

市民向け研修

「親子の自尊感情をもっと高く～認知行動的アプローチ＜SEP＞とは～」

自尊感情を高める親子の関わりについて、学んでみませんか。
自尊感情とは「自分を好きだ」と思う気持ち、自分を大切に思う感覚です。親子がともに自尊感情が豊かになることで、自分だけでなく他者を尊重することができるようになります。



一般社団法人 WANA 関西 代表理事の藤木氏は東京・大阪で「SEP 研究所」を開設され、自尊感情を高めるプログラムを展開、その他著書や講演を多数実施されています。



開催日：令和6年9月11日（水）

開催場所：守口市役所1階（会議室104・105）

開催時間：14：00～16：00（受付13：30～）

対象：子育て中の方

講師：一般社団法人 WANA 関西

代表理事 藤木 美奈子 氏

定員：50名程度

問い合わせ：子育て世代包括支援センター「あえる」

電話番号：06-6992-1655



※申し込みは、こちらから

8月1日（木）～9月10日（火）

