

加熱式タバコ



使用が始まってからの期間が紙巻きたばこより短いため、十分わかっていない部分がありますが、予防の観点から現在

健康への悪影響は
紙巻きたばここと**同等**と考えることが勧められています。

受動喫煙のリスクはあります！

加熱式タバコからは煙は出ませんが、喫煙者が吸い込んだ煙を吐き出したものは出るので、子どもや喫煙者ではない人が有害成分を吸い込み、将来健康被害が明らかになる可能性があります。



禁煙の助けにはなりません！

ニコチン依存性は紙巻タバコと同程度のため、禁煙の近道にはなりません。

妊婦と赤ちゃん・子どもへの害

若い女性で加熱式タバコの喫煙率が高いですが、妊婦が加熱式タバコを使用すると、出産後の妊娠高血圧症候群の発症、低出生体重児の割合、生まれてくる赤ちゃんがアレルギーになる確率などがともに高くなるなど母子ともに悪影響が懸念されています。



新型たばこ

1. 加熱式たばこ

タバコ葉(加工品)を加熱して吸う

2. 電子たばこ

液体を加熱して蒸気を吸う

2a. ニコチンの入ったもの：

販売は禁止。個人輸入は可能

2b. ニコチンが入っていないもの：

規制がない

2026年に加熱式タバコは値上げされ、紙巻タバコとの税額差がなくなりました。さらに、来年度から3年にわたり、紙巻き、加熱式とも値上げされる予定です。

加熱式たばこも禁煙治療の対象です！

チャンピックス使用も再開され、禁煙が楽になりました！

禁煙が難しいとお考えの方、過去に失敗した方は禁煙外来をご活用ください。

今が禁煙の
チャンス！！



東北大学大学院医学系研究科公衆衛生学分野製作、日本禁煙推進医師歯科医師連盟・日本禁煙学会新型タバコ委員会・日本公衆衛生学会タバコ対策委員会協力資料および令和3年度厚生労働科学研究費補助金による循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業「受動喫煙防止等のたばこ政策のインパクト・アセスメントに関する研究」班資料より改変