11 火 | <ul style="list-style-type: none"> ごはん・牛乳 ポークシチュー カマンベールチーズコロッケ フレンチサラダ フルーツミックス缶 <p style="text-align: right;">948kcal</p> | 12 水 | <ul style="list-style-type: none"> ごはん・牛乳 ホイコウロウ 春巻 チンゲン菜の中華和え 中華スープ <p style="text-align: right;">902kcal</p> | 13 木 | <ul style="list-style-type: none"> ごはん・牛乳 鶏肉のみそ焼き 高野豆腐の卵とじ もやしのごま和え すまし汁 <p style="text-align: right;">821kcal</p> | 14 金 | <ul style="list-style-type: none"> ごはん・牛乳 サーモンフライ 揚げじゃがとウインナーのマスタード炒め キャベツのサラダ コンソメスープ <p style="text-align: right;">889kcal</p> |
| 17 月 | <ul style="list-style-type: none"> ごはん・牛乳 ユーリンチー 春雨チャプチェ きゅうりの和え物 中華スープ <p style="text-align: right;">872kcal</p> | 18 火 | <ul style="list-style-type: none"> ごはん・牛乳 肉じゃが ちくわの天ぷら 白菜とチンゲン菜のおかか和え みそ汁 <p style="text-align: right;">842kcal</p> | 19 水 | <ul style="list-style-type: none"> ごはん・牛乳 豚肉の生姜焼き ひじきと大豆の煮物 きゅうりのごま和え みそ汁 <p style="text-align: right;">896kcal</p> | 20 木 | <ul style="list-style-type: none"> ツイストパン・牛乳 オムレツミートソースがけ フライドポテト ペペロンチーノ ドレッシング和え カレースープ <p style="text-align: right;">839kcal</p> | 21 金 | <ul style="list-style-type: none"> ごはん・牛乳 いわしの天ぷら さつま芋の天ぷら 筑前煮 キャベツのおひたし すまし汁 <p style="text-align: right;">849kcal</p> |
| 24 月 | <ul style="list-style-type: none"> ごはん・牛乳 カレーライス エビカツ きゅうりのサラダ パイン缶 <p style="text-align: right;">888kcal</p> | 25 火 | <ul style="list-style-type: none"> ごはん・牛乳 さわらの塩焼き 牛肉の煮物 揚げきんぴら みそ汁 <p style="text-align: right;">844kcal</p> | 26 水 | <ul style="list-style-type: none"> ごはん・牛乳 鶏肉の竜田揚げ 切干大根の煮物 白菜のサラダ みそ汁 <p style="text-align: right;">884kcal</p> | 27 木 | <ul style="list-style-type: none"> ごはん・牛乳 ポークチャップ ポトフ ポイルブロッコリー コンソメスープ <p style="text-align: right;">872kcal</p> | 28 金 | <ul style="list-style-type: none"> ごはん・牛乳 鶏肉の中華風あんかけ丼 肉だんご ビーフンソテー オレンジゼリー <p style="text-align: right;">863 kcal</p> |
| 31 月 | <ul style="list-style-type: none"> ごはん・牛乳 豚バラ焼肉 厚揚げの煮物 ピーマンとじゃこの和え物 すまし汁 <p style="text-align: right;">903kcal</p> | | | | | | | | |