

保護者の方へ

ここから（P18～P21）は「こども向け防災ページ」として災害時の危険への対処法や、判断力を養うための情報を掲載し、お子さんに災害への対応力を身につけていただくことをねらいに作成しています。日頃から家庭内で防災について話し合い、普段からの備えにご活用ください。



いろいろな種類の災害があるので 気をつけよう！

周りにはいろいろな災害があるよ！  
家の周りでどんな災害が起こるか考えてみよう！

◎台風・大雨

台風や大雨のときは外へ出ないようにしよう。雨水があふれると、道のでこぼこや穴が見えず危ないよ！

◎がけ崩れ

大雨がつつくと地盤が緩んでがけ崩れや土石流が発生するかもしれないので注意しよう。

◎その他（落雷・高潮）

ふだんからテレビやラジオで気象情報を見てチェックしよう。

◎津波

海に近い場所では津波が発生するかもしれないよ。できるだけ海から離れた場所に避難しよう。

◎火事

ふだんから火の元に注意しよう。火事を見つけたらすぐに大人に知らせよう。

◎地震

地震はいつどこで起こるかかわからないので、いざという時にあわてないように、日頃からお家のひとと誰が何をするかを決め、避難場所を確かめておこう。

さいがい 災害について知ろう！

いざというときのために、知っておかなければいけないことがあるんだよ。

火事では煙も炎と同じくらい怖い

煙に巻き込まれてしまうと大変危険なんだよ。姿勢を低くして、ぬらしたタオルなどで口や鼻をふさいで避難しよう。



火事の際は身ひとつで

荷物をもつての避難は大変危険。忘れ物をして絶対に戻らないようにしよう。エレベーターも動かなくなることがあるので、階段で逃げよう。



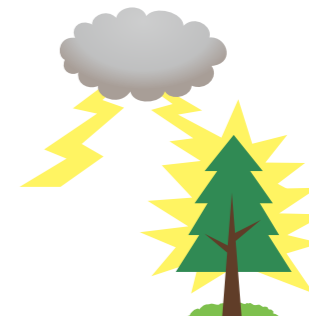
台風や暴風雨のときに

テレビやラジオで気象情報をチェックしよう。停電に備えて、懐中電灯・ラジオや非常持出品を日頃から用意しておこう。



落雷にも注意しよう

雷はどこで起こるか分からないので、ゴロゴロ音が聞こえたら、建物の中に避難しよう。



防災豆知識

日頃から備えておこう！

●災害時には水が出なくなることもあるよ。日頃からお風呂の浴槽に水を張っておけば、トイレなどの生活用水としても使えるよ。



●枕元には、懐中電灯・スリッパ・タオル・笛を置いて寝よう。急に避難する時にもあわてずにすむよ。

スリッパは、ガラスの破片などから足を守るよ。

タオルは、口や鼻をおおうなど、色々活用できるよ。

●避難用リュックサックにつめる荷物は、最低限必要な物を準備し、重すぎないようにしよう。

笛は、家族とはぐれたときに自分の居場所を伝える事ができるよ。



## 大きな地震が起きたら!!

地震が起きたら、  
まずあわてず身の安全を確保しよう。

◎ **自転車に乗っていたら**  
自転車に乗っていたら緊急車両の邪魔にならないように道路の端に停めておこう。カギはつけたままにしておこうね。

### ◎ 家の中にいるとき

座布団などで頭をおおってテーブルの下に避難しよう。脚をしっかり持っておくとテーブルが動きにくいよ。あわてて飛び出すと物が上から落ちてくることもあるので揺れが収まってから外に出るようにしよう。

### ◎ 町の中にいるときは

電柱・ブロック塀・看板・自動販売機が倒れてくるかもしれないので、公園や広い場所に避難しよう。割れたガラスの破片にも気を付けて!

### ◎ 電車やバスの中では?

両手でつり革や手すりをしっかり持って、揺れが収まるまで待とう。あとは車掌さんや駅員さんの指示に従うようにね。



## 防災対策チェック!!

災害はいつ起こるか分からないよ。  
自分でできることを知っておこう。

### 家族みんなで防災会議をしてみよう

災害が起こったときに家族みんな一緒にいるとは限らないよ。家族みんなで防災会議をして、いざというときの待ち合わせ場所を決めておこう。



### 家の中の安全対策

- ◎ ドアの出入り口の近くに物を置かないようにしよう。
- ◎ 寝る場所や避難経路に家具が倒れないようにしよう。
- ◎ 重いものは、高い位置に置かないようにしよう。
- ◎ ガラスには、割れたときに飛び散らないようフィルムを貼ると安心だよ。



### 避難するとき

- ◎ 一人ではなく大人と一緒に避難しよう。
- ◎ 不要な荷物は持たずに歩きやすい靴をはいて避難しよう。
- ◎ できるだけ広い道路を使おう。
- ◎ 自宅近くの避難所を普段からチェックしておこう。



### 保護者の方へ

### 防災訓練に参加しましょう。

災害への対策は日頃の備えが重要です。あらかじめ連絡方法などを家族みんなで決めておきましょう。また、地域で防災訓練があれば積極的に参加しましょう。



## 地震が起こった時をイメージして実際に動いてみよう

	できたチェック	やってみてどうだった?
自転車に乗っているときは?	<input type="checkbox"/>	_____
家の中にいるときは?	<input type="checkbox"/>	_____
電車やバスの中にいるときは?	<input type="checkbox"/>	_____
町の中にいるときは?	<input type="checkbox"/>	_____

## 家族の防災会議で決まったこと (待ち合わせ場所・連絡方法など)

---



---



---



---



---