



ほけんだより



令和3年度
守口市立
さくら小学校

今年は早くも梅雨入りし、雨がたくさん降る季節になりました。これからは、気温もだんだんと夏に向かって暖かくなっていきますので、水筒は必ず持ってきてくださいね。そして、こまめに水分を補給して、熱中症にも気をつけましょう。

また、予備（交換用）のマスクも、ランドセルに1～2枚入れておいてください。汗でぬれたり、鼻血で汚れたり、ひもが切れたりして、交換することもよくあります。予備のマスクを持ってきて、安心してすごしましょう。

保護者の方へ

健康診断とその結果について



4月から定期健康診断を行っています（6月2日の歯科検診は2学期に延期【守口市内全校】）。
検診・検査の結果については、「所見がある人」にだけ、結果のお知らせ用紙をお渡しします（歯科検診だけは全員に配布）。

もし病気があった場合、早めの受診は早い治療につながります。そのため保護者の方は、お知らせ用紙を受け取られましたら、早めの受診をお願いします。また、受診が終われば、受診（治療）報告書のご提出をお願いします。



健康診断の総合的な結果については、全ての検診が終了後、結果が記入でき次第、「けんこうのてびき」をお渡ししますので、そちらでご確認ください。

重要です

未受診のままでは、プールに入れない・・・



水泳は、水の中で全身を使い、水温、気温の影響を受けながら展開される運動です。そのため、子どもの健康状態によっては、事故につながりやすいことを留意しなければならず、水泳に適した健康状態かどうかを事前に確認することが必要です。

そのため守口市内の小・中学校では、「内科と心臓検診において、受診が済んでいる人のみプールに入水できる」と決められました。

つまり、内科や心臓検診で、当日欠席された方や、「所見あり」でのお知らせ用紙をもらった方は、受診を済ませないと、プールに入ることができません。

したがって、

- ①検診は、休まない（体調不良以外の理由で）
- ②欠席した人・お知らせ用紙をもらった人は、早く受診を済ませる



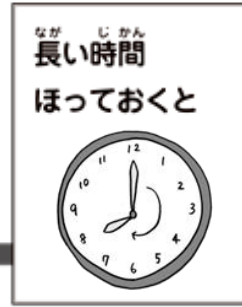
ことが必要です。



プールは2学期に予定されています。

受診の必要な方は、夏休みの終わりまでによりしくお願いします。

しめったものがくさ~くなるのはどうして?

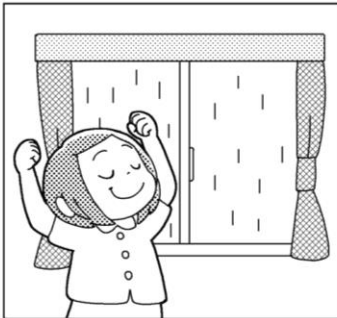


あめ

だからあせや雨でぬれたものは



梅雨の時期も元気に過ごそう



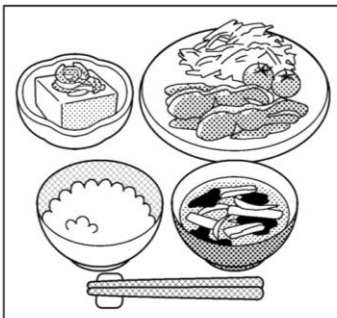
あめ
ひも明るいところで朝の光
を浴びて体を目覚めさせます。



ちようしよく
朝食をしっかり食べてトイレ
に行き、体の調子を整えます。



たいいくかん
体育館などでスポーツやスト
レッチをして体を動かします。



えいよう
栄養バランスのよい食事をと
ります。



ふろ
お風呂で体を洗って清潔な下
着を身につけます。



よふかしせずじゆうぶんすいみん
夜ふかしせずに十分な睡眠を
とります。