

**【大阪府】が実施する電話相談** ～ ころの健康に不安を感じたら ～

**3月1日 9:30 ～ 3月31日17:00**までは **24時間体制**で相談を受け付けます。

- **ころの健康相談統一ダイヤル**…………… (おこなおう まもろうよ ころ)  
一部のIP電話等からは接続できません。 TEL 0570-064-556

**守口市・大阪府が実施する電話相談**

- 守口市市民保健センター…………… TEL 06-6992-2217  
平日/9:00～17:30
- ころの電話相談 …………… TEL 06-6607-8814  
月・火・木・金曜日 (祝日・年末年始を除く) /9:30～17:00
- 若者専用電話相談 (わかぼちダイヤル) …………… TEL 06-6607-8814  
水 (祝日・年末年始を除く) /9:30～17:00
- 守口保健所の精神保健福祉相談 …………… TEL 06-6993-3133  
平日/9:00～17:45
- 大阪府妊産婦ころの相談センター …………… TEL 0725-57-5225  
平日/10:00～16:00
- 自死遺族相談 (予約制)  
大切な人を自死で亡くされた方のために、大阪府ころの健康総合センターの相談員が、相談に応じます。  
(予約・問合せ)大阪府ころの健康総合センター …………… TEL 06-6691-2818  
平日/9:00～17:45

**各団体が実施する電話相談**

- 関西いのちの電話 …………… TEL 06-6772-1121  
24時間、365日
- 国際ビフレンダーズ大阪自殺防止センター …………… TEL 06-6260-4343  
金曜日13:00～日曜日22:00 (57時間)
- ころの救急箱 …………… TEL 06-6942-9090  
月曜日19:00～火曜日3:00 (8時間)  
木曜日19:00～22:00
- 「自殺予防いのちの電話」 (フリーダイヤル) …………… TEL 0120-783-556  
毎日16:00～21:00  
毎月10日8:00～翌日8:00 (24時間)