

赤十字健康生活支援講習会 支援員養成講習



【日時】①12月5日(金) 13:00~16:30
②12月12日(金) 13:00~16:30
③12月18日(木) 13:00~16:30

【会場】守口市役所 1階 市民会議室

【内容】①高齢期の健康と安全
②自立した生活を続けるために
③地域における支援活動 ※詳細裏面

【服装】動きやすい服装

【参加費】無料

【定員】各日先着30名

応募フォーム

【講師】日本赤十字社指導員

【申込】応募フォーム または 電話



いつまでも、健やかな日々をおくるために、

日本赤十字社の健康生活支援講習会にどうぞご参加下さい。

●問い合わせ先●

日本赤十字社大阪府支部守口地区 事務局(守口市地域福祉課内)
守口市赤十字奉仕団 ☎ 06-6992-1570



【内容詳細】

①12月5日(金)13:00~16:30

●高齢期の健康と安全

- ・健やかな高齢期を迎えるために
- ・高齢期に起こりやすい事故の予防

●持ち物

動きやすい服装

②12月12日(金)13:00~16:30

●自立した生活を続けるために

- ・自立した生活をめざして
- ・自らからだをうごかす(食事・排泄・清潔)

●持ち物

動きやすい服装

・お茶

- ・前開きパジャマ(上着でもOK)
- ・フェイスタオル 2枚
- ・ビニール袋 1袋(タオル1枚が入るぐらいの大きさ)

③12月18日(木)13:00~15:50 (16:00~16:30 検定試験)

●地域における支援活動

- ・地域包括ケアシステムから地域共生社会へ
- ・支援活動にあたって

●持ち物

動きやすい服装

- ・フェイスタオル 1枚
- ・ビニール袋 1袋(タオル1枚が入るぐらいの大きさ)
- ・ボディローションまたはハンドクリーム

◆15:50~16:00 閉講式

◆16:00~16:30 検定試験(筆記試験 30分)

※全日程終了者のうち、希望者のみ検定試験受験可能)

※持ち物 筆記用具・110円切手