



ひとりで悩まずに相談してください。
あなたのまわりに、こんな相談窓口があります。



令和6年10月30日現在

●守口市が実施する相談

平日：9時～17時30分

| | | |
|------------------|------------------------------|--------------|
| 自殺対策相談・健康相談 | 守口市市民保健センター (自殺予防対策の相談窓口) | 06-6992-2217 |
| 女性の悩み相談・人権相談 | 人権市民相談課 | 06-6992-1512 |
| 生活保護についての相談 | 生活福祉課 福祉相談担当 | 06-6992-1583 |
| 障がいについての相談 | 障がい福祉課 | 06-6992-1635 |
| 介護や高齢者の相談 | 高齢介護課 | 06-6992-1613 |
| 法律相談 | 人権市民相談課 | 06-6992-1512 |
| しごとの多重債務のことなどの相談 | 地域振興課 | 06-6992-1490 |

●大阪府が実施する電話相談

| | | |
|----------------------------|-----------------------------|--|
| 大阪府守口保健所 | 平日：9時～17時45分 | 06-6993-3133 |
| こころの電話相談 (こころの健康総合センター) | 月・火・木・金（祝日を除く） 9時30分～17時 | [TEL] 06-6607-8814 [FAX] 06-6691-2814 |

●夜間に不安になったら…

| | | |
|------------|-------------------------------|--------------|
| 関西いのちの電話 | 24時間、365日 | 06-6772-1121 |
| 大阪自殺防止センター | 金曜日：13時～日曜日：22時 (57時間) | 06-6260-4343 |
| こころの救急箱 | 月曜日：19時～火曜日：3時 木曜日：19時～22時 | 06-6942-9090 |

●電話料金、無料

| | | |
|------------|-----------------------------|------------------------------|
| 自殺予防いのちの電話 | 毎日：16時～21時 毎月10日：8時～翌日8時 | 0120-783-556 (フリーダイヤル：無料) |
|------------|-----------------------------|------------------------------|

●生活不安や仕事の相談

| | | |
|---------------|--------------------------------|---------------|
| くらしサポートセンター守口 | 平日：9時～17時30分 第2・4日曜日：9時～13時 | 0800-200-8011 |
|---------------|--------------------------------|---------------|

●福祉専門の相談

| | | |
|-----------------|------------------------------------|--------------|
| 社会福祉協議会 | 平日：9時～17時30分 | 06-6992-2715 |
| いきいきネット相談支援センター | 平日：10時～16時 各コミュニティセンターでの相談時間を除く | 06-6900-0809 |

●働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト

| | | |
|-------|--------------------------------|--|
| こころの耳 | 月・火曜日：17時～22時 土・日曜日：10時～16時 | 0120-565-455 URL http://kokoro.mhlw.go.jp/ |
|-------|--------------------------------|--|

●妊娠中や産後にこころが不安になったら…

| | | |
|------------------|------------|--------------|
| 大阪府妊産婦こころの相談センター | 平日：10時～16時 | 0725-57-5225 |
|------------------|------------|--------------|

●自死遺族相談（予約制）

| | | |
|-----------------|--------------|----------------------------------|
| 大阪府こころの健康総合センター | 平日：9時～17時45分 | 06-6691-2818 (自死遺族相談とお伝えください) |
|-----------------|--------------|----------------------------------|