



### 受け継ごう! 日本の食文化

お雑煮とは? = 神様といっしょに、「お餅」と その土地の「特産物」を食べる儀式

年末に神様に「お餅」とその土地の「特産物」をお供えます。  
新年になると、それを下げて、神様と一緒に食べる儀式です

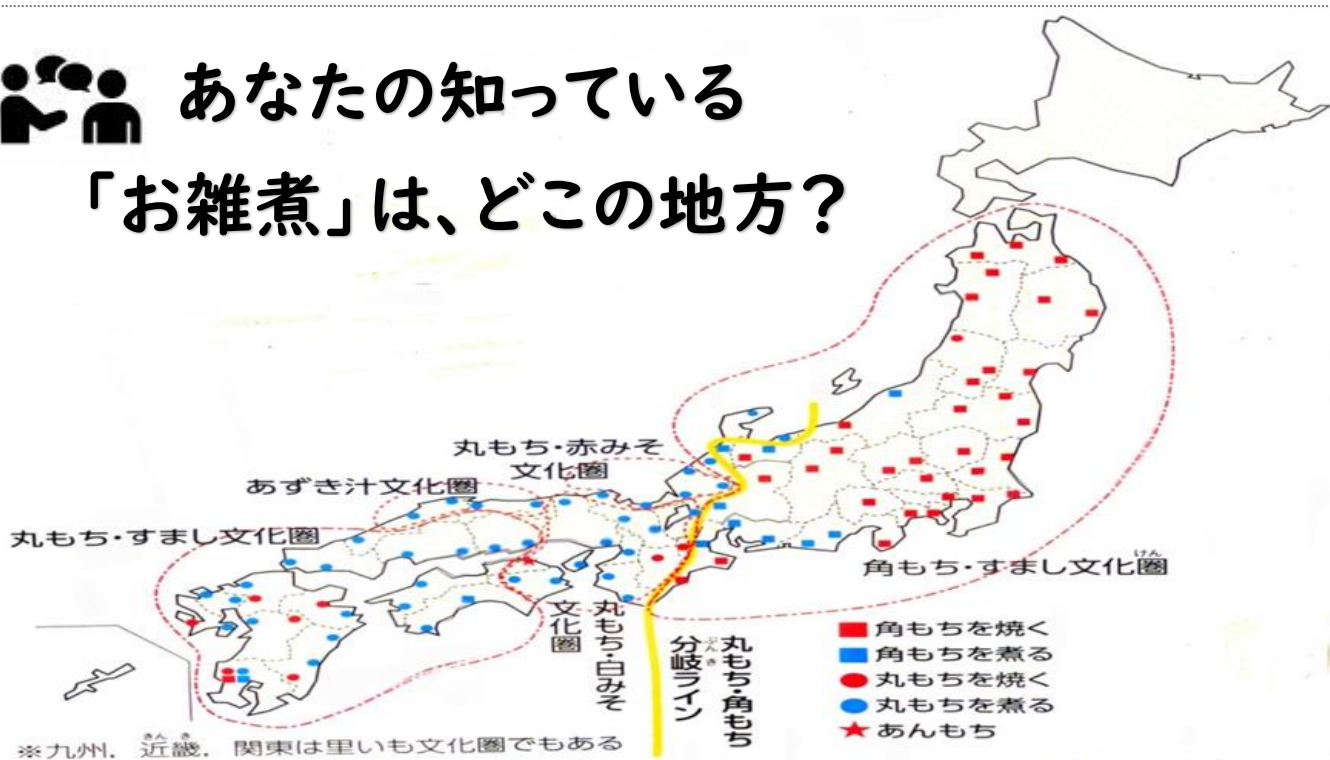


🔍 調べて、なにが、分かるの?

その土地の「特産物」から、**気候・地形・歴史**を知ることができる



👥 あなたの知っている  
「お雑煮」は、どこの地方?



### 鏡開きは1月11日



1月11日は鏡開きの日です。お供えした鏡もちを下げてお汁粉にして食べます。鏡もちは、年神様へお供えした神聖なものなので、刃物で切るのではなく、木づちや手などで小さく割ります。



※学校ホームページにも掲載しています。ご家庭でも、活用して下さい。