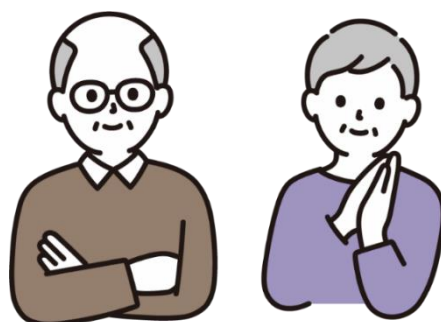


赤十字健康生活支援講習会 支援員養成講習

健やかな
高齢期を
迎えるために



どうやって
支援すれば
いい？

【日時】①12月5日(金) 13:00~16:30
②12月12日(金)13:00~16:30
③12月18日(木)13:00~16:30

【会場】 守口市役所 1階 市民会議室

【内容】①高齢期の健康と安全
②自立した生活をするために
③地域における支援活動 ※詳細裏面

【服装】 動きやすい服装

【参加費】 無料

【定員】 各日先着 30 名

【講師】 日本赤十字社指導員

【申込】 応募フォーム または 電話

応募フォーム



いつまでも、健やかな日々をおくるために、

日本赤十字社の健康生活支援講習会にどうぞご参加下さい。

●問い合わせ先●

日本赤十字社大阪府支部守口地区 事務局(守口市地域福祉課内)
守口市赤十字奉仕団 ☎ 06-6992-1570



【内容詳細】

①12月5日(金)13:00～16:30

- 高齢期の健康と安全
 - ・健やかな高齢期を迎えるために
 - ・高齢期に起こりやすい事故の予防
- 持ち物
 - 動きやすい服装

②12月12日(金)13:00～16:30

- 自立した生活続けるために
 - ・自立した生活をめざして
 - ・自らからだをうごかす(食事・排泄・清潔)
- 持ち物
 - 動きやすい服装
 - ・お茶
 - ・前開きパジャマ(上着でも OK)
 - ・フェイスタオル 2枚
 - ・ビニール袋 1袋(タオル1枚が入るぐらいの大きさ)

③12月18日(木)13:00～15:50 (16:00～16:30 検定試験)

- 地域における支援活動
 - ・地域包括ケアシステムから地域共生社会へ
 - ・支援活動にあたって
- 持ち物
 - 動きやすい服装
 - ・フェイスタオル 1枚
 - ・ビニール袋 1袋(タオル1枚が入るぐらいの大きさ)
 - ・ボディローションまたはハンドクリーム

◆15:50～16:00 閉講式

◆16:00～16:30 検定試験(筆記試験 30分)

※全日程終了者のうち、希望者のみ検定試験受験可能)

※持ち物 筆記用具・110円切手