

4月 守口市立中学校給食 献立表

第一・庭窪・八雲・梶・大久保・錦・樟風中学校

4月から新年度が始まります。元気に学校生活を送れるように、1日3回の食事と、睡眠をきちんとする習慣をつけましょう。

学校給食では、安全や衛生に配慮し、栄養バランスのとれた食事を提供することで、成長期の心と体の発達を支えていきたいと思ひます。



今年度の給食は4月 日から始まります。
1年生の給食は4月 日から始まります。

令和3年3月発行 守口市教育委員会・守口市学校給食協会



8
木

始業式



9
金



- ・ごはん ・牛乳
- ・さけの塩焼き
- ・揚げじゃがいも
- ・豚肉と厚揚げの炒め物
- ・きゅうりの即席漬け
- ・すまし汁

754kcal

12
月



- ・ごはん ・牛乳
- ・鶏肉と野菜の生姜炒め
- ・ちくわの磯辺揚げ
- ・きな粉だんご
- ・みそ汁

817kcal

13
火



- ・レースパン ・牛乳
- ・スパゲティミートソース
- ・ポテトサラダ
- ・炒り卵
- ・コンソメスープ

858kcal

14
水



- ・ごはん ・牛乳
- ・中華丼
- ・揚げぎょうざ
- ・春雨サラダ
- ・パイン缶

945kcal

15
木



- ・ごはん ・牛乳
- ・鶏肉のから揚げ
- ・五目煮
- ・白菜のおかか和え
- ・みそ汁

856kcal

16
金



- ・ごはん ・牛乳
- ・さわらの香味焼き
- ・牛肉の煮物
- ・キャベツの甘酢和え
- ・すまし汁

783kcal

19
月



- ・ロールパン ・牛乳
- ・クリームシチュー
- ・ハンバーグ
- ・フライドポテト
- ・ペペロンチーノ
- ・黄桃缶

795kcal

20
火



- ・ごはん ・牛乳
- ・みそおでん
- ・春野菜のかき揚げ
- ・きゅうりのごま和え
- ・すまし汁

895kcal

21
水



- ・コーンピラフ ・牛乳
- ・あじのカレームニエル
- ・いか入りドレッシング和え
- ・コロッケ
- ・コンソメスープ

856kcal

22
木



- ・ごはん ・牛乳
- ・チキン南蛮・タルタルソース
- ・厚揚げの煮物
- ・ふかしさつま芋
- ・みそ汁

955kcal

23
金



- ・ごはん ・牛乳
- ・豚キムチ炒め
- ・切干大根のサラダ
- ・しゅうまい
- ・中華スープ

861kcal

26
月



- ・ごはん ・牛乳
- ・ポークカレーライス
- ・ミンチカツ
- ・フレンチサラダ
- ・青りんごゼリー

999kcal

27
火



- ・ごはん ・牛乳
- ・かれいのから揚げ
- ・ひじきの炒め煮
- ・キャベツのおひたし
- ・みそ汁

773kcal

28
水



- ・ごはん ・牛乳
- ・牛肉のトマトソース炒め
- ・かぼちゃコロッケ
- ・きゅうりのピクルス
- ・コンソメスープ

916kcal

29
木

昭和の日



30
金



- ・ごはん ・牛乳
- ・豚肉と野菜のみそ炒め
- ・ピリ辛こんにゃく
- ・柏餅
- ・すまし汁

858kcal