



守口小だより

令和5年 5月10日 号

守口市立守口小学校 水川 登志雄

5月9日、10日

体力テスト（3年～6年）

体を動かすには気持ちのいい晴天のもと、体力テストを実施することができました。子どもたちは説明をしっかりと聞き、一生懸命取り組んでいました。

1. ねらい

- ①全国、大阪府及び守口市の中で守口小学校の児童の運動能力や体力の実態を把握し、今後の体育指導に役立てる。
- ②力を精一杯出しきること、体を動かすことの喜びを味わわせる。
- ③自分の体力を知り、健康の保持・増進の気持ちを高めさせる。

2. 内容

立ち幅跳び、長座体前屈、反復横跳び、上体起こし、ソフトボール投げ、握力
50m走（4月に実施済み）、シャトルラン（5月11日・12日）

