

みんな
2020年度 女と男のエンパワーメント講座

もりぐち eセミナー

「困難な時代をどう生きるのか」

男女共同参画社会の実現をめざして、女性と男性がともにいきいきのびのび暮らすための能力(エンパワーメント)を磨くセミナーです。お気軽にご参加ください。

	日時	テーマ	講師
第1回	10月8日(木) 10:30~12:00	「『自分が安心できる考え方』を選ぶ」	SEP研究所 臨床心理士 坂本 亜里紗 氏
第2回	10月15日(木) 10:30~12:00	「わたしらしく、自分らしく」	俳優 谷ノ上 朋美 氏
第3回	10月22日(木) 10:30~12:00	「『長寿時代』におけるライフスタイルと旅について」	大阪国際大学短期大学部 ライフデザイン総合学科 講師 加藤 淳一 氏
第4回	10月29日(木) 10:30~12:00	「コロナウイルスと免疫を正しく知って感染を防ぐすべ」	大阪国際大学・大阪国際大学 短期大学部 学長補佐 大阪国際大学 人間科学部 人間健康科学科 教授 眞鍋 昇 氏

※新型コロナウイルス感染症の流行状況等により中止する場合があります。(中止の際には、申し込みをされた方にご連絡をします。)

※体調に不安のある方は参加を見合わせてください。

○ところ 中部エリアコミュニティセンター第1会議室

【守口市京阪本通2-5-5 守口市役所地下1階】

(大阪メトロ谷町線守口駅・京阪本線守口市駅から西に約400m)

○受講料 無料 ○定員 30名(9月1日から申込順)

○申込先 市人権室 ☎ 06-6992-1512 FAX 06-6998-3608

eメール Mori_jinken@city-moriguchi-osaka.jp

大阪国際大学・大阪国際大学短期大学部 国際関係研究所

☎ 06-6902-0791 FAX 06-6902-2744

○備考 手話通訳(各講座の7日前までに要予約)

共催 守口市

守口市人権協会

大阪国際大学・大阪国際大学短期大学部 国際関係研究所