

かていがくしゅう じかん
家庭学習の時間を
つくみましょう。

どくしょ じかん
読書の時間を
つくみましょう。

せいかつしゅうかん
生活習慣を
みなお
見直しましょう。

じぶん やくぞく ひ
自分と約束した日 月 日

じぶん じぶん やくぞく
自分で自分と約束しよう！



もいぐちしりつ
守口市立

がっこう
学校

ねん ぐみ なまえ
年 組 名前

べんきょう まいにち ぶんかん
1. 勉強は、毎日 分間します。

ほん つき さつよ
2. 本は、月に 冊読みます。

まいにち
3. 毎日 ます。

3は、下のヒントをもとに書きましょう。

ヒント：朝ごはん、早寝早起き、家の仕事（手伝い）、テレビ・ゲームの時間を決める、あいさつ

がくしゅうじかん
学習時間のめやす

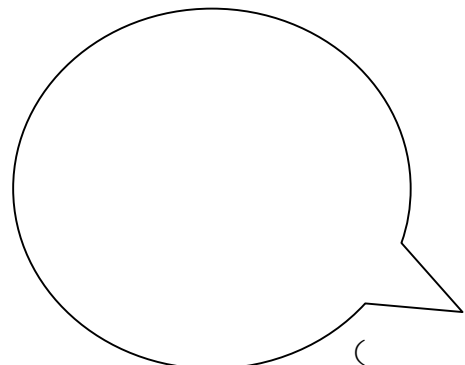
- 小1. 20分
- 小2. 30分
- 小3. 40分
- 小4. 50分
- 小5. 60分
- 小6. 70分
- 中1. 80分
- 中2. 90分
- 中3. 100分

かていがくしゅう
家庭学習のポイント

- 1) 決まった時刻になったら机に向かう。
- 2) 学習時間を決める。
- 3) 机の上は学習用具だけ置く。
- 4) 「ながら勉強」をしない。
- 5) よい姿勢でする。
- 6) 文字をていねいに書く。
- 7) 宿題をする。
- 8) 復習（宿題以外）をする。
- 9) 明日の準備は前日にする。

家族の応援目標（保護者記入欄）

家族の皆さんが協力できることを
お書きください。



（より）