



ひとりで悩まずに相談してください。
あなたのまわりに、こんな相談窓口があります。



令和8年2月9日現在

●守口市が実施する相談

平日：9時～17時30分

自殺対策相談・健康相談	守口市市民保健センター (自殺予防対策の相談窓口)	06-6992-2217
女性の悩み相談・人権相談	人権市民相談課	06-6992-1512
生活保護についての相談	生活福祉課 福祉相談担当	06-6992-1578
障がいについての相談	障がい福祉課	06-6992-1635
介護や高齢者の相談	高齢介護課	06-6992-1613
法律相談	人権市民相談課	06-6992-1512
しごとの多重債務のことなどの相談	地域振興課	06-6992-1490

●大阪府が実施する電話相談

大阪府守口保健所	平日：9時～17時45分	06-6993-3133
こころの電話相談 (こころの健康総合センター)	月・火・木・金（祝日を除く） 9時30分～17時	[TEL] 06-6607-8814 [FAX] 06-6691-2814

●夜間に不安になったら…

関西いのちの電話	24時間、365日	06-6772-1121
大阪自殺防止センター	金曜日：13時～日曜日：22時 (57時間)	06-6260-4343
こころの救急箱	月曜日：19時～火曜日：3時 木曜日：19時～22時	06-6942-9090

●電話料金、無料

自殺予防いのちの電話	毎日：16時～21時 毎月10日：8時～翌日8時	0120-783-556 (フリーダイヤル：無料)
------------	-----------------------------	------------------------------

●生活不安や仕事の相談

くらしサポートセンター守口	平日：9時～17時30分 第2・4日曜日：9時～13時	0800-200-8011
---------------	--------------------------------	---------------

●福祉専門の相談

社会福祉協議会	平日：9時～17時30分	06-6992-2715
いきいきネット相談支援センター	平日：10時～16時 各コミュニティセンターでの相談時間を除く	06-6900-0809

●働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト

こころの耳	月・火曜日：17時～22時 土・日曜日：10時～16時	0120-565-455 URL http://kokoro.mhlw.go.jp/
-------	--------------------------------	--

●妊娠中や産後にこころが不安になったら…

大阪府妊産婦こころの相談センター	平日：10時～16時	0725-57-5225
------------------	------------	--------------

●自死遺族相談（予約制）

大阪府こころの健康総合センター	平日：9時～17時45分	06-6691-2818 (自死遺族相談とお伝えください)
-----------------	--------------	----------------------------------