

2月 給食だより

令和6年1月
編集発行
守口市教育委員会
守口市学校給食協会

食物アレルギーについて知ろう!

食物アレルギーの原因物質のうち、**えび・かに・くるみ・小麦・そば・卵・乳・落花生(ピーナッツ)**は発症数が多いこと、また**重い症状**が起りやすいため、「**特定原材料**」として加工食品への表示が義務付けられています。

表示	用語	品目
義務	特定原材料(8品目)	えび・かに・くるみ・小麦・そば・卵・乳・落花生(ピーナッツ)
推奨	特定原材料に準ずるもの(20品目)	アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・キウイフルーツ・牛肉・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン

食物アレルギー表示対象品目(出典:消費者庁)

守口市では、令和6年2月19日から22日の4日間は、食物アレルギー対応が必要な児童が、他の児童と同じように学校給食を食べることができるよう、一部アレルギーに配慮した給食を実施します。

本年度の給食テーマは、「ご当地料理・食材」です。
今月のご当地料理は、「ほうとう」です。

◎「ほうとう」は、小麦粉を練り、平らに切ったほうとうめんを、たっぷりの具材とともにみそ仕立ての汁で煮込んだ、山梨県を代表する郷土料理です。

◎小豆の汁粉にほうとうめんを入れた「小豆ほうとう」は、正月や盆、村の祭りなど地域の行事やお祝いごとの時に食べられてきました。

◎2月9日の給食に、鶏肉や野菜、きのこなどの具材とほうとうめんを煮込んだ「ほうとう」が登場します。



節分は、立春・立夏・立秋・立冬の前日のことですが、現在では、立春の前日だけを作ることが多いです。昔の人は、冬から春へと変わる立春を新しい年の始まりと考え、お正月と同じように大切にしていました。

☆今年の節分は2月3日(土)です。

その前日の2月2日(金)の給食は、節分献立です。

「いわしのかば焼き風」と「ふく豆」が登場します。

令和6年2月分

学校給食献立表

2/1 木 ~ 2/29 木

★は茶わんの日、◆は新献立のある日です

実施日	献立名	食品名	実施日	献立名	食品名
2/1 木 はし	ミニアップルパン 牛乳 あんかけうどん ブロッコリーのおかかあえ	【ミニアップルパン うどん、とり肉、はくさい、チンゲンサイ、にんじん、土しょうが、しょうゆ、みりん、でんぶん、けずりぶし、(水) 【ブロッコリー、にんじん、はなかつお、しょうゆ、みりん	2/16 金	ごくとうパン 牛乳 レタスのスープ サーモンフライ	【ごくとうパン 【ぶた肉、でんぶん、レタス、にんじん、干しいたけ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ、みりん、(水) 【鮭、塩、こしょう、小麦粉、(水)、パン粉、油
2/2 金 ★ はし	ごはん 牛乳 かき卵汁 いわしのかば焼き風 ふく豆	【米 【とり肉、たまご、かまぼこ、はくさい、にんじん、みつば、しょうゆ、みりん、塩、けずりぶし、(水) 【いわし、でんぶん、油、レモン、しょうゆ、みりん、三温糖 【ふくめ	2/19 月 ★ はし	ごはん 牛乳 ベーコンと野菜の煮物 あえもの くだもの	【米 【ぶた肉、ベーコン、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、油、とりがらスープ、しょうゆ、みりん、(水) 【ちくわ、チンゲンサイ、はくさい、にんじん、しょうゆ、みりん 【ほんかん
2/5 月	ミニバターパン 牛乳 中華風ごも煮 あまずあえ	【ミニバターパン 【ぶた肉、だいた、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、干しいたけ、油、ポーンストック、しょうゆ、みりん、(水) 【ツナ、きゅうり、干しわかめ、酢、砂糖、しょうゆ、みりん	2/20 火 ★ はし	ごはん 牛乳 みそ汁 鶏肉のからあげ香味ソース	【米 【ぶた肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、えのきたけ、ねぎ、みそ、けずりぶし、(水) 【とり肉、塩、こしょう、酒、でんぶん、油、にんにく、土しょうが、しろねぎ、しょうゆ、みりん、(水) 【鶏肉のからあげ香味ソース
2/6 火 ★ はし	ごはん 牛乳 みそ汁 さばの塩焼き	【米 【ぶた肉、とうふ、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、ねぎ、みそ、けずりぶし、(水) 【さば、塩、油	2/21 水 ★ はし	ごはん 牛乳 かんとう煮 おひたし	【米 【とり肉、こんにゃく、あつあげ、ささがきてんぷら、じゃがいも、だいこん、にんじん、さやいんげん、しょうゆ、みりん、(水) 【ほうれんそう、はくさい、しょうゆ、みりん、けずりぶし、(水)
2/7 水	ごはん 牛乳 わかめのスープ ピビンバ	【米 【ぶた肉、とうふ、はくさい、にんじん、干しわかめ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ、みりん、(水) 【牛肉、にんにく、油、砂糖、しょうゆ、みりん、たまご、サラダ油、もやし、ほうれんそう、にんじん、しょうゆ、みりん、(水) 【もやし、きざみり	2/22 木	チキンライス 牛乳 コンソメスープ フレンチサラダ ももゼリー	【米、とり肉、たまねぎ、にんじん、コーン、マッシュルーム、ケチャップ、トマトピューレ、油、塩、こしょう、(水) 【ベーコン、たまねぎ、にんじん、パセリ、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ、みりん、(水) 【キャベツ、きゅうり、にんじん、セロリー、酢、サラダ油、砂糖、しょうゆ、みりん、(水) 【ももゼリー
2/8 木 ★ はし	ごはん 牛乳 肉じゃが にびたし	【米 【牛肉、糸こんにゃく、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、さやいんげん、油、しょうゆ、みりん、(水) 【ほうれんそう、チンゲンサイ、えのきたけ、しょうゆ、みりん、けずりぶし、(水)	2/26 月 ★ はし	ごはん 牛乳 みそ汁 大根としめじのそぼろあん そくせきづけ	【米 【とり肉、とうふ、うすあげ、たまねぎ、にんじん、みそ、けずりぶし、(水) 【ぶたひき肉、だいこん、しめじ、土しょうが、しょうゆ、みりん、三温糖、でんぶん、けずりぶし、(水) 【はくさい、しょうゆ、みりん、塩
2/9 金 ★ はし	ひじきごはん 牛乳 ほうとう かきあげ	【米、めひじき、うすあげ、にんじん、しょうゆ、みりん、塩、けずりぶし、(水) 【ほうとう、とり肉、はくさい、だいこん、にんじん、しめじ、しろねぎ、みそ、けずりぶし、(水) 【ちくわ、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、小麦粉、塩、(水)、油	2/27 火 ★ はし	ごはん 牛乳 すき焼き風煮 わかさぎのからあげ	【米 【牛肉、糸こんにゃく、はくさい、たまねぎ、しろねぎ、にんじん、ふ、油、しょうゆ、みりん、(水) 【わかさぎ、塩、こしょう、でんぶん、油
2/13 火 ★ はし	ごはん 牛乳 みそ汁 きんぴらごぼう そくせきづけ	【米 【とり肉、たまねぎ、チンゲンサイ、にんじん、みそ、けずりぶし、(水) 【牛肉、ちくわ、つきこんにゃく、ごぼう、にんじん、白ごま、とうがらし、油、三温糖、しょうゆ、みりん、(水) 【はくさい、しょうゆ、みりん、(水)	2/28 水	ごはん 牛乳 マーボー豆腐 白菜とひじきのサラダ	【米 【ぶたひき肉、とうふ、たまねぎ、にんじん、ねぎ、土しょうが、油、ポーンストック、赤だしみそ、しょうゆ、みりん、(水) 【白菜、ごぼう、とうがらし、ごま油、でんぶん、(水) 【はくさい、きゅうり、にんじん、はなかつお、めひじき、サラダ油、しょうゆ、みりん、(水)
2/14 水	コーンピラフ 牛乳 ミネストローネ 大根のマヨサラダ	【米、ベーコン、コーン、にんじん、油、とりがらスープ、しょうゆ、みりん、(水) 【ベーコン、たまねぎ、じゃがいも、トマト水煮、にんじん、にんにく、パセリ、ショートスパゲティ、油、ポーンストック、とりがらスープ、ケチャップ、しょうゆ、みりん、砂糖、塩、こしょう、ペイリーフ、(水) 【ツナ、だいこん、きゅうり、にんじん、マヨネーズ、酢、塩、こしょう	2/29 木	パーカーパン 牛乳 白菜スープ ハンバーグ ポイルキャベツ	【パーカーパン 【とり肉、はくさい、チンゲンサイ、にんじん、ポーンストック、とりがらスープ、しょうゆ、みりん、(水) 【白菜、ごぼう、でんぶん、(水) 【ハンバーグ、油、ケチャップ、ウスターソース、とんかつソース、三温糖、洋がらし、(水) 【キャベツ
2/15 木 ★ はし	ごはん 牛乳 ちくぜん煮 ちくざやき	【米 【とり肉、こんにゃく、さといも、にんじん、ごぼう、れんこん、さやいんげん、干しいたけ、油、しょうゆ、みりん、(水) 【たまご、ツナ、たまねぎ、にんじん、ねぎ、干しいたけ、油、塩	<ul style="list-style-type: none"> ●パンは、個包装にされたものが提供されます。持ち帰りは出来ません。 ●毎月の給食だよりや献立表は、教育委員会のホームページからもご覧いただけます。 ●魚には骨がありますので、気を付けてよくかんで食べましょう。 ●都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承をお願いします。 		

児童1人1回あたり
平均栄養価

	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ビタミンA μgRAE	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維 g	食塩 g
学年 1・2年	491	21.6	16.6	304	72	2.2	2.5	191	0.32	0.49	23	3.7	1.7
学年 3・4年	561	24.6	18.3	320	82	2.5	2.9	218	0.37	0.53	27	4.6	2.1
学年 5・6年	632	27.5	20.1	335	93	2.8	3.2	245	0.42	0.57	31	5.4	2.5

