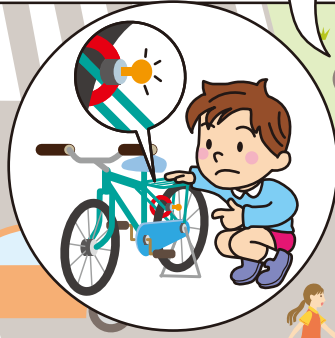


# 地震のとき

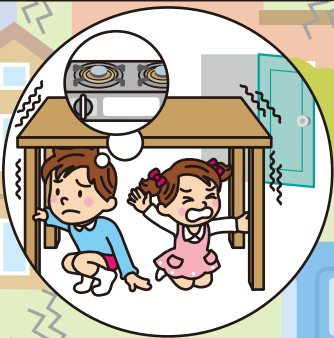
## 大きな地震が起きたら!!

地震が起きたら、まずあわてず身の安全を確保しよう。

◎ **自転車に乗っていたら**  
 自転車に乗っていたら緊急車両の邪魔にならないように道路の端に停めておこう。カギはつけたままにしておこうね。

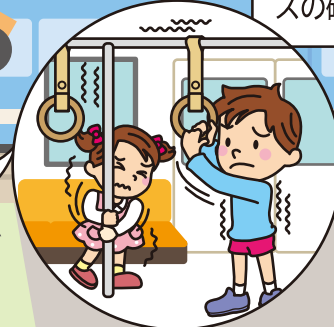


◎ **家の中にいるとき**  
 座布団などで頭をおおってテーブルの下に避難しよう。脚をしっかりと持っておくとテーブルが動きにくいよ。あわてて飛び出すと物が上から落ちてくることがあるので揺れが収まってから外に出るようにしよう。



◎ **町の中にいるときは**  
 電柱・ブロック塀・看板・自動販売機が倒れてくるかもしれないので、公園や広い場所に避難しよう。割れたガラスの破片にも気を付けて!

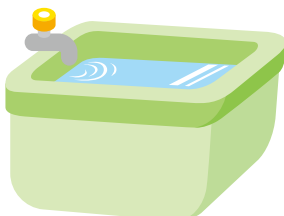
◎ **電車やバスの中では?**  
 両手でつり革や手すりをしっかり持って、揺れが収まるまで待とう。あとは車掌さんや駅員さんの指示に従うようにね。



### 防災豆知識

日頃から備えておこう!

● 災害時には水が出なくなることもあるよ。日頃からお風呂の浴槽に水を張っておけば、トイレなどの生活用水としても使えるよ。



● 枕元には、懐中電灯・スリッパ・タオル・笛を置いて寝よう。急に避難する時にもあわてずにすむよ。



スリッパは、ガラスの破片などから足を守るよ。

タオルは、口や鼻をおおうなど、色々活用できるよ。



笛は、家族とはぐれた時に自分の居場所を伝える事ができるよ。

● 避難用リュックサックにつめる荷物は、最低限必要な物を準備し、重すぎないようにしよう。

