

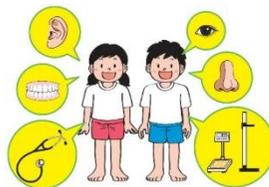


さくら小学校  
保健室  
2025. 5. 9

涼すずしかったり、暑あつかったりと気温差きおんさが大きく、体調管理たいちようかんりが大変ですが、規則正しくきそくただ生活せいかつをして、身の回りのせいけつに心こころがけ、いつも元気で過げんきごせるようにしましょう。

5月の保健行事

- 13日(火) 耳鼻科健診(1の1、1の2、3年)・該当者
- 16日(金) 耳鼻科健診(1の3、1の4、5年)・該当者
- 19日(月) 眼科健診(1の1、1の2、3年)・該当者
- 21日(水) 内科健診(1・3・5年)・該当者
- 23日(金) 眼科健診(1の3、1の4、5年)・該当者
- 28日(水) 心臓2次検診(該当者) 尿2次検査容器配布(該当者)
- 29日(水) 尿2次検査
- 30日(木) 尿2次検査予備日



～お願い(保護者の方へ)～

○内科健診の時、髪の毛の長い人は髪の毛を結んでくるようお願いいたします。

○耳鼻科健診の前日は、耳のお掃除をお願いいたします。

また、耳鼻科健診の日も、

髪の毛の長い人は髪の毛を結んでくるようお願いいたします。

☆健康診断の結果について(保護者の方へ)☆

健康診断の結果、病気などが見つかった場合には、お知らせの用紙をお渡しします。もらった人は、早めに受診し結果をお知らせくださいますようお願いいたします。

# 健康診断の結果が返ってきたら…

1

けんこうしんだん  
健康診断の  
けっか うと  
結果を受け取る



2

かえり も かえり  
必ず持ち帰り、  
うちひと いっしょに  
けっか たし  
結果を確かめる



3

びょういん み  
病院で診てもら  
ひつよう ばあい  
必要がある場合  
はや びょういん  
早めに病院へ  
い ちりょう  
行って治療する



4

びょういん  
病院へ  
い あと  
行った後は  
けっか がっこう  
結果を学校に  
し  
知らせる



## きれいなハンカチ・タオルを持ち歩こう

て 手を洗ったり、あせ 汗をふいたり、ハンカチ  
やタオルはまいにち 毎日いろいろなところでひつよう 必要に  
なります。いつもきれいなハンカチやタオル  
をポケットに入れて、  
もちある 持ち歩くようにしましょう。



て 手や足のつめを切ってくるようにしましょう!! 特に足のつめは  
わすれ やすいのでチェックしてみよう。

つめ、のびていませんか?

