



青々とした緑の中で音楽やスポーツを

吹奏楽部によるスプリングコンサート



5月1日 昼休みに、吹奏楽部による中庭でのスプリングコンサートが開催されました。途中、なにわ男子さんの「初心 LOVE (うぶらぶ)」の演奏では、
新生によるダンスを合わせたパフォーマンスで会場の熱気も最高潮に。観客も口ずさんだり、踊りのふりをまねたりと大いに盛り上がりました。予定演目終了後には、アンコールがかけられ、校歌の演奏を披露しました。吹奏楽部のみなさん、素晴らしい時間をありがとうございました。



スポーツテスト

5月2日 GW恒例のスポーツテストを実施しました。天候にも恵まれ、体育館とグラウンドを広く使っての実施。1年生は、先生についていくのではなく、初めて自分たちだけで各テスト会場を回る体験でしたが、不安を見せず、先輩たちの動きを見ながらしっかりと回っていました。



グラウンドでは、50m走、立ち幅跳び、ソフトボール投げを。体育館では、長座体前屈、握力、反復横跳び、上体起こし。

20mシャトルラン、持久走については、体力面での安全も考慮し体育の授業の中で実施していきます。みんな少しでも記録を伸ばそうと、積極的に取り組んでいる様子。周りの友達も応援し、それに応える姿は素晴らしかったです。



午後は、地区別集会を開催。有事の際に、地区別に分かれて集団下校をする際のグループの確認と生徒代表決めを行いました。午前中のスポーツテストと切り替えて、全員神妙な面持ちでしっかりと先生の話聞き、意識高く取り組みました。GW前に防災防犯だよりも出ささせていただきましたが、昨今、大きな地震に、水害、学校現場としても見過ごせないような事案がいろいろなところで生起しています。大久保中学校としても、大人だけでなく、子どもたちも含めて、防災や防犯について、もう一度しっかりと意識し、対策を進めていきたいと思っています。まずは、校内での名札の着用、ルールの遵守など、それぞれから始められる行動を進めていきたいと思っています。保護者のみなさまもご協力のほど、どうぞよろしくお願いいたします。



1年校外学習（アクトパル宇治）

5月10日 入学後初の校外学習、アクトパル宇治での体験活動に行ってきました。みんなの日ごろの頑張りにこたえるような快晴で、少しあせばむくらの陽気でした。出発式では、スローガン「新たな才能 新たな友情 新たな成長」～挑戦をあきらめず、発見を大切に、経験を重ね続ける 52期生～をみんなで確認しました。午前のアクティビティ「山登りオリエンテーリング」山登りプロジェクトのメンバーが考えたゲームに挑戦し、クリアをしたら食材引換券がゲットでき先に進めるシステム。班のメンバーで力を合わせ、無事



全員が、食材ゲット！山の上では、緑萌える山をバックに記念写真。みんなよく頑張りました。山を下りて、午後は、飯盒炊爨。はじめての薪での火おこしにも、学校であつめた細い枝、牛乳パックに、山で拾った松ぼっくりなど、火が付きやすいようにいろいろな工夫をし、無事に着火。ライスクッカーでの炊飯も、火加減を調整しながら、上手にできました。午前中にゲットした食材は、野菜と肉を炒め、しっかりと煮込んだおいしいカレーになりました。自分たちで作るカレーは、いつもとはまた一味違う美味しさだったのではないのでしょうか。最後の片づけでは、来た時よりもきれいな状態にと、しっかりみんなで協力して、使った道具もピカピカに。時間と体力は使いましたが、この経験で得たものはかけがえのないものとなるでしょう。今後の行事等での活躍に期待しています。

寒暖差の大きい日々が続きます。体調管理に気を付けてください。

ゴールデンウィークあたりから、寒暖差が大きな日が増えています。最近では、昼の活動での熱中症の話も出てきています。暑さに慣れていないこの時期、思ったよりも低い温度でも熱中症になることもあります。また、マスクの着用下での活動は、のどの渇きに気づかずに水分不足になりやすいことにも注意が必要。

- ① 開けた環境、激しい運動の際はマスクをとる。
- ② のどが渇いていなくても、こまめに水分補給をする。
- ③ 寝不足にならないよう、しっかり睡眠をとる。

等、日頃から体調管理を意識した行動を心がけましょう。