

# 守口市健康カレンダー

●守口市市民保健センターの駐車場は地下駐車場（有料）のみです。数に限りがありますので、徒歩・自転車・コミュニティバス「愛のみのり号」・公共交通機関をご利用ください。  
●実施日・時間など変わることがあります。最新の情報は「広報もりぐち」をご覧ください。

## ◆市民総合（特定）健康診査【予約制】

災害や感染症拡大防止のため健診を延期または中止する場合があります

●問合せ先 守口市市民保健センター

●実施時期 6月1日～12月11日までの月・火・木・金曜日と第1水曜日（ただし、祝日と7月26日～8月31日は実施していません）  
いずれも午後1時15分～2時30分受付。

なお平日に都合のつかない人は、6月24日（土）、10月28日（土）の午後1時～2時受付 及び6月11日（日）、7月9日（日）、9月10日（日）、10月15日（日）、11月12日（日）、12月3日（日）の午前9時30分～10時30分受付（事前予約制）

●健診方法 市民保健センターでの集団健診（5月1日予約開始）  
予約専用電話 06-6992-2347  
（9時～12時、13時～17時30分受付）（土日祝を除く）

●費用 無料（ただし、被用者保険加入者等で、受診券に自己負担額が記載されている場合は、その金額が必要です。）

●検査内容 問診、尿検査、血圧測定、血液検査、身体測定、腹囲測定（40～74歳）、心電図（40～74歳及び医師の指示のある人）、胸部レントゲン（40歳以上）、診察、眼底検査（医師の指示のある人）

●結果通知 受診日から約4週間後に通知

※自覚症状がある人は、健康診査ではなくまず受診されることをお勧めします。  
※進学や就職先に提出するような健康診断書の作成は出来ません。

対象者（R5年4月1日～R6年3月31日の間に達する年齢です。）		
健診対象者	医療保険者の種類	受診券
40～74歳の守口市国民健康保険に加入している人 （75歳の誕生日以降の人は下段の後期高齢者医療制度による健診になります）	守口市国民健康保険	守口市より郵送（予約した人に問診票兼受診券を郵送します）
40～74歳の被用者保険に加入している被扶養者 又、国保組合等は被保険者 （75歳の誕生日以降の人は下段の後期高齢者医療制度による健診になります）	全国健康保険協会（協会けんぽ）、組合健保、共済組合、国保組合など	各医療保険者より郵送（加入している医療保険者へ請求して下さい）
後期高齢者医療保険に加入している人	大阪府後期高齢者医療広域連合	後期高齢者医療広域連合より郵送
15歳以上39歳以下の人（学校や職場などで健康診断を受けることができる人は除く）		受診券の発行はありません
15歳以上の生活保護受給者		

## ◆各種がん検診・肝炎ウイルス検診【申込制】

●問合せ先 守口市市民保健センター

加入の医療保険の種類にかかわらず、守口市民の人が対象です。すべて保健センターへの申込が必要です。

自覚症状のある人や治療中の人には、検診ではなく医療機関への受診をお勧めします。

\*対象年齢は、満年齢ではありません。（R5年4月2日～R6年4月1日の間に達する年齢です。）

検診名	対象者	検査内容	費用*4)	場所	実施期間等	申込（保健センター）
肺がん検診	40歳以上 <small>（65歳以上の結核検診を含む）</small>	胸部レントゲン 喀痰検査*1)	無料 喀痰検査 300円	守口市市民保健センター	市民健診と同時実施	市民健診当日又は電話申込5月～11月
前立腺がん検診	55～69歳の男性	血液検査（PSA）	300円			
肝炎ウイルス検診	40歳以上（過去に検査を受けた人・治療中の人は除く）	血液検査	1,000円	守口市市民保健センター	市民健診と同時実施（土日は除く）	5月～11月
子宮頸がん検診	20歳以上の女性 （2年に1回）	内診 子宮頸部細胞診*2)	500円	委託医療機関	6月～翌年2月	6月～翌年1月
乳がん検診	40歳以上の女性 （2年に1回）	マンモグラフィ*3)	40歳代 1,000円 50歳以上 700円	委託医療機関	6月～翌年2月	5月～翌年1月 （電話申込可）
胃がん検診	35歳以上	胃部レントゲン（バリウム検査）	1,000円	守口市市民保健センター	7月～翌年2月	
大腸がん検診	40歳以上	便潜血反応検査	300円	守口市市民保健センター 協力医療機関	6月～翌年2月	

- \*1) 肺がん検診の喀痰検査は、①喫煙係数の多い人②元アスベスト取扱い従事者とその家族等に案内しています。（希望者ではありません）
- \*2) 子宮頸がん検診は、生理直前・生理中・生理後4～5日・出産後約3か月（悪露がなくなる時期が目安）を避けてください。診察台に移動していただくにあたり、配慮が必要な方は事前にご相談ください。
- \*3) 乳がん検診は、生理中・生理前・妊娠中・授乳中は避けてください。平成31年度から乳がん検診は40歳以上のマンモグラフィ検査のみになりました。豊胸手術を受けている人・ペースメーカーを装着している人・VPシャント手術を受けている人・CVポートを埋め込みしている人はご遠慮ください。身体障がいなどでマンモグラフィ検査を受けることが困難な人はご相談ください。
- \*4) 守口市国民健康保険加入者は、検診受付時に被保険者証を提示すると費用が無料になる助成制度があります。詳細は保険課にお問合せください。
- \*がん検診は精度向上に努めておりますが、がんを100%発見できるものではありません。要精密検査になった場合は、必ず精密検査を受診してください。

## ◆歯科健康診査【申込制】

●問合せ先 守口市市民保健センター

- 対象者 15歳以上の市民
- 実施時間 市民総合（特定）健診と同時実施（土日健診日も受診できます）
- 場所 守口市市民保健センター
- 申込方法 市民総合（特定）健診日に受付にて申込（電話申込11月末まで）
- 費用 無料
- 検査内容 問診、唾液潜血反応検査、診察（歯周病進行度測定検査・その他口腔衛生状況）  
パノラマレントゲン検査（15歳～70歳までの5歳節目年齢）  
※後期高齢者医療制度に加入している人は検査内容が一部異なります。
- 結果通知 受診日から約4週間後に通知

## ◆骨密度測定【申込制】

●問合せ先 守口市市民保健センター

- 対象者 15歳以上の市民で、前年度骨密度測定を受けていない人
- 実施時間 7月～翌年2月
- 場所 守口市市民保健センター
- 申込方法 5月～翌年1月末までに申込（電話申込可）
- 費用 1,000円（検査当日に徴収）
- 検査内容 問診、カルシウム測定検査、保健指導

## ◆健康相談

●問合せ先 守口市市民保健センター

名称	場所	受付時間	R5年	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	R6年	2月	3月
			4月									1月		
市民一般	守口市市民保健センター	午後2時～午後3時	12	10	14	12	9	13	11	8	13	10	14	13
	さんあい広場「さた」（佐太小学校東側）	午後2時～午後3時	26	24	28	26	23	27	25	22		24	28	27
歯科	歯科休日応急診療所（守口市市民保健センター内）	午前10時～午前11時30分	23	28			27					28	25	24
総合相談窓口	守口市市民保健センター（3階）	午前9時～午後5時	保健師による電話での健康相談をおこなっています。 平日のみ（土・日曜日・祝日・年末年始を除く） 専用電話 06-6993-2098											

## ◆障がい者（児）歯科診療【予約制】

●問合せ先 障がい福祉課

- 対象者 障がいがあるため、一般歯科医院では診察が困難な人（原則として、身体障がい者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳をお持ちの人）
- 実施時間 毎週水曜日・木曜日・土曜日 午後からの予約制ですので時間予約については下記問合先まで。
- 場所 守口市市民保健センター1階  
あおば歯科診療所
- 内容 歯科疾患の検診・診療・口腔衛生指導、口腔機能訓練
- 問合先 守口市障がい福祉課 06-6992-1630  
あおば歯科診療所 06-6992-2223  
初回予約は障がい福祉課まで。

## 特定健診を受診しましょう！

特定健診とは、40歳以上74歳以下の方を対象にした、糖尿病や高血圧症などの「生活習慣病」の予防を目的として、メタボリックシンドローム（内臓のまわりに必要以上に脂肪がつき、高血圧・脂質異常・高血糖のリスクが重なった状態）に着目し、身体の状態をチェックする健康診査です。  
メタボリックシンドロームをそのままにしておくと、動脈硬化が進行し重症化してしまいます。日頃から身体の状態をチェックし、生活習慣病を予防するため、特定健診を毎年受診するようにしましょう。

## ◆大阪府守口保健所による検査・健康相談

●問合せ先 大阪府守口保健所 地域保健課 TEL 06-6993-3132・3133

名称	実施日	受付時間	場所	備考
HIV・梅毒・クラミジア検査	第2・4月曜日（祝日を除く）	午前10時～午前11時	〒570-0083 守口市京阪本通2-5-5 （守口市庁舎8階）	無料・匿名・予約不要
こころの健康相談	月～金曜日（祝日、年末年始を除く）	午前9時～午後5時45分		無料・予約制

## 急病のときは…

- いずれも受診の際は、健康保険証をご持参ください。
- 往診はいたしません。

### 休日応急診療所（守口市市民保健センター内）

内科・小児科 ☎06-6998-9970

土曜日 午後6時～同8時30分  
日曜・祝日 午前10時～正午、午後1時30分～同4時30分  
午後6時～同8時30分（受付時間）

歯科 ☎06-6998-9945

日曜・祝日 午前10時～同11時30分、  
午後1時～同4時30分（受付時間）

### 北河内こども夜間救急センター（旧北河内夜間救急センター）

☎072-840-7555

枚方市景野本町2-14-16（枚方市医師会館1階）

小児科（中学3年生まで）

毎日 午後8時30分～翌日午前5時30分  
（診療は午後9時～翌日午前6時）

北河内こども夜間救急センター（枚方市医師会館1階）  
枚方市保健センター

### 中央急病診療所

☎06-6534-0321 大阪市西区新町4-10-13

眼科・耳鼻咽喉科

平日 午後10時～翌日午前0時30分  
土曜日 午後3時～午後9時30分  
日曜・休日・年末年始（12/30～1/4） 午前10時～午後9時30分

内科・小児科

平日 午後10時～翌日午前5時30分  
土曜日 午後3時～翌日午前5時30分  
日曜・休日・年末年始（12/30～1/4） 午後5時～翌日午前5時30分  
（いずれも受付時間）

### 大阪府歯科医師会 休日・夜間緊急歯科診療所

大阪市天王寺区堂ヶ芝1-3-27

夜間緊急歯科診療 ☎06-6774-2600（夜間専用）

毎日 午後9時～翌日午前3時 \*できる限り早朝にお電話ください。

休日緊急歯科診療 ☎06-6772-8886

日曜・祝日・年末年始 午前10時～午後5時  
（受付時間 午前9時30分～午後4時）

救急病院などのお問い合わせは消防本部 電話06(6906)1122 FAX06(6906)1127

急な病気やケガで困ったら… 救急安心センターおおさか ☎7119 もしくは ☎06-6582-7119

## 大阪府下の病院・診療所を探すには…

大阪府医療機関情報システム  
<https://www.mfis.pref.osaka.jp/>  
 大阪府救急医療情報センター  
 06-6693-1199

**守口市市民保健センター**

〒570-0033 守口市大宮通1-13-7  
TEL 06-6992-2217 FAX 06-6998-5563

※守口市市民保健センターの駐車場は地下駐車場（有料）のみです。数に限りがありますので、徒歩・自転車・コミュニティバス「愛のみのり号」・公共交通機関をご利用ください。

# 守口市母子健康カレンダー

●守口市市民保健センターの駐車場は地下駐車場（有料）のみです。数に限りがありますので、徒歩・自転車・コミュニティバス「愛のみのり号」・公共交通機関をご利用ください。  
●実施日・時間など変わることがあります。最新の情報は「広報もりぐち」をご覧ください。

◆乳幼児健康診査（災害や感染症拡大防止のため健診を延期または中止する場合があります。） ●問合せ先 守口市市民保健センター

名称	場 所	受付時間	実 施 月	R 5 年												R 6 年										
				4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月											
4 か月児健康診査	対象児には案内（問診票）を発送いたします。 *人数調整のため、日程を前後してご案内することがあります。		対象児の生まれ月日（めやす）	R4年 11/16~ 12/15生	12/16~ R5年 1/15生	R5年 1/16~ 2/15生	2/16~ 3/15生	3/16~ 4/15生	4/16~ 5/15生	5/16~ 6/15生	6/16~ 7/15生	7/16~ 8/15生	8/16~ 9/15生	9/16~ 10/15生	10/16~ 11/15生											
	児童センター	午前10時 ～ 午前10時45分		13	11	8	13	10	14	12	9	14	11	8	14											
	守口市 市民保健センター	午前9時30分 ～ 午前10時30分	実 施 日	18	16	20	18	22	19	17	21	19	16	20	19	*27	25	22	27	24	28	26	30	28	25	22
1 歳 6 診 査 月 児	対象児には案内（問診票）を発送いたします。 *人数調整のため、日程を前後してご案内することがあります。		対象児の生まれ月日（めやす）	R 3 年				R 4 年																		
	守口市 市民保健センター	午後1時～午後2時	誕生日が1日～15日 生まれの実施日	9月生	10月生	11月生	12月生	1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	6	11	1	6	3	7	5	2	7	4	1
2 歳 健 6 診 査 月 児	対象児には案内（問診票）を発送いたします。 *人数調整のため、日程を前後してご案内することがあります。		対象児の生まれ月日（めやす）	R 2 年				R 3 年																		
	守口市 市民保健センター	午後1時～午後2時	誕生日が1日～15日 生まれの実施日	9月生	10月生	11月生	12月生	1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	7	19	2	7	4	1	6	1 (水)	1	5	2
3 歳 健 6 診 査 月 児	対象児には案内（問診票）を発送いたします。 *人数調整のため、日程を前後してご案内することがあります。		対象児の生まれ月日（めやす）	R 1 年				R 2 年																		
	守口市 市民保健センター	午後1時～午後2時	誕生日が1日～15日 生まれの実施日	9月生	10月生	11月生	12月生	1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	14	12	9	14	18	8	13	10	8	12	9

乳児一般健康診査	対象：1歳未満の乳児（適齢期1か月）	府内の委託医療機関で無料で受診できます。 （妊婦健診受診券に添付の乳児一般健康診査受診票が必要です。）
乳児後期健康診査	対象：9か月～1歳未満の乳児（適齢期10.11か月）	府内の委託医療機関で無料で受診できます。 （4か月児健康診査時にお渡しする乳児後期健康診査受診票が必要です。）

◆ぜん息予防・回復のために ●問合せ先 守口市市民保健センター

名 称	対 象	日 時	内 容
ぜん息健康相談	気管支ぜん息・慢性気管支炎 肺炎腫・ぜん息性気管支炎等の 病気にかかっている人	偶数月第2水曜日 午後2時～3時	せき・たん・ぜん息発作・息切れなどの症状や 呼吸器の病気の予防・食事などについての相談
アレルギーぜん息健康相談	4～5か月児	4か月児健康診査時に日時をお知らせしています。	将来、発症のおそれのある児に問診や診察を通じ て、医師・栄養士による発症予防のための相談や 助言・指導
アレルギーぜん息健康診査	4歳未満	1歳6か月児健康診査時	

◆不妊治療に関する支援 ●問合せ先 守口市市民保健センター

名 称	支援の対象となる検査・治療	支援を受ける方法（助成金の申請方法）
守口市 不妊検査・治療費 助成事業	不妊症であることを判断するための検査 および一般不妊治療 （タイミング療法・ホルモン補充療法・人工授精等）	支援（助成）を受けるためには、居所や年齢、治療開始時期、提出期限等の複数の要件があります。 希望する人は、詳細を守口市ホームページや電話（守口市健康推進課：06-6992-2217）で必ず確認してください。

◆妊婦歯科健康診査 ●問合せ先 守口市市民保健センター

※予約制  
内容：口腔衛生状況（むし歯・歯石・歯肉）の確認、唾液潜血反応検査

区分	令和5年												令和6年		
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
平日版 （午後）	26		28		23		25		27		28				
休日版 （午前）		28		23		24		26		28		24			

子どもの急な病気に困ったら

『小児救急電話相談』

☎ #8000

もしくは 06-6765-3650

（午後7時～翌日午前8時まで）

小児科医の支援体制のもと「看護師」が相談に応じます



◆予防接種 ※接種時は必ず母子健康手帳を持参ください。

●問合せ先 守口市市民保健センター

定期予防接種は北河内5市内(守口市、門真市、寝屋川市、大東市、四條畷市)の委託医療機関で通年接種可能です。

※下表の文中に記載のある「～に至るまで」及び「～未満」とは、誕生日の「前日まで」を意味します。

名 称	対象年齢	標準接種年齢	回数	間 隔		
BCG（結核）	生後1歳に至るまで	生後5～8か月未満	1回			
B型肝炎	生後1歳に至るまで	生後2～9か月未満	3回	27日以上の間隔で2回接種後、3回目は1回目から139日以上の間隔で接種		
ロタウイルス （ワクチンの種類により 対象年齢・接種回数異なります。）	ロタリックス	出生6週0日から 24週0日後まで	初回接種は出生後 14週6日後まで	2回	27日以上の間隔において 2回経口投与	
	ロタテック	出生6週0日から 32週0日後まで		3回	27日以上の間隔において 3回経口投与	
ヒブ 注1)	生後2か月～5歳に至るまで	初回接種開始は 生後2～7か月に 至るまで	1回～4回	接種を開始する年齢により 間隔・回数異なります。		
小児用肺炎球菌 注1)	生後2か月～5歳に至るまで	初回接種開始は 生後2～7か月に 至るまで	1回～4回	接種を開始する年齢により 間隔・回数異なります。		
四種混合 ジフテリア 百日せき 破傷風 不活化ポリオ 注2)	1期	生後2か月～7歳6か月に至るまで 注3)	初回	生後2～12か月	3回	20日以上（標準的には20日～56日）の 間隔において3回接種
			追加	生後2か月～7歳6か月に至るまで （1期初回終了後6か月以上）	1期初回終了後 12～18か月後	1回
三種混合・単独不活化ポリオ 注2)	対象年齢・回数等は、四種混合と同じ					
ジフテリア・破傷風	2期	11歳～13歳未満	11歳	1回		
麻しん・風しん混合ワクチン 注4)	1期	1歳～2歳未満	1歳	1回		
	2期	5歳～7歳未満の就学前1年間 <del>（平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ）</del>	年長	1回	令和5年度の対象者は、 平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれです。	
水痘	1回目	1歳～3歳未満	生後12～15か月	2回	3か月以上の間隔において 2回接種	
	2回目		1回目接種後から 6～12か月後			
日本脳炎 注5)	1期	生後6か月～7歳6か月に至るまで （1期初回終了後概ね1年おく）	初回	3歳	2回	6日以上（標準的には6～28日まで） の間隔において2回接種
			追加	4歳	1回	
	2期	9歳～13歳未満	9歳	1回		
子宮頸がん 注6) （ワクチンの種類により、 接種間隔異なります。）	サーバリックス	小学6年生から高校1年生相当 年齢の女子 注6)	中学1年生	3回	1か月以上の間隔で2回接種後、3回目は1回目から5か月以上、かつ2回目から2か月半以上の間隔で接種	
	ガーダシル			3回	1か月以上の間隔で2回接種後、3回目は2回目から3か月以上の間隔で接種	
	シルガード 注7)			未定	未定	

- 注1) ヒブ及び小児用肺炎球菌は、接種を開始する年齢により、接種間隔・回数異なります。詳細は市ホームページをご参照ください。  
 注2) 4疾患（ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ）の予防接種は、原則四種混合ワクチンを使用します。既に三種混合の接種が完了していてポリオが完了していない場合はポリオワクチンを使用しますが、ポリオの接種が完了していて三種混合が完了していない場合は四種混合ワクチンを使用することができます。  
 注3) 令和5年3月31日まで四種混合の定期予防接種の対象年齢は「生後3か月～7歳6か月に至るまで」となっていますが、法改正により令和5年4月1日以降は「生後2か月～7歳6か月に至るまで」に変更となります。  
 注4) 麻しん、風しんのどちらかにかかった人も、原則、麻しん・風しん混合ワクチンを受けてください。麻しん及び風しん単抗原ワクチンもあります。  
 注5) 平成17～21年度にかけての予防接種の積極的勧奨の差し控えにより、接種を受ける機会を逸した人を対象に特例措置があります。詳細は下表【日本脳炎 特例措置】のとおりです。  
 注6) 平成25～令和3年度にかけての予防接種の積極的勧奨の差し控えにより、接種を受ける機会を逸した平成9年4月1日～平成19年4月1日生まれの女子を対象に、令和4年度より令和7年3月末までの期間限定で特例措置を実施しています。詳細は、市ホームページや広報でお知らせします。  
 注7) 令和5年4月1日より子宮頸がん予防にかかるとされる定期接種として使用可能なワクチンに「シルガード」が追加される予定です。接種の回数や間隔などの詳細は、令和5年4月以降に市ホームページや広報にてお知らせします。

過去の接種歴	接種時期	残回数	接種間隔	
			接種回数	接種間隔
過去に全く接種を受けていない人		4回	1期初回1回目と2回目を6日以上（標準的には6～28日まで）の間隔を空けて接種後、6か月以上（おおむね1年）の間隔で1期追加を1回接種。2期は、1期追加から6日以上の間隔で1回接種。	
過去に1回接種を受けた人	20歳未満	3回	1期初回2回目と1期追加を6か月以上（※）の間隔で接種。2期は、1期追加から6日以上の間隔で1回接種。（※）1期初回1回目を平成22年3月31日以前に接種している場合は、例外的に1期初回2回目と1期追加を6日以上の間隔で接種可。）	
過去に2回接種を受けた人		2回	1期初回2回目から6か月以上の間隔を空けて、1期追加を1回接種。2期は、1期追加から6日以上の間隔で1回接種。	
1期完了の人	9歳以上 20歳未満	1回	1期追加接種終了後、6日以上の間隔を空けて、2期を1回接種	

名 称	詳 細
高齢者インフルエンザ	詳細が決まり次第、広報もりぐち・ホームページでお知らせします。
高齢者肺炎球菌	対象者には個別に郵送にてお知らせします。
成人男性対象の風しん	対象者には個別に郵送にてお知らせします。