

# 守口市健康増進計画

(守口市食育推進計画)

～中間評価～

## 1. 禁煙の推進

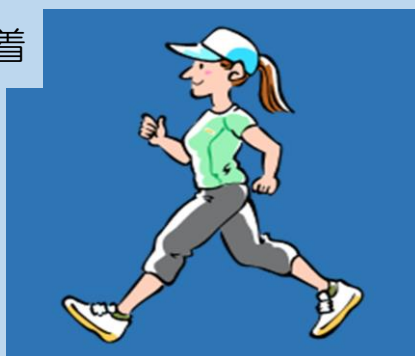


## 2. 食事中の塩分制限 やせの抑止



## < 3つの重点取組 >

## 3. 運動習慣の定着



2018年3月

守口市

# 目次

## 1. 計画の中間評価の概要

- 1.1 中間評価の趣旨 .....1
- 1.2 中間評価の方法 .....1
- 1.3 今回の中間評価におけるアンケート調査の注意点.....2

## 2. 守口市の現状

- 2.1 守口市全体の健康に関する現状データ .....3

## 3. 健康で元気なまちづくりに向けた8つの取組と目標の達成状況

- 3.1 たばこに関する取組と目標の達成状況 .....8
- 3.2 栄養・食生活と食育に関する取組と目標の達成状況 .....13
- 3.3 身体活動・運動に関する取組と目標の達成状況 .....17
- 3.4 休養・こころの健康に関する取組と目標の達成状況 .....19
- 3.5 歯の健康に関する取組と目標の達成状況 .....22
- 3.6 アルコールに関する取組と目標の達成状況 .....24
- 3.7 市民健康診査に関する取組と目標の達成状況 .....25
- 3.8 適切な健康情報の提供と情報選択知識の普及に関する取組と  
目標の達成状況 .....30

## 4. 中間評価の総括

- 4.1 中間評価の総括 .....32
- 4.2 今後の取組の概要 .....32

### ◆ 参考資料

- アンケート調査の概要.....34
- アンケート集計結果.....35

# 1. 計画の中間評価の概要

## 1.1 中間評価の趣旨

健康増進法(平成14年法律第103号)第8条2項の規定により、市町村は住民の健康の増進の推進に関する施策についての計画(市町村健康増進計画)を定めるよう努めることとされており、本市では、2012年3月に守口市食育推進計画を取り込んだ「守口市健康増進計画」(以下、「本計画」という。)を策定した。

本市の計画では、「たばこ」「栄養・食生活と食育」「身体活動・運動」「休養・こころの健康」「歯の健康」「アルコール」「市民健康診査」「適切な健康情報の提供と情報選択知識の普及」の8つの項目を掲げており、その項目ごとに評価可能な目標を設定し、本計画の基本理念「みんなでつろう 元気なもりぐち」の達成に向け、具体的に取組みをすすめてきた。

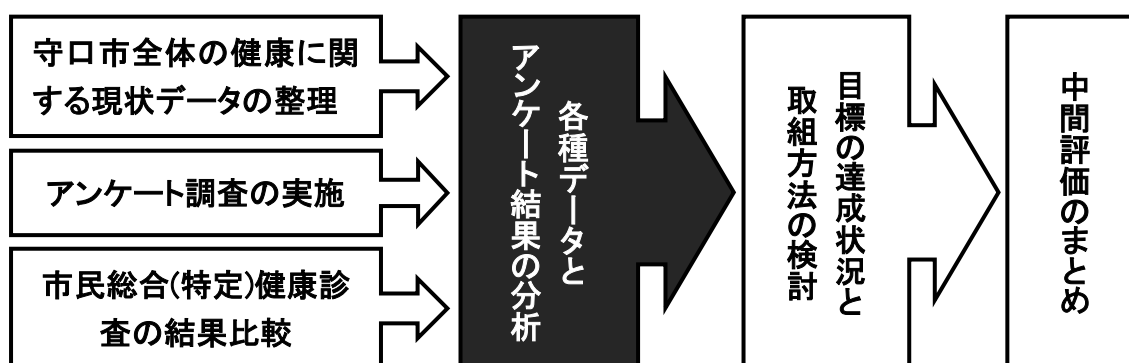
そこで、中間年において期間前半の活動を振り返り、アンケート調査や市民総合(特定)健康診査等の結果から守口市民の健康状況を分析し、各項目の目標の達成状況と取組方法の検討を行うことを目的として、中間評価を行うことにした。

この評価結果を基に、2021年度の最終年度の目標達成に向けて、市民一人ひとりの主体的な健康づくりに向けた生活習慣の見直しと改善をさらに推進していくことにする。

## 1.2 中間評価の方法

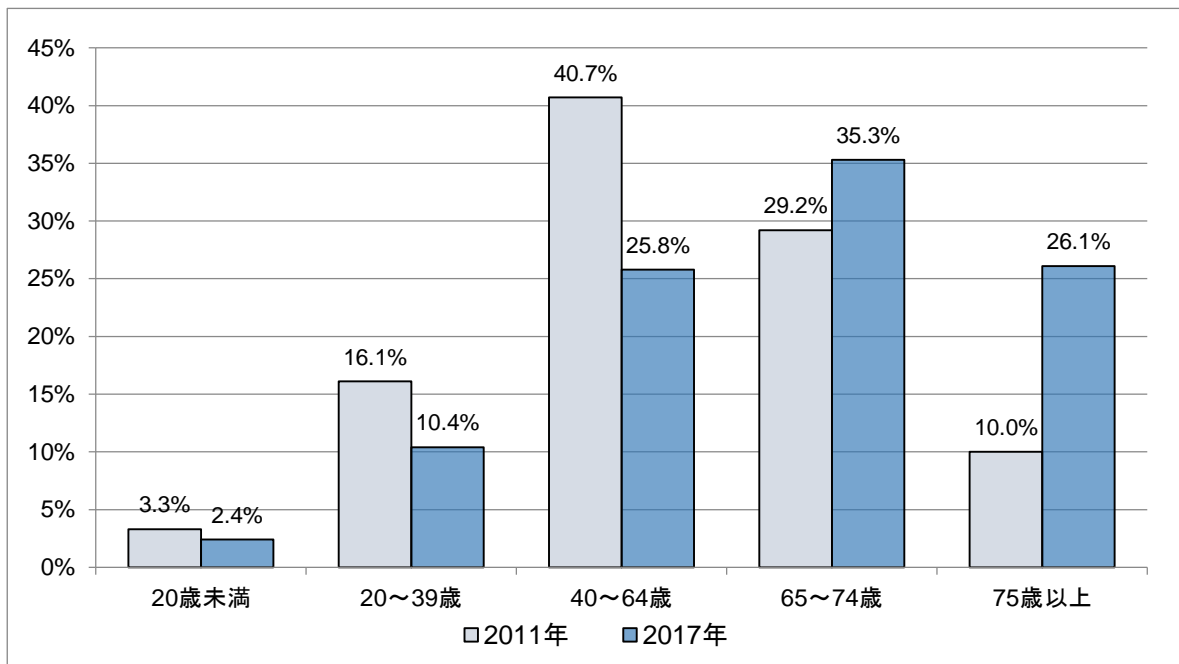
中間評価では、本計画に掲げる8つの項目に関し、市民総合(特定)健康診査受診者及び無作為抽出した健診未受診者に対してアンケート調査を実施した。また、守口市でのみ包括的に収集可能な市民総合(特定)健康診査の結果に加え、2016年度より開始した尿中塩分測定の結果を利用して本計画の評価を行うことにした。

アンケート調査の内容については、本計画策定前の2011年度に実施した内容とほぼ同様であるが、塩分摂取量などアンケート調査による評価には限界のある質問項目は省き、「身体活動・運動」「休養・こころの健康」についての質問を増やしている。



### 1.3 今回の中間評価におけるアンケート調査の注意点

今回の中間評価におけるアンケート調査において、2011年の計画作成時のアンケートが11月に実施されたのに対し、今回のアンケート調査は、7月に実施された。例年、6、7月の健診受診者は高齢者が多いため、今回のアンケート調査での回答者は前回のアンケートに比べ、明らかに高齢者(下記のグラフ)および男性の割合(前回38%、今回46%)が多くなり、両者を比較する際に考慮が必要である。

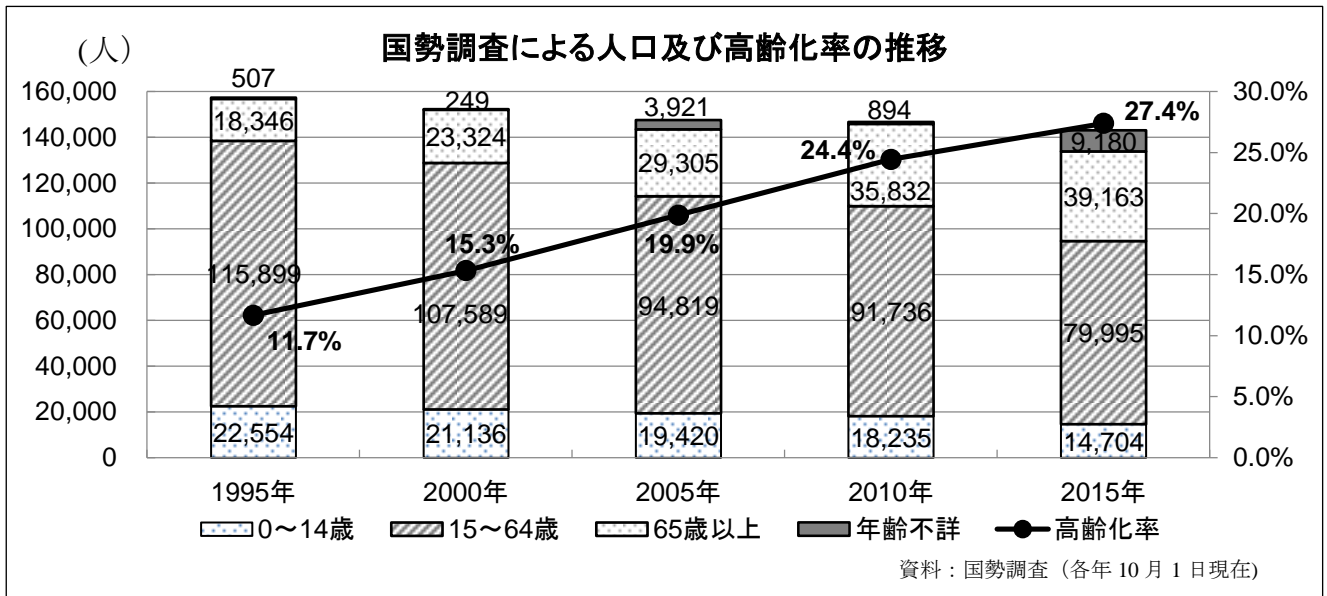


## 2. 守口市の現状

### 2.1 守口市全体の健康に関する現状データ

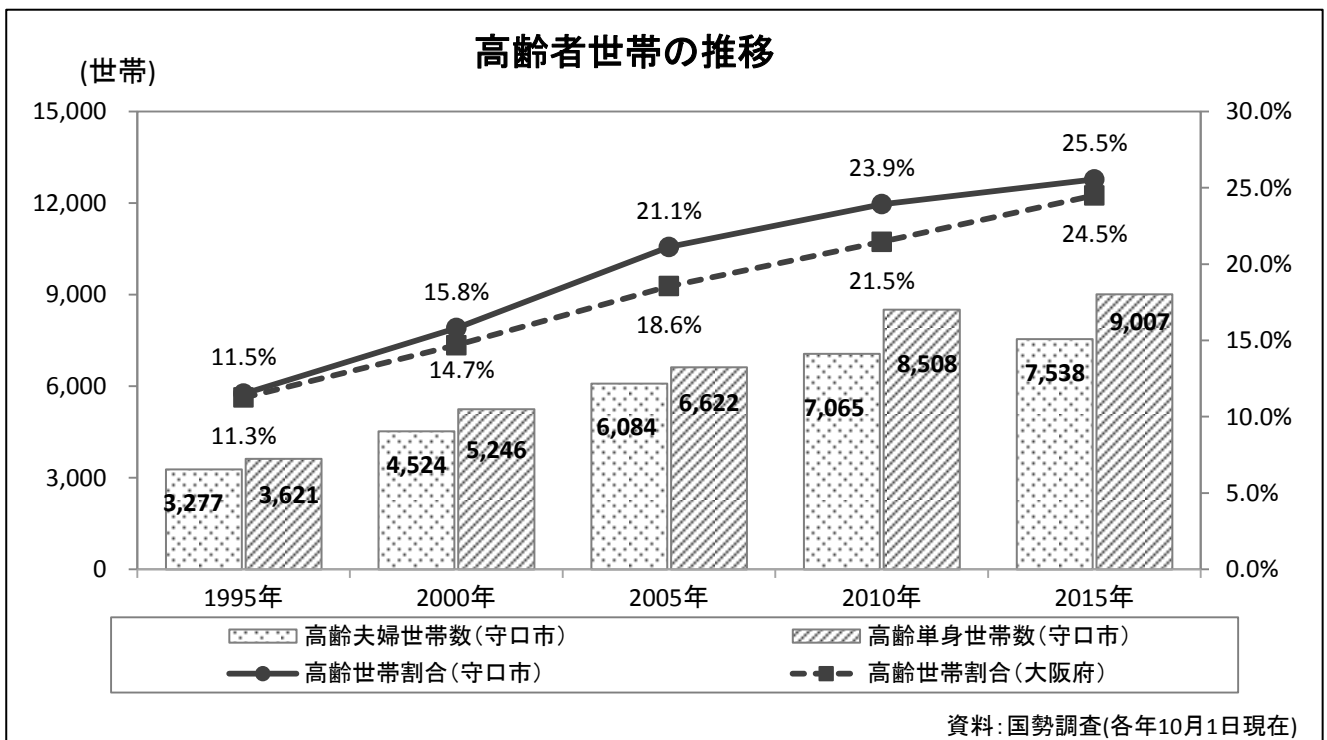
#### 1) 人口と高齢化率

本市の人口は減少しており、2010年から2015年の5年間で3,655人減少している。高齢人口(65歳以上)の増加および年少人口(0~14歳)の減少に伴い、高齢化率は1995年から20年間で15.7%上昇している。



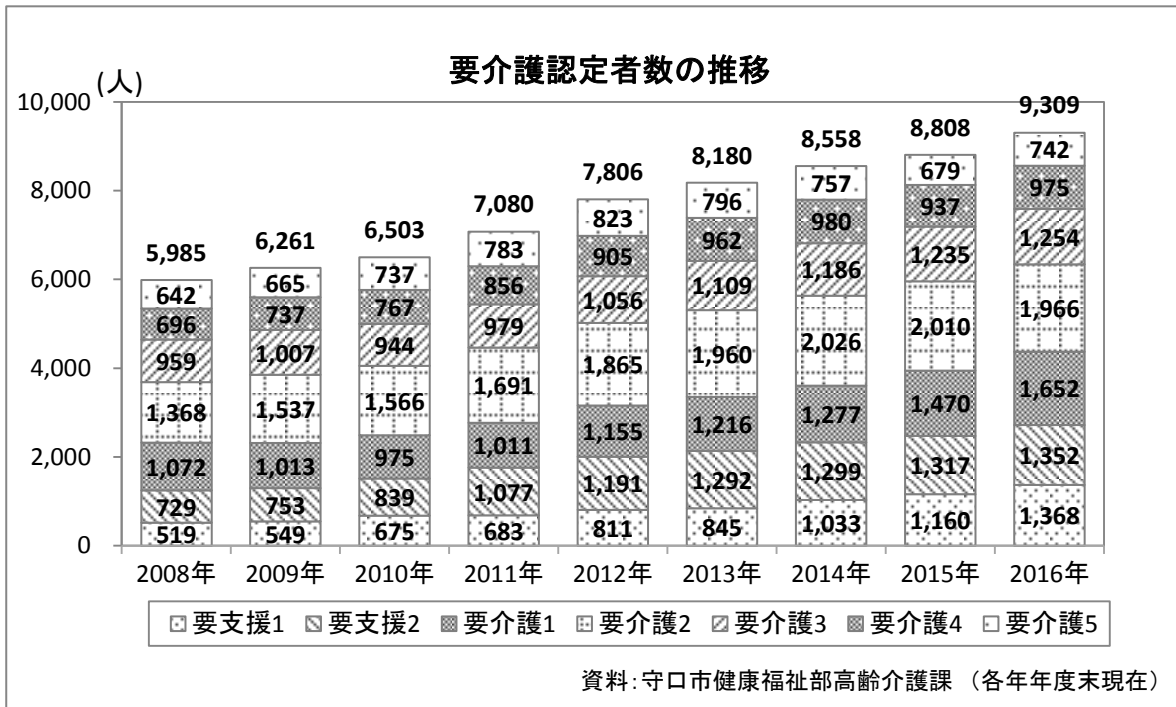
#### 2) 高齢者世帯数、高齢者世帯割合

本市の高齢者世帯(65歳以上の高齢者がいる世帯)は、増加している。また、一般世帯に占める高齢者世帯の割合をみると、大阪府より高くなっている。



### 3) 要介護認定者数

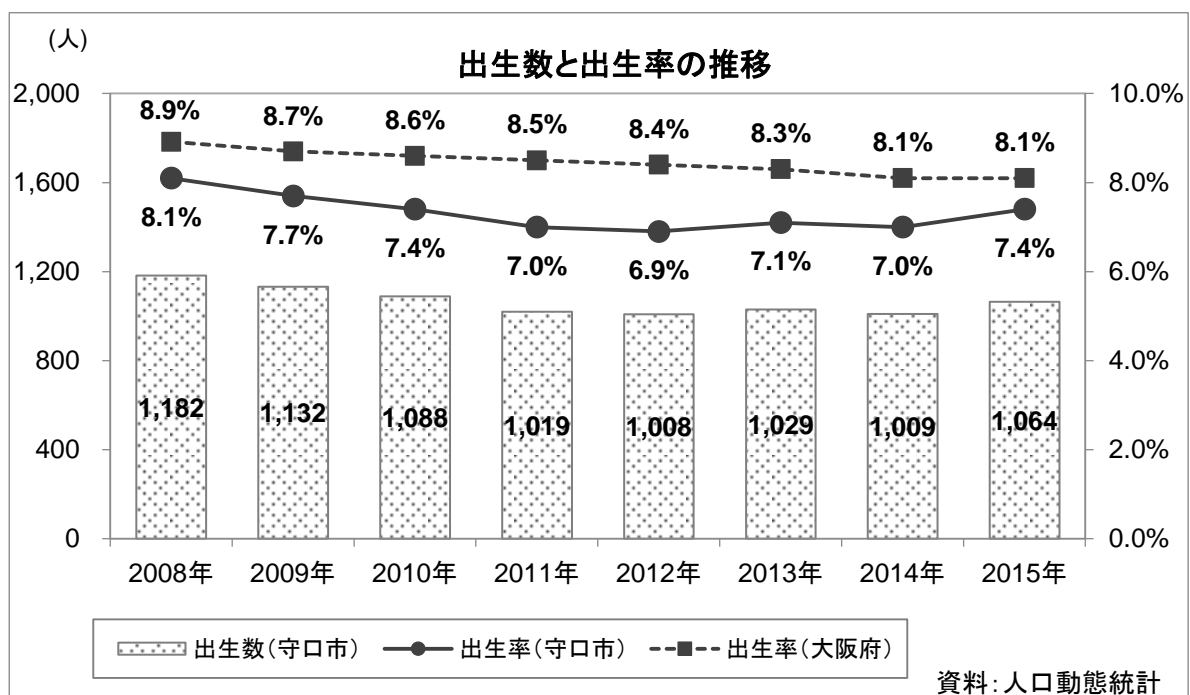
要介護認定者数は増加し続けている。2008年は5,985人、2016年は9,309人となり、約1.5倍となっている。

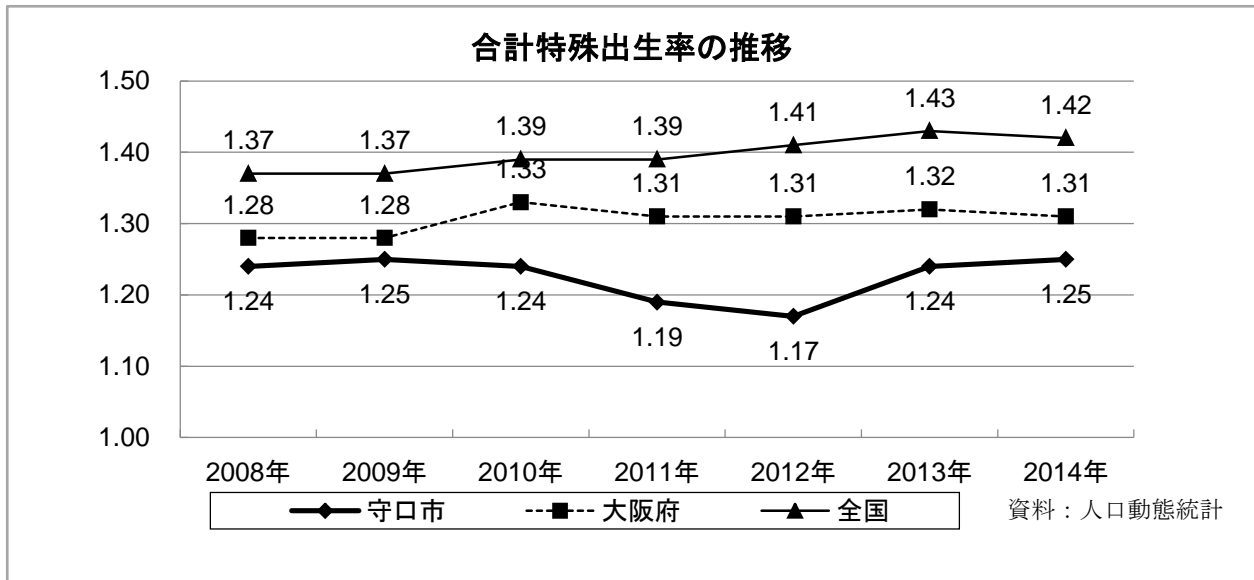


### 4) 出生数・出生率

出生数、出生率ともに、若干の増減を繰り返しているが、ほぼ横ばいを維持している。出生率は、2012年に6.9%となったが、2015年には7.4%と少し上昇したが、全体的には大阪府を下回る傾向である。

合計特殊出生率（一人の女性が一生のうちに産む子どもの平均人数）をみると、全国や大阪府よりも低い値にあるといえる。





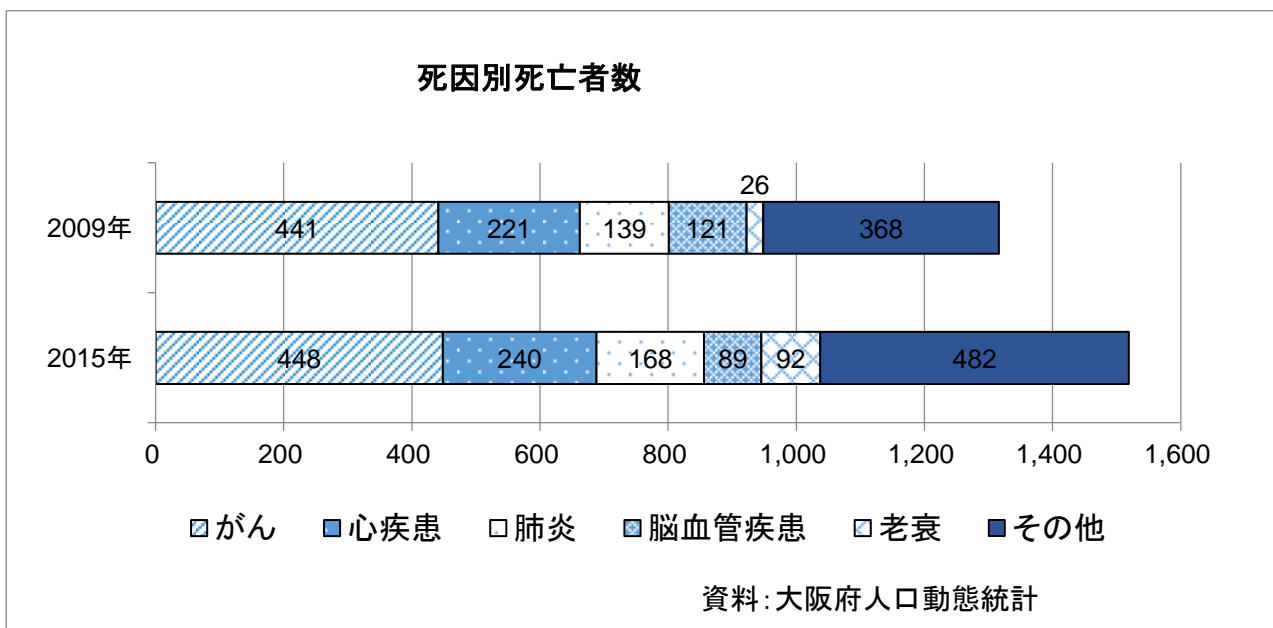
## 5) 死亡状況

### (1) 年齢階級別死亡者数

大阪府人口動態統計によると、市内の年間死亡者数は増加傾向にあり、2004年(1,153人)から2009年(1,316人)の5年間で163人増加し、2009年から2014年(1,434人)の5年間で118人増加している。

### (2) 死因別死亡者数

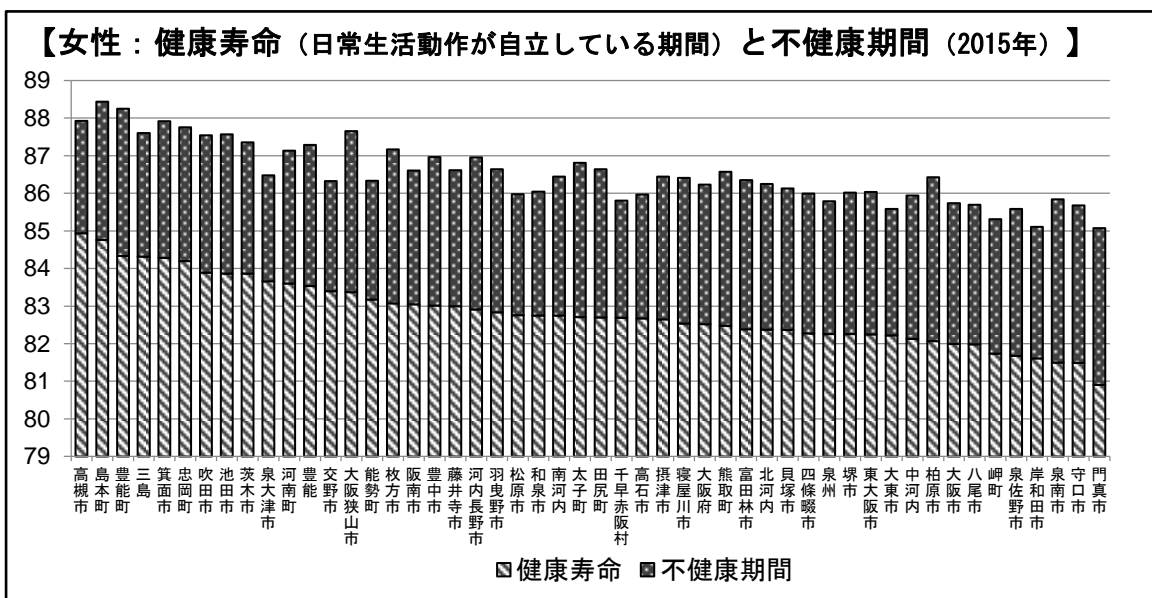
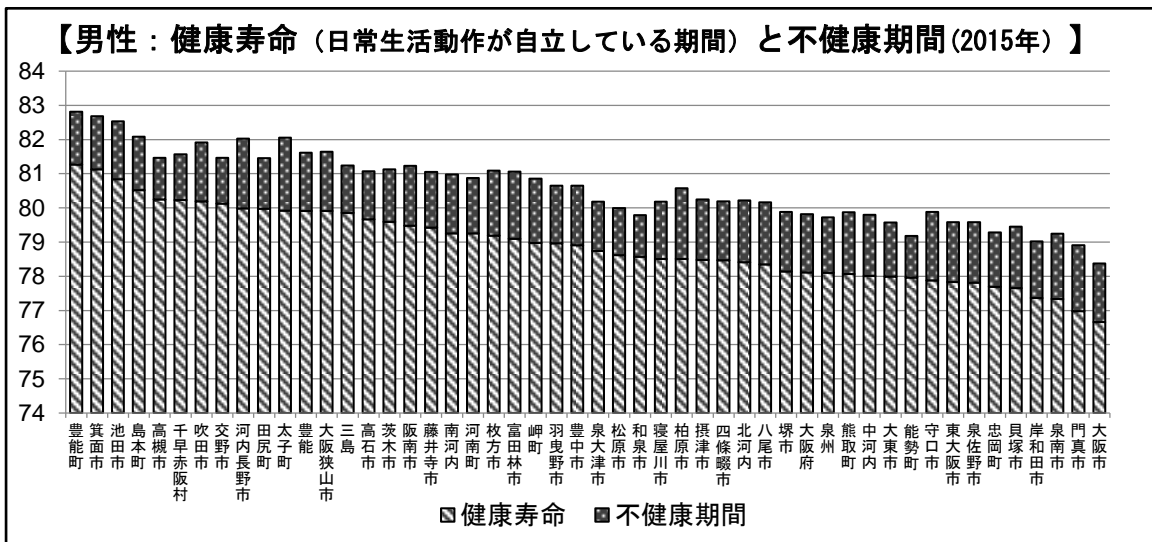
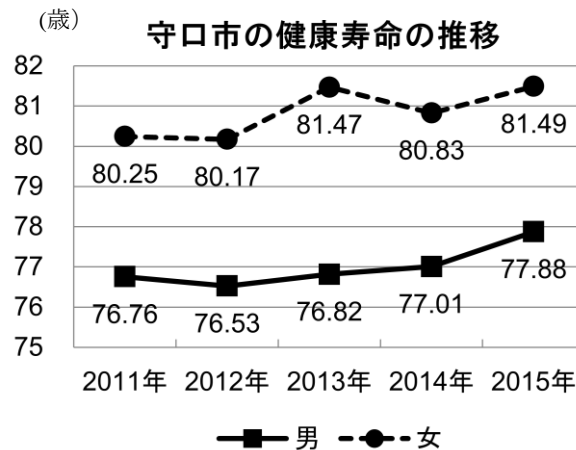
大阪府人口動態統計の2015年度の死亡者数は1,519人、2009年は1,316人なので、203人増加している。2009年と2015年を比較すると、2009年に最も多かった死因「がん(悪性新生物)」と2番目に多かった死因「心疾患」、3番目に多かった死因「肺炎」の順位に変化はないが、4番目に多かった死因「脳血管疾患」は2015年には5番目となり、「老衰」が4番目となっている。



## 6)健康寿命

守口市の健康寿命は、  
2015年で男性77.88歳、  
女性81.49歳だった。

しかし平均寿命は、それぞれ  
79.89歳、85.67歳となり、  
不健康期間（日常生活動作  
が自立していない期間）が、  
男性2.01歳、女性4.18歳  
と長くなっており、男性で2歳を  
こえているのは、守口市を含めて  
4市のみ、女性では4歳をこえて  
いるのは、守口市を含め8市のみ  
となっている。



資料：大阪府健康医療部保健医療室健康づくり課保健予防・歯科・栄養グループ



### 3. 健康で元気なまちづくりに向けた8つの取組と目標の達成状況

2012年4月から、本計画の基本理念「みんなでつくろう 元気なもりぐち」を実現するため、具体的な項目として、「たばこ」をはじめ、本市の食育推進計画の位置づけとなる「栄養・食生活と食育」「身体活動・運動」「休養・こころの健康」「歯の健康」「アルコール」「市民健康診査」の7つの健康分野のほか、市民が適切に情報選択できるように「健康情報と情報選択知識」を加えた8つの項目を掲げて取組みを推進してきた。

また、守口市民の健康課題から、8つの項目のうち、「たばこ」「栄養・食生活と食育」「身体活動・運動」の3つを重点項目として位置づけ、禁煙の推進及び運動習慣の定着、食事中の塩分制限などを重点的に取組んできた。

中間評価では、8つの項目ごとに目標の達成状況と取組について検証する。

#### ●8つの項目と3つの重点項目

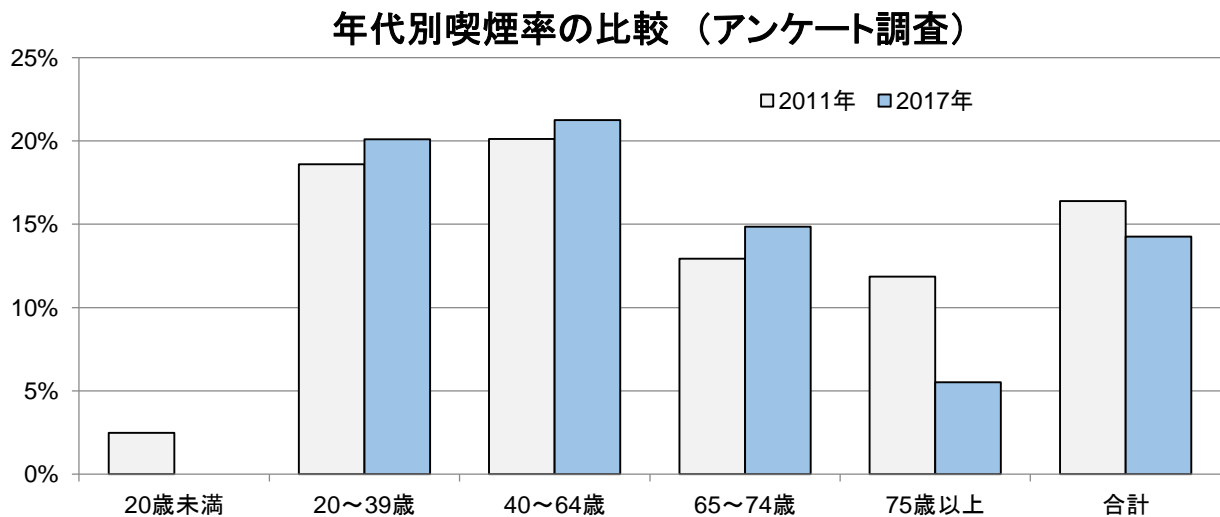
1. たばこ	★重点項目
2. 栄養・食生活と食育(守口市食育推進計画)	★重点項目
3. 身体活動・運動	★重点項目
4. 休養・こころの健康	
5. 歯の健康	
6. アルコール	
7. 市民健康診査	
8. 適切な健康情報の提供と情報選択知識の普及	

### 3.1 たばこに関する取組と目標の達成状況

#### 1)健康増進計画の目標の中間評価

##### 1. 就労世代の喫煙率の減少

アンケート調査の比較による就労世代(20~64歳)での喫煙率は、全体で2011年が20%、2017年が21%、男性で2011年が33%、2017年が33%、女性で2011年が12%、2017年が11%といずれも低下は認められなかった。

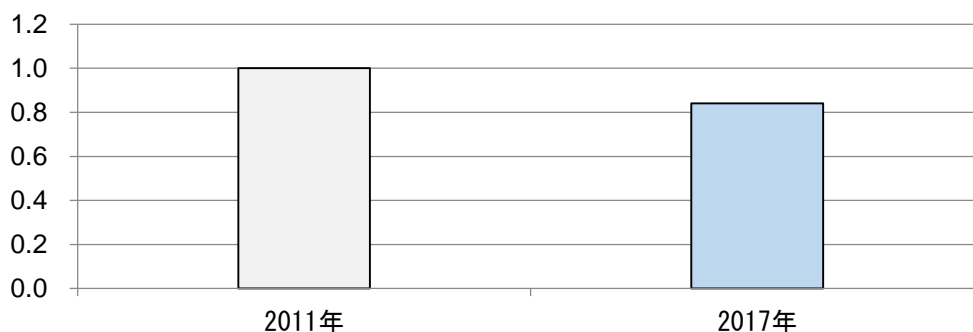


しかし、守口市健診データ(20~64歳)では、男性で2011年が35%、2017年が34%(年齢補正オッズ比 0.94、95%信頼区間 0.83-1.06、 $p=0.315$ )、女性で2011年が14%、2017年が12%(年齢補正オッズ比 0.82、95%信頼区間 0.72-0.93、 $p=0.0019$ )と女性で有意な減少が認められた。

##### 2. 喫煙者のより迅速な減少

2011年のアンケート回答者全体(女性62%)での喫煙率16.5%(年齢無回答者を含む)を全体で15.5%に減少させることを目標としたが、2017年のアンケート回答者全体(女性54%)での喫煙率は14.3%であり、2017年のアンケート回答者に2011年よりも女性の割合が多かったにもかかわらず、すでに目標は達成された(年齢、性別、受診の有無で補正後オッズ比 0.84、95%信頼区間 0.71-0.99、 $p=0.0351$ )。

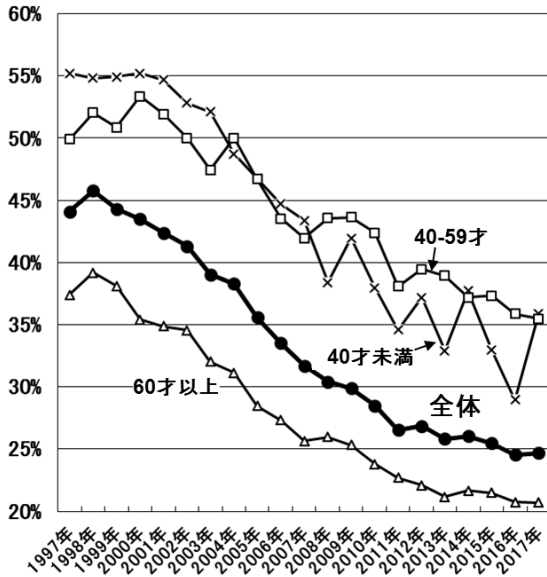
**2011年を1とした時の2017年での喫煙率の割合 (アンケート調査)**



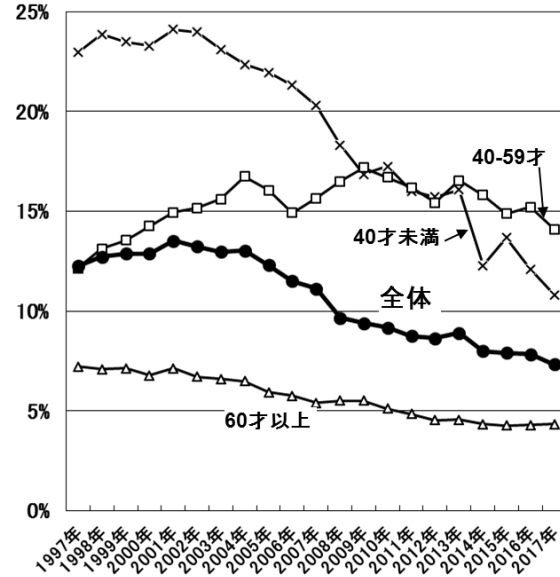
また、健診受診者における1997年からの受診者での喫煙率の男女別推移を見ると(下図) 40歳未満例では例数が少ないため変動が大きいですが、男女とも喫煙率の低下が認められる。

### 守口市民健診受診者における喫煙率の推移

#### 男性

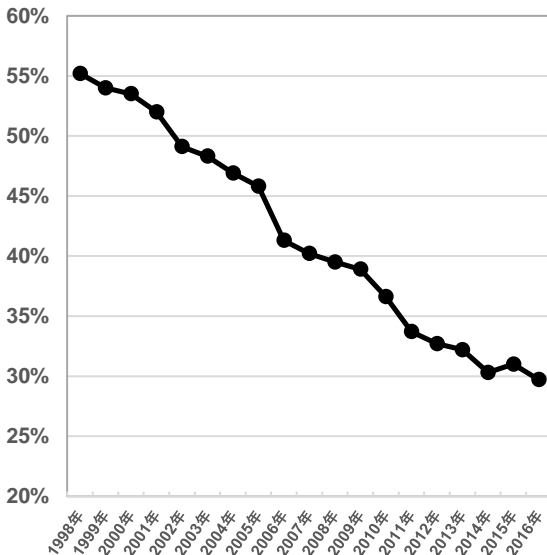


#### 女性

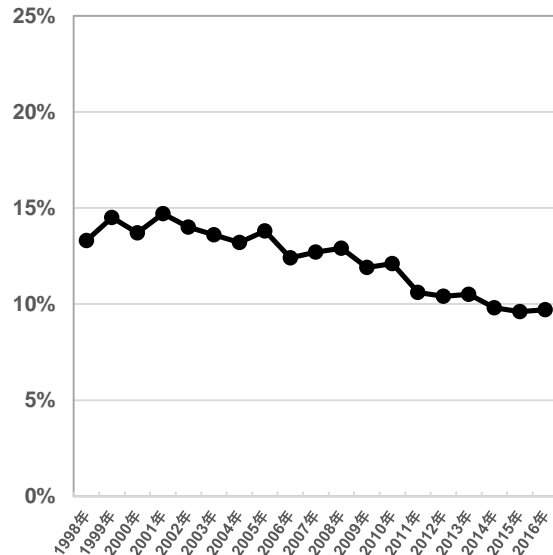


### JT 全国たばこ喫煙者率調査

#### 男性



#### 女性

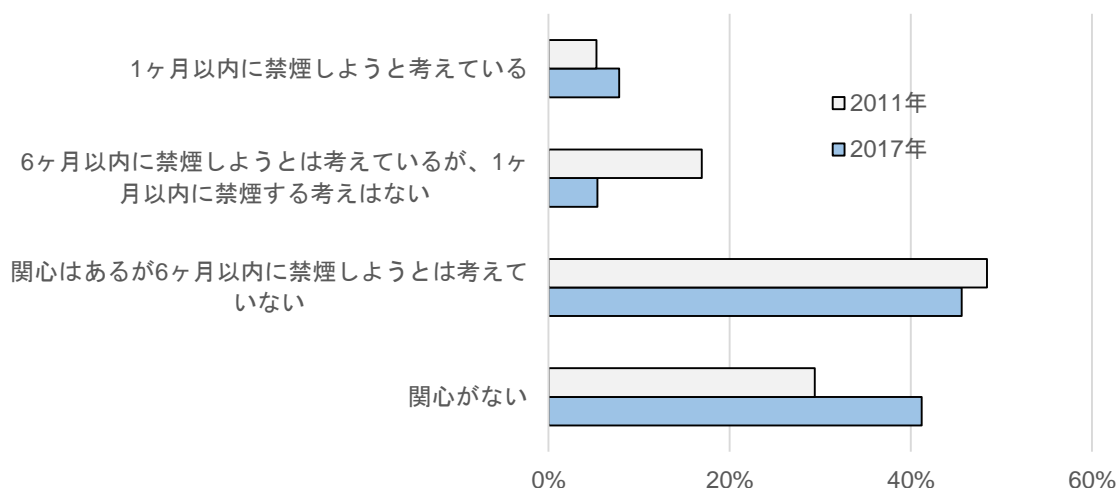


上図のJT 全国たばこ喫煙者率調査による経時推移と比較すると、守口市では健診受診者を対象にしているため、全体の喫煙率はやや低めであるが、男女とも喫煙率の低下率は類似している。

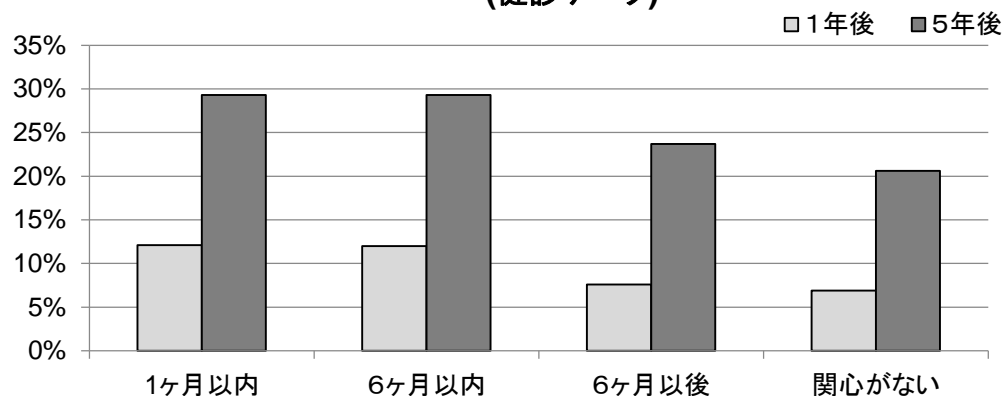
### 3. 禁煙関心度準備期(1カ月以内禁煙しようと考えている)の人の増加

「1カ月以内禁煙しようと考えている」人の割合は、2011年が5.3%、2017年が7.8%と上昇していたが、有意ではなかった(年齢、性別、受診の有無で補正後オッズ比1.40、95%信頼区間0.80-2.45、 $p=0.245$ )。一方、「関心がない」人の割合は、2011年が29%、2017年が41%と有意に上昇していた(年齢、性別、受診の有無で補正後オッズ比1.63、95%信頼区間1.21-2.19、 $p=0.001$ )。

禁煙関心度の比較 (アンケート調査)



2012年の禁煙関心度とその後の禁煙率 (健診データ)

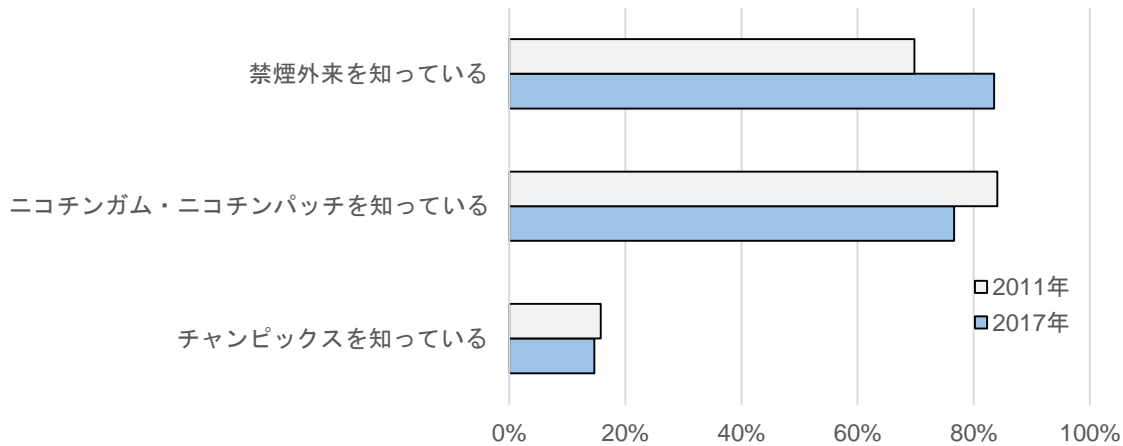


一方、禁煙関心度が上がるほどその後の禁煙率は高かったが(上図)(1年後、年齢、性別で補正後オッズ比1.23、95%信頼区間1.01-1.50、 $p=0.0415$ 、5年後、年齢、性別で補正後オッズ比1.16、95%信頼区間0.99-1.37、 $p=0.0688$ )、関心がないと答えた例でも、5年後の禁煙率は21%認められた。禁煙関心度別の禁煙指導の効果には差がないと報告され(Cochrane Database of Systematic Review 2010, Issue 11. Art. No :CD004492)ており、禁煙関心度のレベルに関わらず禁煙指導が必要である。

#### 4. 禁煙補助内服薬の認知度の増加

禁煙補助内服薬のチャンピックスを知っていると答えた人は 2011 年が 16%、2017 年が 15%と増加を認めず、低いままであった。一方、年齢、性別、受診の有無で補正後禁煙外来を知っていると答えた人の割合は、オッズ比 2.61、95%信頼区間 1.81-3.76、 $p < 0.0001$  と有意に増加した。

禁煙手段認知度の比較（アンケート調査）

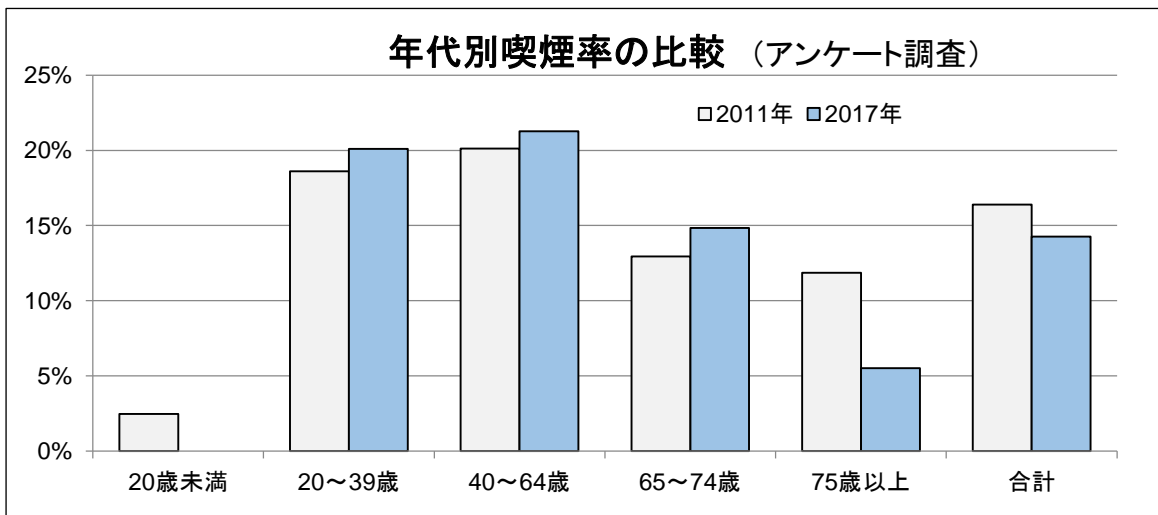


禁煙内服薬チャンピックスについては、主に健診時に使用する禁煙支援の配布物に情報を掲載し、2010 年以來健診会場にポスターを掲げている。禁煙外来で使用する手段としての禁煙内服薬の認知は、禁煙外来の認知とは別に禁煙を促進する効果も考えられるので、今後も情報提供を続ける。

#### 2) 行政支援の検討課題についての考察と提案

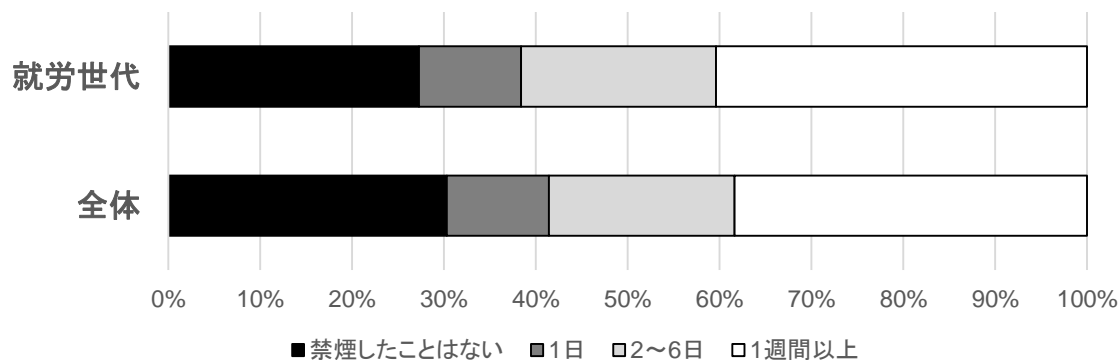
市としての取組みとして、2014 年 2 月に保健センター敷地内禁煙を実施した。

喫煙者全体での喫煙率の減少は実現していると考えられるが、喫煙率の低下は 75 歳以上例での喫煙率の低下の関与が大きいと考えられる(下図再掲)。

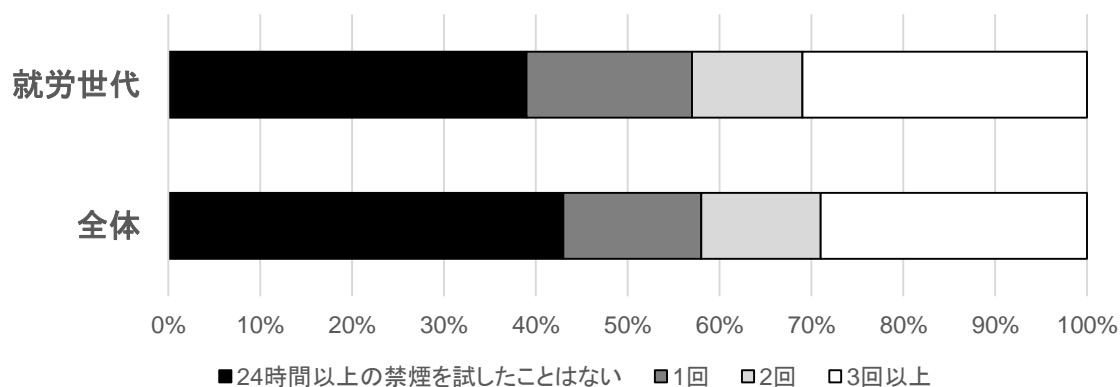


一方、禁煙の試行経験について、就労世代の喫煙者の中で、今まで禁煙したことのない人は27%(全体30%)、24時間以上の禁煙を試したことのない人は39%(全体43%)なのに対し、1週間以上の禁煙をしたことのある人は40%(全体38%)、3回以上の禁煙を試したことのある人は31%(全体29%)にのぼり(2017年アンケート)、就労世代の禁煙への関心が低いわけではないことがうかがえる。

### 最長の禁煙期間 (アンケート調査)



### 24時間以上の禁煙試行 (アンケート調査)



禁煙による健康維持効果は確実に最も効果が大きく、早い方が健康維持に対する効果も大きくなる。就労世代の禁煙を促進するためには、禁煙外来で使用する禁煙補助内服薬の認知度を高め、積極的に活用できるように、受診を促す対策や支援内容を検討する必要がある。

たばこによる市民等の身体及び財産への被害並びに煙による迷惑の防止を図り、安全で快適な生活環境を確保することを目的とした「守口市路上喫煙の防止に関する条例」が、2017年4月に施行された。

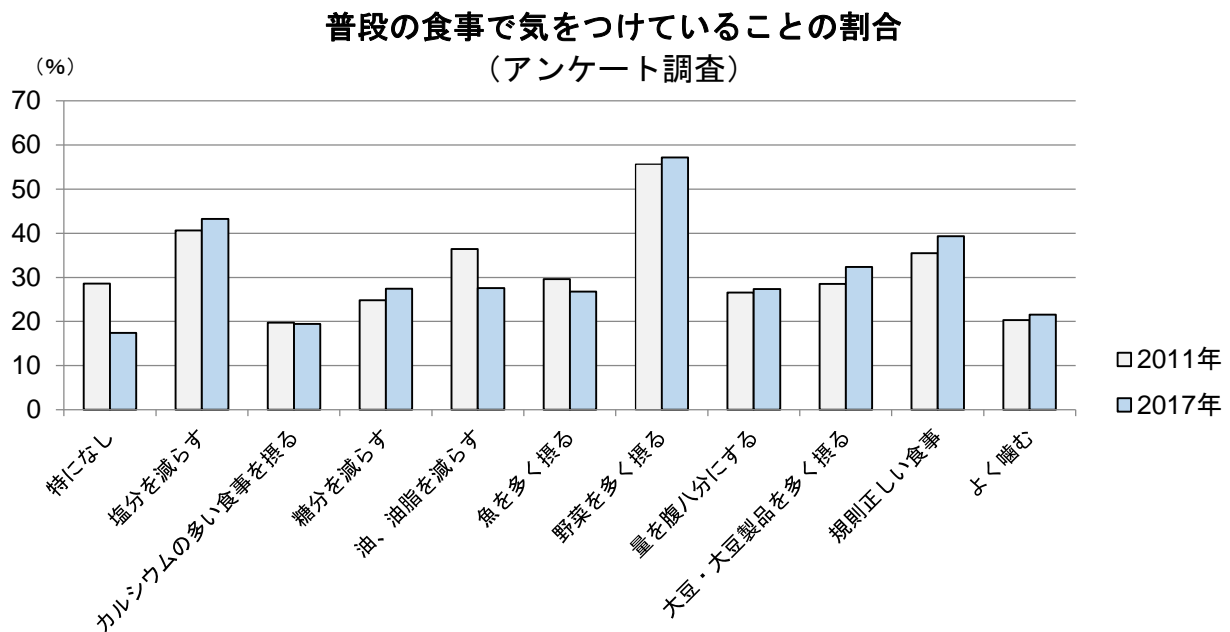
この条例の施行により、結果として、健康被害を防止するとともに、健康維持・健康効果へと波及することが期待される。

## 3.2 栄養・食生活と食育に関する取組と目標の達成状況

### 1)健康増進計画の目標の中間評価

#### 1. 食育に関心を持つ市民の増加

「普段の食事でお気をつけていることは？」という質問に対し、「特になし」と答えた人は、2011年が29%、2017年が17%(年齢、性別、受診の有無で補正後オッズ比0.54、95%信頼区間0.47-0.63、 $p<0.0001$ )と有意な減少が認められたが、何に気をつけているかについては、塩分、カルシウム、糖分、油、魚、野菜、食事量、大豆、規則正しい食事、よく噛む、のいずれも2017年が2011年に比し、有意な増加は認められなかった(下図)。



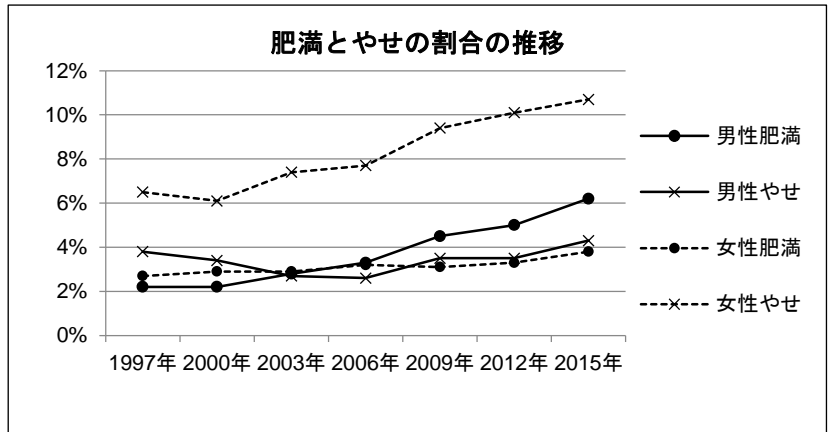
また、栄養成分表示を参考にするかとの質問に対しても、参考にすると答えた人の割合は、2011年12%、2017年13%と少なく、有意な増加も認められなかった。最終評価では、「主食」「主菜」「副菜」を揃える、間食を控える等を追加して調査をしていく。

食育は、個人の食生活に関わる問題のため、市民一人一人による理解と実践を促進することが重要である。最終評価では、以下のような食育の認知度や関心度、実践活動についての調査し年齢別・性別により評価していく。

- 「食育」という言葉やその意味を知っているか？
- 「食育」に関心があるか？
- 「食育」に関する活動や行動をしているか？

## 2. 痩せや肥満でない適正体重を維持している人の増加

健診受診者においては、年齢調整後の率で、1997年に比し2015年では、男性でBMIが30kg/m<sup>2</sup>以上の肥満者の割合がおよそ3倍、女性でおよそ1.5倍増加(いずれも有意)していたが、未だ率にすると男6%、女4%と少なかった。これに対し、女性ではBMIが18.5kg/m<sup>2</sup>未満の痩せが1.7倍増加し、10.7%に達していた。



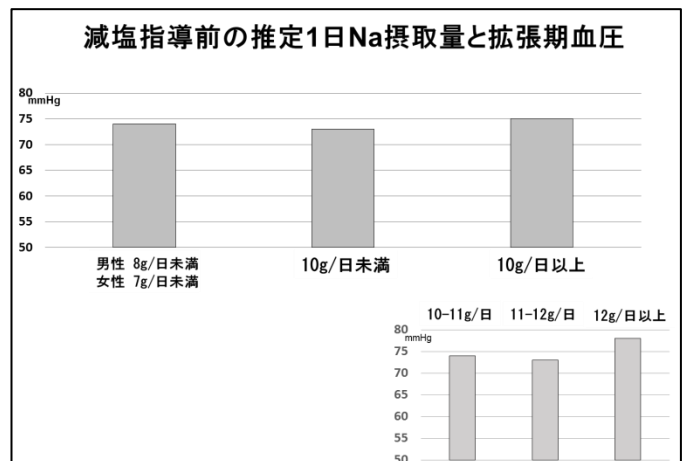
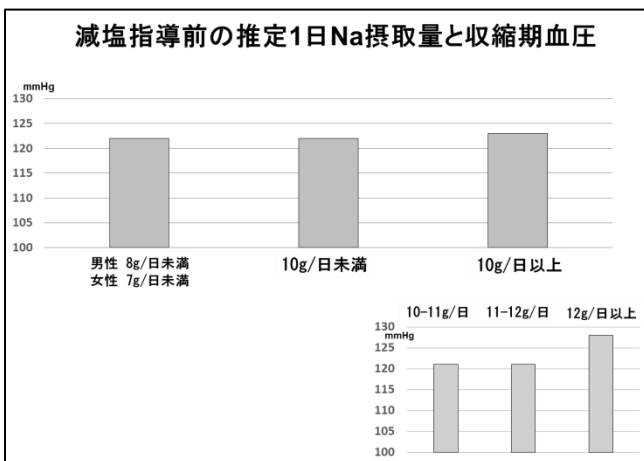
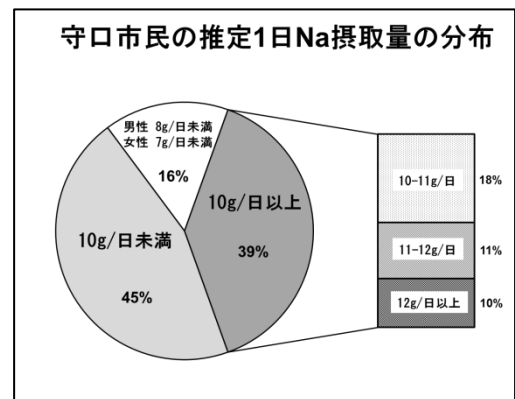
守口市民では、痩せた人が肥満者と同等の循環器疾患死亡率があり、女性の痩せは問題となる。痩せの健康問題については、市の健康教室で伝えてきたが、今後、健診会場でのポスター掲示や健診時の配布物作成を行う。

## 3. 塩分摂取量の減少

2011年のアンケートによる摂取塩分推定を試みたが、当該アンケートで算出した推定塩分摂取量は、2011年健診時の血圧とも、2016年の血圧とも関連が見られなかったため、今後アンケートによる摂取塩分推定の検討は中止する。

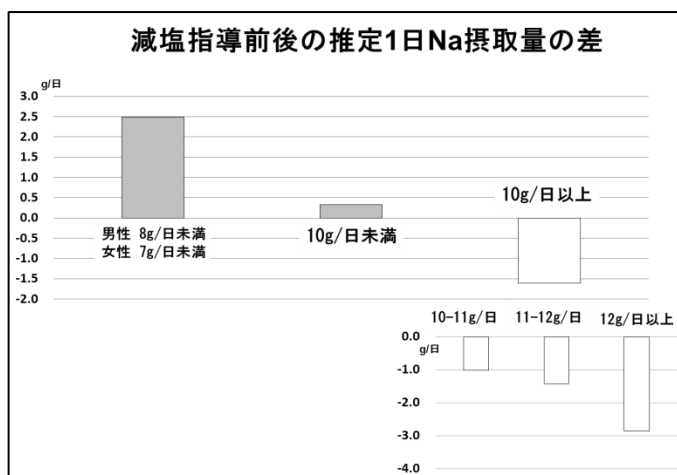
2016年に尿中塩分濃度の測定を少数例ながら開始した。その結果、現在厚生労働省から推奨されている男性8g/日未満、女性7g/日未満の摂取量であった人は16%にすぎなかった(右図)。

また、全体で見ると、尿中塩分濃度は血圧値に関係しなかったが、推定1日塩分摂取量10g/日以上の高摂取群では、尿中塩分濃度は収縮期(下左図)、拡張期(下右図)血圧値に関係した。





さらに、減塩指導後の塩分摂取量の減少も高摂取群で認められた(右図)。



#### 4. 毎日、朝食を食べる人の増加

朝食を抜くことは、全身の動脈硬化の進展に関係すると報告されている(J Am Coll Cardiol 2017;70:1833-42)。毎日朝食を食べる人は、2011 年が 85%、2017 年が 86%とほぼ変化がないように見えたが、年齢、性別、受診の有無で補正すると、オッズ比 0.85、95%信頼区間 0.72-1.01、 $p=0.057$ )とむしろ減る傾向が見られた。

朝食の欠食は生活リズムの崩れや親世代の欠食など、家庭における習慣が影響していると考えられることから、全ての世代において健診や健康教室等で朝食の必要性について広く周知していく。

#### 5. 毎日、乳製品を摂取する人の増加

毎日乳製品を食べる人は、2011 年が 41%、2017 年が 51%と増加し、年齢、性別、受診の有無で補正後も、オッズ比 1.42、95%信頼区間 1.27-1.59、 $p<0.0001$  と有意な増加が認められた。

国民健康・栄養調査によると、就学年齢のカルシウム摂取量は必要量に達しているが、生産年齢世代で不足し、老年世代では生産年齢世代に比べ多い傾向にある。毎日乳製品を食べる人の割合は、多変量解析で、年齢層が1階級上昇につき1.32倍(95%信頼区間 1.24-1.39、 $p<0.0001$ )、女性が男性に比べ1.80倍(95%信頼区間 1.61-2.01、 $p<0.0001$ )、健診受診者が未受診者に比べ1.19倍(95%信頼区間 1.07-1.33、 $p=0.0015$ )多かった。

生産年齢世代のうち、特に若い年齢層には、乳幼児健診や妊婦教室等の機会を利用し乳製品の摂取を勧める。

#### 6. 毎食、野菜を食べる人の増加

「毎食、野菜をとるか」という質問は、2011年のアンケートにはなかったため、「普段の食事でごをつけていること」の質問で、「野菜を多くとる」と答えた人の割合を比較した。「野菜を多くとる」と答えた人は2011年が44%、2017年が43%とほぼ変化がなく、多変量解析においても同様の結果であった。

今後も野菜を食べる人が増加するよう、野菜の生活習慣病予防の効果や手軽に調理できる野菜の調理方法について健康教室やレシピの提供等で広く周知していく。

## 2) 行政支援の検討課題についての考察と提案

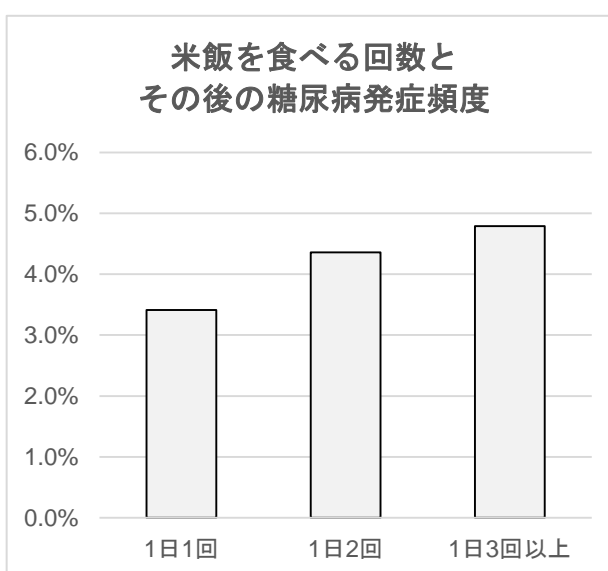
### 1. 健診への尿中塩分測定導入の検討

塩分摂取量は日本人には最も重要な循環器疾患危険因子である高血圧に関係し、保健指導のよい対象と考えられるが、塩分摂取の極端な制限がかえって予後を悪化させるという報告(NEJM 2014;371:612)もある。2016年の結果を踏まえ、できるだけ多くの受診者の尿中塩分濃度を測定して高摂取群を抽出し、この群に限定した減塩指導を行うことが勧められる。

### 2. 米飯の回数、摂取量と糖尿病発症の関係

1日何回米飯を食べるかの質問については、2012年より健診の問診事項に入れられており、2017年の健診受診者での糖尿病の発症率を検討した。回数の多い方が糖尿病の発症率は増加したが、有意にはならなかった。

今後、最終報告時に再検討する予定である。



### 3. 子どもから大人への「食」のテーマの情報提供

保育所等や小学校では家庭へ配布される給食だよりにより「食」に関する情報提供を行っている。また、守口保健所地域職域連携推進会議において、2016年度から「野菜」にちなんだ川柳を募集し、野菜摂取の啓発に取り組んでいる。多くの児童からの応募があったとの報告があり、家庭で「食」についての話題となったのではないかと考えられる。

### 4. 親子で「食」への関心を高められるメニューづくりや教室の開催

保健センターで行っている健診や両親教室、離乳食講習会では、子どもや妊婦の食事の講話をとおり、親世代の食事を見直すきっかけとなっている。また、親子教室では、親子クッキングを開催し、親子で一緒に楽しく作り、食体験をしている。今後も「食」に関心が増すような情報提供や教室の開催していく。

### 5. 「食」の大切さを伝える食生活改善推進員等の育成

食生活改善推進員は地域で親子料理教室や男性の料理教室、家庭の味噌汁の塩分測定を行い減塩の啓発等を行っている。食生活改善推進員を含め、食育に関するボランティアの育成については今後も検討していく。

### 3.3 身体活動・運動に関する取組と目標の達成状況

#### 1) 健康増進計画の目標の中間評価

2011年に評価した健診時の年齢別運動量のデータから、就労世代の運動量が不十分であることが示唆された。このため、就労世代(20-64歳)の運動量についての評価をした。

#### 1. 就労世代の身体活動に対する意識の向上

1日30分以上歩いている人は、2011年が25%、2017年が38%で、年齢、性別、受診の有無で補正後およそ1.8倍増加していた(オッズ比1.78、95%信頼区間1.48-2.13、 $p < 0.0001$ )。なお、この中で女性の方が1日30分以上歩いている人の割合が低かった(オッズ比0.77、95%信頼区間0.65-0.92、 $p = 0.0030$ )が、この年代での年齢層、健診受診の有無による差はなかった。

運動を十分にしていると答えた人の割合は、2011年が6.5%、2017年が9.3%で、年齢、性別、受診の有無で補正後1.4倍増加していた(オッズ比1.40、95%信頼区間1.03-1.91、 $p = 0.0327$ )。なお、この中でも女性の方が運動を十分にしていると答えた人の割合が低かった(オッズ比0.68、95%信頼区間0.51-0.91、 $p = 0.0104$ )が、この年代での年齢層、健診受診の有無による差はなかった。

1日30分以上歩いている例も、運動を十分にしている例も、男性に比し女性で有意に少なかったが、女性のみが多変量解析で、1日30分以上歩いている例については、2017年は2011年に比し有意に増加し、運動を十分にしている例も増加する傾向が認められた。

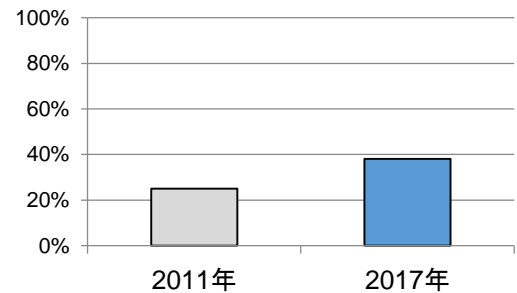
運動量の測定は、アンケートでは実態を反映していない場合もあるが、「運動を十分にしているか」との質問に対する回答は、生命予後、その後の介護認定(特に重度介護認定)、糖尿病の発症率に関係することが守口の健診データで明らかになっている。この点、運動を十分にしていると答えた人の割合は、有意には増えたがまだ10%未満と低く、さらなる啓発が必要である。

#### 2. 就労世代の休日身体活動の増加

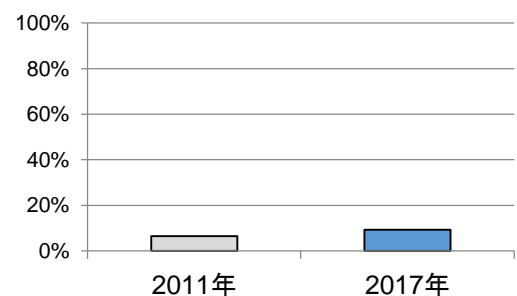
しかしながら、休日の運動に関しては、2017年は2011年に比し変化は認められなかった。

全体の運動意識は高まっていると考えられるので、休日の運動に限定する必要はないが、休日の運動も運動指標の良い指標として利用されている。

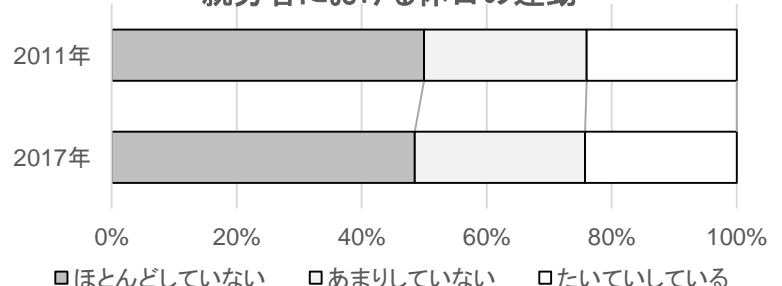
1日30分以上歩いている人の比較  
(アンケート調査)



運動を充分している人の比較  
(アンケート調査)



就労者における休日の運動



健診の問診票での問いが「休日にスポーツなど身体を動かすことをしていますか」であったのを「休日に運動・家事など身体を動かすことをしていますか」に変更して検討する予定である。

## 2) 行政支援の検討課題についての考察と提案

### 1. 健康教室の実施

毎年 20 コースの健康教室を実施し、運動の効果について周知するとともに、健康運動指導士による実技など実践している。課題としては参加者が年々減少傾向にあるので、老人クラブなど地域の団体と連携したり、市民総合(特定)健康診査の結果を利用した案内方法を見直す。

### 2. 市民自ら運営するウォーキンググループの育成

2002 年から 2016 年までに 10 グループを育成し、約 200 人参加している。今後も引き続き自主活動グループを育成していく。

### 3. 市民体育館の活用

幼児から高齢者を対象とする様々な体操教室を周知し、利用を促す。

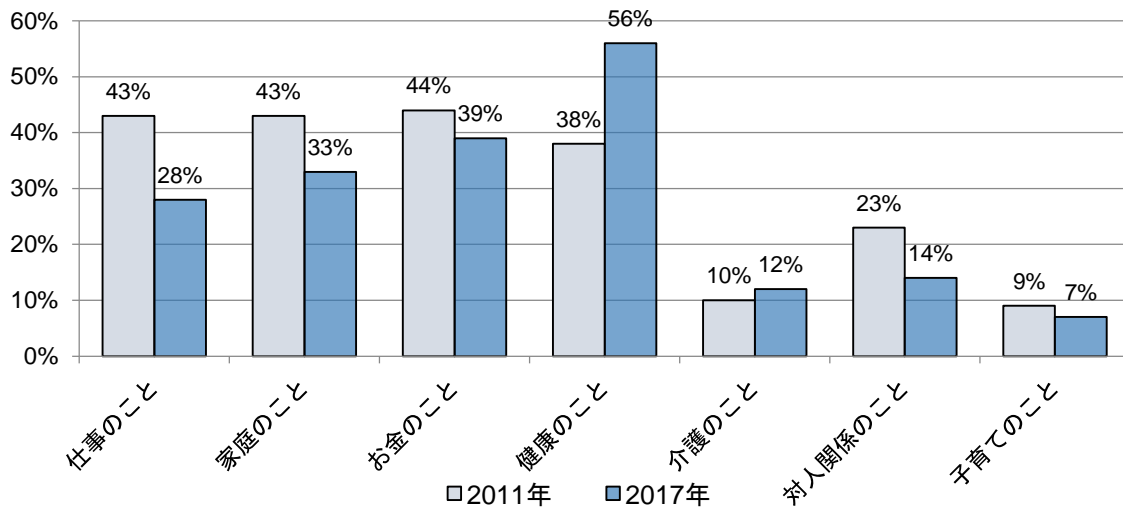
### 4. 公園の整備

2018 年に大枝公園の西側が整備され、多目的球技場やスタンド、テニスコートなどが利用しやすくなる。また市内 17 か所の公園に、健康遊具(健康歩道・背伸ばしステーション・ステップバランス等)が設置されており、市のホームページで案内している。市民へ周知し、利用を促す。

### 3.4 休養・こころの健康に関する取組と目標の達成状況

#### 1)健康増進計画の目標の中間評価

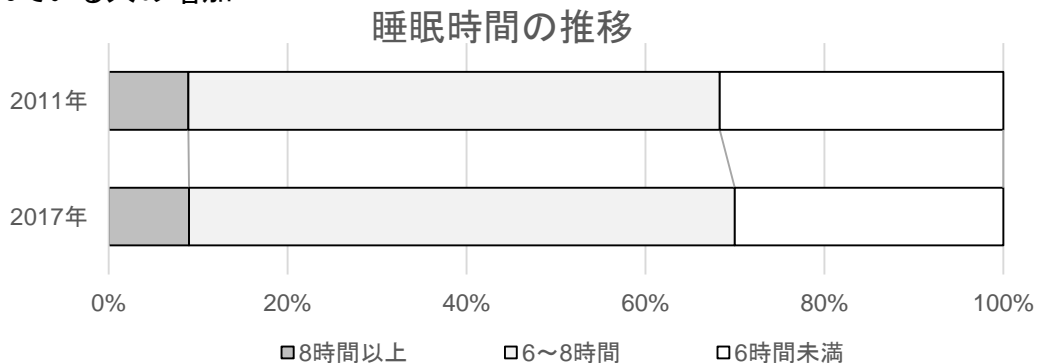
##### 1. 悩みやストレスを抱え込む人、相談できない人の減少



2011年に比べ、2017年では、仕事、家庭、お金、対人関係にストレスがあると答えた人の割合は、年齢、性別、健診受診の有無を補正した解析でも有意に減少した。一方、健康のことにストレスがあると答えた人の割合は、年齢、性別、健診受診の有無を補正した解析でも有意に増加した。特に75歳以上では70%にのぼる。高齢者対策としても庁内関係機関と連携し相談窓口をひろげていく。

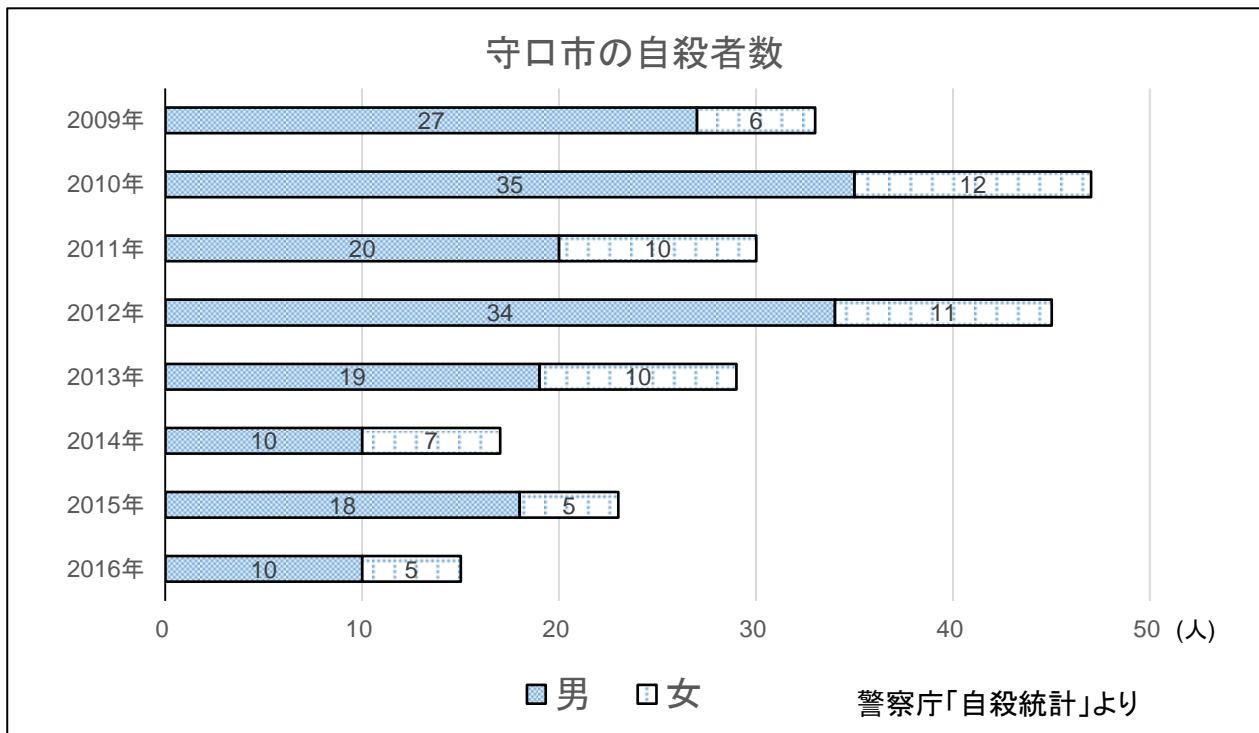
悩みやストレスに対する相談、助けにためらいを感じるかという質問は、2017年のみを実施されたが、記入された中の60%が「どちらかと言えば感じない」と答え、厚生労働省が2017年に「自殺対策に関する調査」で行った同様の質問で47%の人が「どちらかというと思わない」「そうは思わない」と答えたのに対して、今回のアンケートでは、ためらいを感じない人の割合が高かった。

##### 2. よく眠れている人の増加

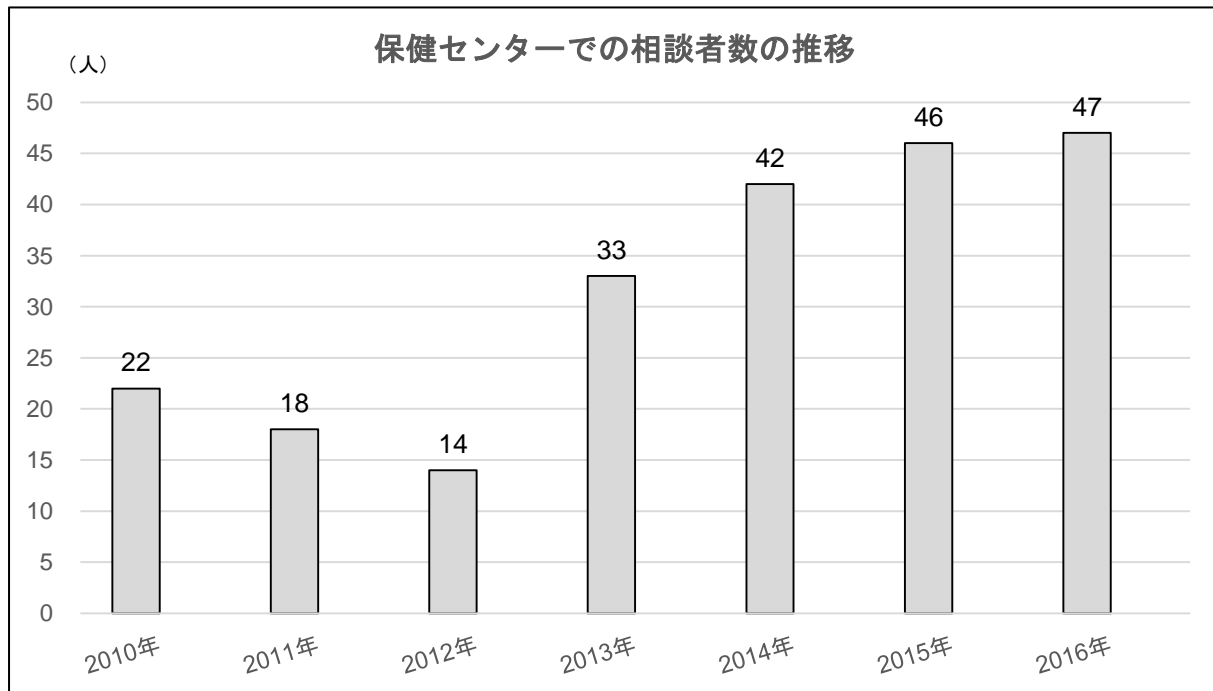


「睡眠時間は十分とれていますか？」という質問は、2017年のみを実施されたが、記入された中の31%が「十分ではないと感じている」と答え、それが仕事のためと答えた人が28%認められた。2016年の厚生労働省が実施した国民健康・栄養調査では、20%が「あまりとれていない、まったくとれていない」と答えていた。今後行われる働き方改革の影響を検討するとともに、仕事以外の要因についても最終報告時検討する。

### 3. 自殺者数の減少



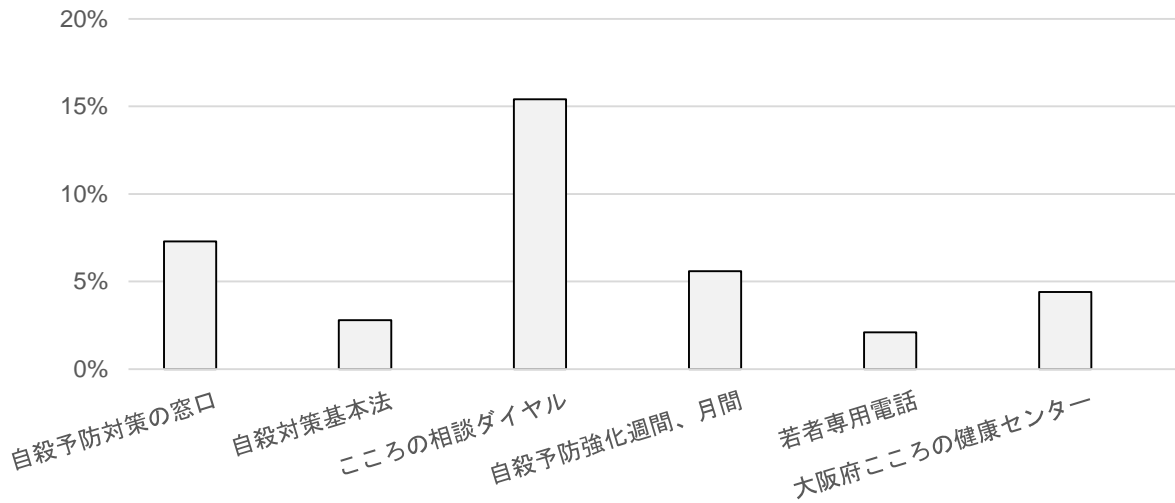
守口市での自殺者数は、2010年に47人と最も多かったが、2016年は15人と減少している。



一方、保健センターでの自殺相談件数が年々増加している。2018年には地域自殺対策計画を策定し支援を実施する予定である。

## 2) 行政支援の検討課題についての考察と提案

自殺対策認知度（2017年）

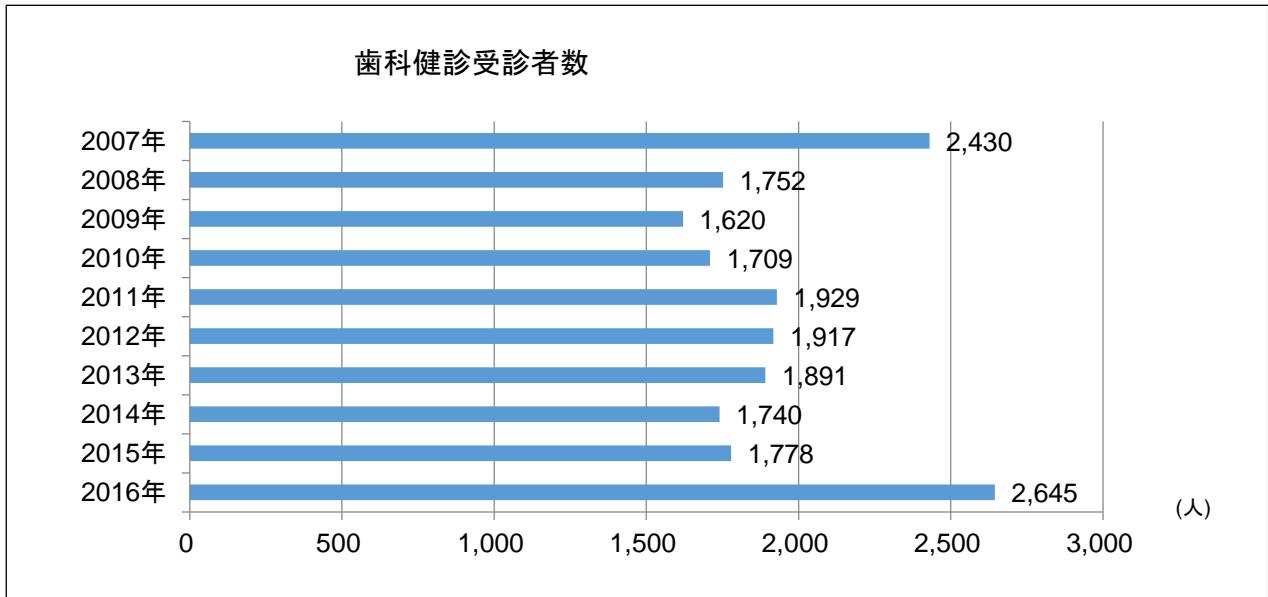


「自殺対策について知っているものに○」という質問は、2017年のみを実施されたが、いずれの項目も、自殺を考えたことのない人も含めた場合の認知度は低いと考えられた。

相談者が利用しやすいよう、24時間・365日の相談窓口や通話料無料ダイヤル、若者専用ダイヤルなど国・府・市・民間等の様々な相談窓口を、市の広報やホームページ、FMもりぐち、パンフレット等で周知していく。

### 3.5 歯の健康に関する取組と目標の達成状況

#### 歯科健診受診者数の推移

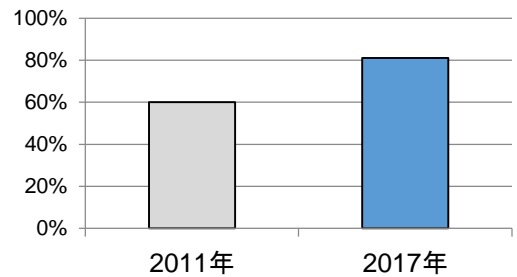


2015年までの対象者は15歳以上60歳以下全員・65歳・70歳であったが、2016年に15歳以上と拡大したため受診人数が増加した。

#### 1) 健康増進計画の目標の中間評価

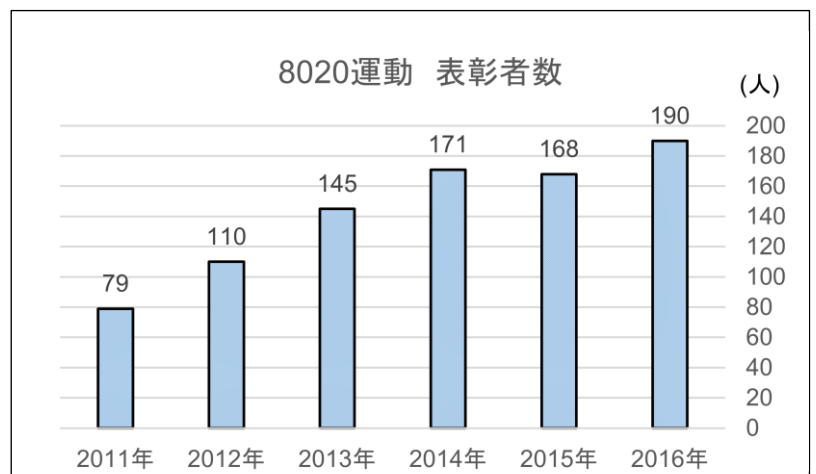
過去1年以内に歯科受診された人は、2011年が60%、2017年が81%と年齢、性別、受診の有無で補正後もオッズ比2.56、95%信頼区間2.23-2.93、 $p < 0.0001$ と有意な増加を示した。

過去1年以内に歯科受診した人の比較  
(アンケート調査)



#### 1. 80歳で20本以上の歯を有する人の増加

集団の歯科健診には80歳以上の受診者が少なく、健診データで80歳で20本以上の歯が残っている人数は把握できない。守口市歯科医師会の「8020運動」表彰式では、右記のグラフの通り受賞者が年々増えているが、毎年受賞される人も含まれている。



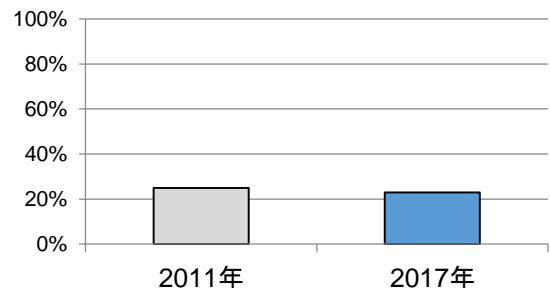


## 2. 歯周病にかかっている人の減少

2011年度の歯科健診対象者は15歳以上60歳以下全員・65歳・70歳であったが、2016年度に15歳以上全員となっていたため、2016年度受診者については、61～64歳、66～69歳、71歳以上を削除した。

歯周病にかかっている人(歯周ポケットの深さ4mm以上)は2011年度が25%、2016年度が23%であったが、年齢、性別で補正した後のオッズ比0.99、95%信頼区間0.85-1.61、 $p=0.9131$ と減少は認められなかった。

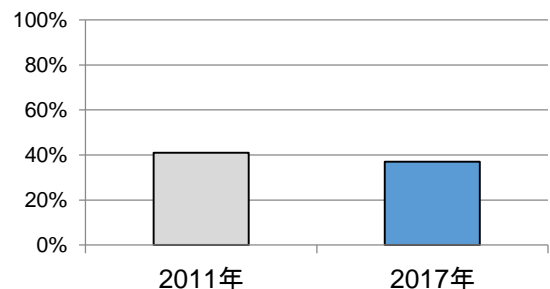
歯周病の割合の比較  
(アンケート調査)



## 3. う歯(むし歯)の減少

う歯(未処置歯)のある人は2011年度が41%、2016年度が37%であった。年齢、性別で補正した後のオッズ比0.79、95%信頼区間0.69-0.90、 $p=0.0005$ と減少が認められた。

う歯の割合の比較  
(アンケート調査)



## 2) 行政支援の検討課題についての考察と提案

1. 2016年から歯科健診の対象者を拡大したことにより受診者数が増加した。2018年からは休日健診にも歯科健診を実施し、就労世代の受診者のさらなる増加に努める。
2. 8020運動に関しては、80歳以上の受診者が少ないため残存歯などの状態が不明だが、2018年から後期高齢者歯科健診事業の開始により、各歯科医院からも後期高齢者の歯や歯肉、口腔機能の状態などが情報収集される。5年後の最終評価に反映していく。
3. 1年以内に歯科受診された人が増加している。う歯の早期処置や歯周病を予防・減少するためには、歯科受診が有効であることから、今後も要治療と判定された受診者には結果通知や健康教室にて受診勧奨をしていく。

## 3.6 アルコールに関する取組と目標の達成状況

### 1)健康増進計画の目標の中間評価

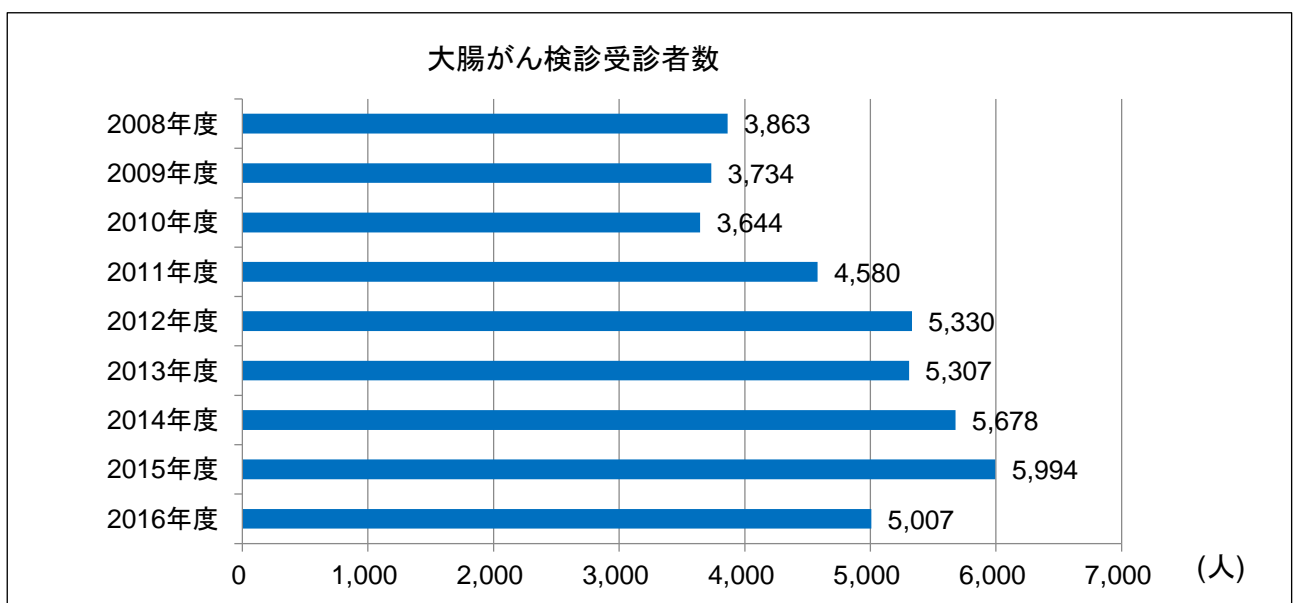
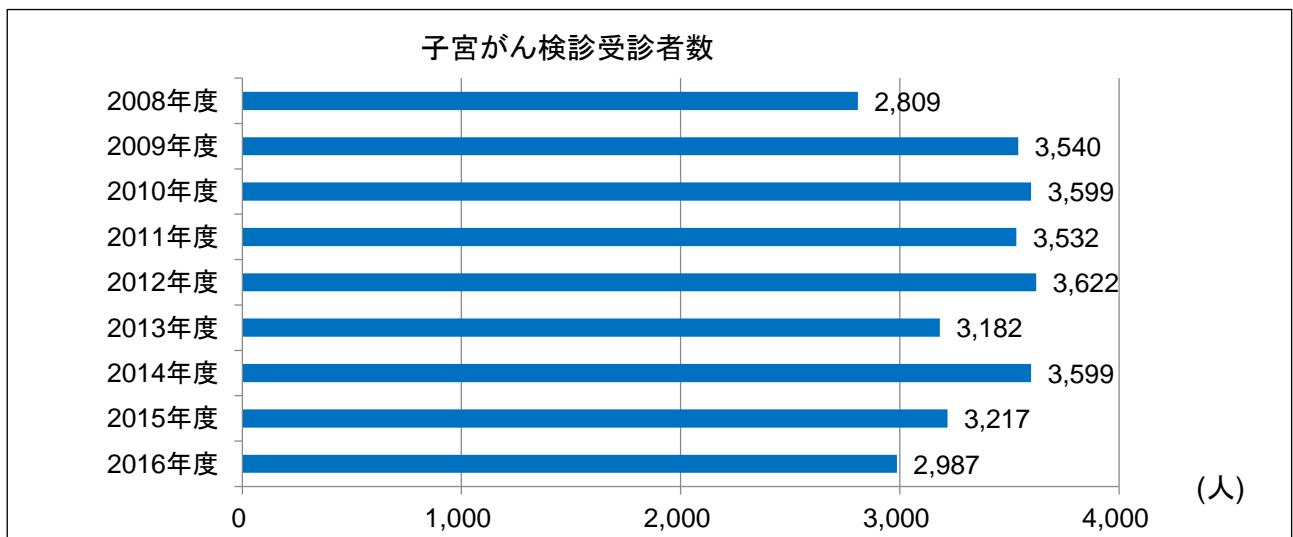
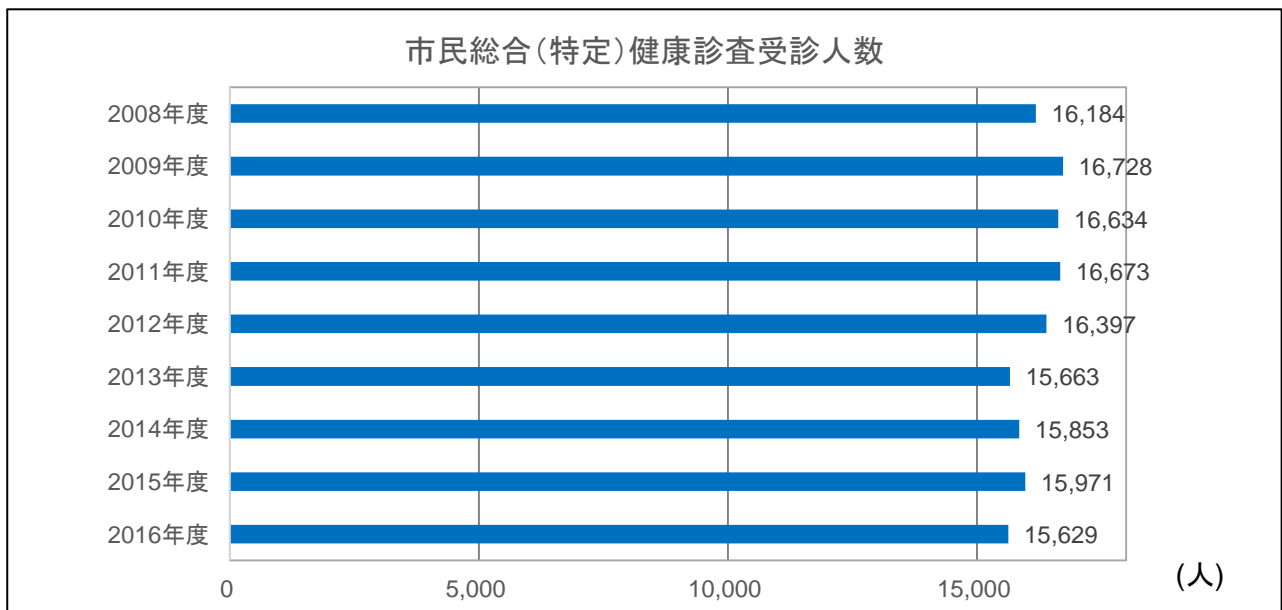
#### 1. 適正飲酒の知識の普及

適正飲酒量については、2012年より健診受診者に対して、毎日飲酒をされ、ビールまたは日本酒以外の飲酒をされない人については、1日摂取エタノール量を計算した値を受診者に返し、多量飲酒の場合は、総合判定欄に「飲酒量が適量を超えています。休肝日が必要です」とコメントしている。また、多量飲酒はがんや脳出血を増やし、血圧を上げることや適正エタノール量についての情報を健診結果通知の裏に記載し、市の健康教室でも発信しているが、認知度についての調査はない。最終評価時、認知度についてのアンケートを行う。

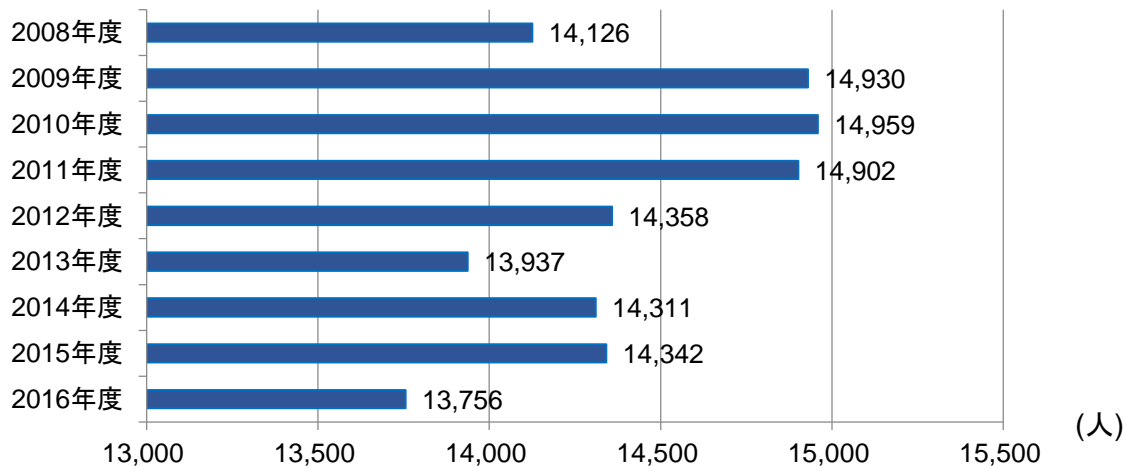
#### 2. 多量飲酒の人の減少

アンケート回答者においては、2011年の適正飲酒の定義に入らない多量飲酒者は、2011年が6.7%、2017年が5.2%で、年齢、性別、受診の有無で補正後のオッズ比0.75、95%信頼区間0.58-0.95、 $p=0.0173$ と有意な減少を認めた。しかし、多量飲酒者の多くはおそらく健診も受診しないし、アンケートにも回答されない人が多いと思われる。また、2017年9、10、11月の国民健康保険レセプトデータで、アルコール性肝障害および膵炎で受診された人は122人にすぎなかった。限界はあるものの最終評価時もアンケートにて評価する。

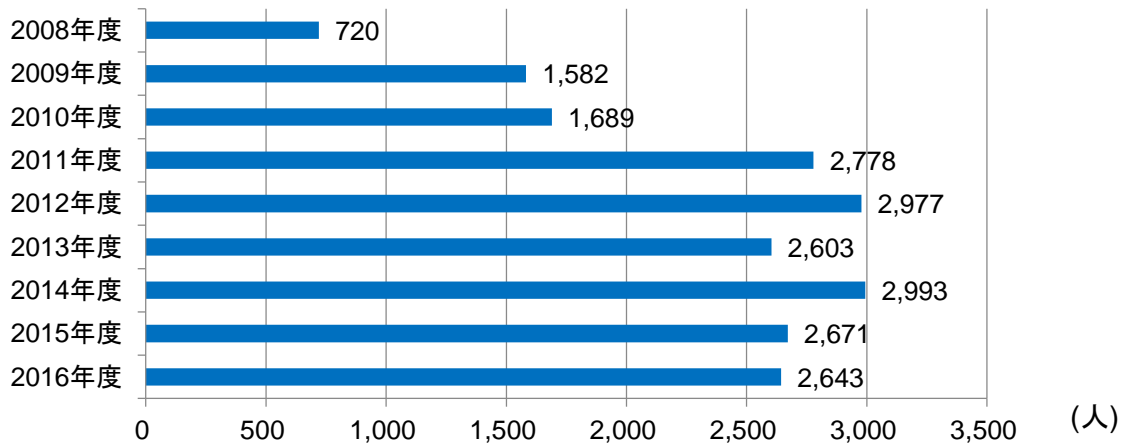
### 3.7 市民健康診査に関する取組と目標の達成状況



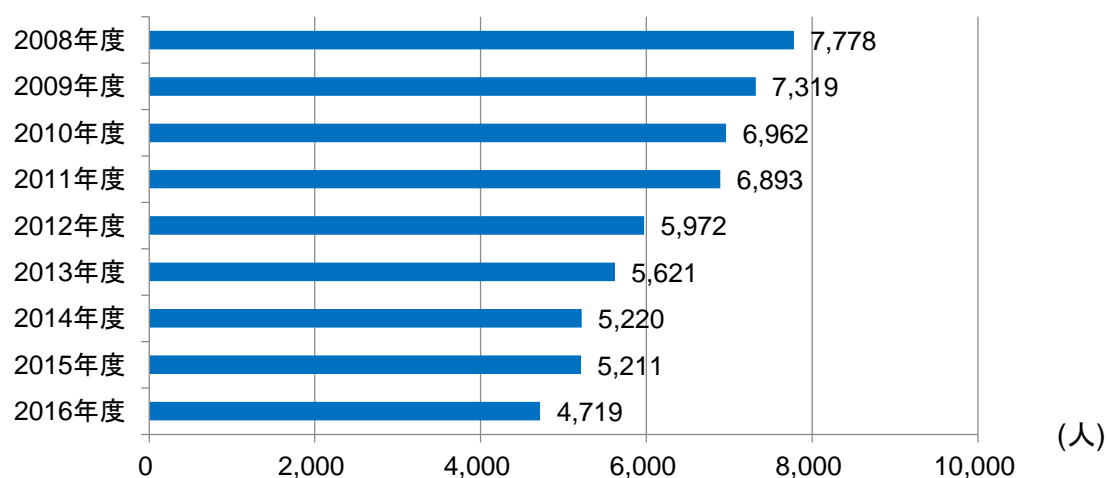
肺がん検診受診者数



乳がん検診受診者数(マンモグラフィ)



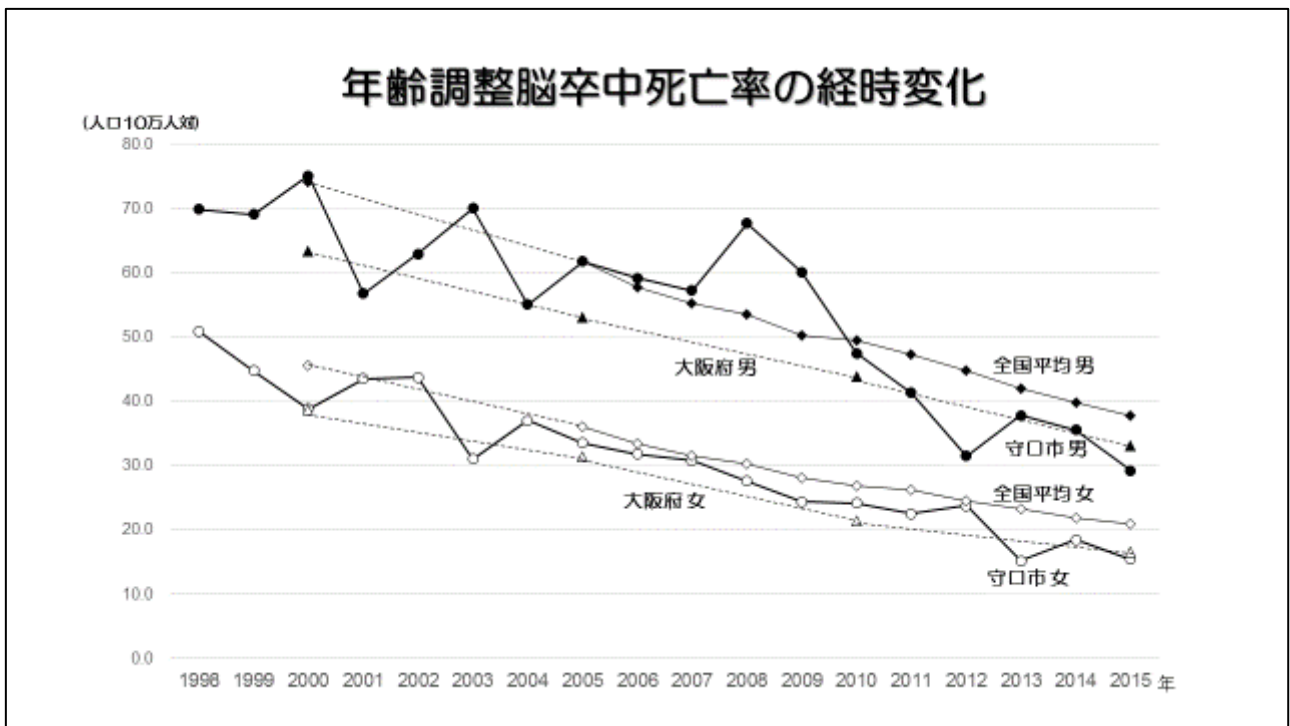
胃がん検診受診者数



がん検診は、標的とする臓器と方法によって、検診の有効性(検診受診者で、標的とする癌が見つかることではなくて、その癌での死亡が減ること。臓器によって、早く見つかっても進行が速く助からない癌(この場合検診は、受診者の不幸な時間を延ばしている)、早く見つけても進行が遅く症状が出てから対処するのと死亡率が変わらない癌(この場合検診は、不要な検査手術などによってかえって受診者の死亡率を上げている)がある)が異なる。検診が最も有効であるのは子宮頸がん検診と大腸がん検診である。がん検診受診率には、受診者の払う費用が関係するので、受診率を上げるためには、検診が有効であるがん検診の受診者費用負担を軽減することも一考される。胃がん検診については、現在造影検査で実施されているが、胃カメラによる検診が検討されている。

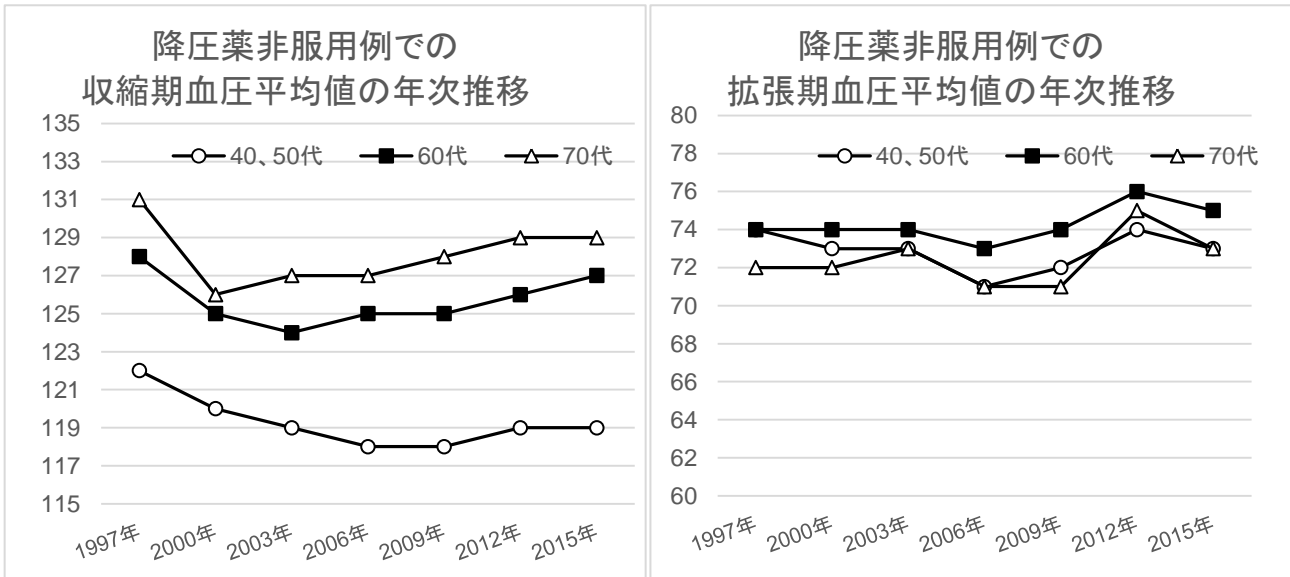
## 1)健康増進計画の目標の中間評価

### 1. 年齢補正後の脳卒中死亡の低下

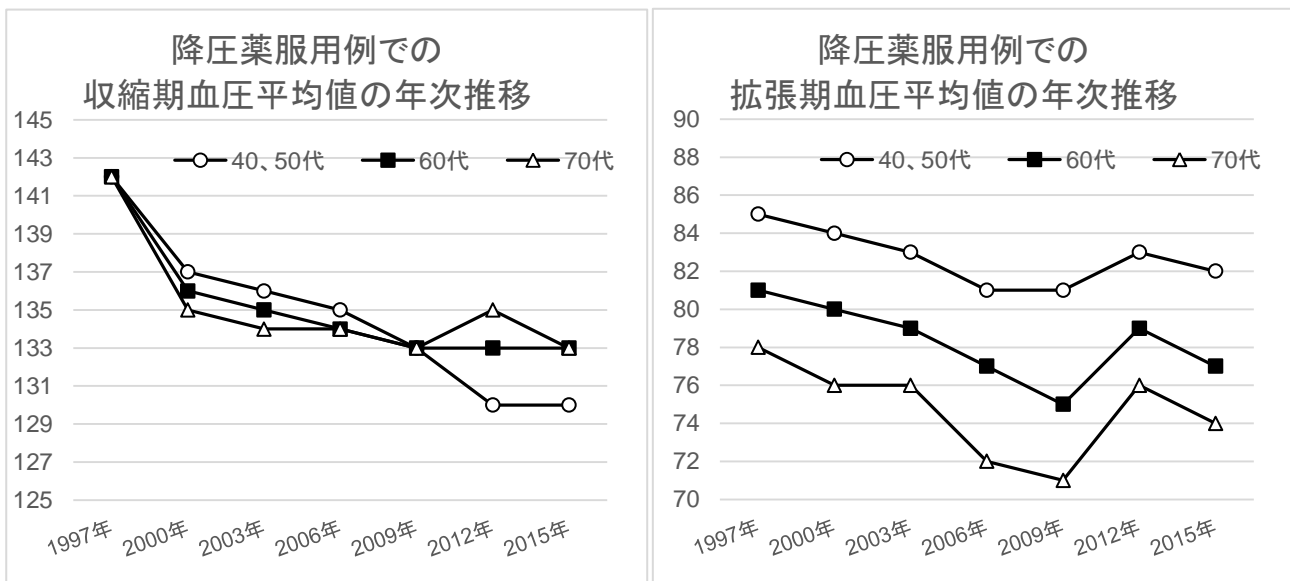


年齢補正脳卒中死亡率は、全国平均、大阪府平均ともに減少し、大阪府平均は全国平均に比し男女とも低い。守口市では、脳卒中死亡総数が、全国、大阪府に比べて少ないため、年ごとの変化が大きいですが、近年は、全国平均より低い大阪府平均より低い数字も見られる。

## 2. 健診受診者の年齢補正後の血圧平均値の低下



健診受診者で降圧薬を服用していない人での収縮期血圧平均値は、40、50代と70代で1997年に比し2015年に有意に低下していたが、60代、70代では近年上昇傾向にある。拡張期血圧は、40、50代は有意に低下していたが、60代、70代では有意に上昇していた。



降圧薬を服用している人での収縮期、拡張期とも血圧平均値は、すべての年代で1997年に比し2015年に有意に低下していた。

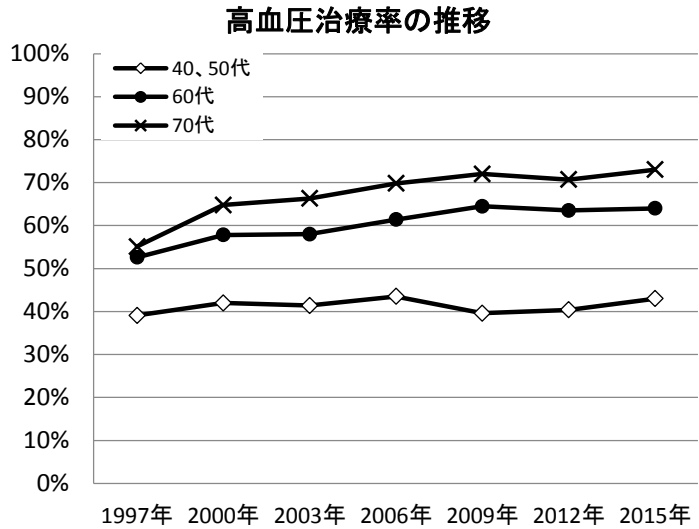
日本における脳卒中発症の低下は、主に降圧治療の普及によるものと推察される報告もあるが、降圧薬服用者における収縮期、拡張期の血圧低下は、治療率の向上、適正降圧(収縮期140mmHg未満かつ拡張期90mmHg未満)率の増加が示唆される。降圧薬を服用していない人での収縮期血圧平均値の低下は、生活習慣改善指導による高血圧発症の抑制が若年例では可能なことを示唆している。

今後、生活習慣改善指導による高血圧発症の抑制を若年群に特化することが考えられる。

### 3. 高血圧の人の医療機関受診率の増加

守口市では2012年から、健診受診者において循環器疾患を発症しやすい高リスク高血圧を抽出し、受診勧奨を実施している。高血圧例における医療機関受診率は、1997年に比べ2015年では、60代、70代では有意に上昇したが、40、50代では有意な上昇が認められなかった。

以上より、40、50代での医療機関受診率を上昇させることも重要であるが、この年代は、より高齢世代に比し医療機関受診が時間的に制限されること、および治療が長期にわたり、経済的、時間的負担も若年者ほど大きくなると考えられる。従って、生活習慣改善指導による高血圧発症の抑制をより期待できるこの世代に生活習慣改善指導を集中させること、および全世代の医療機関受診率を上昇させる取り組みの継続、守口市民の高血圧治療を主に扱っている守口市医師会の医師との協力が必要である。



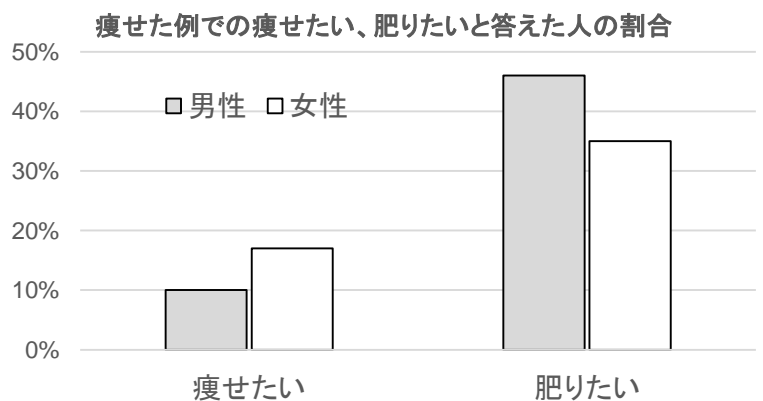
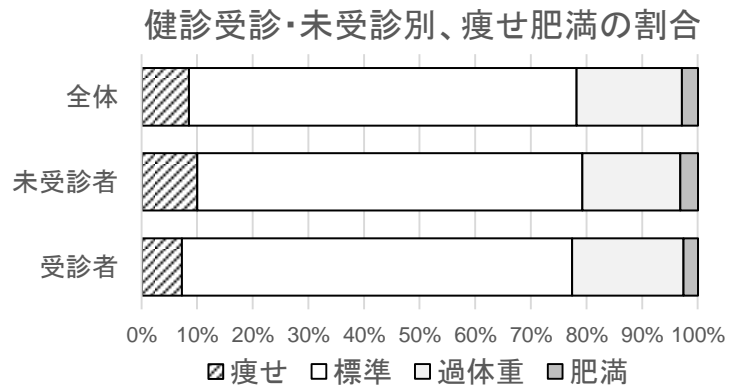
### 4. 痩せた人の健診受診率の増加

2008年より始まった特定健診が肥満に着目しているのに対し、日本人では、痩せている人の死亡率が肥満者よりも高く、人口割合も大きいため、より大きな問題であると考えたため、当項目を設けた。

健診受診者では、常に痩せた人の割合が、肥満の人を上回っているが、今回のアンケートで、健診未受診者では痩せた人の割合が受診者のおよそ1.5倍高いことがわかり(年齢、性別で補正後オッズ比1.49、95%信頼区間1.08-2.06、 $p=0.0159$ )、痩せの問題がさらに大きいことが推察された。

3.2 栄養で評価した通り、女性で痩せの割合は年々増加し、健診受診者の1割を超している。しかも、痩せた人の中で、さらに痩せたいと思っていると答えた人は、17%にのぼる。

健康に対する痩せの問題についても、広く伝えていく必要があると考えられた。

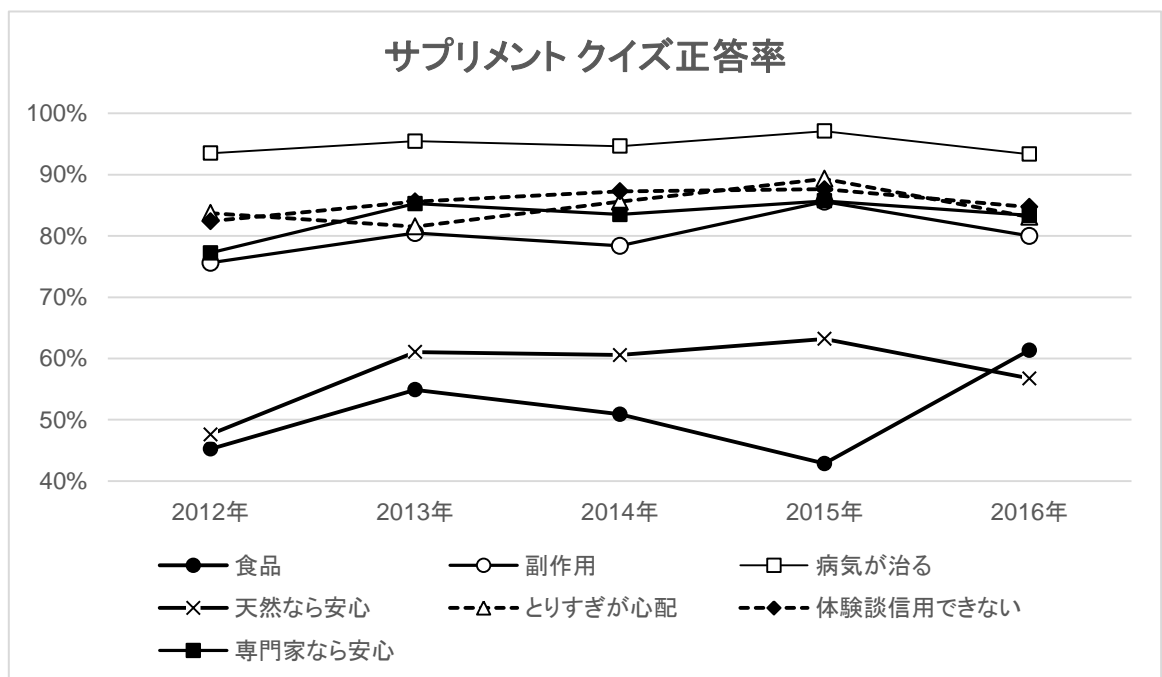
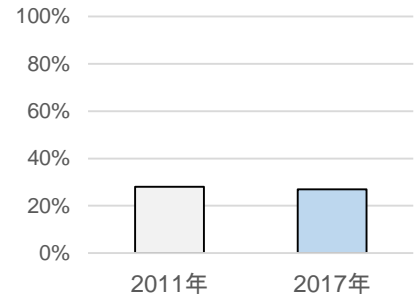


### 3.8 適切な健康情報の提供と情報選択知識の普及に関する取組と

#### 目標の達成状況

サプリメントを使用していると答えた人の割合は、2011年に28%と高く、適切な情報の基に使用されているかが懸念され、2012年より2016年にかけて、市の健康教室で、サプリメントの使用についての注意点を講義した。その結果、2017年は27%で、年齢、性別、受診の有無で補正後、オッズ比0.90、95%信頼区間0.79-1.03、 $p=0.1217$ と有意ではないが、減少傾向が認められた。

サプリメント使用割合の比較  
(アンケート調査)



また、健康教室で実施されたサプリメントクイズでの正答率は、多くの問い、特に正答率が低かった問いに対しての正答率が上昇する傾向が認められた。

#### 1) 健康増進計画の目標の中間評価

##### 1. 保健センターからの適切な健康情報の発信

現在は情報社会である。健康は誰もが関心を持つ事項であり、健康についての情報は数知れない。行政機関からの情報については、市民の信頼度も高いと考えられる。守口市は市民のために提供できる独自のデータを持っている。守口市では、健診データ解析結果を、世界に影響力を持つ医学雑誌に発表される最新の知識と照らし合わせ、市民のための健康教育や配布物で提供している。

2011年のアンケートより、サプリメント使用率が高いことがわかり、2012年から2016年にかけて、市の健康教室でサプリメント使用の注意点の講義を実施することになった。さらに、2017年か



らは、サプリメントだけでなく、お薬についての講義を守口市薬剤師会所属の薬剤師に依頼し、「お薬手帳」の使い方や「かかりつけ薬剤師」の必要性など、薬に関する正しい情報の発信と普及に努めている。

## 2. 適切な健康情報選択知識の普及

情報社会の中で、適切な健康情報を選択する知識は必須である。その中で、地方自治体が主催する事業計画では、PDCA サイクルでの推進が勧められているものの、これまで計画立案(Plan)においても計画の点検・是正(Check)においても必要な統計検定はほとんど行われていなかった。そこで今回の中間評価においては、豊富な守口市の健診データや統計検定を使用し、適切な評価をすることに努めた。今後、計画・評価を実施する機関での統計検定普及のための統計ソフトの導入が必要である。

### 2) 行政支援の検討課題についての考察と提案

本計画作成時には、将来のことを考え、子どもに対する健康情報を選択する知識の教育を考えた。しかし自治体での事業の推進をよりの確に行っていく上で、データの性格についての知識や統計検定などの知識がビッグデータを取り扱う上でさらに必要と考えられ、まずは自治体で、このような知識の普及と実践を試みる必要がある。

## 4. 中間評価の総括

### 4.1 中間評価の総括

8つの項目ごとの目標と進捗(達成)状況を、別表「各取組み項目の目標の進捗(達成)状況」にまとめた。

今回の中間評価では、適切な統計検定を行い、進捗(達成)状況を評価することにした。

「毎日、朝食を食べる人の増加」の評価では、割合(%)が増加しているも、年齢・性別・受診の有無で補正すると、むしろ減少傾向であることや、「歯周病にかかっている人の減少」の評価では、割合(%)が減少し、目標を達成しているような項目でも、適切な検定を行うと「有意な差はない」という評価になっている。

### 4.2 今後の取組の概要

守口市民の健康課題から、8つの項目のうち、「たばこ」「栄養・食生活と食育」「身体活動・運動」の3つを重点項目として位置づけており、そのうちの「たばこ」の取組み項目「喫煙者のより迅速な減少」については、すでに目標達成されたが、就労世代の喫煙率の減少などについては、新たに就労世代に特化した対策や支援を検討する必要性などの課題が浮かび上がってきた。

「栄養・食生活(食育)」の項目の摂取塩分量推定については、アンケートでの評価に限界があることもわかり、2016年度から開始した尿中塩分濃度の測定から評価することにした。2016年度からの開始であるため、今後最終評価にむけて継続してデータ管理を行っていく。

教育現場では、「食」の大切さを伝えるために、「栄養教諭」制度が2005年に創設され、学校における「食育」として、「食の自己管理能力」や「望ましい食習慣」を子どもたちに身につけさせる指導を行っており、その取組みを支援し、協力を行っていく。

また、「運動」や「塩分制限」などの「生活習慣改善指導」による高血圧発症の抑制が若年例では可能なことが、今回の中間評価で示唆されたことから、今後も重点取組とする。

日本人では、痩せている人の死亡率が肥満者よりも高く、人口割合も大きいため、痩せの対策も必要である。今回の中間評価でも、健診受診者では常に痩せた人の割合が、肥満の人を上回っており、また、健診未受診者では痩せた人の割合が受診者のおよそ1.5倍高いことがわかり、痩せの問題がさらに大きいことが推察される。重点項目である「栄養・食生活と食育」の取組みとして「やせの防止」も取り上げ、健康に対する痩せの問題についても、広く伝えていく必要があると思われる。

前章3の「8つの各項目の評価」と「行政支援の検討課題についての考察と提案」をもとに、2021年度の最終年度の目標達成に向けて、取組みをこれからも進めていく。

表 各取組み項目の目標の進捗(達成)状況

取組み項目	目標	2011年	2017年	評価
たばこ	就労世代の喫煙率の減少(アンケート調査・全体)	20%	21%	有意差なし
	* (健診データ・男)	35%	34%	減少傾向
	* (健診データ・女)	14%	12%	有意に減少
	喫煙者のより迅速な減少	16.5%	14.3%	目標達成
	禁煙関心度準備期の人の増加	5.3%	7.8%	有意差なし
	禁煙補助内服薬の認知度の増加	16%	15%	有意差なし
栄養・食生活 (食育)	食育に関心をもっている市民の増加 (「普段の食事に気を付けていること」は「なし」の減少で比較)	29%	17%	気を付けていない人の有意な減少
	痩せや肥満でない適性体重を維持している人の増加 (1997年と2015年で比較)	BMIが18.5kg/m <sup>2</sup> 未満の痩せの女性が1.7倍に増加し、10.7%となる		
	塩分摂取量の減少のための アンケートによる摂取塩分量の推定	アンケートによる摂取塩分量推定評価に限界があるため、検討の中止		
	毎日、朝食を食べる人の増加	85%	86%	※減少傾向 ※年齢・性別・受診の有無で補正すると、むしろ減少傾向となる
	毎日、乳製品を摂取する人の増加	41%	51%	有意に増加
	毎食、野菜を食べる人の増加 (「普段の生活で野菜を多くとる」と答えた人の割合で比較)	44%	43%	有意差なし
身体活動・運動	就労世代の身体活動に対する意識の向上 (「運動を十分にしている」と答えた人の割合で比較)	6.5%	9.3%	有意に増加
	就労世代の休日身体活動の増加	「休日にスポーツ」と限定していたため前回と変化がなかったが、今回は「休日に運動・家事など身体を動かすか」に変更し、検討予定		
休養・こころ	悩みやストレスを抱え込む人、相談できない人の減少	75歳以上では70%の方が悩みを抱えている		
	・「仕事・家庭・お金・対人関係にストレスがある」と答えた人	左記の項目は有意に減少		
	・「健康のことでストレスがある」と答えた人	38%	56%	有意に増加
	よく眠れている人の増加	—	31%	2017年のみアンケート実施
歯	自殺者数の減少	30人	15人	人数は減少
	80歳で20本以上の歯を有する人の増加 (「8020運動」表彰者で比較)	79人	190人	人数は増加
	* 歯周病にかかっている人の減少	25%	23%	有意差なし
アルコール	* う歯(むし歯)の減少	41%	37%	有意に減少
	適正飲酒についての知識の普及	最終評価時にアンケートを実施		
市民健康診査	多量飲酒(アルコール依存症を含む)の人の減少	6.7%	5.2%	有意に減少
	* 年齢補正後の脳卒中死亡の低下	2015年年齢補正脳卒中死亡率は、全国・大阪府平均よりも低い		
	* 健診受診者の年齢補正後の血圧平均値の低下	40～50代では低下も、60代・70代では近年増加傾向		
	* 降圧薬を服用していない人での収縮期・拡張期の血圧平均値 (1997年と2015年で比較)	全ての年代で低下		
	* 降圧薬を服用している人での収縮期・拡張期の血圧平均値 (1997年と2015年で比較)	60代・70代では有意に増加		
適切な健康情報	* 高血圧の人の医療機関受診率の増加(1997年と2015年で比較)	60代・70代では有意に増加		
	痩せた人の健診受診率の増加	健診受診者では、常に痩せた人の割合が肥満の人を上回っているが、健診未受診者では、痩せた人の割合がさらに受診者の1.5倍高い		
適切な健康情報	保健センターからの適切な健康情報の発信 (「サプリメントを使用している」と答えた人の割合で比較)	28%	27%	減少傾向
	適切な健康情報選択知識の普及	計画・評価を実施する機関での統計検定普及のための統計ソフトの導入。行政として信頼できる健康情報の選択と市民への提供		

健診受診者の死因については、厚生労働省の許可を受け提供された人口動態調査票情報に基づいています。

## <アンケート調査の概要>

### 1) アンケート対象

A: 守口市在住の15歳以上の者で、かつ市民総合(特定)健康診査を過去3年間未受診の者を4,000名無作為抽出し、アンケート発送日までに受診した者及び外字等にて宛名が不正確となった者を除いた2,833名

B: 2017年7月の市民総合(特定)健康診査を自主予約した者1,338名

### 2) アンケート方法

A: 2017年6月1日～8月末まで市民保健センター到着分

B: 2017年7月1日～7月末まで回収

### 3) 回収状況

	配布数	回答数	回収率
A	2,833名	981名	34.6%
B	1,338名	1,065名	79.6%

# アンケート集計結果

## 回答者属性

問. 受診別、性別、年齢別

	受診者	未受診者	合計	
男性	39歳以下	12 11.2%	95 88.8%	107 100.0%
	40～64歳	114 50.0%	114 50.0%	228 100.0%
	65～74歳	221 68.0%	104 32.0%	325 100.0%
	75歳以上	124 45.3%	150 54.7%	274 100.0%
	合計	471 50.4%	463 49.6%	934 100.0%
女性	39歳以下	40 26.3%	112 73.7%	152 100.0%
	40～64歳	150 50.8%	145 49.2%	295 100.0%
	65～74歳	294 75.6%	95 24.4%	389 100.0%
	75歳以上	110 43.1%	145 56.9%	255 100.0%
	合計	594 54.4%	497 45.6%	1091 100.0%
全体	39歳以下	52 20.1%	207 79.9%	259 100.0%
	40～64歳	264 50.5%	259 49.5%	523 100.0%
	65～74歳	515 72.1%	199 27.9%	714 100.0%
	75歳以上	234 44.2%	295 55.8%	529 100.0%
	合計	1065 52.6%	960 47.4%	2025 100.0%

有効回答数 受診群 : 1065人  
未受診群 : 960人

上段: 人  
下段: %

## 問. 家族構成

	受診群						合計	未受診群						合計
	単身	夫婦のみ	親子世帯	三世帯同居	その他	無記入		単身	夫婦のみ	親子世帯	三世帯同居	その他	無記入	
男性	39歳以下	4 33.3%	2 16.7%	6 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	12 100.0%	14 14.7%	8 8.4%	67 70.6%	4 4.2%	2 2.1%	0 0.0%	95 100.0%
	40～64歳	48 42.0%	16 14.0%	46 40.4%	2 1.8%	2 1.8%	114 100.0%	17 14.9%	19 16.7%	71 62.3%	7 6.1%	0 0.0%	0 0.0%	114 100.0%
	65～74歳	35 15.8%	114 51.6%	67 30.3%	3 1.4%	2 0.9%	221 100.0%	15 14.4%	52 50.0%	33 31.7%	3 2.9%	1 1.0%	0 0.0%	104 100.0%
	75歳以上	17 13.7%	83 66.9%	22 17.8%	1 0.8%	1 0.8%	124 100.0%	22 14.6%	81 54.0%	39 26.0%	3 2.0%	4 2.7%	1 0.7%	150 100.0%
	合計	104 22.1%	215 45.6%	141 29.9%	6 1.3%	5 1.1%	471 100.0%	68 14.6%	160 34.6%	210 45.4%	17 3.7%	7 1.5%	1 0.2%	463 100.0%
女性	39歳以下	3 7.5%	8 20.0%	29 72.5%	0 0.0%	0 0.0%	40 100.0%	13 11.6%	13 11.6%	74 66.0%	6 5.4%	6 5.4%	0 0.0%	112 100.0%
	40～64歳	28 18.7%	23 15.3%	94 62.7%	3 2.0%	2 1.3%	150 100.0%	15 10.3%	29 20.0%	91 62.8%	7 4.8%	2 1.4%	1 0.7%	145 100.0%
	65～74歳	70 23.8%	141 48.0%	75 25.5%	1 0.3%	7 2.4%	294 100.0%	25 26.3%	34 35.7%	30 31.6%	2 2.1%	3 3.2%	1 1.1%	95 100.0%
	75歳以上	43 39.1%	45 40.9%	19 17.3%	1 0.9%	2 1.8%	110 100.0%	62 42.8%	40 27.6%	29 20.0%	6 4.1%	7 4.8%	1 0.7%	145 100.0%
	合計	144 24.3%	217 36.5%	217 36.5%	5 0.8%	11 1.9%	594 100.0%	115 23.1%	116 23.3%	224 45.2%	21 4.2%	18 3.6%	3 0.6%	497 100.0%
全体	39歳以下	7 13.5%	10 19.2%	35 67.3%	0 0.0%	0 0.0%	52 100.0%	27 13.0%	21 10.1%	141 68.2%	10 4.8%	8 3.9%	0 0.0%	207 100.0%
	40～64歳	76 28.8%	39 14.8%	140 53.0%	5 1.9%	4 1.5%	264 100.0%	32 12.4%	48 18.5%	162 62.5%	14 5.4%	2 0.8%	1 0.4%	259 100.0%
	65～74歳	105 20.4%	255 49.5%	142 27.6%	4 0.8%	9 1.7%	515 100.0%	40 20.1%	86 43.2%	63 31.7%	5 2.5%	4 2.0%	1 0.5%	199 100.0%
	75歳以上	60 25.6%	128 54.7%	41 17.5%	2 0.9%	3 1.3%	234 100.0%	84 28.5%	121 41.0%	68 23.0%	9 3.1%	11 3.7%	2 0.7%	295 100.0%
	合計	248 23.3%	432 40.6%	358 33.6%	11 1.0%	16 1.5%	1065 100.0%	183 19.1%	276 28.8%	434 45.1%	38 4.0%	25 2.6%	4 0.4%	960 100.0%

## 問. あなたは朝食を食べますか?

	受診群							計	未受診群							計
	毎日	週6～4回	週3～2回	週1回	食べない	無記入	毎日		週6～4回	週3～2回	週1回	食べない	無記入			
男性	39歳以下	10 83.4%	0 0.0%	1 8.3%	1 8.3%	0 0.0%	0 0.0%	12 100.0%	39歳以下	54 56.8%	9 9.5%	10 10.5%	6 6.3%	15 15.8%	1 1.1%	95 100.0%
	40～64歳	87 76.4%	7 6.1%	4 3.5%	3 2.6%	11 9.6%	2 1.8%	114 100.0%	40～64歳	82 71.9%	7 6.2%	11 9.6%	4 3.5%	10 8.8%	0 0.0%	114 100.0%
	65～74歳	195 88.1%	5 2.3%	3 1.4%	2 0.9%	5 2.3%	11 5.0%	221 100.0%	65～74歳	89 85.6%	3 2.9%	4 3.8%	2 1.9%	6 5.8%	0 0.0%	104 100.0%
	75歳以上	113 91.1%	1 0.8%	2 1.6%	0 0.0%	1 0.8%	7 5.7%	124 100.0%	75歳以上	143 95.3%	2 1.3%	1 0.7%	0 0.0%	3 2.0%	1 0.7%	150 100.0%
	合計	405 86.0%	13 2.8%	10 2.1%	6 1.3%	17 3.6%	20 4.2%	471 100.0%	合計	368 79.6%	21 4.5%	26 5.6%	12 2.6%	34 7.3%	2 0.4%	463 100.0%
女性	39歳以下	28 70.0%	5 12.5%	5 12.5%	0 0.0%	2 5.0%	0 0.0%	40 100.0%	39歳以下	72 64.3%	13 11.6%	12 10.7%	5 4.5%	10 8.9%	0 0.0%	112 100.0%
	40～64歳	126 84.0%	10 6.8%	4 2.7%	1 0.7%	5 3.3%	4 2.7%	150 100.0%	40～64歳	115 79.3%	9 6.2%	5 3.4%	4 2.8%	12 8.3%	0 0.0%	145 100.0%
	65～74歳	271 92.2%	5 1.7%	4 1.4%	1 0.3%	3 1.0%	10 3.4%	294 100.0%	65～74歳	86 90.4%	1 1.1%	1 1.1%	0 0.0%	6 6.3%	1 1.1%	95 100.0%
	75歳以上	104 94.5%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	6 5.5%	110 100.0%	75歳以上	135 93.0%	3 2.1%	3 2.1%	0 0.0%	1 0.7%	3 2.1%	145 100.0%
	合計	529 89.0%	20 3.4%	13 2.2%	2 0.3%	10 1.7%	20 3.4%	594 100.0%	合計	408 82.1%	26 5.2%	21 4.2%	9 1.8%	29 5.9%	4 0.8%	497 100.0%
全体	39歳以下	38 73.2%	5 9.6%	6 11.5%	1 1.9%	2 3.8%	0 0.0%	52 100.0%	39歳以下	126 60.9%	22 10.6%	22 10.6%	11 5.3%	25 12.1%	1 0.5%	207 100.0%
	40～64歳	213 80.7%	17 6.4%	8 3.0%	4 1.5%	16 6.1%	6 2.3%	264 100.0%	40～64歳	197 76.1%	16 6.2%	16 6.2%	8 3.1%	22 8.4%	0 0.0%	259 100.0%
	65～74歳	466 90.4%	10 1.9%	7 1.4%	3 0.6%	8 1.6%	21 4.1%	515 100.0%	65～74歳	175 88.0%	4 2.0%	5 2.5%	2 1.0%	12 6.0%	1 0.5%	199 100.0%
	75歳以上	217 92.7%	1 0.4%	2 0.9%	0 0.0%	1 0.4%	13 5.6%	234 100.0%	75歳以上	278 94.1%	5 1.7%	4 1.4%	0 0.0%	4 1.4%	4 1.4%	295 100.0%
	合計	934 87.7%	33 3.1%	23 2.2%	8 0.8%	27 2.5%	40 3.7%	1065 100.0%	合計	776 80.8%	47 4.9%	47 4.9%	21 2.2%	63 6.6%	6 0.6%	960 100.0%

問. あなたは普段の食事で気をつけていることは何ですか? (複数回答)

受診群	特になし	塩分を減らす	カルシウムの多い食事をとる	糖分を減らす	油・油脂を減らす	魚を多くとる	野菜を多くとる	量を腹八分目	大豆・大豆製品を多くとる	規則正しい食事	よいかむ	回答者数	実人数	無記入
男性	39歳以下	3	3	0	4	4	2	6	1	2	4	12	12	0
	40～64歳	29	37	7	23	23	19	50	24	27	29	111	114	3
	65～74歳	42	85	24	55	43	54	111	60	54	84	208	221	13
	75歳以上	19	48	19	31	22	39	73	43	42	56	117	124	7
	合計	93	173	50	113	92	114	240	128	125	173	448	471	23
女性	39歳以下	6	8	2	5	6	7	24	2	17	3	40	40	0
	40～64歳	13	63	25	40	52	34	102	42	48	58	144	150	6
	65～74歳	17	171	105	95	102	101	198	82	131	140	281	294	13
	75歳以上	10	71	50	49	48	43	77	32	56	57	104	110	6
	合計	46	313	182	189	208	185	401	158	252	273	569	594	25
全体	39歳以下	9	11	2	9	10	9	30	3	19	4	52	52	0
	40～64歳	42	100	32	63	75	53	152	66	75	87	255	264	9
	65～74歳	59	256	129	150	145	155	309	142	185	224	489	515	26
	75歳以上	29	119	69	80	70	82	150	75	98	113	221	234	13
	合計	139	486	232	302	300	299	641	286	377	446	1017	1065	48

問. あなたは普段の食事で気をつけていることは何ですか? (複数回答)

未受診群	特になし	塩分を減らす	カルシウムの多い食事をとる	糖分を減らす	油・油脂を減らす	魚を多くとる	野菜を多くとる	量を腹八分目	大豆・大豆製品を多くとる	規則正しい食事	よいかむ	回答者数	実人数	無記入
男性	39歳以下	49	12	2	9	7	4	27	10	9	8	93	95	2
	40～64歳	32	36	8	26	21	20	56	20	22	17	114	114	0
	65～74歳	23	48	11	36	26	27	44	35	28	37	104	104	0
	75歳以上	28	72	32	45	44	51	70	49	38	66	150	150	0
	合計	132	168	53	116	98	102	197	114	97	128	366	366	2
女性	39歳以下	29	25	8	16	15	6	56	17	22	21	111	112	1
	40～64歳	21	40	18	32	46	22	85	34	46	51	145	145	0
	65～74歳	12	52	20	28	33	34	54	32	32	45	94	95	1
	75歳以上	10	81	51	45	50	65	93	57	63	83	141	145	4
	合計	72	198	97	121	144	127	288	140	163	200	491	497	6
全体	39歳以下	78	37	10	25	22	10	83	27	31	29	204	207	3
	40～64歳	53	76	26	58	67	42	141	54	68	68	259	259	0
	65～74歳	35	100	31	64	59	61	98	67	60	82	198	199	1
	75歳以上	38	153	83	90	94	116	163	106	101	149	291	295	4
	合計	204	366	150	237	242	229	485	254	260	328	952	960	8

問. 野菜は毎食とられますか?

受診群	毎食	1日2回	1日1回	ほとんど食べない	無記入	計	未受診群	毎食	1日2回	1日1回	ほとんど食べない	無記入	計	
男性	39歳以下	3	1	7	1	0	12	39歳以下	17	25	44	9	0	95
	40～64歳	24	23	54	11	2	114	40～64歳	29	18	50	16	1	114
	65～74歳	54	57	82	13	15	221	65～74歳	30	20	42	12	0	104
	75歳以上	41	35	38	2	8	124	75歳以上	44	34	61	9	2	150
	合計	122	116	181	27	25	471	合計	120	97	197	46	3	463
女性	39歳以下	8	15	16	1	0	40	39歳以下	25	39	40	8	0	112
	40～64歳	37	51	51	6	5	150	40～64歳	22	34	35	7	0	145
	65～74歳	96	106	73	5	14	294	65～74歳	35	23	32	5	0	95
	75歳以上	45	43	16	0	6	110	75歳以上	66	48	27	3	1	145
	合計	186	215	156	12	25	594	合計	163	166	143	24	1	497
全体	39歳以下	11	16	23	2	0	52	39歳以下	42	64	84	17	0	207
	40～64歳	61	74	105	17	7	264	40～64歳	20	30	40	8	0	100
	65～74歳	150	163	155	18	29	515	65～74歳	65	43	74	17	0	199
	75歳以上	86	78	54	2	14	234	75歳以上	110	82	88	12	3	295
	合計	308	331	337	39	50	1065	合計	283	263	340	70	4	960

問. 外食や食品の購入時、栄養成分表示を参考にしていますか？

受診群		する	時々する	しない	無記入	計	未受診群		する	時々する	しない	無記入	計
男性	39歳以下	3 25.0%	3 25.0%	6 50.0%	0 0.0%	12 100.0%	男性	39歳以下	4 4.2%	30 31.6%	61 64.2%	0 0.0%	95 100.0%
	40～64歳	5 4.4%	28 24.6%	78 68.4%	3 2.6%	114 100.0%		40～64歳	11 9.6%	38 33.3%	65 57.1%	0 0.0%	114 100.0%
	65～74歳	8 3.6%	80 36.2%	118 53.4%	15 6.8%	221 100.0%		65～74歳	10 9.6%	31 29.8%	62 59.6%	1 1.0%	104 100.0%
	75歳以上	16 12.9%	39 31.5%	58 46.7%	11 8.9%	124 100.0%		75歳以上	19 12.7%	44 29.3%	86 57.3%	1 0.7%	150 100.0%
	合計	32 6.8%	150 31.8%	260 55.2%	29 6.2%	471 100.0%		合計	44 9.5%	143 30.9%	274 59.2%	2 0.4%	463 100.0%
女性	39歳以下	1 2.5%	24 60.0%	14 35.0%	1 2.5%	40 100.0%	女性	39歳以下	15 13.4%	47 42.0%	50 44.6%	0 0.0%	112 100.0%
	40～64歳	17 11.3%	79 52.7%	48 32.0%	6 4.0%	150 100.0%		40～64歳	15 10.3%	82 56.6%	47 32.4%	1 0.7%	145 100.0%
	65～74歳	61 20.7%	124 42.2%	97 33.0%	12 4.1%	294 100.0%		65～74歳	21 22.1%	38 40.0%	36 37.9%	0 0.0%	95 100.0%
	75歳以上	28 25.5%	42 38.2%	34 30.8%	6 5.5%	110 100.0%		75歳以上	29 20.0%	59 40.7%	53 36.5%	4 2.8%	145 100.0%
	合計	107 18.0%	269 45.3%	193 32.5%	25 4.2%	594 100.0%		合計	80 16.1%	226 45.5%	186 37.4%	5 1.0%	497 100.0%
全体	39歳以下	4 7.7%	27 51.9%	20 38.5%	1 1.9%	52 100.0%	全体	39歳以下	19 9.2%	77 37.2%	111 53.6%	0 0.0%	207 100.0%
	40～64歳	22 8.3%	107 40.5%	126 47.8%	9 3.4%	264 100.0%		40～64歳	26 10.0%	120 46.3%	112 43.3%	1 0.4%	259 100.0%
	65～74歳	69 13.4%	204 39.6%	215 41.8%	27 5.2%	515 100.0%		65～74歳	31 15.6%	69 34.7%	98 49.2%	1 0.5%	199 100.0%
	75歳以上	44 18.8%	81 34.6%	92 39.3%	17 7.3%	234 100.0%		75歳以上	48 16.3%	103 34.9%	139 47.1%	5 1.7%	295 100.0%
	合計	139 13.1%	419 39.3%	453 42.5%	54 5.1%	1065 100.0%		合計	124 12.9%	369 38.5%	460 47.9%	7 0.7%	960 100.0%

問. 乳製品(牛乳、ヨーグルトなど)は食べますか？

受診群		毎日	週5～3日	週2～1日	ほとんど食べない	無記入	計	未受診群		毎日	週5～3日	週2～1日	ほとんど食べない	無記入	計
男性	39歳以下	4 33.3%	2 16.7%	3 25.0%	3 25.0%	0 0.0%	12 100.0%	男性	39歳以下	26 27.4%	13 13.7%	29 30.5%	27 28.4%	0 0.0%	95 100.0%
	40～64歳	41 36.0%	16 14.0%	27 23.7%	28 24.6%	2 1.7%	114 100.0%		40～64歳	35 30.7%	19 16.7%	25 21.9%	35 30.7%	0 0.0%	114 100.0%
	65～74歳	98 44.3%	32 14.5%	40 18.1%	39 17.6%	12 5.5%	221 100.0%		65～74歳	45 43.3%	14 13.5%	15 14.4%	30 28.8%	0 0.0%	104 100.0%
	75歳以上	75 60.5%	14 11.3%	16 12.9%	11 8.8%	8 6.5%	124 100.0%		75歳以上	70 46.7%	18 12.0%	30 20.0%	29 19.3%	3 2.0%	150 100.0%
	合計	218 46.3%	64 13.6%	86 18.3%	81 17.1%	22 4.7%	471 100.0%		合計	176 38.0%	64 13.8%	99 21.5%	121 26.1%	3 0.6%	463 100.0%
女性	39歳以下	20 50.0%	10 25.0%	9 22.5%	1 2.5%	0 0.0%	40 100.0%	女性	39歳以下	34 30.3%	30 26.8%	28 25.0%	19 17.0%	1 0.9%	112 100.0%
	40～64歳	85 56.6%	22 14.7%	23 15.3%	16 10.7%	4 2.7%	150 100.0%		40～64歳	71 49.0%	33 22.8%	26 17.9%	14 9.6%	1 0.7%	145 100.0%
	65～74歳	192 65.3%	41 13.9%	29 9.9%	24 8.2%	8 2.7%	294 100.0%		65～74歳	54 56.8%	13 13.7%	11 11.6%	16 16.8%	1 1.1%	95 100.0%
	75歳以上	77 70.1%	16 14.5%	9 8.2%	3 2.7%	5 4.5%	110 100.0%		75歳以上	86 59.3%	25 17.3%	15 10.3%	17 11.7%	2 1.4%	145 100.0%
	合計	374 63.0%	89 15.0%	70 11.8%	44 7.4%	17 2.8%	594 100.0%		合計	245 49.3%	101 20.3%	80 16.1%	66 13.3%	5 1.0%	497 100.0%
全体	39歳以下	24 46.1%	12 23.1%	12 23.1%	4 7.7%	0 0.0%	52 100.0%	全体	39歳以下	60 29.0%	43 20.8%	57 27.5%	46 22.2%	1 0.5%	207 100.0%
	40～64歳	126 47.7%	38 14.4%	50 18.9%	44 16.7%	6 2.3%	264 100.0%		40～64歳	106 40.9%	52 20.1%	51 19.7%	49 18.9%	1 0.4%	259 100.0%
	65～74歳	290 56.3%	73 14.2%	69 13.4%	63 12.2%	20 3.9%	515 100.0%		65～74歳	99 49.7%	27 13.6%	26 13.1%	46 23.1%	1 0.5%	199 100.0%
	75歳以上	152 65.0%	30 12.8%	25 10.7%	14 6.0%	13 5.5%	234 100.0%		75歳以上	156 52.8%	43 14.6%	45 15.3%	46 15.6%	5 1.7%	295 100.0%
	合計	592 55.6%	153 14.4%	156 14.6%	125 11.7%	39 3.7%	1065 100.0%		合計	421 43.9%	165 17.2%	179 18.6%	187 19.5%	8 0.8%	960 100.0%

問. 痩せたいと思いますか？

受診群		痩せたいと思っ て、食事、運動に 気をつけている	痩せたいと思っ ているが、特に気を つけていることは ない	痩せたいと思っ ていない	無記入	計	未受診群		痩せたいと思っ て、食事、運動に 気をつけている	痩せたいと思っ ているが、特に気を つけていることは ない	痩せたいと思っ ていない	無記入	計
男性	39歳以下	4 33.3%	4 33.3%	4 33.3%	0 0.0%	12 100.0%	男性	39歳以下	21 22.1%	31 32.6%	42 44.2%	1 1.1%	95 100.0%
	40～64歳	35 30.7%	40 35.1%	37 32.5%	2 1.8%	114 100.0%		40～64歳	33 28.9%	42 36.8%	39 34.2%	0 0.0%	114 100.0%
	65～74歳	58 26.2%	66 29.9%	81 36.7%	16 7.2%	221 100.0%		65～74歳	32 30.8%	36 34.6%	33 31.7%	3 2.9%	104 100.0%
	75歳以上	31 25.0%	34 27.4%	47 37.9%	12 9.7%	124 100.0%		75歳以上	31 20.7%	29 19.3%	88 58.7%	2 1.3%	150 100.0%
	合計	128 27.2%	144 30.6%	169 35.9%	30 6.4%	471 100.0%		合計	117 25.3%	138 29.8%	202 43.6%	6 1.3%	463 100.0%
女性	39歳以下	11 27.5%	21 52.5%	8 20.0%	0 0.0%	40 100.0%	女性	39歳以下	39 34.8%	58 51.8%	15 13.4%	0 0.0%	112 100.0%
	40～64歳	49 32.7%	60 40.0%	37 24.7%	4 2.7%	150 100.0%		40～64歳	47 32.4%	63 43.4%	35 24.1%	0 0.0%	145 100.0%
	65～74歳	86 29.3%	104 35.4%	83 28.2%	21 7.1%	294 100.0%		65～74歳	25 26.3%	38 40.0%	31 32.6%	1 1.1%	95 100.0%
	75歳以上	30 27.3%	27 24.5%	40 36.4%	13 11.8%	110 100.0%		75歳以上	24 16.6%	34 23.4%	74 51.0%	13 9.0%	145 100.0%
	合計	176 29.6%	212 35.7%	168 28.3%	38 6.4%	594 100.0%		合計	135 27.2%	193 38.8%	155 31.2%	14 2.8%	497 100.0%
全体	39歳以下	15 28.8%	25 48.1%	12 23.1%	0 0.0%	52 100.0%	全体	39歳以下	60 29.0%	89 43.0%	57 27.5%	1 0.5%	207 100.0%
	40～64歳	84 31.8%	100 37.9%	74 28.0%	6 2.3%	264 100.0%		40～64歳	80 30.9%	105 40.5%	74 28.6%	0 0.0%	259 100.0%
	65～74歳	144 28.0%	170 33.0%	164 31.8%	37 7.2%	515 100.0%		65～74歳	57 28.6%	74 37.2%	64 32.2%	4 2.0%	199 100.0%
	75歳以上	61 26.1%	61 26.1%	87 37.2%	25 10.7%	234 100.0%		75歳以上	55 18.6%	63 21.4%	162 54.9%	15 5.1%	295 100.0%
	合計	304 28.5%	356 33.4%	337 31.6%	68 6.4%	1065 100.0%		合計	252 26.3%	331 34.5%	357 37.2%	20 2.1%	960 100.0%

問. 肥りたいと思いますか？

受診群		はい	いいえ	無記入	計	未受診群		はい	いいえ	無記入	計
男性	39歳以下	0	12	0	12	男性	39歳以下	8	87	0	95
		0.0%	100.0%	0.0%	100.0%			8.4%	91.6%	0.0%	100.0%
	40～64歳	8	104	2	114		40～64歳	9	105	0	114
		7.0%	91.2%	1.8%	100.0%			7.9%	92.1%	0.0%	100.0%
	65～74歳	13	193	15	221		65～74歳	15	89	0	104
	5.9%	87.3%	6.8%	100.0%		14.4%	85.6%	0.0%	100.0%		
75歳以上	16	99	9	124	75歳以上	13	134	3	150		
	12.9%	79.8%	7.3%	100.0%		8.7%	89.3%	2.0%	100.0%		
合計	37	408	26	471	合計	45	415	3	463		
	7.9%	86.6%	5.5%	100.0%		9.7%	89.6%	0.6%	100.0%		
女性	39歳以下	2	38	0	40	女性	39歳以下	4	108	0	112
		5.0%	95.0%	0.0%	100.0%			3.6%	96.4%	0.0%	100.0%
	40～64歳	7	139	4	150		40～64歳	8	136	1	145
		4.7%	92.7%	2.7%	100.0%			5.5%	93.8%	0.7%	100.0%
	65～74歳	16	261	17	294		65～74歳	2	92	1	95
	5.4%	88.8%	5.8%	100.0%		2.1%	96.8%	1.1%	100.0%		
75歳以上	13	84	13	110	75歳以上	15	121	9	145		
	11.8%	76.4%	11.8%	100.0%		10.3%	83.4%	6.2%	100.0%		
合計	38	522	34	594	合計	29	457	11	497		
	6.4%	87.9%	5.7%	100.0%		5.8%	92.0%	2.2%	100.0%		
全体	39歳以下	2	50	0	52	全体	39歳以下	12	195	0	207
		3.8%	96.2%	0.0%	100.0%			5.8%	94.2%	0.0%	100.0%
	40～64歳	15	243	6	264		40～64歳	17	241	1	259
		5.7%	92.0%	2.3%	100.0%			6.6%	93.1%	0.4%	100.0%
	65～74歳	29	454	32	515		65～74歳	17	181	1	199
	5.6%	88.2%	6.2%	100.0%		8.5%	91.0%	0.5%	100.0%		
75歳以上	29	183	22	234	75歳以上	28	255	12	295		
	12.4%	78.2%	9.4%	100.0%		9.5%	86.4%	4.1%	100.0%		
合計	75	930	60	1065	合計	74	872	14	960		
	7.0%	87.3%	5.6%	100.0%		7.7%	90.8%	1.5%	100.0%		

問. 現在、サプリメント使用(健康食品)は使っていますか？

受診群		はい	いいえ	無記入	計	未受診群		はい	いいえ	無記入	計
男性	39歳以下	1	11	0	12	男性	39歳以下	11	83	1	95
		8.3%	91.7%	0.0%	100.0%			11.6%	87.4%	1.1%	100.0%
	40～64歳	27	85	2	114		40～64歳	29	85	0	114
		23.7%	74.6%	1.8%	100.0%			25.4%	74.6%	0.0%	100.0%
	65～74歳	42	161	18	221		65～74歳	22	81	1	104
	19.0%	72.9%	8.1%	100.0%		21.2%	77.9%	1.0%	100.0%		
75歳以上	36	81	7	124	75歳以上	32	113	5	150		
	29.0%	65.3%	5.6%	100.0%		21.3%	75.3%	3.3%	100.0%		
合計	106	338	27	471	合計	94	362	7	463		
	22.5%	71.8%	5.7%	100.0%		20.3%	78.2%	1.5%	100.0%		
女性	39歳以下	12	28	0	40	女性	39歳以下	25	87	0	112
		30.0%	70.0%	0.0%	100.0%			22.3%	77.7%	0.0%	100.0%
	40～64歳	54	92	4	150		40～64歳	43	102	0	145
		36.0%	61.3%	2.7%	100.0%			29.7%	70.3%	0.0%	100.0%
	65～74歳	93	187	14	294		65～74歳	36	57	2	95
	31.6%	63.6%	4.8%	100.0%		37.9%	60.0%	2.1%	100.0%		
75歳以上	41	62	7	110	75歳以上	33	105	7	145		
	37.3%	56.4%	6.4%	100.0%		22.8%	72.4%	4.8%	100.0%		
合計	200	369	25	594	合計	137	351	9	497		
	33.7%	62.1%	4.2%	100.0%		27.6%	70.6%	1.8%	100.0%		
全体	39歳以下	13	39	0	52	全体	39歳以下	36	170	1	207
		25.0%	75.0%	0.0%	100.0%			17.4%	82.1%	0.5%	100.0%
	40～64歳	81	177	6	264		40～64歳	72	187	0	259
		30.7%	67.0%	2.3%	100.0%			27.8%	72.2%	0.0%	100.0%
	65～74歳	135	348	32	515		65～74歳	58	138	3	199
	26.2%	67.6%	6.2%	100.0%		29.1%	69.3%	1.5%	100.0%		
75歳以上	77	143	14	234	75歳以上	65	218	12	295		
	32.9%	61.1%	6.0%	100.0%		22.0%	73.9%	4.1%	100.0%		
合計	306	707	52	1065	合計	231	713	16	960		
	28.7%	66.4%	4.9%	100.0%		24.1%	74.3%	1.7%	100.0%		

問. サプリメント(健康食品)にも副作用の可能性があることをご存じですか？

受診群		はい	いいえ	無記入	計	未受診群		はい	いいえ	無記入	計
男性	39歳以下	5	7	0	12	男性	39歳以下	43	52	0	95
		41.7%	58.3%	0.0%	100.0%			45.3%	54.7%	0.0%	100.0%
	40～64歳	45	66	3	114		40～64歳	63	51	0	114
		39.5%	57.9%	2.6%	100.0%			55.3%	44.7%	0.0%	100.0%
	65～74歳	92	110	19	221		65～74歳	54	49	1	104
	41.6%	49.8%	8.6%	100.0%		51.9%	47.1%	1.0%	100.0%		
75歳以上	67	49	8	124	75歳以上	81	62	7	150		
	54.0%	39.5%	6.5%	100.0%		54.0%	41.3%	4.7%	100.0%		
合計	209	232	30	471	合計	241	214	8	463		
	44.4%	49.3%	6.4%	100.0%		52.1%	46.2%	1.7%	100.0%		
女性	39歳以下	18	22	0	40	女性	39歳以下	64	48	0	112
		45.0%	55.0%	0.0%	100.0%			57.1%	42.9%	0.0%	100.0%
	40～64歳	83	62	5	150		40～64歳	87	57	1	145
		55.3%	41.3%	3.3%	100.0%			60.0%	39.3%	0.7%	100.0%
	65～74歳	174	102	18	294		65～74歳	65	28	2	95
	59.2%	34.7%	6.1%	100.0%		68.4%	29.5%	2.1%	100.0%		
75歳以上	60	35	15	110	75歳以上	74	59	12	145		
	54.5%	31.8%	13.6%	100.0%		51.0%	40.7%	8.3%	100.0%		
合計	335	221	38	594	合計	290	192	15	497		
	56.4%	37.2%	6.4%	100.0%		58.4%	38.6%	3.0%	100.0%		
全体	39歳以下	23	29	0	52	全体	39歳以下	107	100	0	207
		44.2%	55.8%	0.0%	100.0%			51.7%	48.3%	0.0%	100.0%
	40～64歳	128	128	8	264		40～64歳	150	108	1	259
		48.5%	48.5%	3.0%	100.0%			57.9%	41.7%	0.4%	100.0%
	65～74歳	266	212	37	515		65～74歳	119	77	3	199
	51.7%	41.2%	7.2%	100.0%		59.8%	38.7%	1.5%	100.0%		
75歳以上	127	84	23	234	75歳以上	155	121	19	295		
	54.3%	35.9%	9.8%	100.0%		52.5%	41.0%	6.4%	100.0%		
合計	544	453	68	1065	合計	531	406	23	960		
	51.1%	42.5%	6.4%	100.0%		55.3%	42.3%	2.4%	100.0%		



問. お酒を飲みますか？

受診群						未受診群						
	毎日飲む	時々飲む	飲まない	無記入	計		毎日飲む	時々飲む	飲まない	無記入	計	
男性	39歳以下	2	7	3	0	12	39歳以下	9	38	48	0	95
		16.7%	58.3%	25.0%	0.0%	100.0%		9.5%	40.0%	50.5%	0.0%	100.0%
	40～64歳	49	30	35	0	114	40～64歳	40	40	34	0	114
		43.0%	26.3%	30.7%	0.0%	100.0%		35.1%	35.1%	29.8%	0.0%	100.0%
	65～74歳	113	42	66	0	221	65～74歳	46	18	39	1	104
	51.1%	19.0%	29.9%	0.0%	100.0%		44.2%	17.3%	37.5%	1.0%	100.0%	
75歳以上	52	23	49	0	124	75歳以上	49	26	73	2	150	
	41.9%	18.5%	39.5%	0.0%	100.0%		32.7%	17.3%	48.7%	1.3%	100.0%	
合計	216	102	153	0	471	合計	144	122	194	3	463	
	45.9%	21.7%	32.5%	0.0%	100.0%		31.1%	26.3%	41.9%	0.6%	100.0%	
女性	39歳以下	6	9	25	0	40	39歳以下	9	23	80	0	112
		15.0%	22.5%	62.5%	0.0%	100.0%		8.0%	20.5%	71.4%	0.0%	100.0%
	40～64歳	20	35	95	0	150	40～64歳	24	42	79	0	145
		13.3%	23.3%	63.3%	0.0%	100.0%		16.6%	29.0%	54.5%	0.0%	100.0%
	65～74歳	48	55	191	0	294	65～74歳	14	12	69	0	95
	16.3%	18.7%	65.0%	0.0%	100.0%		14.7%	12.6%	72.6%	0.0%	100.0%	
75歳以上	11	18	81	0	110	75歳以上	7	13	120	5	145	
	10.0%	16.4%	73.6%	0.0%	100.0%		4.8%	9.0%	82.8%	3.4%	100.0%	
合計	85	117	392	0	594	合計	54	90	348	5	497	
	14.3%	19.7%	66.0%	0.0%	100.0%		10.9%	18.1%	70.0%	1.0%	100.0%	
全体	39歳以下	8	16	28	0	52	39歳以下	18	61	128	0	207
		15.4%	30.8%	53.8%	0.0%	100.0%		8.7%	29.5%	61.8%	0.0%	100.0%
	40～64歳	69	65	130	0	264	40～64歳	64	82	113	0	259
		26.1%	24.6%	49.2%	0.0%	100.0%		24.7%	31.7%	43.6%	0.0%	100.0%
	65～74歳	161	97	257	0	515	65～74歳	60	30	108	1	199
	31.3%	18.8%	49.9%	0.0%	100.0%		30.2%	15.1%	54.3%	0.5%	100.0%	
75歳以上	63	41	130	0	234	75歳以上	56	39	193	7	295	
	26.9%	17.5%	55.6%	0.0%	100.0%		19.0%	13.2%	65.4%	2.4%	100.0%	
合計	301	219	545	0	1065	合計	198	212	542	8	960	
	28.3%	20.6%	51.2%	0.0%	100.0%		20.6%	22.1%	56.5%	0.8%	100.0%	

問. たばこを吸いますか？

受診群						未受診群						
	吸う	やめた	吸わない	無記入	計		吸う	やめた	吸わない	無記入	計	
男性	39歳以下	7	3	2	0	12	39歳以下	24	19	51	1	95
		58.3%	25.0%	16.7%	0.0%	100.0%		25.3%	20.0%	53.7%	1.1%	100.0%
	40～64歳	39	42	33	0	114	40～64歳	35	39	40	0	114
		34.2%	36.8%	28.9%	0.0%	100.0%		30.7%	34.2%	35.1%	0.0%	100.0%
	65～74歳	52	98	71	0	221	65～74歳	31	40	33	0	104
	23.5%	44.3%	32.1%	0.0%	100.0%		29.8%	38.5%	31.7%	0.0%	100.0%	
75歳以上	14	66	44	0	124	75歳以上	13	58	79	0	150	
	11.3%	53.2%	35.5%	0.0%	100.0%		8.7%	38.7%	52.7%	0.0%	100.0%	
合計	112	209	150	0	471	合計	103	156	203	1	463	
	23.8%	44.4%	31.8%	0.0%	100.0%		22.2%	33.7%	43.8%	0.2%	100.0%	
女性	39歳以下	3	3	34	0	40	39歳以下	8	13	91	0	112
		7.5%	7.5%	85.0%	0.0%	100.0%		7.1%	11.6%	81.3%	0.0%	100.0%
	40～64歳	12	18	120	0	150	40～64歳	25	17	102	1	145
		8.0%	12.0%	80.0%	0.0%	100.0%		17.2%	11.7%	70.3%	0.7%	100.0%
	65～74歳	15	25	254	0	294	65～74歳	8	6	81	0	95
	5.1%	8.5%	86.4%	0.0%	100.0%		8.4%	6.3%	85.3%	0.0%	100.0%	
75歳以上	0	4	106	0	110	75歳以上	2	10	130	3	145	
	0.0%	3.6%	96.4%	0.0%	100.0%		1.4%	6.9%	89.7%	2.1%	100.0%	
合計	30	50	514	0	594	合計	43	46	404	4	497	
	5.1%	8.4%	86.5%	0.0%	100.0%		8.7%	9.3%	81.3%	0.8%	100.0%	
全体	39歳以下	10	6	36	0	52	39歳以下	32	32	142	1	207
		19.2%	11.5%	69.2%	0.0%	100.0%		15.5%	15.5%	68.6%	0.5%	100.0%
	40～64歳	51	60	153	0	264	40～64歳	60	56	142	1	259
		19.3%	22.7%	58.0%	0.0%	100.0%		23.2%	21.6%	54.8%	0.4%	100.0%
	65～74歳	67	123	325	0	515	65～74歳	39	46	114	0	199
	13.0%	23.9%	63.1%	0.0%	100.0%		19.6%	23.1%	57.3%	0.0%	100.0%	
75歳以上	14	70	150	0	234	75歳以上	15	68	209	3	295	
	6.0%	29.9%	64.1%	0.0%	100.0%		5.1%	23.1%	70.8%	1.0%	100.0%	
合計	142	259	664	0	1065	合計	146	202	607	5	960	
	13.3%	24.3%	62.3%	0.0%	100.0%		15.2%	21.0%	63.2%	0.5%	100.0%	

問. この1年間、禁煙を試されたことはありますか？

受診群				未受診群				
	はい	いいえ	計		はい	いいえ	計	
男性	39歳以下	0	6	6	39歳以下	7	19	26
		0.0%	100.0%	100.0%		26.9%	73.1%	100.0%
	40～64歳	5	34	39	40～64歳	8	28	36
		12.8%	87.2%	100.0%		22.2%	77.8%	100.0%
	65～74歳	7	45	52	65～74歳	6	25	31
	13.5%	86.5%	100.0%		19.4%	80.6%	100.0%	
75歳以上	4	10	14	75歳以上	5	12	17	
	28.6%	71.4%	100.0%		29.4%	70.6%	100.0%	
合計	16	95	111	合計	26	84	110	
	14.4%	85.6%	100.0%		23.6%	76.4%	100.0%	
女性	39歳以下	1	2	3	39歳以下	2	10	12
		33.3%	66.7%	100.0%		16.7%	83.3%	100.0%
	40～64歳	4	8	12	40～64歳	8	17	25
		33.3%	66.7%	100.0%		32.0%	68.0%	100.0%
	65～74歳	2	13	15	65～74歳	0	10	10
	13.3%	86.7%	100.0%		0.0%	100.0%	100.0%	
75歳以上	0	0	0	75歳以上	0	6	6	
	0.0%	0.0%	0.0%		0.0%	100.0%	100.0%	
合計	7	23	30	合計	10	43	53	
	23.3%	76.7%	100.0%		18.9%	81.1%	100.0%	
全体	39歳以下	1	8	9	39歳以下	9	29	38
		11.1%	88.9%	100.0%		23.7%	76.3%	100.0%
	40～64歳	9	42	51	40～64歳	16	45	61
		17.6%	82.4%	100.0%		26.2%	73.8%	100.0%
	65～74歳	9	58	67	65～74歳	6	35	41
	13.4%	86.6%	100.0%		14.6%	85.4%	100.0%	
75歳以上	4	10	14	75歳以上	5	18	23	
	28.6%	71.4%	100.0%		21.7%	78.3%	100.0%	
合計	23	118	141	合計	36	127	163	
	16.3%	83.7%	100.0%		22.1%	77.9%	100.0%	

問. 禁煙することに関心がありますか？

受診群		1	2	3	4	計	未受診群		1	2	3	4	計
男性	39歳以下	2	4	0	0	6	男性	39歳以下	8	12	3	3	26
	40～64歳	18	17	1	2	38		40～64歳	9	21	2	4	36
	65～74歳	15	29	4	4	52		65～74歳	15	12	0	2	29
	75歳以上	8	6	0	0	14		75歳以上	10	6	0	0	16
	合計	43	56	5	6	110		合計	42	51	5	9	107
		39.1%	50.9%	4.5%	5.5%	100.0%			39.3%	47.7%	4.7%	8.4%	100.0%
女性	39歳以下	2	1	0	0	3	女性	39歳以下	6	2	1	0	9
	40～64歳	8	2	0	2	12		40～64歳	5	13	4	2	24
	65～74歳	6	7	0	2	15		65～74歳	5	2	1	1	9
	75歳以上	0	0	0	0	0		75歳以上	4	0	0	0	4
	合計	16	10	0	4	30		合計	20	17	6	3	46
		53.3%	33.3%	0.0%	13.3%	100.0%			43.5%	37.0%	13.0%	6.5%	100.0%
全体	39歳以下	4	5	0	0	9	全体	39歳以下	14	14	4	3	35
	40～64歳	26	19	1	4	50		40～64歳	14	34	6	6	60
	65～74歳	21	36	4	6	67		65～74歳	20	14	1	3	38
	75歳以上	8	6	0	0	14		75歳以上	14	6	0	0	20
	合計	59	66	5	10	140		合計	62	68	11	12	153
		42.1%	47.1%	3.6%	7.1%	100.0%			40.5%	44.4%	7.2%	7.8%	100.0%

1⇒関心がない

2⇒関心はあるが、今後6か月以内に禁煙しようとは考えていない

3⇒今後6か月以内に禁煙しようとは考えているが、1か月以内に禁煙する考えはない

4⇒1か月以内に禁煙しようとは考えている

問. 禁煙するための方法として、ニコチンガムやニコチンパッチを知っていますか？

受診群		はい	いいえ	計	未受診群		はい	いいえ	計
男性	39歳以下	6	2	8	男性	39歳以下	18	8	26
	40～64歳	30	9	39		40～64歳	31	5	36
	65～74歳	43	10	53		65～74歳	22	9	31
	75歳以上	9	7	16		75歳以上	9	7	16
	合計	88	28	116		合計	80	29	109
		75.9%	24.1%	100.0%			73.4%	26.6%	100.0%
女性	39歳以下	3	1	4	女性	39歳以下	7	2	9
	40～64歳	13	2	15		40～64歳	22	2	24
	65～74歳	15	4	19		65～74歳	4	5	9
	75歳以上	2	0	2		75歳以上	3	0	3
	合計	33	7	40		合計	36	9	45
		82.5%	17.5%	100.0%			80.0%	20.0%	100.0%
全体	39歳以下	9	3	12	全体	39歳以下	25	10	35
	40～64歳	43	11	54		40～64歳	53	7	60
	65～74歳	58	14	72		65～74歳	26	14	40
	75歳以上	11	7	18		75歳以上	12	7	19
	合計	121	35	156		合計	116	38	154
		77.6%	22.4%	100.0%			75.3%	24.7%	100.0%

問. 禁煙するための方法として、ニコチンガムやニコチンパッチを使ったことがありますか？

受診群		はい	いいえ	計	未受診群		はい	いいえ	計
男性	39歳以下	1	6	7	男性	39歳以下	5	21	26
	40～64歳	3	36	39		40～64歳	5	31	36
	65～74歳	10	42	52		65～74歳	5	26	31
	75歳以上	2	13	15		75歳以上	2	15	17
	合計	16	97	113		合計	17	93	110
		14.2%	85.8%	100.0%			15.5%	84.5%	100.0%
女性	39歳以下	0	3	3	女性	39歳以下	1	8	9
	40～64歳	3	12	15		40～64歳	6	18	24
	65～74歳	1	14	15		65～74歳	0	9	9
	75歳以上	0	1	1		75歳以上	0	2	2
	合計	4	30	34		合計	7	37	44
		11.8%	88.2%	100.0%			15.9%	84.1%	100.0%
全体	39歳以下	1	9	10	全体	39歳以下	6	29	35
	40～64歳	6	48	54		40～64歳	11	49	60
	65～74歳	11	56	67		65～74歳	5	35	40
	75歳以上	2	14	16		75歳以上	2	17	19
	合計	20	127	147		合計	24	130	154
		13.6%	86.4%	100.0%			15.6%	84.4%	100.0%

問. 禁煙するための方法として、「チャンピックス」という禁煙するための飲み薬を知っていますか？

受診群		はい	いいえ	計	未受診群		はい	いいえ	計
男性	39歳以下	1 14.3%	6 85.7%	7 100.0%	男性	39歳以下	2 7.7%	24 92.3%	26 100.0%
	40～64歳	7 17.9%	32 82.1%	39 100.0%		40～64歳	6 16.7%	30 83.3%	36 100.0%
	65～74歳	7 13.5%	45 86.5%	52 100.0%		65～74歳	3 10.3%	26 89.7%	29 100.0%
	75歳以上	4 28.6%	10 71.4%	14 100.0%		75歳以上	3 17.6%	14 82.4%	17 100.0%
	合計	19 17.0%	93 83.0%	112 100.0%		合計	14 13.0%	94 87.0%	108 100.0%
女性	39歳以下	0 0.0%	3 100.0%	3 100.0%	女性	39歳以下	1 11.1%	8 88.9%	9 100.0%
	40～64歳	3 20.0%	12 80.0%	15 100.0%		40～64歳	4 16.7%	20 83.3%	24 100.0%
	65～74歳	1 6.7%	14 93.3%	15 100.0%		65～74歳	1 11.1%	8 88.9%	9 100.0%
	75歳以上	1 100.0%	0 0.0%	1 100.0%		75歳以上	0 0.0%	2 100.0%	2 100.0%
	合計	5 14.7%	29 85.3%	34 100.0%		合計	6 13.6%	38 86.4%	44 100.0%
全体	39歳以下	1 10.0%	9 90.0%	10 100.0%	全体	39歳以下	3 8.6%	32 91.4%	35 100.0%
	40～64歳	10 18.5%	44 81.5%	54 100.0%		40～64歳	10 16.7%	50 83.3%	60 100.0%
	65～74歳	8 11.9%	59 88.1%	67 100.0%		65～74歳	4 10.5%	34 89.5%	38 100.0%
	75歳以上	5 33.3%	10 66.7%	15 100.0%		75歳以上	3 15.8%	16 84.2%	19 100.0%
	合計	24 16.4%	122 83.6%	146 100.0%		合計	20 13.2%	132 86.8%	152 100.0%

問. 禁煙するための方法として、「チャンピックス」という禁煙するための飲み薬を使ったことがありますか？

受診群		はい	いいえ	計	未受診群		はい	いいえ	計
男性	39歳以下	0 0.0%	7 100.0%	7 100.0%	男性	39歳以下	0 0.0%	26 100.0%	26 100.0%
	40～64歳	2 5.1%	37 94.9%	39 100.0%		40～64歳	2 5.6%	34 94.4%	36 100.0%
	65～74歳	4 7.8%	47 92.2%	51 100.0%		65～74歳	1 3.3%	29 96.7%	30 100.0%
	75歳以上	2 13.3%	13 86.7%	15 100.0%		75歳以上	2 11.8%	15 88.2%	17 100.0%
	合計	8 7.1%	104 92.9%	112 100.0%		合計	5 4.6%	104 95.4%	109 100.0%
女性	39歳以下	0 0.0%	3 100.0%	3 100.0%	女性	39歳以下	1 11.1%	8 88.9%	9 100.0%
	40～64歳	1 6.7%	14 93.3%	15 100.0%		40～64歳	1 4.2%	23 95.8%	24 100.0%
	65～74歳	0 0.0%	15 100.0%	15 100.0%		65～74歳	1 11.1%	8 88.9%	9 100.0%
	75歳以上	0 0.0%	1 100.0%	1 100.0%		75歳以上	0 0.0%	2 100.0%	2 100.0%
	合計	1 2.9%	33 97.1%	34 100.0%		合計	3 6.8%	41 93.2%	44 100.0%
全体	39歳以下	0 0.0%	10 100.0%	10 100.0%	全体	39歳以下	1 2.9%	34 97.1%	35 100.0%
	40～64歳	3 5.6%	51 94.4%	54 100.0%		40～64歳	3 5.0%	57 95.0%	60 100.0%
	65～74歳	4 6.1%	62 93.9%	66 100.0%		65～74歳	2 5.1%	37 94.9%	39 100.0%
	75歳以上	2 12.5%	14 87.5%	16 100.0%		75歳以上	2 10.5%	17 89.5%	19 100.0%
	合計	9 6.2%	137 93.8%	146 100.0%		合計	8 5.2%	145 94.8%	153 100.0%

問. 禁煙外来を知っていますか？

受診群		はい	いいえ	計	未受診群		はい	いいえ	計
男性	39歳以下	7 100.0%	0 0.0%	7 100.0%	男性	39歳以下	22 84.6%	4 15.4%	26 100.0%
	40～64歳	35 89.7%	4 10.3%	39 100.0%		40～64歳	33 91.7%	3 8.3%	36 100.0%
	65～74歳	43 84.3%	8 15.7%	51 100.0%		65～74歳	24 77.4%	7 22.6%	31 100.0%
	75歳以上	11 73.3%	4 26.7%	15 100.0%		75歳以上	9 52.9%	8 47.1%	17 100.0%
	合計	96 85.7%	16 14.3%	112 100.0%		合計	88 80.0%	22 20.0%	110 100.0%
女性	39歳以下	3 100.0%	0 0.0%	3 100.0%	女性	39歳以下	9 100.0%	0 0.0%	9 100.0%
	40～64歳	12 80.0%	3 20.0%	15 100.0%		40～64歳	24 96.0%	1 4.0%	25 100.0%
	65～74歳	13 86.7%	2 13.3%	15 100.0%		65～74歳	5 55.6%	4 44.4%	9 100.0%
	75歳以上	1 100.0%	0 0.0%	1 100.0%		75歳以上	1 50.0%	1 50.0%	2 100.0%
	合計	29 85.3%	5 14.7%	34 100.0%		合計	39 86.7%	6 13.3%	45 100.0%
全体	39歳以下	10 100.0%	0 0.0%	10 100.0%	全体	39歳以下	31 88.6%	4 11.4%	35 100.0%
	40～64歳	47 87.0%	7 13.0%	54 100.0%		40～64歳	57 93.4%	4 6.6%	61 100.0%
	65～74歳	56 84.8%	10 15.2%	66 100.0%		65～74歳	29 72.5%	11 27.5%	40 100.0%
	75歳以上	12 75.0%	4 25.0%	16 100.0%		75歳以上	10 52.6%	9 47.4%	19 100.0%
	合計	125 85.6%	21 14.4%	146 100.0%		合計	127 81.9%	28 18.1%	155 100.0%

問. 禁煙外来を受診したことがありますか？

受診群				未受診群				
	はい	いいえ	計		はい	いいえ	計	
男性	39歳以下	0 0.0%	7 100.0%	7 100.0%	39歳以下	1 3.8%	25 96.2%	26 100.0%
	40～64歳	2 5.1%	37 94.9%	39 100.0%	40～64歳	3 8.3%	33 91.7%	36 100.0%
	65～74歳	6 11.8%	45 88.2%	51 100.0%	65～74歳	2 6.5%	29 93.5%	31 100.0%
	75歳以上	2 13.3%	13 86.7%	15 100.0%	75歳以上	2 11.8%	15 88.2%	17 100.0%
	合計	10 8.9%	102 91.1%	112 100.0%	合計	8 7.3%	102 92.7%	110 100.0%
女性	39歳以下	0 0.0%	3 100.0%	3 100.0%	39歳以下	1 11.1%	8 88.9%	9 100.0%
	40～64歳	2 13.3%	13 86.7%	15 100.0%	40～64歳	2 8.0%	23 92.0%	25 100.0%
	65～74歳	0 0.0%	15 100.0%	15 100.0%	65～74歳	1 11.1%	8 88.9%	9 100.0%
	75歳以上	0 0.0%	1 100.0%	1 100.0%	75歳以上	0 0.0%	2 100.0%	2 100.0%
	合計	2 5.9%	32 94.1%	34 100.0%	合計	4 8.9%	41 91.1%	45 100.0%
全体	39歳以下	0 0.0%	10 100.0%	10 100.0%	39歳以下	2 5.7%	33 94.3%	35 100.0%
	40～64歳	4 7.4%	50 92.6%	54 100.0%	40～64歳	5 8.2%	56 91.8%	61 100.0%
	65～74歳	6 9.1%	60 90.9%	66 100.0%	65～74歳	3 7.5%	37 92.5%	40 100.0%
	75歳以上	2 12.5%	14 87.5%	16 100.0%	75歳以上	2 10.5%	17 89.5%	19 100.0%
	合計	12 8.2%	134 91.8%	146 100.0%	合計	12 7.7%	143 92.3%	155 100.0%

問. 今までに24時間以上の禁煙を試されたことがありますか？

受診群						未受診群						
	ない	1回	2回	3回以上	計		ない	1回	2回	3回以上	計	
男性	39歳以下	5 71.4%	2 28.6%	0 0.0%	0 0.0%	7 100.0%	39歳以下	11 42.3%	3 11.5%	3 11.5%	9 34.6%	26 100.0%
	40～64歳	15 39.5%	6 15.8%	6 15.8%	11 28.9%	38 100.0%	40～64歳	13 36.1%	3 8.3%	9 25.0%	11 30.6%	36 100.0%
	65～74歳	30 60.0%	6 12.0%	4 8.0%	10 20.0%	50 100.0%	65～74歳	13 41.9%	2 6.5%	6 19.4%	10 32.3%	31 100.0%
	75歳以上	8 53.3%	3 20.0%	1 6.7%	3 20.0%	15 100.0%	75歳以上	10 62.5%	2 12.5%	0 0.0%	4 25.0%	16 100.0%
	合計	58 52.7%	17 15.5%	11 10.0%	24 21.8%	110 100.0%	合計	47 43.1%	10 9.2%	18 16.5%	34 31.2%	109 100.0%
女性	39歳以下	2 66.7%	0 0.0%	0 0.0%	1 33.3%	3 100.0%	39歳以下	6 66.7%	0 0.0%	0 0.0%	3 33.3%	9 100.0%
	40～64歳	10 66.7%	0 0.0%	1 6.7%	4 26.7%	15 100.0%	40～64歳	7 28.0%	5 20.0%	3 12.0%	10 40.0%	25 100.0%
	65～74歳	11 78.6%	0 0.0%	0 0.0%	3 21.4%	14 100.0%	65～74歳	2 25.0%	2 25.0%	1 12.5%	3 37.5%	8 100.0%
	75歳以上	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	75歳以上	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 50.0%	2 100.0%
	合計	24 72.7%	0 0.0%	1 3.0%	8 24.2%	33 100.0%	合計	16 36.4%	7 15.9%	4 9.1%	17 38.6%	44 100.0%
全体	39歳以下	7 70.0%	2 20.0%	0 0.0%	1 10.0%	10 100.0%	39歳以下	17 48.6%	3 8.6%	3 8.6%	12 34.3%	35 100.0%
	40～64歳	25 47.2%	6 11.3%	7 13.2%	15 28.3%	53 100.0%	40～64歳	20 32.8%	8 13.1%	12 19.7%	21 34.4%	61 100.0%
	65～74歳	41 64.1%	6 9.4%	4 6.3%	13 20.3%	64 100.0%	65～74歳	15 38.5%	4 10.3%	7 17.9%	13 33.3%	39 100.0%
	75歳以上	9 56.3%	3 18.8%	1 6.3%	3 18.8%	16 100.0%	75歳以上	11 61.1%	2 11.1%	0 0.0%	5 27.8%	18 100.0%
	合計	82 57.3%	17 11.9%	12 8.4%	32 22.4%	143 100.0%	合計	63 41.2%	17 11.1%	22 14.4%	51 33.3%	153 100.0%

問. 最も長く続いた禁煙期間は、どのくらいですか？

受診群						未受診群						
	今まで禁煙したことはない	1日	2日～6日以内	1週間以上	計		今まで禁煙したことはない	1日	2日～6日以内	1週間以上	計	
男性	39歳以下	5 71.4%	0 0.0%	0 0.0%	2 28.6%	7 100.0%	39歳以下	10 38.5%	0 0.0%	7 26.9%	9 34.6%	26 100.0%
	40～64歳	15 39.5%	0 0.0%	4 10.5%	19 50.0%	38 100.0%	40～64歳	10 27.8%	2 5.6%	7 19.4%	17 47.2%	36 100.0%
	65～74歳	21 42.9%	3 6.1%	7 14.3%	18 36.7%	49 100.0%	65～74歳	12 38.7%	1 3.2%	3 9.7%	15 48.4%	31 100.0%
	75歳以上	7 46.7%	2 13.3%	1 6.7%	5 33.3%	15 100.0%	75歳以上	7 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	7 50.0%	14 100.0%
	合計	48 44.0%	5 4.6%	12 11.0%	44 40.4%	109 100.0%	合計	39 36.4%	3 2.8%	17 15.9%	48 44.9%	107 100.0%
女性	39歳以下	2 66.7%	0 0.0%	0 0.0%	1 33.3%	3 100.0%	39歳以下	3 33.3%	0 0.0%	1 11.1%	5 55.6%	9 100.0%
	40～64歳	10 71.4%	0 0.0%	0 0.0%	4 28.6%	14 100.0%	40～64歳	4 16.0%	4 16.0%	7 28.0%	10 40.0%	25 100.0%
	65～74歳	8 61.5%	0 0.0%	3 23.1%	2 15.4%	13 100.0%	65～74歳	2 25.0%	2 25.0%	3 37.5%	1 12.5%	8 100.0%
	75歳以上	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	75歳以上	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 50.0%	2 100.0%
	合計	21 67.7%	0 0.0%	3 9.7%	7 22.6%	31 100.0%	合計	10 22.7%	6 13.6%	11 25.0%	17 38.6%	44 100.0%
全体	39歳以下	7 70.0%	0 0.0%	0 0.0%	3 30.0%	10 100.0%	39歳以下	13 37.1%	0 0.0%	8 22.9%	14 40.0%	35 100.0%
	40～64歳	25 48.1%	0 0.0%	4 7.7%	23 44.2%	52 100.0%	40～64歳	14 23.0%	6 9.8%	14 23.0%	27 44.3%	61 100.0%
	65～74歳	29 46.8%	3 4.8%	10 16.1%	20 32.3%	62 100.0%	65～74歳	14 35.9%	3 7.7%	6 15.4%	16 41.0%	39 100.0%
	75歳以上	8 50.0%	2 12.5%	1 6.3%	5 31.3%	16 100.0%	75歳以上	8 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	8 50.0%	16 100.0%
	合計	69 49.3%	5 3.6%	15 10.7%	51 36.4%	140 100.0%	合計	49 32.5%	9 6.0%	28 18.5%	65 43.0%	151 100.0%

問. 1日30分以上歩いていますか？(続けてでなくてもよい)

受診群		ほぼ毎日	時々	歩いてない	無記入	計	未受診群		ほぼ毎日	時々	歩いてない	無記入	計
男性	39歳以下	5 41.7%	3 25.0%	4 33.3%	0 0.0%	12 100.0%	男性	39歳以下	44 46.3%	14 14.7%	35 36.8%	2 2.1%	95 100.0%
	40～64歳	50 43.9%	34 29.8%	30 26.3%	0 0.0%	114 100.0%		40～64歳	44 38.6%	24 21.1%	44 38.6%	2 1.8%	114 100.0%
	65～74歳	113 51.1%	62 28.1%	46 20.8%	0 0.0%	221 100.0%		65～74歳	43 41.3%	24 23.1%	31 29.8%	6 5.8%	104 100.0%
	75歳以上	62 50.0%	34 27.4%	28 22.6%	0 0.0%	124 100.0%		75歳以上	55 36.7%	36 24.0%	46 30.7%	13 8.7%	150 100.0%
	合計	230 48.8%	133 28.2%	108 22.9%	0 0.0%	471 100.0%		合計	186 40.2%	98 21.2%	156 33.7%	23 5.0%	463 100.0%
女性	39歳以下	10 25.0%	8 20.0%	22 55.0%	0 0.0%	40 100.0%	女性	39歳以下	51 45.5%	18 16.1%	43 38.4%	0 0.0%	112 100.0%
	40～64歳	56 37.3%	39 26.0%	55 36.7%	0 0.0%	150 100.0%		40～64歳	45 31.0%	35 24.1%	62 42.8%	3 2.1%	145 100.0%
	65～74歳	126 42.9%	95 32.3%	73 24.8%	0 0.0%	294 100.0%		65～74歳	39 41.1%	27 28.4%	27 28.4%	2 2.1%	95 100.0%
	75歳以上	57 51.8%	37 33.6%	16 14.5%	0 0.0%	110 100.0%		75歳以上	42 29.0%	48 33.1%	41 28.3%	14 9.7%	145 100.0%
	合計	249 41.9%	179 30.1%	166 27.9%	0 0.0%	594 100.0%		合計	177 35.6%	128 25.8%	173 34.8%	19 3.8%	497 100.0%
全体	39歳以下	15 28.8%	11 21.2%	26 50.0%	0 0.0%	52 100.0%	全体	39歳以下	95 45.9%	32 15.5%	78 37.7%	2 1.0%	207 100.0%
	40～64歳	106 40.2%	73 27.7%	85 32.2%	0 0.0%	264 100.0%		40～64歳	89 34.4%	59 22.8%	106 40.9%	5 1.9%	259 100.0%
	65～74歳	239 46.4%	157 30.5%	119 23.1%	0 0.0%	515 100.0%		65～74歳	82 41.2%	51 25.6%	58 29.1%	8 4.0%	199 100.0%
	75歳以上	119 50.9%	71 30.3%	44 18.8%	0 0.0%	234 100.0%		75歳以上	97 32.9%	84 28.5%	87 29.5%	27 9.2%	295 100.0%
	合計	479 45.0%	312 29.3%	274 25.7%	0 0.0%	1065 100.0%		合計	363 37.8%	226 23.5%	329 34.3%	42 4.4%	960 100.0%

問. 運動をしていますか？

受診群		十分にしていると思う	運動はしているが十分ではないと思う	運動はしていない	無記入	計	未受診群		十分にしていると思う	運動はしているが十分ではないと思う	運動はしていない	無記入	計
男性	39歳以下	4 33.3%	6 50.0%	2 16.7%	0 0.0%	12 100.0%	男性	39歳以下	18 18.9%	39 41.1%	36 37.9%	2 2.1%	95 100.0%
	40～64歳	14 12.3%	50 43.9%	45 39.5%	5 4.4%	114 100.0%		40～64歳	8 7.0%	55 48.2%	48 42.1%	3 2.6%	114 100.0%
	65～74歳	47 21.3%	98 44.3%	54 24.4%	22 10.0%	221 100.0%		65～74歳	14 13.5%	39 37.5%	43 41.3%	8 7.7%	104 100.0%
	75歳以上	28 22.6%	41 33.1%	28 22.6%	27 21.8%	124 100.0%		75歳以上	16 10.7%	56 37.3%	61 40.7%	17 11.3%	150 100.0%
	合計	93 19.7%	195 41.4%	129 27.4%	54 11.5%	471 100.0%		合計	56 12.1%	189 40.8%	188 40.6%	30 6.5%	463 100.0%
女性	39歳以下	3 7.5%	14 35.0%	23 57.5%	0 0.0%	40 100.0%	女性	39歳以下	15 13.4%	44 39.3%	53 47.3%	0 0.0%	112 100.0%
	40～64歳	17 11.3%	64 42.7%	66 44.0%	3 2.0%	150 100.0%		40～64歳	7 4.8%	44 30.3%	90 62.1%	4 2.8%	145 100.0%
	65～74歳	28 9.5%	149 50.7%	78 26.5%	39 13.3%	294 100.0%		65～74歳	6 6.3%	41 43.2%	41 43.2%	7 7.4%	95 100.0%
	75歳以上	21 19.1%	54 49.1%	19 17.3%	16 14.5%	110 100.0%		75歳以上	9 6.2%	53 36.6%	57 39.3%	26 17.9%	145 100.0%
	合計	69 11.6%	281 47.3%	186 31.3%	58 9.8%	594 100.0%		合計	37 7.4%	182 36.6%	241 48.5%	37 7.4%	497 100.0%
全体	39歳以下	7 13.5%	20 38.5%	25 48.1%	0 0.0%	52 100.0%	全体	39歳以下	33 15.9%	83 40.1%	89 43.0%	2 1.0%	207 100.0%
	40～64歳	31 11.7%	114 43.2%	111 42.0%	8 3.0%	264 100.0%		40～64歳	15 5.8%	99 38.2%	138 53.3%	7 2.7%	259 100.0%
	65～74歳	75 14.6%	247 48.0%	132 25.6%	61 11.8%	515 100.0%		65～74歳	20 10.1%	80 40.2%	84 42.2%	15 7.5%	199 100.0%
	75歳以上	49 20.9%	95 40.6%	47 20.1%	43 18.4%	234 100.0%		75歳以上	25 8.5%	109 36.9%	118 40.0%	43 14.6%	295 100.0%
	合計	162 15.2%	476 44.7%	315 29.6%	112 10.5%	1065 100.0%		合計	93 9.7%	371 38.6%	429 44.7%	67 7.0%	960 100.0%

問. 定期的な運動をしていますか？

受診群		している	していない	無記入	計	未受診群		している	していない	無記入	計
男性	39歳以下	8 66.7%	4 33.3%	0 0.0%	12 100.0%	男性	39歳以下	45 47.4%	48 50.5%	2 2.1%	95 100.0%
	40～64歳	56 49.1%	53 46.5%	5 4.4%	114 100.0%		40～64歳	55 48.2%	58 50.9%	1 0.9%	114 100.0%
	65～74歳	155 70.1%	50 22.6%	16 7.2%	221 100.0%		65～74歳	50 48.1%	42 40.4%	12 11.5%	104 100.0%
	75歳以上	87 70.2%	27 21.8%	10 8.1%	124 100.0%		75歳以上	76 50.7%	55 36.7%	19 12.7%	150 100.0%
	合計	306 65.0%	134 28.5%	31 6.6%	471 100.0%		合計	226 48.8%	203 43.8%	34 7.3%	463 100.0%
女性	39歳以下	13 32.5%	26 65.0%	1 2.5%	40 100.0%	女性	39歳以下	47 42.0%	63 56.3%	2 1.8%	112 100.0%
	40～64歳	79 52.7%	61 40.7%	10 6.7%	150 100.0%		40～64歳	54 37.2%	84 57.9%	7 4.8%	145 100.0%
	65～74歳	194 66.0%	65 22.1%	35 11.9%	294 100.0%		65～74歳	49 51.6%	40 42.1%	6 6.3%	95 100.0%
	75歳以上	86 78.2%	12 10.9%	12 10.9%	110 100.0%		75歳以上	73 50.3%	50 34.5%	22 15.2%	145 100.0%
	合計	372 62.6%	164 27.6%	58 9.8%	594 100.0%		合計	223 44.9%	237 47.7%	37 7.4%	497 100.0%
全体	39歳以下	21 40.4%	30 57.7%	1 1.9%	52 100.0%	全体	39歳以下	92 44.4%	111 53.6%	4 1.9%	207 100.0%
	40～64歳	135 51.1%	114 43.2%	15 5.7%	264 100.0%		40～64歳	109 42.1%	142 54.8%	8 3.1%	259 100.0%
	65～74歳	349 67.8%	115 22.3%	51 9.9%	515 100.0%		65～74歳	99 49.7%	82 41.2%	18 9.0%	199 100.0%
	75歳以上	173 73.9%	39 16.7%	22 9.4%	234 100.0%		75歳以上	149 50.5%	105 35.6%	41 13.9%	295 100.0%
	合計	678 63.7%	298 28.0%	89 8.4%	1065 100.0%		合計	449 46.8%	440 45.8%	71 7.4%	960 100.0%

問. 家事はしておられますか？

受診群	している	していない	無記入	計	未受診群	している	していない	無記入	計	
男性	39歳以下	6 50.0%	6 50.0%	0 0.0%	12 100.0%	39歳以下	40 42.1%	51 53.7%	4 4.2%	95 100.0%
	40～64歳	76 66.7%	36 31.6%	2 1.8%	114 100.0%	40～64歳	65 57.0%	48 42.1%	1 0.9%	114 100.0%
	65～74歳	140 63.3%	63 28.5%	18 8.1%	221 100.0%	65～74歳	48 46.2%	51 49.0%	5 4.8%	104 100.0%
	75歳以上	81 65.3%	34 27.4%	9 7.3%	124 100.0%	75歳以上	86 57.3%	55 36.7%	9 6.0%	150 100.0%
	合計	303 64.3%	139 29.5%	29 6.2%	471 100.0%	合計	239 51.6%	205 44.3%	19 4.1%	463 100.0%
女性	39歳以下	38 95.0%	2 5.0%	0 0.0%	40 100.0%	39歳以下	76 67.9%	36 32.1%	0 0.0%	112 100.0%
	40～64歳	149 99.3%	0 0.0%	1 0.7%	150 100.0%	40～64歳	138 95.2%	5 3.4%	2 1.4%	145 100.0%
	65～74歳	283 96.3%	3 1.0%	8 2.7%	294 100.0%	65～74歳	91 95.8%	3 3.2%	1 1.1%	95 100.0%
	75歳以上	105 95.5%	1 0.9%	4 3.6%	110 100.0%	75歳以上	118 81.4%	20 13.8%	7 4.8%	145 100.0%
	合計	575 96.8%	6 1.0%	13 2.2%	594 100.0%	合計	423 85.1%	64 12.9%	10 2.0%	497 100.0%
全体	39歳以下	44 84.6%	8 15.4%	0 0.0%	52 100.0%	39歳以下	116 56.0%	87 42.0%	4 1.9%	207 100.0%
	40～64歳	225 85.2%	36 13.6%	3 1.1%	264 100.0%	40～64歳	203 78.4%	53 20.5%	3 1.2%	259 100.0%
	65～74歳	423 82.1%	66 12.8%	26 5.0%	515 100.0%	65～74歳	139 69.8%	54 27.1%	6 3.0%	199 100.0%
	75歳以上	186 79.5%	35 15.0%	13 5.6%	234 100.0%	75歳以上	204 69.2%	75 25.4%	16 5.4%	295 100.0%
	合計	878 82.4%	145 13.6%	42 3.9%	1065 100.0%	合計	662 69.0%	269 28.0%	29 3.0%	960 100.0%

問. 家事の内訳 ※家事をしている人のみ (複数回答)

受診群	買い物	掃除	炊事	洗濯	その他	家事をして いる実人数	未受診群	買い物	掃除	炊事	洗濯	その他	家事をして いる実人数	
男性	39歳以下	2 33.3%	3 50.0%	2 33.3%	2 33.3%	1 16.7%	6	39歳以下	20 50.0%	24 60.0%	16 40.0%	27 67.5%	7 17.5%	40
	40～64歳	59 77.6%	59 77.6%	45 59.2%	50 65.8%	8 10.5%	76	40～64歳	45 69.2%	46 70.8%	24 36.9%	37 56.9%	5 7.7%	65
	65～74歳	96 68.6%	91 65.0%	56 40.0%	63 45.0%	22 15.7%	140	65～74歳	40 83.3%	29 60.4%	28 58.3%	29 60.4%	3 6.3%	48
	75歳以上	50 61.7%	52 64.2%	30 37.0%	31 38.3%	15 18.5%	81	75歳以上	63 73.3%	56 65.1%	37 43.0%	37 43.0%	11 12.8%	86
	合計	207 68.3%	205 67.7%	133 43.9%	146 48.2%	46 15.2%	303	合計	168 70.3%	155 64.9%	105 43.9%	130 54.4%	26 10.9%	239
女性	39歳以下	38 100.0%	38 100.0%	35 92.1%	37 97.4%	4 10.5%	38	39歳以下	64 84.2%	65 85.5%	63 82.9%	68 89.5%	12 15.8%	76
	40～64歳	142 95.3%	140 94.0%	140 94.0%	141 94.6%	22 14.8%	149	40～64歳	132 95.7%	133 96.4%	132 95.7%	131 94.9%	26 18.8%	138
	65～74歳	277 97.9%	268 94.7%	274 96.8%	275 97.2%	50 17.7%	283	65～74歳	83 91.2%	81 89.0%	85 93.4%	83 91.2%	16 17.6%	91
	75歳以上	95 90.5%	91 86.7%	96 91.4%	100 95.2%	22 21.0%	105	75歳以上	93 78.8%	93 78.8%	106 89.8%	107 90.7%	26 22.0%	118
	合計	552 96.0%	537 93.4%	545 94.8%	553 96.2%	98 17.0%	575	合計	372 87.9%	372 87.9%	386 91.3%	389 92.0%	80 18.9%	423
全体	39歳以下	40 90.9%	41 93.2%	37 84.1%	39 88.6%	5 11.4%	44	39歳以下	84 72.4%	89 76.7%	79 68.1%	95 81.9%	19 16.4%	116
	40～64歳	201 89.3%	199 88.4%	185 82.2%	191 84.9%	30 13.3%	225	40～64歳	177 87.2%	179 88.2%	156 76.8%	168 82.8%	31 15.3%	203
	65～74歳	373 88.2%	359 84.9%	330 78.0%	338 79.9%	72 17.0%	423	65～74歳	123 88.5%	110 79.1%	113 81.3%	112 80.6%	19 13.7%	139
	75歳以上	145 78.0%	143 76.9%	126 67.7%	131 70.4%	37 19.9%	186	75歳以上	156 76.5%	149 73.0%	143 70.1%	144 70.6%	37 18.1%	204
	合計	759 86.4%	742 84.5%	678 77.2%	699 79.6%	144 16.4%	878	合計	540 81.6%	527 79.6%	491 74.2%	519 78.4%	106 16.0%	662

問. 介護はしておられますか？

受診群	している	していない	無記入	計	未受診群	している	していない	無記入	計	
男性	39歳以下	0 0.0%	12 100.0%	0 0.0%	12 100.0%	39歳以下	1 1.1%	93 97.9%	1 1.1%	95 100.0%
	40～64歳	7 6.1%	104 91.2%	3 2.6%	114 100.0%	40～64歳	7 6.1%	107 93.9%	0 0.0%	114 100.0%
	65～74歳	13 5.9%	190 86.0%	18 8.1%	221 100.0%	65～74歳	10 9.6%	89 85.6%	5 4.8%	104 100.0%
	75歳以上	4 3.2%	108 87.1%	12 9.7%	124 100.0%	75歳以上	11 7.3%	124 82.7%	15 10.0%	150 100.0%
	合計	24 5.1%	414 87.9%	33 7.0%	471 100.0%	合計	29 6.3%	413 89.2%	21 4.5%	463 100.0%
女性	39歳以下	0 0.0%	40 100.0%	0 0.0%	40 100.0%	39歳以下	2 1.8%	110 98.2%	0 0.0%	112 100.0%
	40～64歳	17 11.3%	131 87.3%	2 1.3%	150 100.0%	40～64歳	8 5.5%	134 92.4%	3 2.1%	145 100.0%
	65～74歳	22 7.5%	258 87.8%	14 4.8%	294 100.0%	65～74歳	12 12.6%	82 86.3%	1 1.1%	95 100.0%
	75歳以上	8 7.3%	89 80.9%	13 11.8%	110 100.0%	75歳以上	16 11.0%	113 77.9%	16 11.0%	145 100.0%
	合計	47 7.9%	518 87.2%	29 4.9%	594 100.0%	合計	38 7.6%	439 88.3%	20 4.0%	497 100.0%
全体	39歳以下	0 0.0%	52 100.0%	0 0.0%	52 100.0%	39歳以下	3 1.4%	203 98.1%	1 0.5%	207 100.0%
	40～64歳	24 9.1%	235 89.0%	5 1.9%	264 100.0%	40～64歳	15 5.8%	241 93.1%	3 1.2%	259 100.0%
	65～74歳	35 6.8%	448 87.0%	32 6.2%	515 100.0%	65～74歳	22 11.1%	171 85.9%	6 3.0%	199 100.0%
	75歳以上	12 5.1%	197 84.2%	25 10.7%	234 100.0%	75歳以上	27 9.2%	237 80.3%	31 10.5%	295 100.0%
	合計	71 6.7%	932 87.5%	62 5.8%	1065 100.0%	合計	67 7.0%	852 88.8%	41 4.3%	960 100.0%

問. 3歳未満のお子さんの育児はしておられますか？

受診群					未受診群						
	している	していない	無記入	計		している	していない	無記入	計		
男性	39歳以下	2 16.7%	10 83.3%	0 0.0%	12 100.0%	男性	39歳以下	21 22.1%	73 76.8%	1 1.1%	95 100.0%
	40～64歳	5 4.4%	105 92.1%	4 3.5%	114 100.0%		40～64歳	4 3.5%	110 96.5%	0 0.0%	114 100.0%
	65～74歳	6 2.7%	193 87.3%	22 10.0%	221 100.0%		65～74歳	1 1.0%	95 91.3%	8 7.7%	104 100.0%
	75歳以上	1 0.8%	101 81.5%	22 17.7%	124 100.0%		75歳以上	2 1.3%	130 86.7%	18 12.0%	150 100.0%
	合計	14 3.0%	409 86.8%	48 10.2%	471 100.0%		合計	28 6.0%	408 88.1%	27 5.8%	463 100.0%
女性	39歳以下	15 37.5%	25 62.5%	0 0.0%	40 100.0%	女性	39歳以下	21 18.8%	91 81.3%	0 0.0%	112 100.0%
	40～64歳	9 6.0%	138 92.0%	3 2.0%	150 100.0%		40～64歳	2 1.4%	139 95.9%	4 2.8%	145 100.0%
	65～74歳	7 2.4%	262 89.1%	25 8.5%	294 100.0%		65～74歳	3 3.2%	88 92.6%	4 4.2%	95 100.0%
	75歳以上	0 0.0%	95 86.4%	15 13.6%	110 100.0%		75歳以上	0 0.0%	126 86.9%	19 13.1%	145 100.0%
	合計	31 5.2%	520 87.5%	43 7.2%	594 100.0%		合計	26 5.2%	444 89.3%	27 5.4%	497 100.0%
全体	39歳以下	17 32.7%	35 67.3%	0 0.0%	52 100.0%	全体	39歳以下	42 20.3%	164 79.2%	1 0.5%	207 100.0%
	40～64歳	14 5.3%	243 92.0%	7 2.7%	264 100.0%		40～64歳	6 2.3%	249 96.1%	4 1.5%	259 100.0%
	65～74歳	13 2.5%	455 88.3%	47 9.1%	515 100.0%		65～74歳	4 2.0%	183 92.0%	12 6.0%	199 100.0%
	75歳以上	1 0.4%	196 83.8%	37 15.8%	234 100.0%		75歳以上	2 0.7%	256 86.8%	37 12.5%	295 100.0%
	合計	45 4.2%	929 87.2%	91 8.5%	1065 100.0%		合計	54 5.6%	852 88.8%	54 5.6%	960 100.0%

問. 家でテレビやスマートホンを見ている時間はどれくらいですか？(平日)

受診群						未受診群							
	2時間未満	2～4時間未満	4時間以上	無記入	計		2時間未満	2～4時間未満	4時間以上	無記入	計		
男性	39歳以下	6 50.0%	5 41.7%	1 8.3%	0 0.0%	12 100.0%	男性	39歳以下	22 23.2%	46 48.4%	25 26.3%	2 2.1%	95 100.0%
	40～64歳	41 36.0%	36 31.6%	34 29.8%	3 2.6%	114 100.0%		40～64歳	40 35.1%	44 38.6%	27 23.7%	3 2.6%	114 100.0%
	65～74歳	39 17.6%	83 37.6%	85 38.5%	14 6.3%	221 100.0%		65～74歳	21 20.2%	43 41.3%	38 36.5%	2 1.9%	104 100.0%
	75歳以上	30 24.2%	40 32.3%	49 39.5%	5 4.0%	124 100.0%		75歳以上	33 22.0%	49 32.7%	56 37.3%	12 8.0%	150 100.0%
	合計	116 24.6%	164 34.8%	169 35.9%	22 4.7%	471 100.0%		合計	116 25.1%	182 39.3%	146 31.5%	19 4.1%	463 100.0%
女性	39歳以下	13 32.5%	17 42.5%	10 25.0%	0 0.0%	40 100.0%	女性	39歳以下	23 20.5%	48 42.9%	40 35.7%	1 0.9%	112 100.0%
	40～64歳	48 32.0%	65 43.3%	35 23.3%	2 1.3%	150 100.0%		40～64歳	42 29.0%	55 37.9%	46 31.7%	2 1.4%	145 100.0%
	65～74歳	48 16.3%	116 39.5%	116 39.5%	14 4.8%	294 100.0%		65～74歳	18 18.9%	41 43.2%	32 33.7%	4 4.2%	95 100.0%
	75歳以上	21 19.1%	43 39.1%	38 34.5%	8 7.3%	110 100.0%		75歳以上	31 21.4%	40 27.6%	54 37.2%	20 13.8%	145 100.0%
	合計	130 21.9%	241 40.6%	199 33.5%	24 4.0%	594 100.0%		合計	114 22.9%	184 37.0%	172 34.6%	27 5.4%	497 100.0%
全体	39歳以下	19 36.5%	22 42.3%	11 21.2%	0 0.0%	52 100.0%	全体	39歳以下	45 21.7%	94 45.4%	65 31.4%	3 1.4%	207 100.0%
	40～64歳	89 33.7%	101 38.3%	69 26.1%	5 1.9%	264 100.0%		40～64歳	82 31.7%	99 38.2%	73 28.2%	5 1.9%	259 100.0%
	65～74歳	87 16.9%	199 38.6%	201 39.0%	28 5.4%	515 100.0%		65～74歳	39 19.6%	84 42.2%	70 35.2%	6 3.0%	199 100.0%
	75歳以上	51 21.8%	83 35.5%	87 37.2%	13 5.6%	234 100.0%		75歳以上	64 21.7%	89 30.2%	110 37.3%	32 10.8%	295 100.0%
	合計	246 23.1%	405 38.0%	368 34.6%	46 4.3%	1065 100.0%		合計	230 24.0%	366 38.1%	318 33.1%	46 4.8%	960 100.0%

問. 家でテレビやスマートホンを見ている時間はどれくらいですか？(休日)

受診群						未受診群							
	2時間未満	2～4時間未満	4時間以上	無記入	計		2時間未満	2～4時間未満	4時間以上	無記入	計		
男性	39歳以下	5 41.7%	5 41.7%	2 16.7%	0 0.0%	12 100.0%	男性	39歳以下	10 10.5%	38 40.0%	41 43.2%	6 6.3%	95 100.0%
	40～64歳	30 26.3%	32 28.1%	48 42.1%	4 3.5%	114 100.0%		40～64歳	21 18.4%	36 31.6%	47 41.2%	10 8.8%	114 100.0%
	65～74歳	31 14.0%	66 29.9%	103 46.6%	21 9.5%	221 100.0%		65～74歳	14 13.5%	33 31.7%	50 48.1%	7 6.7%	104 100.0%
	75歳以上	25 20.2%	35 28.2%	47 37.9%	17 13.7%	124 100.0%		75歳以上	20 13.3%	33 22.0%	54 36.0%	43 28.7%	150 100.0%
	合計	91 19.3%	138 29.3%	200 42.5%	42 8.9%	471 100.0%		合計	65 14.0%	140 30.2%	192 41.5%	66 14.3%	463 100.0%
女性	39歳以下	11 27.5%	12 30.0%	17 42.5%	0 0.0%	40 100.0%	女性	39歳以下	15 13.4%	42 37.5%	50 44.6%	5 4.5%	112 100.0%
	40～64歳	39 26.0%	61 40.7%	43 28.7%	7 4.7%	150 100.0%		40～64歳	31 21.4%	48 33.1%	53 36.6%	13 9.0%	145 100.0%
	65～74歳	38 12.9%	99 33.7%	123 41.8%	34 11.6%	294 100.0%		65～74歳	14 14.7%	35 36.8%	37 38.9%	9 9.5%	95 100.0%
	75歳以上	16 14.5%	32 29.1%	39 35.5%	23 20.9%	110 100.0%		75歳以上	24 16.6%	30 20.7%	42 29.0%	49 33.8%	145 100.0%
	合計	104 17.5%	204 34.3%	222 37.4%	64 10.8%	594 100.0%		合計	84 16.9%	155 31.2%	182 36.6%	76 15.3%	497 100.0%
全体	39歳以下	16 30.8%	17 32.7%	19 36.5%	0 0.0%	52 100.0%	全体	39歳以下	25 12.1%	80 38.6%	91 44.0%	11 5.3%	207 100.0%
	40～64歳	69 26.1%	93 35.2%	91 34.5%	11 4.2%	264 100.0%		40～64歳	52 20.1%	84 32.4%	100 38.6%	23 8.9%	259 100.0%
	65～74歳	69 13.4%	165 32.0%	226 43.9%	55 10.7%	515 100.0%		65～74歳	28 14.1%	68 34.2%	87 43.7%	16 8.0%	199 100.0%
	75歳以上	41 17.5%	67 28.6%	86 36.8%	40 17.1%	234 100.0%		75歳以上	44 14.9%	63 21.4%	96 32.5%	92 31.2%	295 100.0%
	合計	195 18.3%	342 32.1%	422 39.6%	106 10.0%	1065 100.0%		合計	149 15.5%	295 30.7%	374 39.0%	142 14.8%	960 100.0%



問. 週何日働いておられますか？

受診群		1～3日	4～5日	6日以上	計	未受診群		1～3日	4～5日	6日以上	計
男性	39歳以下	0	6	6	12	男性	39歳以下	1	49	20	70
		0.0%	50.0%	50.0%	100.0%			1.4%	70.0%	28.6%	100.0%
	40～64歳	6	36	42	84		40～64歳	3	65	34	102
		7.1%	42.9%	50.0%	100.0%			2.9%	63.7%	33.3%	100.0%
	65～74歳	17	43	30	90		65～74歳	8	27	11	46
	18.9%	47.8%	33.3%	100.0%		17.4%	58.7%	23.9%	100.0%		
75歳以上	7	10	4	21	75歳以上	7	12	9	28		
	33.3%	47.6%	19.0%	100.0%		25.0%	42.9%	32.1%	100.0%		
合計	30	95	82	207	合計	19	153	74	246		
	14.5%	45.9%	39.6%	100.0%		7.7%	62.2%	30.1%	100.0%		
女性	39歳以下	4	17	3	24	女性	39歳以下	2	41	12	55
		16.7%	70.8%	12.5%	100.0%			3.6%	74.5%	21.8%	100.0%
	40～64歳	17	60	16	93		40～64歳	7	78	14	99
		18.3%	64.5%	17.2%	100.0%			7.1%	78.8%	14.1%	100.0%
	65～74歳	14	47	30	91		65～74歳	3	20	9	32
	15.4%	51.6%	33.0%	100.0%		9.4%	62.5%	28.1%	100.0%		
75歳以上	2	6	0	8	75歳以上	2	3	2	7		
	25.0%	75.0%	0.0%	100.0%		28.6%	42.9%	28.6%	100.0%		
合計	37	130	49	216	合計	14	142	37	193		
	17.1%	60.2%	22.7%	100.0%		7.3%	73.6%	19.2%	100.0%		
全体	39歳以下	4	23	9	36	全体	39歳以下	3	90	32	125
		11.1%	63.9%	25.0%	100.0%			2.4%	72.0%	25.6%	100.0%
	40～64歳	23	96	58	177		40～64歳	10	143	48	201
		13.0%	54.2%	32.8%	100.0%			5.0%	71.1%	23.9%	100.0%
	65～74歳	31	90	60	181		65～74歳	11	47	20	78
	17.1%	49.7%	33.1%	100.0%		14.1%	60.3%	25.6%	100.0%		
75歳以上	9	16	4	29	75歳以上	9	15	11	35		
	31.0%	55.2%	13.8%	100.0%		25.7%	42.9%	31.4%	100.0%		
合計	67	225	131	423	合計	33	295	111	439		
	15.8%	53.2%	31.0%	100.0%		7.5%	67.2%	25.3%	100.0%		

問. 通勤には何を利用してされていますか？

受診群		電車・バス	車・バイク	自転車・徒歩 片道20分 以上	自転車・徒 歩片道20 分以内また は自宅勤務	運動してい る実人数	未受診群		電車・バス	車・バイク	自転車・徒 歩片道20 分以上	自転車・徒 歩片道20 分以内また は自宅勤務	運動してい る実人数
男性	39歳以下	0	9	1	2	12	男性	39歳以下	32	17	7	14	70
		0.0%	75.0%	8.3%	16.7%	84			45.7%	24.3%	10.0%	20.0%	102
	40～64歳	20	41	4	19	84		40～64歳	43	34	9	16	102
		23.8%	48.8%	4.8%	22.6%	90			42.2%	33.3%	8.8%	15.7%	46
	65～74歳	14	29	10	32	84		65～74歳	10	18	11	8	46
	15.6%	32.2%	11.1%	35.6%	21		21.7%	39.1%	23.9%	17.4%	28		
75歳以上	5	5	3	5	21	75歳以上	3	12	3	10	28		
	23.8%	23.8%	14.3%	23.8%	207		10.7%	42.9%	10.7%	35.7%	439		
合計	39	84	18	58	207	合計	88	81	30	48	246		
	18.8%	40.6%	8.7%	28.0%			35.8%	32.9%	12.2%	19.5%			
女性	39歳以下	7	2	3	12	24	女性	39歳以下	35	3	3	15	55
		29.2%	8.3%	12.5%	50.0%	93			63.6%	5.5%	5.5%	27.3%	99
	40～64歳	23	5	16	49	93		40～64歳	24	7	14	51	99
		24.7%	5.4%	17.2%	52.7%	91			24.2%	7.1%	14.1%	51.5%	32
	65～74歳	23	4	20	36	84		65～74歳	6	3	10	9	32
	25.3%	4.4%	22.0%	39.6%	8		18.8%	9.4%	31.3%	28.1%	7		
75歳以上	1	2	1	2	8	75歳以上	1	1	1	0	7		
	12.5%	25.0%	12.5%	25.0%	216		14.3%	14.3%	14.3%	0.0%	193		
合計	54	13	40	99	216	合計	66	14	28	75	193		
	25.0%	6.0%	18.5%	45.8%			34.2%	7.3%	14.5%	38.9%			
全体	39歳以下	7	11	4	14	36	全体	39歳以下	67	20	10	29	125
		19.4%	30.6%	11.1%	38.9%	177			53.6%	16.0%	8.0%	23.2%	201
	40～64歳	43	46	20	68	177		40～64歳	67	41	23	67	201
		24.3%	26.0%	11.3%	38.4%	181			33.3%	20.4%	11.4%	33.3%	78
	65～74歳	37	33	30	68	181		65～74歳	16	21	21	17	78
	20.4%	18.2%	16.6%	37.6%	29		20.5%	26.9%	26.9%	21.8%	35		
75歳以上	6	7	4	7	29	75歳以上	4	13	4	10	35		
	20.7%	24.1%	13.8%	24.1%	423		11.4%	37.1%	11.4%	28.6%	439		
合計	93	97	58	157	423	合計	154	95	58	123	439		
	22.0%	22.9%	13.7%	37.1%			35.1%	21.6%	13.2%	28.0%			

問. 睡眠時間はどれくらいですか？

受診群		8時間以上	6～8時間 未満	6時間未満	無記入	計	未受診群		8時間以上	6～8時間 未満	6時間未満	無記入	計
男性	39歳以下	0	6	6	0	12	男性	39歳以下	3	66	22	4	95
		0.0%	50.0%	50.0%	0.0%	114			3.2%	69.5%	23.2%	4.2%	100.0%
	40～64歳	5	74	33	2	114		40～64歳	6	73	33	2	114
		4.4%	64.9%	28.9%	1.8%	100.0%			5.3%	64.0%	28.9%	1.8%	100.0%
	65～74歳	22	135	54	10	221		65～74歳	17	61	25	1	104
	10.0%	61.1%	24.4%	4.5%	124		16.3%	58.7%	24.0%	1.0%	100.0%		
75歳以上	15	82	19	8	124	75歳以上	35	76	26	13	150		
	12.1%	66.1%	15.3%	6.5%	471		23.3%	50.7%	17.3%	8.7%	100.0%		
合計	42	297	112	20	471	合計	61	276	106	20	463		
	8.9%	63.1%	23.8%	4.2%	100.0%		13.2%	59.6%	22.9%	4.3%	100.0%		
女性	39歳以下	4	30	6	0	40	女性	39歳以下	5	74	31	2	112
		10.0%	75.0%	15.0%	0.0%	150			4.5%	66.1%	27.7%	1.8%	100.0%
	40～64歳	4	94	49	3	150		40～64歳	8	75	59	3	145
		2.7%	62.7%	32.7%	2.0%	294			5.5%	51.7%	40.7%	2.1%	100.0%
	65～74歳	10	152	110	22	294		65～74歳	4	62	25	4	95
	3.4%	51.7%	37.4%	7.5%	110		4.2%	65.3%	26.3%	4.2%	100.0%		
75歳以上	3	55	34	18	110	75歳以上	25	66	38	16	145		
	2.7%	50.0%	30.9%	16.4%	594		17.2%	45.5%	26.2%	11.0%	100.0%		
合計	21	331	199	43	594	合計	42	277	153	25	497		
	3.5%	55.7%	33.5%	7.2%	100.0%		8.5%	55.7%	30.8%	5.0%	100.0%		
全体	39歳以下	4	36	12	0	52	全体	39歳以下	8	140	53	6	207
		7.7%	69.2%	23.1%	0.0%	264			3.9%	67.6%	25.6%	2.9%	100.0%
	40～64歳	9	168	82	5	264		40～64歳	14	148	92	5	259
		3.4%	63.6%	31.1%	1.9%	515			5.4%	57.1%	35.5%	1.9%	100.0%
	65～74歳	32	287	164	32	515		65～74歳	21	123	50	5	199
	6.2%	55.7%	31.8%	6.2%	234		10.6%	61.8%	25.1%	2.5%	100.0%		
75歳以上	18	137	53	26	234	75歳以上	60	142	64	29	295		
	7.7%	58.5%	22.6%	11.1%	1065		20.3%	48.1%	21.7%	9.8%	100.0%		
合計	63	628	311	63	1065	合計	103	553	259	45	960		
	5.9%	59.0%	29.2%	5.9%	100.0%		10.7%	57.6%	27.0%	4.7%	100.0%		



問. 睡眠時間は十分とれていますか？

受診群		ほぼとれている	十分ではないと感じている	無記入	計	未受診群		ほぼとれている	十分ではないと感じている	無記入	計
男性	39歳以下	9 75.0%	3 25.0%	0 0.0%	12 100.0%	男性	39歳以下	56 58.9%	34 35.8%	5 5.3%	95 100.0%
	40～64歳	74 64.9%	37 32.5%	3 2.6%	114 100.0%		40～64歳	57 50.0%	55 48.2%	2 1.8%	114 100.0%
	65～74歳	173 78.3%	35 15.8%	13 5.9%	221 100.0%		65～74歳	73 70.2%	29 27.9%	2 1.9%	104 100.0%
	75歳以上	94 75.8%	13 10.5%	17 13.7%	124 100.0%		75歳以上	108 72.0%	22 14.7%	20 13.3%	150 100.0%
	合計	350 74.3%	88 18.7%	33 7.0%	471 100.0%		合計	294 63.5%	140 30.2%	29 6.3%	463 100.0%
女性	39歳以下	25 62.5%	15 37.5%	0 0.0%	40 100.0%	女性	39歳以下	60 53.6%	50 44.6%	2 1.8%	112 100.0%
	40～64歳	95 63.3%	50 33.3%	5 3.3%	150 100.0%		40～64歳	70 48.3%	71 49.0%	4 2.8%	145 100.0%
	65～74歳	181 61.6%	81 27.6%	32 10.9%	294 100.0%		65～74歳	64 67.4%	27 28.4%	4 4.2%	95 100.0%
	75歳以上	62 56.4%	21 19.1%	27 24.5%	110 100.0%		75歳以上	96 66.2%	27 18.6%	22 15.2%	145 100.0%
	合計	363 61.1%	167 28.1%	64 10.8%	594 100.0%		合計	290 58.4%	175 35.2%	32 6.4%	497 100.0%
全体	39歳以下	34 65.4%	18 34.6%	0 0.0%	52 100.0%	全体	39歳以下	116 56.0%	84 40.6%	7 3.4%	207 100.0%
	40～64歳	169 64.0%	87 33.0%	8 3.0%	264 100.0%		40～64歳	127 49.0%	126 48.6%	6 2.3%	259 100.0%
	65～74歳	354 68.7%	116 22.5%	45 8.7%	515 100.0%		65～74歳	137 68.8%	56 28.1%	6 3.0%	199 100.0%
	75歳以上	156 66.7%	34 14.5%	44 18.8%	234 100.0%		75歳以上	204 69.2%	49 16.6%	42 14.2%	295 100.0%
	合計	713 66.9%	255 23.9%	97 9.1%	1065 100.0%		合計	584 60.8%	315 32.8%	61 6.4%	960 100.0%

問. 現在抱えている悩みやストレスはありますか？ ※複数回答

受診群	仕事のこと	家庭(家族)のこと	お金のこと	健康・病気のこと	介護のこと	対人関係	子育てのこと	その他	回答者	実人数	無記入	
男性	39歳以下	7 87.5%	5 62.5%	4 50.0%	3 37.5%	1 12.5%	1 12.5%	2 25.0%	1 12.5%	8	12	4
	40～64歳	48 56.5%	24 28.2%	47 55.3%	43 50.6%	8 9.4%	19 22.4%	5 5.9%	9 10.6%	85	114	29
	65～74歳	22 16.7%	44 33.3%	53 40.2%	76 57.6%	19 14.4%	7 5.3%	2 1.5%	14 10.6%	132	221	89
	75歳以上	7 9.2%	28 36.8%	14 18.4%	56 73.7%	11 14.5%	7 9.2%	0 0.0%	8 10.5%	76	124	48
	合計	84 27.9%	101 33.6%	118 39.2%	178 59.1%	39 13.0%	34 11.3%	9 3.0%	32 10.6%	301	471	170
女性	39歳以下	13 43.3%	15 50.0%	13 43.3%	9 30.0%	0 0.0%	7 23.3%	10 33.3%	3 10.0%	30	40	10
	40～64歳	37 32.5%	49 43.0%	44 38.6%	63 55.3%	18 15.8%	23 20.2%	11 9.6%	13 11.4%	114	150	36
	65～74歳	20 10.5%	87 45.5%	46 24.1%	121 63.4%	19 9.9%	23 12.0%	4 2.1%	18 9.4%	191	294	103
	75歳以上	4 6.3%	21 32.8%	16 25.0%	49 76.6%	12 18.8%	6 9.4%	0 0.0%	7 10.9%	64	110	46
	合計	74 18.5%	172 43.1%	119 29.8%	242 60.7%	49 12.3%	59 14.8%	25 6.3%	41 10.3%	399	594	195
全体	39歳以下	20 52.6%	20 52.6%	17 44.7%	12 31.6%	1 2.6%	8 21.1%	12 31.6%	4 10.5%	38	52	14
	40～64歳	85 42.7%	73 36.7%	91 45.7%	106 53.3%	26 13.1%	42 21.1%	16 8.0%	22 11.1%	199	264	65
	65～74歳	42 13.0%	131 40.6%	99 30.7%	197 61.0%	38 11.8%	30 9.3%	6 1.9%	32 9.9%	323	515	192
	75歳以上	11 7.9%	49 35.0%	30 21.4%	105 75.0%	23 16.4%	13 9.3%	0 0.0%	15 10.7%	140	234	94
	合計	158 22.6%	273 39.0%	237 33.9%	420 60.0%	88 12.6%	93 13.3%	34 4.9%	73 10.4%	700	1065	365

問. 現在抱えている悩みやストレスはありますか？ ※複数回答

未受診群	仕事のこと	家庭(家族)のこと	お金のこと	健康・病気のこと	介護のこと	対人関係	子育てのこと	その他	回答者	実人数	無記入	
男性	39歳以下	48 61.5%	17 21.8%	34 43.6%	19 24.4%	1 1.3%	18 23.1%	8 10.3%	12 15.4%	78	95	17
	40～64歳	67 65.0%	35 34.0%	58 56.3%	49 47.6%	9 8.7%	25 24.3%	13 12.6%	14 13.6%	103	114	11
	65～74歳	16 22.2%	21 29.2%	36 50.0%	48 66.7%	11 15.3%	5 6.9%	1 1.4%	10 13.9%	72	104	32
	75歳以上	12 11.1%	23 21.3%	33 30.6%	77 71.3%	20 18.5%	2 1.9%	0 0.0%	7 6.5%	108	150	42
	合計	143 39.6%	96 26.6%	161 44.6%	193 53.5%	41 11.4%	50 13.9%	22 6.1%	43 11.9%	361	463	102
女性	39歳以下	43 47.3%	23 25.3%	49 53.8%	27 29.7%	6 6.6%	27 29.7%	18 19.8%	28 30.8%	91	112	21
	40～64歳	58 45.7%	53 41.7%	59 46.5%	57 44.9%	13 10.2%	20 15.7%	24 18.9%	14 11.0%	127	145	18
	65～74歳	11 15.1%	24 32.9%	29 39.7%	42 57.5%	9 12.3%	7 9.6%	0 0.0%	9 12.3%	73	95	22
	75歳以上	1 1.1%	13 13.7%	25 26.3%	71 74.7%	17 17.9%	9 9.5%	0 0.0%	7 7.4%	95	145	50
	合計	113 29.3%	113 29.3%	162 42.0%	197 51.0%	45 11.7%	63 16.3%	42 10.9%	58 15.0%	386	497	111
全体	39歳以下	91 53.8%	40 23.7%	83 49.1%	46 27.2%	7 4.1%	45 26.6%	26 15.4%	40 23.7%	169	207	38
	40～64歳	125 54.3%	88 38.3%	117 50.9%	106 46.1%	22 9.6%	45 19.6%	37 16.1%	28 12.2%	230	259	29
	65～74歳	27 18.6%	45 31.0%	65 44.8%	90 62.1%	20 13.8%	12 8.3%	1 0.7%	19 13.1%	145	199	54
	75歳以上	13 6.4%	36 17.7%	58 28.6%	148 72.9%	37 18.2%	11 5.4%	0 0.0%	14 6.9%	203	295	92
	合計	256 34.3%	209 28.0%	323 43.2%	390 52.2%	86 11.5%	113 15.1%	64 8.6%	101 13.5%	747	960	213

問. 悩みを抱えた時やストレスを感じた時に、誰かに相談したり、助けを求めたりすることにためらいを感じますか？

受診群	ためらいを感じる	どちらかと言えば感じない	無記入	計	未受診群	ためらいを感じる	どちらかと言えば感じない	無記入	計		
男性	39歳以下	3 25.0%	9 75.0%	0 0.0%	12 100.0%	男性	39歳以下	35 36.8%	55 57.9%	5 5.3%	95 100.0%
	40～64歳	48 42.1%	56 49.1%	10 8.8%	114 100.0%		40～64歳	51 44.7%	58 50.9%	5 4.4%	114 100.0%
	65～74歳	65 29.4%	94 42.5%	62 28.1%	221 100.0%		65～74歳	46 44.2%	43 41.3%	15 14.4%	104 100.0%
	75歳以上	26 21.0%	57 46.0%	41 33.1%	124 100.0%		75歳以上	44 29.3%	67 44.7%	39 26.0%	150 100.0%
	合計	142 30.1%	216 45.9%	113 24.0%	471 100.0%		合計	176 38.0%	223 48.2%	64 13.8%	463 100.0%
女性	39歳以下	13 32.5%	27 67.5%	0 0.0%	40 100.0%	女性	39歳以下	36 32.1%	71 63.4%	5 4.5%	112 100.0%
	40～64歳	44 29.3%	94 62.7%	12 8.0%	150 100.0%		40～64歳	56 38.6%	84 57.9%	5 3.4%	145 100.0%
	65～74歳	94 32.0%	133 45.2%	67 22.8%	294 100.0%		65～74歳	28 29.5%	47 49.5%	20 21.1%	95 100.0%
	75歳以上	37 33.6%	43 39.1%	30 27.3%	110 100.0%		75歳以上	38 26.2%	59 40.7%	48 33.1%	145 100.0%
	合計	188 31.6%	297 50.0%	109 18.4%	594 100.0%		合計	158 31.8%	261 52.5%	78 15.7%	497 100.0%
全体	39歳以下	16 30.8%	36 69.2%	0 0.0%	52 100.0%	全体	39歳以下	71 34.3%	126 60.9%	10 4.8%	207 100.0%
	40～64歳	92 34.8%	150 56.8%	22 8.3%	264 100.0%		40～64歳	107 41.3%	142 54.8%	10 3.9%	259 100.0%
	65～74歳	159 30.9%	227 44.1%	129 25.0%	515 100.0%		65～74歳	74 37.2%	90 45.2%	35 17.6%	199 100.0%
	75歳以上	63 26.9%	100 42.7%	71 30.3%	234 100.0%		75歳以上	82 27.8%	126 42.7%	87 29.5%	295 100.0%
	合計	330 31.0%	513 48.2%	222 20.8%	1065 100.0%		合計	334 34.8%	484 50.4%	142 14.8%	960 100.0%

問. 自殺対策について知っているものすべてに○をつけてください(複数回答)

受診群	寺口市の自殺予防対策の窓口は市民保健センターである	自殺対策基本法	こころの相談統一ダイヤル	自殺予防週間・自殺対策強化月間	若者専用電話相談	大阪府こころの健康総合センター	実人数	未受診群	寺口市の自殺予防対策の窓口は市民保健センターである	自殺対策基本法	こころの相談統一ダイヤル	自殺予防週間・自殺対策強化月間	若者専用電話相談	大阪府こころの健康総合センター	実人数	
男性	39歳以下	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	12	男性	39歳以下	4 4.2%	4 4.2%	19 20.0%	4 4.2%	4 4.2%	3 3.2%	95
	40～64歳	6 5.3%	4 3.5%	19 16.7%	8 7.0%	1 0.9%	114		40～64歳	8 7.0%	6 5.3%	19 16.7%	7 6.1%	1 0.9%	7 6.1%	114
	65～74歳	12 5.4%	4 1.8%	17 7.7%	8 3.6%	4 1.8%	221		65～74歳	10 9.6%	3 2.9%	14 13.5%	11 10.6%	1 1.0%	6 5.8%	104
	75歳以上	14 11.3%	1 0.8%	11 8.9%	4 3.2%	0 0.0%	124		75歳以上	19 12.7%	5 3.3%	5 3.3%	1 0.7%	0 0.0%	2 1.3%	150
	合計	32 6.8%	9 1.9%	47 10.0%	20 4.2%	5 1.1%	471		合計	41 8.9%	18 3.9%	57 12.3%	23 5.0%	6 1.3%	18 3.9%	463
女性	39歳以下	0 0.0%	0 0.0%	7 17.5%	5 12.5%	1 2.5%	40	女性	39歳以下	4 3.6%	9 8.0%	28 25.0%	7 6.3%	9 8.0%	8 7.1%	112
	40～64歳	8 5.3%	6 4.0%	46 30.7%	15 10.0%	3 2.0%	150		40～64歳	8 5.5%	3 2.1%	34 23.4%	21 14.5%	4 2.8%	10 6.9%	145
	65～74歳	24 8.2%	8 2.7%	59 20.1%	15 5.1%	9 3.1%	294		65～74歳	8 8.4%	1 1.1%	14 14.7%	2 2.1%	2 2.1%	7 7.4%	95
	75歳以上	10 9.1%	2 1.8%	9 8.2%	3 2.7%	2 1.8%	110		75歳以上	14 9.7%	1 0.7%	12 8.3%	3 2.1%	1 0.7%	4 2.8%	145
	合計	42 7.1%	16 2.7%	121 20.4%	38 6.4%	15 2.5%	594		合計	34 6.8%	14 2.8%	88 17.7%	33 6.6%	16 3.2%	29 5.8%	497
全体	39歳以下	0 0.0%	0 0.0%	7 13.5%	5 9.6%	1 1.9%	52	全体	39歳以下	8 3.9%	13 6.3%	47 22.7%	11 5.3%	13 6.3%	11 5.3%	207
	40～64歳	14 5.3%	10 3.8%	65 24.6%	23 8.7%	4 1.5%	264		40～64歳	16 6.2%	9 3.5%	53 20.5%	28 10.8%	5 1.9%	17 6.6%	259
	65～74歳	36 7.0%	12 2.3%	76 14.8%	23 4.5%	13 2.5%	515		65～74歳	18 9.0%	4 2.0%	28 14.1%	13 6.5%	3 1.5%	13 6.5%	199
	75歳以上	24 10.3%	3 1.3%	20 8.5%	7 3.0%	2 0.9%	234		75歳以上	33 11.2%	6 2.0%	17 5.8%	4 1.4%	1 0.3%	6 2.0%	295
	合計	74 6.9%	25 2.3%	168 15.8%	58 5.4%	20 1.9%	1065		合計	75 7.8%	32 3.3%	145 15.1%	56 5.8%	22 2.3%	47 4.9%	960

問. 1年以内に歯科受診されましたか？

受診群	受診した	受診していない	無記入	計	未受診群	受診中	1年以内に受診	受診していない	無記入	計		
男性	39歳以下	5 41.7%	7 58.3%	0 0.0%	12 100.0%	男性	39歳以下	15 15.8%	27 28.4%	51 53.7%	2 2.1%	95 100.0%
	40～64歳	68 59.6%	44 38.6%	2 1.8%	114 100.0%		40～64歳	23 20.2%	40 35.1%	49 43.0%	2 1.8%	114 100.0%
	65～74歳	136 61.5%	64 29.0%	21 9.5%	221 100.0%		65～74歳	20 19.2%	42 40.4%	39 37.5%	3 2.9%	104 100.0%
	75歳以上	86 69.4%	17 13.7%	21 16.9%	124 100.0%		75歳以上	36 24.0%	53 35.3%	48 32.0%	13 8.7%	150 100.0%
	合計	295 62.8%	132 28.0%	44 9.3%	471 100.0%		合計	94 20.3%	162 35.0%	187 40.4%	20 4.3%	463 100.0%
女性	39歳以下	28 70.0%	12 30.0%	0 0.0%	40 100.0%	女性	39歳以下	16 14.3%	51 45.5%	45 40.2%	0 0.0%	112 100.0%
	40～64歳	103 68.7%	38 25.3%	9 6.0%	150 100.0%		40～64歳	28 19.3%	59 40.7%	54 37.2%	2 2.8%	145 100.0%
	65～74歳	218 74.1%	44 15.0%	32 10.9%	294 100.0%		65～74歳	25 26.3%	33 34.7%	29 30.5%	8 8.4%	95 100.0%
	75歳以上	75 68.2%	18 16.4%	17 15.5%	110 100.0%		75歳以上	36 24.8%	35 24.1%	54 37.2%	20 13.8%	145 100.0%
	合計	424 71.4%	112 18.9%	58 9.8%	594 100.0%		合計	105 21.1%	178 35.8%	182 36.6%	32 6.4%	497 100.0%
全体	39歳以下	33 63.5%	19 36.5%	0 0.0%	52 100.0%	全体	39歳以下	31 15.0%	78 37.7%	96 46.4%	2 1.0%	207 100.0%
	40～64歳	171 64.8%	82 31.1%	11 4.2%	264 100.0%		40～64歳	51 19.7%	99 38.2%	103 39.8%	6 2.3%	259 100.0%
	65～74歳	354 68.7%	108 21.0%	53 10.3%	515 100.0%		65～74歳	45 22.6%	75 37.7%	68 34.2%	11 5.5%	199 100.0%
	75歳以上	161 68.8%	35 15.0%	38 16.2%	234 100.0%		75歳以上	72 24.4%	88 29.8%	102 34.6%	33 11.2%	295 100.0%
	合計	719 67.5%	244 22.9%	102 9.6%	1065 100.0%		合計	199 20.7%	340 35.4%	369 38.4%	52 5.4%	960 100.0%

問. 歯科受診した理由 ※複数回答

受診群	歯の治療	歯周病の治療	定期健診	歯石除去	歯ブラシ指導	ホワイトニング	歯の矯正	その他	受診した人数
男性	39歳以下	4 80.0%	0 0.0%	2 40.0%	1 20.0%	1 20.0%	0 0.0%	0 0.0%	5
	40～64歳	30 44.1%	12 17.6%	29 42.6%	35 51.5%	6 8.8%	1 1.5%	1 5.9%	68
	65～74歳	64 47.1%	22 16.2%	58 42.6%	63 46.3%	11 8.1%	1 0.7%	2 5.9%	136
	75歳以上	37 43.0%	12 14.0%	40 46.5%	33 38.4%	8 9.3%	0 0.0%	6 8.1%	86
	合計	135 45.8%	46 15.6%	129 43.7%	132 44.7%	26 8.8%	2 0.7%	9 3.1%	295
女性	39歳以下	12 42.9%	6 21.4%	15 53.6%	12 42.9%	1 3.6%	1 3.6%	2 7.1%	28
	40～64歳	36 35.0%	17 16.5%	63 61.2%	52 50.5%	9 8.7%	1 1.0%	2 1.9%	103
	65～74歳	78 35.8%	51 23.4%	127 58.3%	121 55.5%	26 11.9%	0 0.0%	4 1.8%	218
	75歳以上	24 32.0%	19 25.3%	45 60.0%	39 52.0%	13 17.3%	1 1.3%	6 8.0%	75
	合計	150 35.4%	93 21.9%	250 59.0%	224 52.8%	49 11.6%	3 0.7%	14 3.3%	424
全体	39歳以下	16 48.5%	6 18.2%	17 51.5%	13 39.4%	2 6.1%	1 3.0%	2 6.1%	33
	40～64歳	66 38.6%	29 17.0%	92 53.8%	87 50.9%	15 8.8%	2 1.2%	3 1.8%	171
	65～74歳	142 40.1%	73 20.6%	185 52.3%	184 52.0%	37 10.5%	1 0.3%	6 1.7%	354
	75歳以上	61 37.9%	31 19.3%	85 52.8%	72 44.7%	21 13.0%	1 0.6%	12 7.5%	161
	合計	285 39.6%	139 19.3%	379 52.7%	356 49.5%	75 10.4%	5 0.7%	23 3.2%	719

問. 歯科受診した理由 ※複数回答

未受診群	歯の治療	歯周病の治療	定期健診	歯石除去	歯ブラシ指導	ホワイトニング	歯の矯正	その他	受診した人数
男性	39歳以下	24 57.1%	5 11.9%	14 33.3%	6 14.3%	1 2.4%	3 7.1%	4 9.5%	42
	40～64歳	39 61.9%	12 19.0%	21 33.3%	20 31.7%	6 9.5%	1 1.6%	0 11.1%	63
	65～74歳	42 67.7%	14 22.6%	13 21.0%	25 40.3%	1 1.6%	1 1.6%	1 16.1%	62
	75歳以上	52 58.4%	16 18.0%	24 27.0%	30 33.7%	5 5.6%	0 0.0%	5 5.6%	89
	合計	157 61.3%	47 18.4%	72 28.1%	81 31.6%	13 5.1%	5 2.0%	10 3.9%	256
女性	39歳以下	35 52.2%	4 6.0%	28 41.8%	24 35.8%	6 9.0%	6 9.0%	6 7.5%	67
	40～64歳	51 58.6%	18 20.7%	45 51.7%	42 48.3%	2 2.3%	2 2.3%	3 3.4%	87
	65～74歳	24 41.4%	15 25.9%	33 56.9%	25 43.1%	9 15.5%	2 3.4%	0 12.1%	58
	75歳以上	23 32.4%	14 19.7%	31 43.7%	24 33.8%	6 8.5%	0 0.0%	8 11.3%	71
	合計	133 47.0%	51 18.0%	137 48.4%	115 40.6%	23 8.1%	10 3.5%	17 6.0%	31 11.0%
全体	39歳以下	59 54.1%	9 8.3%	42 38.5%	30 27.5%	7 6.4%	9 8.3%	10 9.2%	109
	40～64歳	90 60.0%	30 20.0%	66 44.0%	62 41.3%	8 5.3%	3 2.0%	3 2.0%	150
	65～74歳	66 55.0%	29 24.2%	46 38.3%	50 41.7%	10 8.3%	3 2.5%	1 0.8%	120
	75歳以上	75 46.9%	30 18.8%	55 34.4%	54 33.8%	11 6.9%	0 0.0%	13 8.1%	160
	合計	290 53.8%	98 18.2%	209 38.8%	196 36.4%	36 6.7%	15 2.8%	27 5.0%	62 11.5%

問. 80歳で20本以上の自分の歯を残そうという「8020運動」を知っていますか？

受診群	はい	いいえ	無記入	計	未受診群	はい	いいえ	無記入	計	
男性	39歳以下	3 25.0%	9 75.0%	0 0.0%	12 100.0%	39歳以下	28 29.5%	65 68.4%	2 2.1%	95 100.0%
	40～64歳	53 46.5%	60 52.6%	1 0.9%	114 100.0%	40～64歳	57 50.0%	54 47.4%	3 2.6%	114 100.0%
	65～74歳	120 54.3%	87 39.4%	14 6.3%	221 100.0%	65～74歳	55 52.9%	44 42.3%	5 4.8%	104 100.0%
	75歳以上	79 63.7%	27 21.8%	18 14.5%	124 100.0%	75歳以上	81 54.0%	59 39.3%	10 6.7%	150 100.0%
	合計	255 54.1%	183 38.9%	33 7.0%	471 100.0%	合計	221 47.7%	222 47.9%	20 4.3%	463 100.0%
女性	39歳以下	19 47.5%	20 50.0%	1 2.5%	40 100.0%	39歳以下	58 51.8%	54 48.2%	0 0.0%	112 100.0%
	40～64歳	98 65.3%	44 29.3%	8 5.3%	150 100.0%	40～64歳	98 67.6%	44 30.3%	3 2.1%	145 100.0%
	65～74歳	205 69.7%	59 20.1%	30 10.2%	294 100.0%	65～74歳	55 57.9%	31 32.6%	9 9.5%	95 100.0%
	75歳以上	80 72.7%	17 15.5%	13 11.8%	110 100.0%	75歳以上	85 58.6%	45 31.0%	15 10.3%	145 100.0%
	合計	402 67.7%	140 23.6%	52 8.8%	594 100.0%	合計	296 59.6%	174 35.0%	27 5.4%	497 100.0%
全体	39歳以下	22 42.3%	29 55.8%	1 1.9%	52 100.0%	39歳以下	86 41.5%	119 57.5%	2 1.0%	207 100.0%
	40～64歳	151 57.2%	104 39.4%	9 3.4%	264 100.0%	40～64歳	155 59.8%	98 37.8%	6 2.3%	259 100.0%
	65～74歳	325 63.1%	146 28.3%	44 8.5%	515 100.0%	65～74歳	110 55.3%	75 37.7%	14 7.0%	199 100.0%
	75歳以上	159 67.9%	44 18.8%	31 13.2%	234 100.0%	75歳以上	166 56.3%	104 35.3%	25 8.5%	295 100.0%
	合計	657 61.7%	323 30.3%	85 8.0%	1065 100.0%	合計	517 53.9%	396 41.3%	47 4.9%	960 100.0%

問. 歯磨き回数

受診群		磨かない日もある	1日1回	1日2回	1日3回以上	無記入	計	未受診群		磨かない日もある	1日1回	1日2回	1日3回以上	無記入	計
男性	39歳以下	0	0	0	0	12	12	男性	39歳以下	3	34	48	7	3	95
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	100.0%			3.2%	35.8%	50.5%	7.4%	3.2%	100.0%
	40～64歳	0	3	3	4	104	114		40～64歳	6	44	49	12	3	114
		0.0%	2.6%	2.6%	3.5%	91.2%	100.0%			5.3%	38.6%	43.0%	10.5%	2.6%	100.0%
	65～74歳	1	10	14	4	192	221		65～74歳	10	43	34	9	8	104
	0.5%	4.5%	6.3%	1.8%	86.9%	100.0%		9.6%	41.3%	32.7%	8.7%	7.7%	100.0%		
75歳以上	0	2	11	9	102	124	75歳以上	13	47	56	17	17	150		
	0.0%	1.6%	8.9%	7.3%	82.3%	100.0%		8.7%	31.3%	37.3%	11.3%	11.3%	100.0%		
合計	1	15	28	17	410	471	合計	32	168	187	45	31	463		
	0.2%	3.2%	5.9%	3.6%	87.0%	100.0%		6.9%	36.3%	40.4%	9.7%	6.7%	100.0%		
女性	39歳以下	0	0	3	2	35	40	女性	39歳以下	6	22	65	18	1	112
		0.0%	0.0%	7.5%	5.0%	87.5%	100.0%			5.4%	19.6%	58.0%	16.1%	0.9%	100.0%
	40～64歳	2	5	12	2	129	150		40～64歳	2	20	88	32	3	145
		1.3%	3.3%	8.0%	1.3%	86.0%	100.0%			1.4%	13.8%	60.7%	22.1%	2.1%	100.0%
	65～74歳	1	13	16	10	254	294		65～74歳	1	13	47	25	9	95
	0.3%	4.4%	5.4%	3.4%	86.4%	100.0%		1.1%	13.7%	49.5%	26.3%	9.5%	100.0%		
75歳以上	1	3	5	2	99	110	75歳以上	2	24	72	25	22	145		
	0.9%	2.7%	4.5%	1.8%	90.0%	100.0%		1.4%	16.6%	49.7%	17.2%	15.2%	100.0%		
合計	4	21	36	16	517	594	合計	11	79	272	100	35	497		
	0.7%	3.5%	6.1%	2.7%	87.0%	100.0%		2.2%	15.9%	54.7%	20.1%	7.0%	100.0%		
全体	39歳以下	0	0	3	2	47	52	全体	39歳以下	9	56	113	25	4	207
		0.0%	0.0%	5.8%	3.8%	90.4%	100.0%			4.3%	27.1%	54.6%	12.1%	1.9%	100.0%
	40～64歳	2	8	15	6	233	264		40～64歳	8	64	137	44	6	259
		0.8%	3.0%	5.7%	2.3%	88.3%	100.0%			3.1%	24.7%	52.9%	17.0%	2.3%	100.0%
	65～74歳	2	23	30	14	446	515		65～74歳	11	56	81	34	17	199
	0.4%	4.5%	5.8%	2.7%	86.6%	100.0%		5.5%	28.1%	40.7%	17.1%	8.5%	100.0%		
75歳以上	1	5	16	11	201	234	75歳以上	15	71	128	42	39	295		
	0.4%	2.1%	6.8%	4.7%	85.9%	100.0%		5.1%	24.1%	43.4%	14.2%	13.2%	100.0%		
合計	5	36	64	33	927	1065	合計	43	247	459	145	66	960		
	0.5%	3.4%	6.0%	3.1%	87.0%	100.0%		4.5%	25.7%	47.8%	15.1%	6.9%	100.0%		

問. 歯磨き時間

受診群		1分未満	1～5分未満	5分以上	無記入	計	未受診群		1分未満	1～5分未満	5分以上	無記入	計
男性	39歳以下	0	0	0	12	12	男性	39歳以下	14	67	11	3	95
		0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	100.0%			14.7%	70.5%	11.6%	3.2%	100.0%
	40～64歳	0	10	0	104	114		40～64歳	16	88	7	3	114
		0.0%	8.8%	0.0%	91.2%	100.0%			14.0%	77.2%	6.1%	2.6%	100.0%
	65～74歳	3	21	5	192	221		65～74歳	15	72	8	9	104
	1.4%	9.5%	2.3%	86.9%	100.0%		14.4%	69.2%	7.7%	8.7%	100.0%		
75歳以上	4	16	2	102	124	75歳以上	35	79	9	27	150		
	3.2%	12.9%	1.6%	82.3%	100.0%		23.3%	52.7%	6.0%	18.0%	100.0%		
合計	7	47	7	410	471	合計	80	306	35	42	463		
	1.5%	10.0%	1.5%	87.0%	100.0%		17.3%	66.1%	7.6%	9.1%	100.0%		
女性	39歳以下	1	4	0	35	40	女性	39歳以下	11	80	20	1	112
		2.5%	10.0%	0.0%	87.5%	100.0%			9.8%	71.4%	17.9%	0.9%	100.0%
	40～64歳	4	13	4	129	150		40～64歳	13	117	11	4	145
		2.7%	8.7%	2.7%	86.0%	100.0%			9.0%	80.7%	7.6%	2.8%	100.0%
	65～74歳	5	28	7	254	294		65～74歳	19	61	6	9	95
	1.7%	9.5%	2.4%	86.4%	100.0%		20.0%	64.2%	6.3%	9.5%	100.0%		
75歳以上	3	7	1	99	110	75歳以上	27	78	14	26	145		
	2.7%	6.4%	0.9%	90.0%	100.0%		18.6%	53.8%	9.7%	17.9%	100.0%		
合計	13	52	12	517	594	合計	70	336	51	40	497		
	2.2%	8.8%	2.0%	87.0%	100.0%		14.1%	67.6%	10.3%	8.0%	100.0%		
全体	39歳以下	1	4	0	47	52	全体	39歳以下	25	147	31	4	207
		1.9%	7.7%	0.0%	90.4%	100.0%			12.1%	71.0%	15.0%	1.9%	100.0%
	40～64歳	4	23	4	233	264		40～64歳	29	205	18	7	259
		1.5%	8.7%	1.5%	88.3%	100.0%			11.2%	79.2%	6.9%	2.7%	100.0%
	65～74歳	8	49	12	446	515		65～74歳	34	133	14	18	199
	1.6%	9.5%	2.3%	86.6%	100.0%		17.1%	66.8%	7.0%	9.0%	100.0%		
75歳以上	7	23	3	201	234	75歳以上	62	157	23	53	295		
	3.0%	9.8%	1.3%	85.9%	100.0%		21.0%	53.2%	7.8%	18.0%	100.0%		
合計	20	99	19	927	1065	合計	150	642	86	82	960		
	1.9%	9.3%	1.8%	87.0%	100.0%		15.6%	66.9%	9.0%	8.5%	100.0%		

問. 歯の健康が全身の健康(糖尿病・心臓疾患)に影響することを知っていますか？

受診群		はい	いいえ	無記入	計	未受診群		はい	いいえ	無記入	計
男性	39歳以下	6	6	0	12	男性	39歳以下	49	43	3	95
		50.0%	50.0%	0.0%	100.0%			51.6%	45.3%	3.2%	100.0%
	40～64歳	78	35	1	114		40～64歳	78	33	3	114
		68.4%	30.7%	0.9%	100.0%			68.4%	28.9%	2.6%	100.0%
	65～74歳	149	53	19	221		65～74歳	74	24	6	104
	67.4%	24.0%	8.6%	100.0%		71.2%	23.1%	5.8%	100.0%		
75歳以上	85	20	19	124	75歳以上	89	48	13	150		
	68.5%	16.1%	15.3%	100.0%		59.3%	32.0%	8.7%	100.0%		
合計	318	114	39	471	合計	290	148	25	463		
	67.5%	24.2%	8.3%	100.0%		62.6%	32.0%	5.4%	100.0%		
女性	39歳以下	26	14	0	40	女性	39歳以下	66	45	1	112
		65.0%	35.0%	0.0%	100.0%			58.9%	40.2%	0.9%	100.0%
	40～64歳	118	20	12	150		40～64歳	113	29	3	145
		78.7%	13.3%	8.0%	100.0%			77.9%	20.0%	2.1%	100.0%
	65～74歳	235	31	28	294		65～74歳	68	20	7	95
	79.9%	10.5%	9.5%	100.0%		71.6%	21.1%	7.4%	100.0%		
75歳以上	74	20	16	110	75歳以上	94	35	16	145		
	67.3%	18.2%	14.5%	100.0%		64.8%	24.1%	11.0%	100.0%		
合計	453	85	56	594	合計	341	129	27	497		
	76.3%	14.3%	9.4%	100.0%		68.6%	26.0%	5.4%	100.0%		
全体	39歳以下	32	20	0	52	全体	39歳以下	115	88	4	207
		61.5%	38.5%	0.0%	100.0%			55.6%	42.5%	1.9%	100.0%
	40～64歳	196	55	13	264		40～64歳	191	62	6	259
		74.2%	20.8%	4.9%	100.0%			73.7%	23.9%	2.3%	100.0%
	65～74歳	384	84	47	515		65～74歳	142	44	13	199
	74.6%	16.3%	9.1%	100.0%		71.4%	22.1%	6.5%	100.0%		
75歳以上	159	40	35	234	75歳以上	183	83	29	295		
	67.9%	17.1%	15.0%	100.0%		62.0%	28.1%	9.8%	100.0%		
合計	771	199	95	1065	合計	631	277	52	960		
	72.4%	18.7%	8.9%	100.0%		65.7%	28.9%	5.4%	100.0%		

問. かかりつけ医(主治医)はいますか？

受診群		はい	いいえ	無記入	計	未受診群		はい	いいえ	無記入	計
男性	39歳以下	2	10	0	12	男性	39歳以下	25	69	1	95
		16.7%	83.3%	0.0%	100.0%			26.3%	72.6%	1.1%	100.0%
	40～64歳	68	46	0	114		40～64歳	53	61	0	114
		59.6%	40.4%	0.0%	100.0%			46.5%	53.5%	0.0%	100.0%
	65～74歳	176	45	0	221		65～74歳	74	30	0	104
	79.6%	20.4%	0.0%	100.0%		71.2%	28.8%	0.0%	100.0%		
75歳以上	116	8	0	124	75歳以上	141	7	2	150		
	93.5%	6.5%	0.0%	100.0%		94.0%	4.7%	1.3%	100.0%		
合計	362	109	0	471	合計	293	167	3	463		
	76.9%	23.1%	0.0%	100.0%		63.3%	36.1%	0.6%	100.0%		
女性	39歳以下	16	24	0	40	女性	39歳以下	41	70	1	112
		40.0%	60.0%	0.0%	100.0%			36.6%	62.5%	0.9%	100.0%
	40～64歳	91	59	0	150		40～64歳	83	62	0	145
		60.7%	39.3%	0.0%	100.0%			57.2%	42.8%	0.0%	100.0%
	65～74歳	258	36	0	294		65～74歳	81	14	0	95
	87.8%	12.2%	0.0%	100.0%		85.3%	14.7%	0.0%	100.0%		
75歳以上	103	7	0	110	75歳以上	136	5	4	145		
	93.6%	6.4%	0.0%	100.0%		93.8%	3.4%	2.8%	100.0%		
合計	468	126	0	594	合計	341	151	5	497		
	78.8%	21.2%	0.0%	100.0%		68.6%	30.4%	1.0%	100.0%		
全体	39歳以下	18	34	0	52	全体	39歳以下	66	139	2	207
		34.6%	65.4%	0.0%	100.0%			31.9%	67.1%	1.0%	100.0%
	40～64歳	159	105	0	264		40～64歳	136	123	0	259
		60.2%	39.8%	0.0%	100.0%			52.5%	47.5%	0.0%	100.0%
	65～74歳	434	81	0	515		65～74歳	155	44	0	199
	84.3%	15.7%	0.0%	100.0%		77.9%	22.1%	0.0%	100.0%		
75歳以上	219	15	0	234	75歳以上	277	12	6	295		
	93.6%	6.4%	0.0%	100.0%		93.9%	4.1%	2.0%	100.0%		
合計	830	235	0	1065	合計	634	318	8	960		
	77.9%	22.1%	0.0%	100.0%		66.0%	33.1%	0.8%	100.0%		

問. 現在、定期的に通院していますか？

受診群		はい	いいえ	無記入	計	未受診群		はい	いいえ	無記入	計
男性	39歳以下	0	12	0	12	男性	39歳以下	7	87	1	95
		0.0%	100.0%	0.0%	100.0%			7.4%	91.6%	1.1%	100.0%
	40～64歳	50	64	0	114		40～64歳	44	70	0	114
		43.9%	56.1%	0.0%	100.0%			38.6%	61.4%	0.0%	100.0%
	65～74歳	152	69	0	221		65～74歳	75	28	1	104
	68.8%	31.2%	0.0%	100.0%		72.1%	26.9%	1.0%	100.0%		
75歳以上	107	17	0	124	75歳以上	134	15	1	150		
	86.3%	13.7%	0.0%	100.0%		89.3%	10.0%	0.7%	100.0%		
合計	309	162	0	471	合計	260	200	3	463		
	65.6%	34.4%	0.0%	100.0%		56.2%	43.2%	0.6%	100.0%		
女性	39歳以下	5	35	0	40	女性	39歳以下	18	94	0	112
		12.5%	87.5%	0.0%	100.0%			16.1%	83.9%	0.0%	100.0%
	40～64歳	57	93	0	150		40～64歳	51	92	2	145
		38.0%	62.0%	0.0%	100.0%			35.2%	63.4%	1.4%	100.0%
	65～74歳	214	80	0	294		65～74歳	74	20	1	95
	72.8%	27.2%	0.0%	100.0%		77.9%	21.1%	1.1%	100.0%		
75歳以上	95	15	0	110	75歳以上	127	12	6	145		
	86.4%	13.6%	0.0%	100.0%		87.6%	8.3%	4.1%	100.0%		
合計	371	223	0	594	合計	270	218	9	497		
	62.5%	37.5%	0.0%	100.0%		54.3%	43.9%	1.8%	100.0%		
全体	39歳以下	5	47	0	52	全体	39歳以下	25	181	1	207
		9.6%	90.4%	0.0%	100.0%			12.1%	87.4%	0.5%	100.0%
	40～64歳	107	157	0	264		40～64歳	95	162	2	259
		40.5%	59.5%	0.0%	100.0%			36.7%	62.5%	0.8%	100.0%
	65～74歳	366	149	0	515		65～74歳	149	48	2	199
	71.1%	28.9%	0.0%	100.0%		74.9%	24.1%	1.0%	100.0%		
75歳以上	202	32	0	234	75歳以上	261	27	7	295		
	86.3%	13.7%	0.0%	100.0%		88.5%	9.2%	2.4%	100.0%		
合計	680	385	0	1065	合計	530	418	12	960		
	63.8%	36.2%	0.0%	100.0%		55.2%	43.5%	1.3%	100.0%		

問. 現在、お薬を飲んでますか？(複数回答)

受診群		飲んでいない	血圧を下げる薬	血糖を下げる薬	コレステロール・中性脂肪を下げる薬	尿酸を下げる薬	実人数
男性	39歳以下	12	0	0	0	0	12
		100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	40～64歳	81	24	6	12	5	114
		71.1%	21.1%	5.3%	10.5%	4.4%	
	65～74歳	97	98	34	40	28	221
	43.9%	44.3%	15.4%	18.1%	12.7%		
75歳以上	46	56	16	32	15	124	
	37.1%	45.2%	12.9%	25.8%	12.1%		
合計	236	178	56	84	48	471	
	50.1%	37.8%	11.9%	17.8%	10.2%		
女性	39歳以下	40	0	0	0	0	40
		100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	40～64歳	121	17	4	12	0	150
		80.7%	11.3%	2.7%	8.0%	0.0%	
	65～74歳	128	122	12	89	2	294
	43.5%	41.5%	4.1%	30.3%	0.7%		
75歳以上	40	52	7	43	2	110	
	36.4%	47.3%	6.4%	39.1%	1.8%		
合計	329	191	23	144	4	594	
	55.4%	32.2%	3.9%	24.2%	0.7%		
全体	39歳以下	52	0	0	0	0	52
		100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	40～64歳	202	41	10	24	5	264
		76.5%	15.5%	3.8%	9.1%	1.9%	
	65～74歳	225	220	46	129	30	515
	43.7%	42.7%	8.9%	25.0%	5.8%		
75歳以上	86	108	23	75	17	234	
	36.8%	46.2%	9.8%	32.1%	7.3%		
合計	565	369	79	228	52	1065	
	53.1%	34.6%	7.4%	21.4%	4.9%		

問. 現在、お薬を飲んでますか？(複数回答)

未受診群	飲んで ない	血圧を 下げる薬	血糖を 下げる薬	コレステロール・ 中性脂肪を 下げる薬	尿酸を 下げる薬	それ以外 の薬	回答者数	実人数	未記入
男性	39歳以下	81 86.2%	1 1.1%	0 0.0%	1 1.1%	2 2.1%	10	94	95
	40～64歳	60 52.6%	21 18.4%	7 6.1%	13 11.4%	9 7.9%	28	114	114
	65～74歳	28 27.2%	44 42.7%	23 22.3%	33 32.0%	20 19.4%	43	103	104
	75歳以上	14 9.7%	90 62.1%	36 24.8%	37 25.5%	25 17.2%	78	145	150
	合計	183 40.1%	156 34.2%	66 14.5%	84 18.4%	56 12.3%	159 34.9%	456	463
女性	39歳以下	88 79.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	23	111	112
	40～64歳	93 64.6%	12 8.3%	3 2.1%	17 11.8%	1 0.7%	37	144	145
	65～74歳	22 23.7%	38 40.9%	9 9.7%	27 29.0%	3 3.2%	38	93	95
	75歳以上	7 5.0%	90 64.7%	28 20.1%	45 32.4%	9 6.5%	73	139	145
	合計	210 43.1%	140 28.7%	40 8.2%	89 18.3%	13 2.7%	171 35.1%	487	497
全体	39歳以下	169 82.4%	1 0.5%	0 0.0%	1 0.5%	2 1.0%	33	205	207
	40～64歳	153 59.3%	33 12.8%	10 3.9%	30 11.6%	10 3.9%	65	258	259
	65～74歳	50 25.5%	82 41.8%	32 16.3%	60 30.6%	23 11.7%	81	196	199
	75歳以上	21 7.4%	180 63.4%	64 22.5%	82 28.9%	34 12.0%	151 53.2%	284	295
	合計	393 41.7%	296 31.4%	106 11.2%	173 18.3%	69 7.3%	330 35.0%	943	960

問. 今までに脳卒中、狭心症や心筋梗塞、がんにかかったことはありますか？(複数回答)

受診群	ない	脳卒中	心筋梗塞・ 狭心症	がん	無記入	実人数	未受診群	ない	脳卒中	心筋梗塞・ 狭心症	がん	無記入	実人数	
男性	39歳以下	11 91.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	12	男性	39歳以下	91 95.8%	0 0.0%	1 1.1%	3 3.2%	95	
	40～64歳	112 98.2%	2 1.8%	0 0.0%	1 0.9%	114		40～64歳	105 92.1%	2 1.8%	3 2.6%	4 3.5%	114	
	65～74歳	182 82.4%	12 5.4%	10 4.5%	22 10.0%	221		65～74歳	70 67.3%	10 9.6%	14 13.5%	12 11.5%	104	
	75歳以上	85 68.5%	14 11.3%	13 10.5%	18 14.5%	124		75歳以上	72 48.0%	21 14.0%	20 13.3%	39 26.0%	150	
	合計	390 82.8%	28 5.9%	23 4.9%	41 8.7%	471		合計	338 73.0%	33 7.1%	37 8.0%	56 12.1%	463	
女性	39歳以下	39 97.5%	1 2.5%	0 0.0%	0 0.0%	40	女性	39歳以下	108 96.4%	0 0.0%	0 0.0%	1 0.9%	3 2.7%	112
	40～64歳	141 94.0%	1 0.7%	1 0.7%	7 4.7%	150		40～64歳	133 91.7%	1 0.7%	1 0.7%	9 6.2%	145	
	65～74歳	248 84.4%	12 4.1%	6 2.0%	31 10.5%	294		65～74歳	76 80.0%	5 5.3%	3 3.2%	10 10.5%	95	
	75歳以上	87 79.1%	6 5.5%	7 6.4%	14 12.7%	110		75歳以上	91 62.8%	10 6.9%	12 8.3%	18 12.4%	145	
	合計	515 86.7%	20 3.4%	14 2.4%	52 8.8%	594		合計	408 82.1%	16 3.2%	16 3.2%	38 7.6%	497	
全体	39歳以下	50 96.2%	1 1.9%	0 0.0%	0 0.0%	52	全体	39歳以下	199 96.1%	0 0.0%	0 0.0%	2 1.0%	6 2.9%	207
	40～64歳	253 95.8%	3 1.1%	1 0.4%	8 3.0%	264		40～64歳	238 91.9%	3 1.2%	4 1.5%	13 5.0%	259	
	65～74歳	430 83.5%	24 4.7%	16 3.1%	53 10.3%	515		65～74歳	146 73.4%	15 7.5%	17 8.5%	22 11.1%	199	
	75歳以上	172 73.5%	20 8.5%	20 8.5%	32 13.7%	234		75歳以上	163 55.3%	31 10.5%	32 10.8%	57 19.3%	295	
	合計	905 85.0%	48 4.5%	37 3.5%	93 8.7%	1065		合計	746 77.7%	49 5.1%	53 5.5%	94 9.8%	960	

問. あなたは、がん検診をこれから受診しようと思いますか？

受診群	すでに受診 した	そもそも、が んになると思 っていないの で受診しない	がん検診を受 けるとがんが 見つかるのが 怖くて受診 しない	がん検診の重 要性を十分理 解しているが、 どこで受診す るか分からない ので受診しない	がん検診を受 診しても効果 が少ないと思 うので受診し ない	無記入	計	未受診群	すでに受診 した	そもそも、が んになると思 っていないの で受診しない	がん検診を受 けるとがんが 見つかるのが 怖くて受診 しない	がん検診の重 要性を十分理 解しているが、 どこで受診す るか分からない ので受診しない	がん検診を受 診しても効果 が少ないと思 うので受診し ない	無記入	計	
男性	39歳以下	7 58.3%	0 0.0%	3 8.3%	25.0%	0 0.0%	8.3%	男性	39歳以下	27 28.4%	16 16.8%	5 5.3%	33 34.7%	8 8.4%	6 6.3%	95 100.0%
	40～64歳	75 65.8%	9 7.9%	7 6.1%	12 10.5%	5 4.4%	5.3%		40～64歳	67 58.8%	6 5.3%	2 1.8%	25 21.9%	7 6.1%	7 6.1%	114 100.0%
	65～74歳	145 65.6%	14 6.3%	17 7.7%	10 4.5%	5 2.3%	13.6%		65～74歳	56 53.8%	9 8.7%	8 7.7%	8 7.7%	11 10.6%	12 11.5%	104 100.0%
	75歳以上	69 55.6%	14 11.3%	1 0.8%	7 5.6%	1 0.8%	32 25.8%		75歳以上	75 50.0%	21 14.0%	7 4.7%	16 10.7%	6 4.0%	25 16.7%	150 100.0%
	合計	296 62.8%	37 7.9%	26 5.5%	32 6.8%	11 2.3%	69 14.6%		合計	225 48.6%	52 11.2%	22 4.8%	82 17.7%	32 6.9%	50 10.8%	463 100.0%
女性	39歳以下	35 87.5%	0 0.0%	0 0.0%	4 10.0%	0 0.0%	2.5%	女性	39歳以下	50 44.6%	9 8.0%	5 4.5%	35 31.3%	6 5.4%	7 6.3%	112 100.0%
	40～64歳	118 78.7%	4 2.7%	5 3.3%	1 0.7%	4 2.7%	12.0%		40～64歳	105 72.4%	2 1.4%	9 6.2%	13 9.0%	4 2.8%	12 8.3%	145 100.0%
	65～74歳	214 72.8%	6 2.0%	14 4.8%	6 2.0%	9 3.1%	45 15.3%		65～74歳	48 50.5%	4 4.2%	14 14.7%	8 8.4%	6 6.3%	15 15.8%	95 100.0%
	75歳以上	68 61.8%	10 9.1%	7 6.4%	1 0.9%	1 0.9%	23 20.9%		75歳以上	57 39.3%	23 15.9%	12 8.3%	8 5.5%	16 11.0%	29 20.0%	145 100.0%
	合計	435 73.2%	20 3.4%	26 4.4%	12 2.0%	14 2.4%	87 14.6%		合計	260 52.3%	38 7.6%	40 8.0%	64 12.9%	32 6.4%	63 12.7%	497 100.0%
全体	39歳以下	42 80.8%	0 0.0%	1 1.9%	7 13.5%	0 0.0%	3.8%	全体	39歳以下	77 37.2%	25 12.1%	10 4.8%	68 32.9%	14 6.8%	13 6.3%	207 100.0%
	40～64歳	193 73.1%	13 4.9%	12 4.5%	13 4.9%	9 3.4%	24 9.1%		40～64歳	172 66.4%	8 3.1%	11 4.2%	38 14.7%	11 4.2%	19 7.3%	259 100.0%
	65～74歳	359 69.7%	20 3.9%	31 6.0%	16 3.1%	14 2.7%	75 14.8%		65～74歳	104 52.3%	13 6.5%	22 11.1%	16 8.0%	17 8.5%	27 13.6%	199 100.0%
	75歳以上	137 58.5%	24 10.3%	8 3.4%	8 3.4%	2 0.9%	55 23.5%		75歳以上	132 44.7%	44 14.9%	19 6.4%	24 8.1%	22 7.5%	54 18.3%	295 100.0%
	合計	731 68.6%	57 5.4%	52 4.9%	44 4.1%	25 2.3%	156 14.6%		合計	485 50.5%	90 9.4%	62 6.5%	146 15.2%	64 6.7%	113 11.8%	960 100.0%

# 守口市健康増進計画

(守口市食育推進計画)

～中間評価～

2018年3月

編集・発行 守口市健康福祉部健康推進課  
〒570-0033 大阪府守口市大宮通1-13-7  
TEL 06-6992-2217

