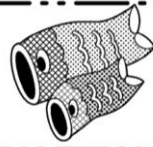




ほけんだより 5月



令和3年度
守口市立
さくら小学校

さわやかな気候の日が増えて、気持ちよくすごすことができるようになってきました。

しかし今は、緊急事態宣言が出て、さらに強い感染予防対策が求められています。保健活動においては、4月28日に予定していた、3・5・6年生の内科検診が延期になりました(5月19日に変更)。

このように、状況に応じて計画を変更していくことは、この1年間でたくさんあると思います。昨年引き続き、「ひとつひとつ、今、できることをしていく」これを、心の持ち方として、大事にしていきましょう。

「コロナ予防疲れ」、こんな言葉も耳にすることが増えてきました。5月は、ただでさえ体と心の疲れが出る時です。

「なんか疲れたな～」と思ったら、「気分てんかーん!」と両手を上にはばして、背のびをしてみてください。そして、しっかり食べて、寝て、できる範囲で運動して、好きなことに時間を使ってくださいね。



さくらのみなさんは、新校舎になったことで、慣れない環境による緊張感や不安など、体も心もたくさんのエネルギーが必要だったと思います。(大人でも、この4月はたくさん体力・気力が必要でした。)

5月1日からはじまる5連休では、たまった体と心のつかれをリセットして、また6日(木)、元気に登校してきてくださいね。



新しいクラス・友だち・勉強などで緊張……

やる気がしない～

フッと力がぬけたのはいいが、ダラダラすすす

ゴールデンウィーク

4月 → 5月GW → GWのあと

きそく正しい食事や休みをとって「体のリフレッシュ」を!

好きなことや落ち着くこと、楽しめることで「心のリフレッシュ」を!

みなさん、連休のあとに、こんなふうにならないでくださいね。

健康診断と尿検査について

4月から始まっている健康診断実施方法などは、学校医の先生と十分相談した上で、感染予防対策に努めながら行っています。また、受診（検査・治療）が必要な場合は、お知らせを渡します。学校生活が元気にすごせるように、受診をよろしくお願ひします。

また受診後の報告書の提出もよろしくお願ひします。



尿検査については、4月23日の予備日が中止になったため、未提出の人は、5月25日（火）に提出をお願いします。（容器は前日に配布しますので、前回の未使用分は破棄してください）。



新しい保健室をご紹介します

とにかく、広くなりました！

収納が多くて便利！

（動かない棚もあり、耐震を兼ねています）



測定、検査、検診、保健指導、委員会活動など、他の部屋に移動せず、ここでできます。

念願の製氷機つきました！



耐震を兼ねた動かない棚



汚れものを流す排水場、シャワーもあります！



折りたたみ式のベッドです

場所を広く使いたい場合は収納

運動場側にも、つながっていて、出入りができます！



運動場からくる時、洗い場がすぐ近くに！



何もかも、きれい！



使いやすく、子どもにも大人にも快適な保健室となっています。