



かがやき

令和6年1月9日
守口市立寺方南小学校
学校だより第9号
校長 棹本 達也

学校教育目標 「自ら学び 心豊かに たくましく」 ～ 一人ひとりが いきいきと輝く学校 ～

このたび能登半島地震により、犠牲になられた方々に謹んでお悔やみ申し上げますとともに、被害に遇われた方々に心よりお見舞い申し上げます。そして一日も早い復旧、復興を心よりお祈り申し上げます。

さて、子どもたちの気持ちのこもったあいさつが校庭に響き渡り、本校も新しい年をスタートしました。3学期は、一年のまとめの学期であるとともに、新しい学年を迎えるための準備をする大切な期間でもあります。子どもたち一人ひとりが目標を立て、その目標に向かって具体的に取り組むことができるよう、全力をあげて教職員一同教育活動に取り組んでまいります。今年一年も、心温かいご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

～ 2学期終業式、3学期始業式で子どもたちに話した内容 ～

2学期終業式

「自分の良いところを友達や先生、お家の人に話す」ことの大切さについて

私が教室で皆さんの様子を見てみると、ある一人の子はプリントを前の人から受け取るとき、「ありがとう」とお礼を言って受け取っていました。その良いところを担当の先生から本人に伝えてもらった日、その子は家に帰って「自分はそんなことしているかな？」と少し照れながらお家の人に自分の良いところを話していたそうです。その話を聞いたお家の方は、朝、門のところでお会いすると笑顔で私にこのことをお話してくださいました。「ありがとう」の一言で友達、先生、そしてお家の方も笑顔になった素敵なエピソードでした。

皆さんも、自分の良いところを友達や先生、お家の人に話せるよう、一年を振り返りましょう。

3学期始業式

「目標を掲げ、計画を立てる」ことの大切さについて

「一年の計は元旦にあり」ということわざがあります。

計画や目標は、最初にしかりと立てておくことが大切であるという意味です。

右の図は、大谷翔平選手が高校時代に立てた目標達成シートです。中央に掲げた目標を達成するために必要な8つの要素をその周りに書き込み、最後に8つの要素を実現するために必要な行動を書き込んでいます。

学校にとっては今日が一年の始まりの日（元旦）です。皆さんも、今年一年の目標を立て、その目標を達成させるために具体的に何をするのかを計画してみましよう。

体のケア	サプリメントを飲む	F5Q 30kg	インステップ 改善	体幹強化	腕をぶるさない	角帯をつける	上からボールをたたく	リストの強化
柔軟性	体づくり	R5Q 130kg	リリースポイントの安定	コントロール	不安をなくす	力まない	キレ	下半身の準備
スタミナ	可動域	食事 適切な摂取	下腿の強化	体を動かさない	メンタルコントロールをする	ボールを腕でリリース	回転数アップ	可動域
はっきりとした目標、目的を持つ	一言一語しない	頭は冷静に心は熱く	体づくり	コントロール	キレ	軸でまわる	下腿の強化	体量増加
ピンチに強い	メンタル	意図的に潰されない	メンタル	ドラ1 8球回	スピード 160km/h	体幹強化	スピード 160km/h	肩周りの強化
涙をつくらない	勝利への執念	仲間を思いやる心	人間性	運	変化球	可動域	ライナー キャッチボール	ピッチングを確やす
感性	愛される人間	計画性	あいさつ	ゴミ拾い	膝蹴そうじ	カウントボールを増やす	フォーウ 完成	スライダのキレ
思いやり	人間性	感謝	遠慮を大切に使う	運	審判さんへの感謝	速く走るためのカーブ	変化球	左打者への決め球
礼儀	信頼される人間	継続力	プラス思考	応援される人間になる	水を飲む	ストレッチと同じフォームで投げる	ストライクからボールに投げるコントロール	実行力をイメージ

