



かがやき

令和6年8月26日
守口市立寺方南小学校
学校だより第5号
校長 棹本 達也

がっこうきょういくもくひょう みずか まな こころゆた
学校教育目標 「自ら学び 心豊かに たくましく」
～ 一人一人が いきいきと輝く学校 ～



がくねんえん そだ ひまわり せ の
学年園で育てていた向日葵がぐんぐん背を伸ばし
おお はな さ みごろ むか こ
大きな花を咲かせ、これから見頃を迎えます。子ど
もたちもさまざま ばめん ところ はつき せいちょう
も様々な場面でよい所を発揮し成長できた
なつやす おも
夏休みになったことと思います。

がっき たいせつ こ ぜんりょく
2学期も、大切な子どもたちのために全力をあげ
て、教職員一同教育活動に取り組んでまいります
ので、こころあたたかい しえん きょうりょく
心温かいご支援・ご協力をよろしくお願
いいたします。

☆ なつやす ちゅう ようす 夏休み中の様子 ☆

☆ 2～6年生 算数教室



かくきょうしつ なつやす かだい
7月22～24日、各教室で夏休みの課題を
いっしょうけんめい と く
一生懸命に取り組んでいました。

☆ 図書室開放 ☆



しおりづくりの
あとじかんなど
後の時間等に、
じぶんすほん
自分の好きな本
てとどくしょ
を手に取り読書
した
に親しんでいま
した。

7月27日(土)「南わくわく公園」
かいさい なつまつ ようす
で開催された夏祭りの様子

☆ 本の

しおりづくり
7月22・23日☆



オリジナルしおりづくりを楽しみ、連日参加する
子どももたくさんいました。この日のために
すうかげつまえ ざいりょう じゅんびなど としょ
数カ月前から材料の準備等していただいた図書
ボランティアのみなさん、ありがとうございました。



～ がっさしぎょうしき こ はな ないよう ～
2学期始業式で子どもたちに話した内容

2学期は運動会やなかよし遠足など、楽しいことがたくさんあります。一日も早く「学校生活のリズム」を取り戻し、寺方南小学校の目標「自ら学び心豊かにたくましく」を達成できるよう毎日元気に過ごしましょう。そのためには、朝ごはんをしっかりと食べてくるのが大切です。それでは、朝ごはんの役割について話します。



ひとつめのやくわり あさ いちにち
一つ目の役割、『朝ごはんは一日をスタートさせるエネルギー』

朝ごはんは、一日を元気に過ごすための最初のエネルギーの役割をしています。朝ごはんを食べると脳にエネルギー源がチャージされ、授業に集中しやすくなります。「自ら学ぶ」ための「やる気」と「集中力」が高まります。

もし、朝ごはんを食べないで過ごすと、脳までエネルギーが回らず、脳が栄養不足になって、イライラしたり集中力がなくなったりします。落ち着いた気持ちで友達と話したり仲良く遊んだりするなど、「心豊かに」過ごすためにも、朝ごはんは大切です。

ふたつめのやくわり あさ からだ めざ
二つ目の役割、『朝ごはんは体を目覚めさせるスイッチ』

朝ごはんは、眠っていた体を目覚めさせるスイッチの役割もしています。朝ごはんを食べると、体内で食べ物を消化したり、内臓が活発になったりして体温が上がり、眠っていた体を目覚めさせます。そして、「たくましい」体づくりのための「生活リズム」を整えます。

もし、朝ごはんを食べないで過ごすと、頭も体もぼんやりしたまま午前中が過ぎ、元気が出てくるのは給食を食べた後になります。すると、寝る時刻になっても元気な状態が続き寝られなくなります。次の日は、朝起きられないようになってしまい「生活リズム」が乱れます。「たくましい」体づくりのためにも、朝ごはんは大切です。

このように、朝ごはんは「一日をスタートさせるエネルギー」になり、また眠っていた「体を目覚めさせるスイッチ」にもなります。朝ごはんをしっかりと食べて登校し、友達と一緒に思い出をたくさん作り素敵な2学期にしましょう。

そして、目標「自ら学び心豊かにたくましく」に向かって、毎日を生懸命に過ごし、良い所をたくさん発揮することを期待しています。

