



## 先生たちの自主勉強会（体育授業）

2学期最初の体育は、前期課程の多くの学年でマット運動や跳び箱の授業になります。危険の多いマット運動なので、準備運動、集合の仕方、手の付き方、先生の立ち位置、やる気を引き出す指導法など、実技研修を行いました。

