



守口市国民健康保険第3期データヘルス計画 及び 守口市国民健康保健第4期特定健康診査等実施計画 概要版

1. 計画の背景・趣旨

国民健康保険の保険者はデータヘルス計画を策定した上で、健康・医療情報を活用してPDCAサイクルに沿った効果的かつ効率的な保健事業を実施及び評価を行うこととされています。また、被保険者に対する特定健康診査及び特定保健指導（以下「特定健康診査等」という。）の実施にあたり、特定健康診査等の具体的な実施方法や目標等を定めた特定健康診査等実施計画を策定することとされています。

これらを受け、本市においても「守口市国民健康保険データヘルス計画」及び「守口市国民健康保険特定健康診査等実施計画」を策定し、保健事業を取り組んできたところです。

令和6年3月に現行計画の計画期間が終了することから、次期計画である「守口市国民健康保険第3期データヘルス計画及び守口市国民健康保険第4期特定健康診査等実施計画」を策定し、被保険者の健康の更なる保持増進、ひいては将来的な医療費の適正化を図ってまいります。

2. 計画期間

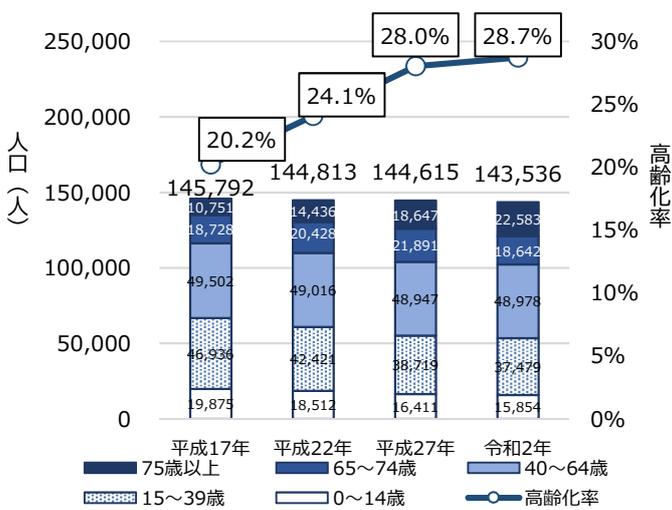
令和6年度から令和11年度までの6年間とします。

3. 守口市の特性

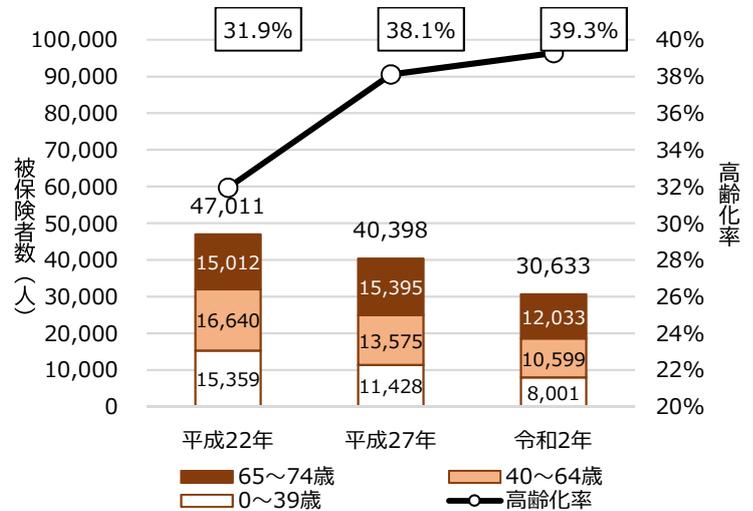
【人口・被保険者数の推移】

守口市の人口、被保険者数はともに減少傾向にある一方、高齢化率は上昇傾向にあります。

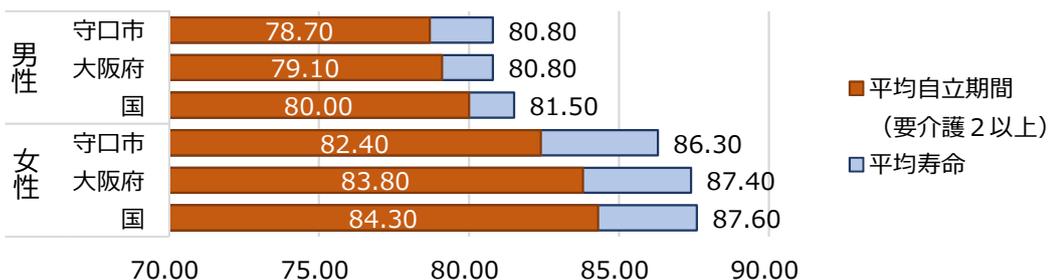
<年齢階級別の人口分布及び高齢化率の推移>



<年齢階級別の国保被保険者分布及び高齢者割合の推移>



<男女別の平均自立期間（要介護2以上）と平均寿命の比較（令和3年度）>



4. 健康・医療情報の分析結果

【医療費順の主要疾患別医療費】

最も医療費がかかっている疾患は「腎不全」、次いで「その他の悪性新生物<腫瘍>」、「糖尿病」となっています。

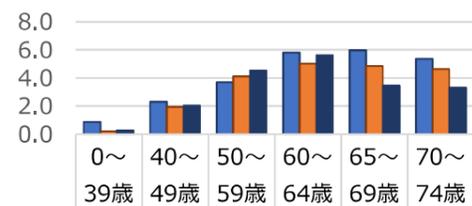
順位	傷病名	全医療費に占める割合	総医療費 (円)	入院医療費 (円)	入院外医療費 (円)
1	腎不全	7.1%	709,977,440	133,864,570	576,112,870
2	その他の悪性新生物<腫瘍>	5.9%	589,548,700	254,734,520	334,814,180
3	糖尿病	5.6%	561,959,580	42,297,760	519,661,820
4	その他の心疾患	5.6%	552,381,490	268,595,860	283,785,630
5	その他の消化器系の疾患	3.4%	338,071,570	144,499,620	193,571,950
6	高血圧性疾患	3.1%	311,552,340	8,886,780	302,665,560
7	統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害	2.9%	292,177,840	186,692,240	105,485,600
8	その他の神経系の疾患	2.8%	273,692,800	98,646,980	175,045,820
9	気管、気管支及び肺の悪性新生物<腫瘍>	2.7%	272,512,430	90,004,300	182,508,130
10	その他の眼及び付属器の疾患	2.5%	247,588,330	26,840,460	220,747,870

【年齢階級別の主要疾患患者数（令和4年度）】

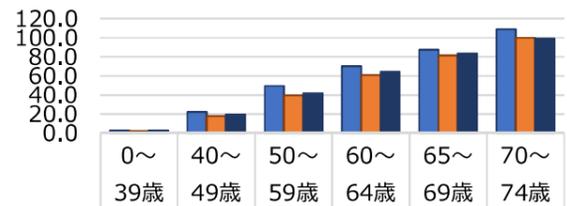
令和4年度の年齢階級別の被保険者千人当たりレセプト件数を大阪府、全国と比較しました。人工透析（入院+外来）は、0～49歳、60歳以上の年齢階級で大阪府、全国と比較して多くなっています。糖尿病（外来）は、全ての年齢階級で大阪府、全国と比較して多くなっています。高血圧性疾患（外来）は、ほぼ全ての年齢階級で大阪府、全国と比較して多くなっています。

年齢階級別被保険者千人当たりレセプト件数

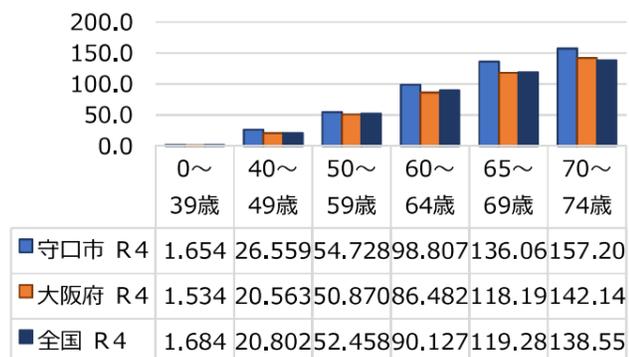
<人工透析・入院+外来>



<糖尿病・外来>



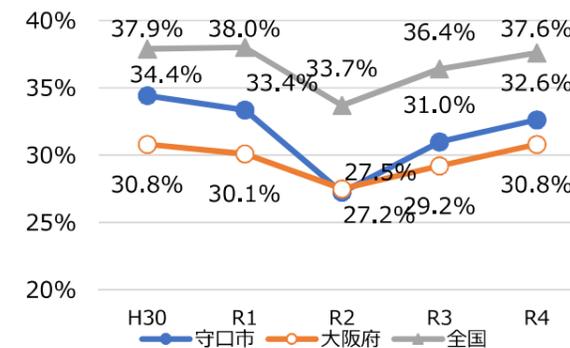
<高血圧性疾患・外来>



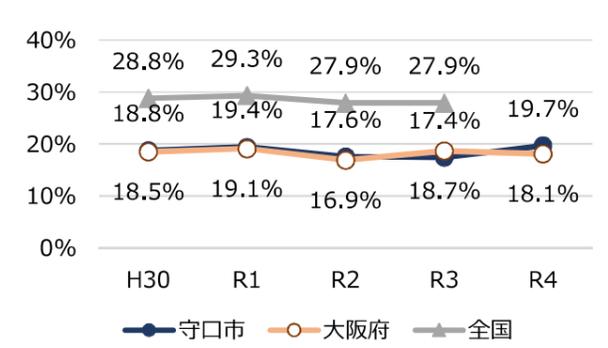
【特定健診・特定保健指導の実施状況】

特定健診受診率は、全国と比較すると低いですが、大阪府と比較すると高い水準で推移しています。特定保健指導実施率は、横ばいで推移しており、令和4年度に19.7%と、大阪府と比較すると高くなっています。

<特定健診受診率の推移>



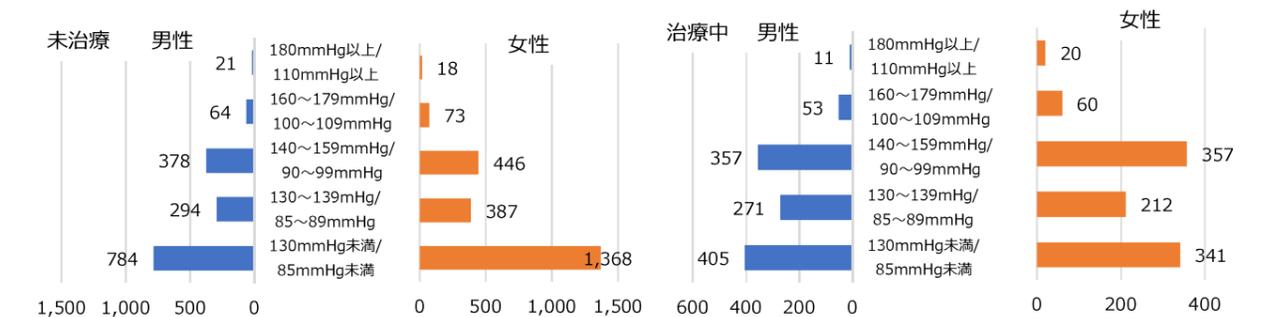
<特定保健指導実施率の推移>



【特定健診受診者の健診結果状況】

特定健診受診者高血圧の治療状況別、重症度別の状況を性別にみると、医療機関受診勧奨基準値（高血圧：140mmHg/90mmHg・糖尿病：6.5%以上・脂質異常症：140mg/dL）以上でありながら未治療の被保険者が一定数存在します。

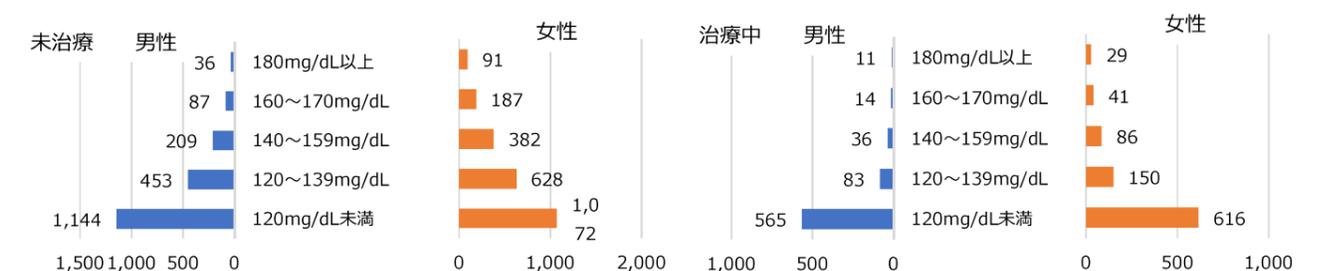
<治療状況別の高血圧重症度別該当者数>



<治療状況別の糖尿病重症度別該当者数>



<治療状況別の高LDLコレステロール血症重症度別該当者数>



5. 守口市国民健康保険第3期データヘルス計画

【本市の健康課題】

- ①【重点課題】特定健康診査受診率が低い
- ②【重点課題】腎不全の患者数が多く、医療費が高い
- ③【重点課題】糖尿病の患者数が多く、医療費が高い
- ④【重点課題】血圧、HbA1c、LDL コレステロールが医療機関受診勧奨判定値以上でありながら未治療の健診異常値放置者が存在する
- ⑤高血圧の患者数が多く、医療費が高い
- ⑥特定保健指導実施率が横ばいである

【個別保健事業の成果（アウトカム）指標と目標】

個別保健事業	成果（アウトカム）指標	実績(令和4年度)	目標(令和11年度)
特定健康診査の受診勧奨事業	特定健康診査の受診率	32.6%	49.0% ※最終的な目標は国が示す目標値(60.0%)
特定保健指導の利用勧奨事業	①特定保健指導の実施率 ②特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率	①19.7% ②21.5%	①27.0% ※最終的な目標は国が示す目標値(60.0%) ②25.0%
医療機関への受療勧奨事業	受療勧奨通知対象者における通知後の医療機関での治療率 a 高血圧(特定健診受診者) b 高血圧(治療中断者) c 脂質異常症	a 15.4% b 45.1% c 21.4%	60.0%
糖尿病性腎症重症化予防事業	①受療勧奨通知対象者における通知後の医療機関での治療率 a 特定健診受診者 b 治療中断者 ②新規人工透析患者数の減少 ③HbA1c8.0%以上の者の割合の減少	①a 34.3% b 51.6% ②13人 ③1.33%	①60.0% ②実績値より減少 ③実績値より減少
医療費適正化事業	ジェネリック医薬品普及率	77.2%	80.0%
たばこ対策事業	喫煙率の減少	15.3%	実績値より減少

6. 守口市国民健康保険第4期特定健康診査等実施計画

特定健康診査、特定保健指導事業については実施目標を下表のとおり設定する。

【特定健康診査】

	実績値	目標値					
	令和4年度	令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度	令和11年度
①全対象者数	18,128	17,944	17,811	17,678	17,545	17,412	17,279
②実施率	32.60%	38.60%	41.70%	44.90%	46.40%	48.00%	49.00%
③想定実施者数(①×②)	5,912	6,926	7,427	7,937	8,141	8,358	8,467

※最終的な目標は国が示す目標値(60.0%)

【特定保健指導】

		特定健康診査	動機づけ支援		積極的支援		計
		受診者数	対象者数	実施者数	対象者数	実施者数	実施率
実績値	令和4年度	5,912	641	156	317	33	19.7%
目標値	令和8年度	7,937	857	248	429	53	23.4%
	令和11年度	8,467	914	306	457	65	27.0%

※最終的な目標は国が示す目標値(60.0%)