

子育てをもっと楽に! もっと楽しい毎日に♪

演題

子育てが楽しくなる 「ペアレントトレーニング 連続講座」



概要

日々の子育て、思春期やイヤイヤ期、こどもが癪癪をおこした時、「つい怒ってしまう」「どう接すればいいのかわからない」そんな悩みを抱えていませんか?

【ボーイズタウン・コモンセンスペアレンティング®】で、適応行動(社会スキル)の教え方、褒め方、感情のコントロールなど、良好な親子関係を構築するための特別な技術・しつけの方法を学び、子育てを楽に! もっと楽しい毎日にしましょう。

講義内容(全4回)

- 1 育み・期待値とは? 見せて話すってどうするの?
- 2 効果的に褒めるには? 予防教育(前もって教える)とは?
- 3 問題行動を正すには? 自分をコントロールするには?
- 4 まとめ(家族会議・ペアレンティングプラン) わかちあい



対象

就学児の子育て中の方(5カ月までは同室受講)

10名(先着順)



日時

令和8年

10月2日(金)・10月9日(金)・10月16日(金)・10月23日(金)

各日 午前10時00分から12時30分まで



場所

守口市市民保健センター 4階ミーティングルーム



講師

コモンセンスペアレンティングプログラム認定管理者

深田 恵美氏

申込期間

9月1日(火)から9月18日(金)まで

備考

就学前の一時預かりあり
(6カ月以上・要予約・先着順)

申込み先

守口市こども部こども家庭センター あえる

☎ 06-6992-1655

